

PROGRAM

Våren 2025



foto AJ

www.spfseniorena.se/gamlabjered



Gamla Bjered
Bjärred

Innehållsförteckning

INLEDNING	4
MEDLEMSAKTIVITETER	5
KURSVERKSAMHET	5
Antikt, konst, musik och hantverk	6
Antikt och kuriosas	6
Akvarellmålning	6
Teckning och målning	7
Tradjazz	7
All världens musik	7
Körsång	7
Stickcafé	7
Släktforskning med Arkiv Digital	8
Fysiska aktiviteter	8
Boule	8
Bowling	9
Qigong	9
Linedance	9
golf	9
Stavgång	10
Padel	10
Spel	11
Bridge	11
Bridge – Övningsspel I	11
Bridge – Övningsspel II	11
Canasta	11
Schack	12
Matlagning	12
Matlagning herrar	12
Vegetarisk matlagning	12
Matlagning, gott och blandat	12
Matlagning Medelhavsmat	12
Matgubbarna	13
Matmakarna	13

Språk, litteratur och diskussioner	13
Franska - konversation	13
Spanska - konversation	13
Engelska - konversation	14
Bokcirkel nr 2	14
Bokcirkel nr 3	14
Bokcirkel nr 4	14
Bokcirkel nr 5	14
Historie cirkeln	15
Frö och Planta	15
Läs och Res	17
 ÖVRIGA AKTIVITETER	 18
Söndags café	18
APPoteket	18
Lunch med SPF vänner	19
 MEDLEMSMÖTEN	 20
KALENDERN	23
RESOR	30
NATURPROMENADER och	
NATURVANDRINGAR	42
 MEDLEMSINFORMATION	 44
STYRELSEN	45



INLEDNING

Nu ser vi fram emot en härlig vårtermin!

Föreningen strävar efter att erbjuda ett program med ett varierat utbud med hög kvalitet där det finns något som tilltalar alla.

Innehållet i programmet ni håller i er hand är resultatet av många timmars ideellt arbete från våra funktionärer i olika konstellationer. Tack till alla engagerade!

Den stora mängden aktiviteter innebär som vanligt en risk för "kollisioner" – flera aktiviteter samma dag. Detta är näst intill omöjligt att undvika och vi ber om överseende.

För att meddela eventuella förändringar i programmet – inställda aktiviteter eller nya aktiviteter - använder vi oss som tidigare av hemsidan, mejl och facebook.

Det är viktigt att ni anmäler ändrad eller ny mejl-adress till vår medlemsansvarige Bo Midhed, bo.midhed@gmail.com.

Vi vill också rekommendera att ni laddar ner SPF APPen. Då får ni alla nyheter direkt i er telefon. Ni hittar information om APPen på hemsidan som ni når på www.spfseniorerna.se/gamlabjered. Hjälp med nedladdningen kan ni också få om ni besöker APPoteket som alltid är på plats när det är Söndagscafé.

Alla medlemmar som är på Facebook hittar vår slutna grupp på "SPF Seniorerna Gamla Bjered"

För att bli medlem i vår förening går man in på hemsidan och anmäler sig under fliken "Bli medlem" eller kontaktar vår medlemsansvarige Bo Midhed.

Vi vill också uppmuntra alla våra medlemmar att komma med förslag på nya aktiviteter till styrelsen.

Om du är intresserad av att delta aktivt i föreningsarbetet så hör av dig till någon i styrelsen! Det finns alltid ett stort behov av ideella krafter!

Vi hälsar er alla varmt välkomna till vårens aktiviteter!



MEDLEMSAKTIVITETER

SPF:s aktiviteter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden.

Dessa aktiviteter är markerade med *

Alla medlemmar i SPF har 10% rabatt på Vuxenskolans ordinarie kursutbud.

För att få delta i SPF Seniorerna Gamla Bjered aktiviteter krävs medlemskap/vänmedlemskap i föreningen.

Senaste information om föreningens aktiviteter finns alltid på hemsidan.

Cirklar/Kursverksamhet

Intresseanmälan till respektive cirkel görs till cirkelledarna om inget annat anges. Om önskad aktivitet är fullbokad ber du att få bli uppsatt på kölista.

För vissa kurser utgår kursavgifter. För cirklar vi arrangerar i samarbete med Vuxenskolan är avgiften beroende av antalet deltagare. Därför kan vi bara ange det beräknade priset. Det slutliga får ni efter anmälan.

Studieförbundet Vuxenskolan skickar ut inbetalningskort för deltagaravgifter via mejl. Detta innebär att vi kommer att behöva giltig och fungerande mejladress från alla kursdeltagare där kursavgiften betalas till Vuxenskolan.

Mejladressen lämnas till Vuxenskolan vid anmälan till respektive kurs. I de fall ni inte har en fungerande mejl adress kommer inbetalningskortet skickas per post.

Vi välkomnar initiativ att starta nya cirklar. Om ni har en idé om en ny cirkel så är det bra att även ha ett förslag på cirkelledare. Vi kan hjälpa till med utbildning via Vuxenskolan.

Kontakta: Dennis Berkström tel. 076 835 40 57
mejl: dennis.berkstrom@telia.com

Antikt, konst, musik och hantverk

Antikt och kuriosita *

Samarrangemang med SPF, Lomma

Ledare: Charlotte Strömstedt tel. 070 768 81 29

Torsdagar kl. 13.00 -14.30 Stora salen

Start: 30 jan. 6 och 27 mars

Beräknat pris: 200 kr (faktura via e-post).

Anmälan till Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Akvarellmålning *

Ledare: Tomas Rasmusson tel. 070-246 20 84

Gunnel Vinberg tel. 070 825 03 43

Det finns plats för ytterligare en deltagare

Tisdagar: kl. 09.15 -11.45 Röda Korset rummet

Start: 14 januari - 22 april

Teckning och målning *

I denna cirkel träffas vi för att teckna och måla och vi ger feedback till varandra. Vi har lediga platser! Du är välkommen!

Ledare: Kerstin Jönsson tel. 073 831 52 70

mejl: jonsson.kerstin@gmail.com

Fredagar: kl. 09.30 -11.45 SPF- lokalen

Start: 31 januari – 25 april

Stickcafé *

Vi träffas under otvungna former för att sticka, virka eller sy lapp på lapp. Vi byter idéer, råd, tips och stimulerar varandra. Ta med det som du har på gång.

Ledare: Marianne Brunlid-Johansson tel. 070 321 41 82

mejl: marianne@brunlid.se Onsdagar: kl.13.00 -15.15.

Sal 7 i villan. **Start:** 15 januari – 21 maj Udda **veckor**

Tradjazz *

Vi spelar tradjazz under informella former med blicken bakåt mot New Orleans.

Ledare: Bengt Larsson, tel.070-366 86 19

Fredagar: kl. 12.00-15.00 Stora salen **Start:**17 januari -13 juni

All världens musik *

Vi lyssnar på all Världens musik. Vi tar med oss en konsert, en musikfestival en skivinspelning, ja kort sagt ett möte med musik som vi vill dela med dig. Vi har tillgång till reklamfri YouTube och med YouTube hittar vi oftast det mesta.

Ledare: Ragnar Jonson 070 829 05 76

Onsdagar: kl. 19.00-21.00 Jämna **veckor**, Datasalen

Start: 22 januari -16 april

Körsång *

Kom och sjung! Det är både kul och bra för hälsan.

Ledare: Göran Olofsson tel.070 798 74 06

Konstnärlig ledare: Inger Runhage-Höjer tel. 070 315 17 62

torsdagar: kl. 09.45 -11.15 **Stora** salen

Beräknat pris: 350:- (faktura via e-post)

Start: 9 januari - 24 april (ej den 17 april)

Släktforskning med Arkiv Digital *

Kursen/cirkeln vänder sig både till nybörjare och erfarna släktforskare. Till vår forskning använder vi Arkiv Digital online som är ett lättanvänt dataprogram som man laddar ner på sin dator och som fungerar i följande operativsystem,

Windows 10 och 11, både 32- och 64-bitars går bra.
Mac OS X 10.13 eller högre samt Linux 32- och 64 bitars.
På din dator ska också en webbläsare och ett mailprogram
vara installerat. Har du inte Arkiv Digital så fixar Vuxenskolan ett
kursabonnemang för 395 kr som gäller i 13 veckor och som kan
användas både i hemmet och i kurslokalen.
Vi har nu några lediga platser, så "först till kvarn gäller".
Licenskostnad: Elevabonnemang 395 :-
Ledare: Sven Brandrup tel. 076 829 39 82
Onsdagar: kl. 09.30-12.00, "Datasalen"
Start: 5 februari - 30 april
Första anmälningssdag 20 jan. och sista 24 jan.
till mejl: sven.brandrup@gmail.com

Fysiska aktiviteter

Boule

Spelplats: Studentvägen
Måndagar kl. 11.00 -13.00, onsdagar kl. 13.00 15.00,
torsdagar kl. 09.30 -11.30
Ledare: Rune Nordström tel. 070 829 26 62
rune.nordstrom@insatnet.nu
Start: v16 - v40, Max 20 deltagare Tag med egna klot!

Bowling

Spelplats: Bollhuset i Lund.
Ledare: Lena Christiansson tel. 070 855 33 40
lena_ch_55@hotmail.com
Lars-Erik Pramhed tel.076 829 39 82
Gunhild Ottosson tel. 070 622 48 53
Kaj Perchun tel. 073 806 07 64
Tisdagar: kl. 09.30 -11.00 Deltagaravgift: 300 kr/helår
plus 65 kr/speltillfälle (banhyra).
Speltid: 1 tim. 25 min. **Start:** 14 januari
Nya och gamla medlemmar hjärtligt välkomna

Linedance *

Ledare: Stina Svensson

Nybörjare: onsdagar: 13.00 - 14.30

Start: 5 februari-23 april (12ggr)

Fortsättning: onsdagar: 15.00 - 16.30

Start: : 5 februari - 23 april (12ggr)

Anmälan: Stina Svensson tel. 070 548 12 14

mejl: stina7052@gmail.com Deltagaravgift: 525:-

Golf

En motionsform, som utövas i natursköna miljöer tillsammans med trevliga seniorer med intresse för golf.

Vi spelar både tävlings- och sällskapsgolf 5-6 gånger om året på olika banor i närområdet, samt äter en gemensam måltid för en god social samvaro. Frågor och anmälan om deltagande gör du till Göran Melvanus på tel. 070-592 50 68 eller via mejl: goran.melvanus@gmail.com

Stavgång

Samling vid parkeringen Strandvägen – V. Kennelvägen.

Ledare: Agneta Rönbeck tel. 076 029 29 47

Agneta Svensson, tel. 070 525 46 57

Tisdagar: kl. 09.30 Start: 21 januari Det är OK att gå med även utan stavar.

Om du är intresserad av fler vandringar, se sidan 42

Naturpromenader och Naturvandringar



Zumba® Gold

Zumba är ett glatt och energiskt motionsprogram med grund i latinamerikanska danser som salsa, samba och merengue. Zumba Gold är anpassad Zumba – mer skonsam för knä och höfter för oss som vill träna lite lugnare till de härliga latinrytmerna.

Ledare: Julia Racz, tel. 072 223 81 66

Kurs 1: tisdagar: kl. 09.15 - 10.00 Stora salen

Kurs 2: tisdagar: kl. 10.15 - 11.00 Stora salen

Start: 4 februari (12ggr) Beräknat pris: 600:- (faktura via mejl) Anmälan till Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Padel

I samarbete med Korpen i Lund erbjuder föreningen padelspel i Bjärred Padel, Basunvägen 2.

Vi spelar på torsdagar mellan kl.10.00 och 11.30. Första tillfället är den 9 januari. Vi spelar en tävlingsform som heter Americano, vilket innebär att man spelar varje match med och mot nya deltagare. Du som är helt nybörjare är också välkommen och vi tränar upp dig tills du känner dig komfortabel att delta i Americano.

Anmälan görs till ansvarige ledaren Peter Axelsson, tel. 070 328 70 78 eller peteraxelsson5@gmail.com.

Kostnaden för 10 tillfällen är 870:- Alternativt betalar man för varje gång 87:-

Betalning sker via Swish 123 4 227 138 eller till bankgiro 382-7839. Ange namn och Seniorpadel vid inbetalning. Lånerack och bollar samt kaffe ingår utan extra kostnad.

SPEL

Samordnare: Jan Lindh

Avgiften är 25 kr per termin för cirkeldeltagare i bridge och schack. Avgifterna går till underhåll och nyanskaffning av utrustning.

Bridge

Vi spelar tävlingsbridge, men under sällskapliga former, där den sociala samvaron är en viktig del. Obligatorisk föranmälan om du inte spelat med oss tidigare.

Ledare: Jan Lindh, tel. 070 071 46 11

Mån- och torsdagar: kl. 12.30 -17.00 SPF- lokalen

Anmälan från kl.12.15

Start: Månd.13 jan.- 5 maj Torsd.16 jan.- 8 maj

Bridge – Övningsspel I och II

Ledare: Hans Tambour, tel. 073 73 71 10

I -Tisdagar: kl. 09.30 -12.00 SPF-lokalen

II- Tisdagar: kl.13.30 -16.00 SPF-lokalen

Start: 14 jan. – 13 maj.

Canasta

Du som vill ha en trevlig kväll med kortspel är välkommen.

Ledare: Gun-Britt Ohlsson tel.070 670 64 43

Onsdagar: kl.18.30 - 21.15 SPF- lokalen

Start: 15 januari - 14 maj

Schack

Sällskapsspel och problemlösning under sällskapliga former.

Alla är välkomna oberoende av spelstyrka

Ledare: Jan Lindh tel. 070 071 46 11

Onsdagar: kl. 9.00 - 12.00 SPF- lokalen

Start: 8 januari – 7 maj

Matlagning

Samordnare: Carl-Johan Creutz

Kurserna kräver inga förkunskaper utan vi hjälps åt och lär av varandra. Kostnader: Mat och dryck som användes i studiecirkeln betalas av deltagarna.

Intresseanmälan sker till Carl Johan Creutz tel. 070 580 63 42
mejl: a.cj.creutz@outlook.com

Matlagning herrar *

God och nyttig mat i god och givande gemenskap.

Ledare: Thomas Rydenfelt tel.076 304 63 75

Onsdagar, kl.12.30 -17.30 SPF- lokalen

Start: 22 januari - 14 maj Jämna **veckor**

Vegetarisk matlagning *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070 324 75 00

Elisabeth Sönnergren tel.073 338 86 52

Tisdagar: kl. 16.30 - 20.00 **SPF-** lokalen

Start: 28 jan. 25 feb. 25 mars, 29 april

Matlagning, gott och blandat *

Ledare: Kerstin Hansson tel.070 339 12 85

Maj-Britt Grönberg tel. 070 290 85 00.

Onsdagar: kl. 13.00 -17.00 **SPF-** lokalen

Start:15 jan. - 21 maj Udda **veckor**

Matlagning medelhavsmat *

Tillsammans lagar vi mat från länderna runt medelhavet och avnjuter densamma

Ledare: Rolf Odselius tel. 070 558 10 85

Fredagar: kl.12.00 - 18.00 **SPF-** lokalen

Start: 31 jan. 28 feb. 28 mars, 25 april, 30 maj

Matgubbarna *

Tillsammans lagar vi och avnjuter spännande trerätters menyer.

Ledare: Kjell-Åke Persson tel. 070 944 76 38

Torsdagar: kl.17.30 - 21.30. **SPF-** lokalen

Start: 16 jan. - 24 april **Udda veckor**

Matmakarna *

Tillsammans lagar vi och äter mat med olika spännande teman.

Ledare: Lennart Jönsson tel. 070 624 59 55

mejl: jonsson.lennart@gmail.com

kl.16.00 - 22.00 SPF- lokalen

Start: 7 feb. 14 mars, 4 april, 9 maj

Språk och Litteratur

Franska – konversation *

Ledare: Anna Lisa Ström, tel. 076 325 08 44

mejl: annalisa.strom54@gmail.com

Onsdagar: kl. 09.30 -11.00 Centerlokalen

Start: 8 jan. -14 maj Jämna **veckor**

Spanska – konversation *

Ledare: Gunvor Olsson tel. 070 829 05 24

Tisdagar: kl. 12.15 - 13.45. Centerlokalen

Start: 21 januari

Engelska – Konversation

Höj din kompetens och självförtroende i att tala engelska.

Cirkeldeltagarna avgör gemensamt tema eller ämne för diskussionerna. Max 8 deltagare i varje grupp.

Ledare: Ira Nymark e-post: family.nymark@gmail.com

Grupp1 träffas 8 onsdagar med start den 8 april
datasalen, kl. 14.00 -15.30. Anmälan tidigast från 2 april till
Ira Nymark e-post: family.nymark@gmail.com

Grupp 2 träffas 8 onsdagar med start den 25 aug.
datasalen, kl.14.00 – 16.30 Anmälan tidigast från 12 aug. till
Ira Nymark e-post: family.nymark@gmail.com

Bokcirkel nr 2 *

Ledare: Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72
Måndagar: kl.13.30. Hemma hos deltagarna
Start: 13 januari - 19 maj

Bokcirkel nr 3 *

Ledare: Eva Bergstrand tel.076 269 14 72
Onsdagar: kl.13.30 -15.45 Centerlokalen
Start: 15 jan. – 9 april (var fjärde vecka)

Bokcirkel nr 4 *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070 324 75 00
Onsdagar: kl.13.30 - 15.45. Centerlokalen
Start: 29 jan. 26 feb. 26 mars, 30 april

Bokcirkel nr 5 *

Ledare: Anne-Marie Rahm Rosling, tel. 070 812 44 19.
Fredagar: kl.14.00 - 16.15 Centerlokalen
Start: 10 jan. 7 feb. 7 mars, 11 april, 9 maj

Historiecirkeln *



1800 talet !
Försvagat Sverige, förlusten av
Finland.
Bernadotte väljs till tronföljare.
Slaget vid Leipzig 1813.
Union med Norge.



Göta kanal, Baltzar von Platen.
Motalaverken, Kockums.
Nils Ericson: stambanor och kanaler.
John Ericson bygger Monitor åt USA.
Folkskola införs 1842, skråväsendet
avskaffas.

Kända personer såsom: Geijer, Fredrika Bremer, Strindberg,
Selma Lagerlöf, Peterson-Berger, Stenhammar.
Kolera slår hårt, Missväxt på 1860- talet banar väg för
emigration. Ståndsriksdagen avskaffas 1866.
Vi avslutar med guidad tur i gamla Lund.

Ledare: Christina Unell och Nils Lennart Nilsson
onsdagar: kl. 16.00 - 18.00 i Datasalen.

Start 29 jan. -7 maj. **Ojämna veckor, max 12 deltagare.**

Anmälan till Christina Unell: chunell19@gmail.com

Från frö till planta 2.0 *

Vi träffas en till två gånger i månaden i varandras trädgårdar från april till oktober för att utbyta idéer och kunskaper om trädgårdens olika växter! Vi kan gemensamt välja frön till växter och komma överens om vilka vi gemensamt vill in-handla, därefter dela frön emellan oss i stället för att var och en har en fröpåse med 100 frön. Även överskott av sticklingar, knölar, lökar med mera kan vi byta emellan oss.

Cirkeln har max 12 deltagare och man kommer överens om träffarna i gruppen.

Första träffen är den 2 april kl.10.00–12.00.

Mer information när du anmäler dig och vi tar med egen fika vid träffarna.

Anmälan till Kia Kinnman Stark, tel.070 791 84 70 (efter kl. 9.00)



Ny studiecirkel LÄS OCH RES *



Våren är snart här och det vore trevligt att göra något nytt. Så nu provar vi det som många andra SPF-föreningar gör, vi startar upp en studiecirkel "Läs och Res". Det innebär att vi på första träffen diskuterar olika resmål och bestämmer vart vi vill resa. Resmålet kan vara ett landskap och vi ägnar ett antal träffar

för att diskutera olika sevärdheter. Det kan vara intressanta städer, historiska platser, konst-eller naturupplevelser eller något vi är nyfikna på.

Vi hjälps åt att söka fakta som vi presenterar för varandra på våra träffar, och allas bidrag och erfarenheter är välkomna. När och hur vi reser bestämmer vi gemensamt, vad det får kosta samt hur många dagar och nätter.

Ledare: Britt-Inger Malm

Vi träffas i datasalen i Medborgarhuset och vi har med egen fika.

Start: måndagen den 27 januari kl.14-16

Anmälan till Britt-Inger Malm senast den 19 januari till mejl: malmbrittinger69@gmail.com eller tel.070 516 25 98

Begränsat antal deltagare.

"Nog finns det mål och mening i vår färd - men det är vägen som är mödan värd" citat Karin Boye.

Övriga aktiviteter

Söndagscafé

Är du ute och promenerar en sväng eller bara vill träffa andra SPF:are så titta in....

Vi träffas i SPF-lokalen i Medborgarhuset mellan **kl.14.00-16.00** för att fika tillsammans.

Kostnaden är 30 kr för kaffe med påtar och kakor. Ingen föranmälan behövs.

Vårens café söndagar är den **19 januari, 16 februari, 16 mars, 13 april och 18 maj.**

APPoteket

Samhällets digitalisering drivs i allt snabbare takt och vissa digitala tjänster blir mer och mer nödvändiga att kunna använda för att klara vardagen på ett rationellt sätt.

Exempel på digitala tjänster som vi ofta använder är Skånetrafikens APP, 1177.se, olika parkerings - APPar och bankernas APPar med många flera.

Vi fortsätter under våren med APPoteket, som är en mycket uppskattad insats i föreningen. På plats finns våra duktiga IT killar - Stellan, Curt, Göran och Rune.

Tiderna för APPoteket är samma som ovanstående tider för söndagscaféet



Lunch med SPF vänner

Onsdags luncherna



Kom med på en trevlig samvaro och en god lunch på någon av våra restauranger inom kommunen. Vi träffas en onsdag i månaden för en gemensam lunch kl.13.00 eller 13.30 på en i förväg bokad restaurang. Med hänsyn till övriga lunchgäster kommer vi inte till restaurangen före kl. 13.00 respektive kl.13.30

då vi sätter oss till bords.

Vårens lunchträffar är den ;

29 januari kl.13.30 på Stationen

26 februari kl.13.00 på Borgeby Slottsrestaurang

26 mars kl.13.30 på Slaktaren i Lomma

23 april kl.13.00 på Flädie Mat & Vingård

21 maj kl.13.30 på Charm

Om du är intresserad att delta meddelar du detta senast tre dagar före aktuellt datum så plats kan bokas på restaurangen, men Stationen vill att man meddelar veckan före alltså den 22/1.

Vid längre avstånd till restaurangerna sker samåkning som arrangeras av deltagarna. Anmälan till Anita Ekdahl via e-post: anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms)

MEDLEMSMÖTEN



Under våren har vi planerat nio medlemsmöten som äger rum i Bergasalen eller i Stora Salen i Medborgarhuset. Vid möten som äger rum i Bergasalen serveras i regel kaffe med tilltugg och vid möten i Stora Salen serveras frukt och vatten. Vid vissa tillfällen – i regel när det är fullbokat med 150 deltagare - kan det i stället för kaffe serveras något att dricka och "snittar" vid gående bord. Detta på grund av svårigheterna att duka för kaffeservering vid bord när det är fullbokat.

Kostnad för deltagande är 50 kr i Bergasalen och 30 kr i Stora Salen. Under våren blir det ett undantag. När Henrik Widegren besöker oss höjer vi avgiften till 100 kr per person för att klara finansieringen. Henrik kommer hit efter förslag från medlem.

Till medlemsmötena gäller alltid förhandsanmälan via telefon eller mejl. Många av våra aktiviteter är så populära att det blir väntelistor. Det är därför uppskattat när ni avanmäler er om ni får förhinder.

Vid mötena kan du betala kontant eller via swish till 1232177368. Du kan också swisha före mötet och då märka betalningen med det datum din betalning avser.

Medlemsmöte den 21 januari kl. 14.00 i Bergasalen



Jazzbandet HJOS

med Uno Hellgren, trumpet,
Lars-Olof "Loffe" Sturesson, sopransaxofon,
Magnus "Figge" Milton, banjo, Kjell Wallnäs, tuba,
Conny Lindberg, trummor.

Bandet bildades för tre år sedan men de fem jazzmusikanterna har **mycket** lång erfarenhet av den glada traditionella jazzmusiken med rötterna i New Orleans.

Musikanterna spelar på en mängd olika evenemang runtom i Skåne och Blekinge. De flesta har sina rötter i Hällevik där man medverkat på Hälleviks Tradjazzfestival i olika konstellationer i cirka 20 år.

HJOS bjuder på en variationsrik repertoar med kända melodier inom tradjazzen, den traditionella jazzen.

Anmälan fr.o.m. den 13 januari till Christina Hedlund via mejl ninnahedlund@gmail.com eller tel. 070 835 90 59.

Medlemsmöte den 4 februari kl.14.00 i Stora Salen i Medborgarhuset



En fotbollsberättelse från Bjärred, via Stockholm till Europa.

Några av de befattningar Las-Christer Olsson har haft är Generalsekreterare i Svenska FF, Verkställande Direktör i UEFA, Ordförande i Svensk Elitfotboll och Ordförande i European Leagues.

Anmälan fr.o.m. den 24. januari till Annika Helsing Persson via mejl: annika.helsingpersson@gmail.com eller tel.070 686 79 80.

Årsmöte den 18 februari kl. 14.00 i Bergasalen

Årsmöte med parentation över medlemmar som avlidit. SPF-kören Stämbandet medverkar och föreningen bjuder på kaffe och fastlagsbulle.



Motioner ska lämnas till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet – senast den 21 januari.

Handlingar som ska behandlas vid årsmötet finns tillgängliga på hemsidan och i anslutning till SPF-lokalen i Medborgarhuset senast två veckor före årsmötet dvs senast den 4 februari.

Anmälan fr.o.m. den 7 februari till Christina Hedlund via mejl ninnahedlund@gmail.com eller tel. 070 835 90



Gamla Bjered
Bjered

Kalender för våren 2025

Datum för Naturpromenader/Naturvandringar våren 2025

NATURPROMENADER / korta

26 februari

26 mars

23 april

14 maj

NATURVANDRINGAR / långa

13 februari

20 mars

24 april

22 maj

Kalender våren 2025 – Resor, teater och medlemsmöten
(M=Stora Salen, B=Bergasalen)

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
21 jan Kl. 14.00	B	Jazzbandet HJOS från Hällevik	ninnahedlund@gmail.com mobil 070 835 90 59. Anmälan fr.o.m. 13 jan
4 feb Kl. 14.00	M	Lars-Christer Olsson "Fotboll"	annika.helsingpersson@gmail.com , mobil 070- 686 79 80. Anmälan fr.o.m. den 24 jan
18 feb Kl. 14.00	B	Årsmöte	ninna.hedlund@gmail.com 070-835 90 59 Första anmälningssdag 7 feb
20 feb	Ystad	Svaneholm Ystad teater	Eva Pålsson tel. 073-541 34 30 Anmälan 20 jan. kl. 08.00 – 30 jan
4 mars Kl. 14.00	M	Stefan Knutsson	annika.helsingpersson@gmail.com , mobil 070- 686 79 80. Anmälan fr.o.m. den 21 feb
12 mars	Lund	Slaget vid Lund	Elvy Brandt tel. 070-624 40 79 Anmälan 14 jan kl. 08.00 – 21 jan.
16 mars	Lund	Salongs- orkestern	Eva Pålsson tel 073 -541 34 30 Anmälan 8 jan. kl. 08.00 – 14 jan
18 mars Kl. 14.00	B	Jesper Aspegren	ninna.hedlund@gmail.com 070-835 90 59 Första anmälningssdag 7 mars
19 mars	Malmö	Limhamns kalkbrott Malmö stad	Bengt - Göran Olsson tel. 073-091 46 64 Anmälan den 24 feb kl. 08.00 – 3 mars
8 april Kl.14.00	M	Thomas Eneström MSB	annika.helsingpersson@gmail.com , mobil 070- 686 79 80 Anmälan fr.o.m. den 28 mars
27 april	Kristi- anstad	Såsom i himlen Teatern	Elvy Brandt tel 070-624 40 79 Anmälan den 16 jan kl. 08.00 – 27 feb

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
29 april Kl. 14.00	B	Stämbandet	ninna.hedlund@gmail.com 070-835 90 59 fr.o.m. 15 april
4 maj	Malmö	La Bohème Operan	Elvy Brandt tel 070-624 40 79 Anmälan den 4 feb kl. 08.00 – 7 mars
8-11 maj	Tysk- land	Sparrisresa	Elisabeth Lord tel 070 712 35 72 Anmälan den 3 feb kl. 08.00 – 3 mars.
13 maj Kl. 14.00	B	Henrik Widegren	ninna.hedlund@gmail.com 070-835 90 59 Anmälan 25 – 30 april
27 maj Kl. 14.00	B	Anders Persson	annika.helsingpersson@gmail.com , mobil 070- 686 79 80. Anmälan fr.o.m. 16 maj
28 maj	La- holm Hishult	Konst o kultur	Bengt - Göran Olsson tel. 073-091 46 64. Anmälan den 5 maj kl. 08.00 – 12 maj
10 juli	Alle- rum	Lottenlunds vingård	Elvy Brandt tel 070-624 40 79 Anmälan den 25 april kl. 08.00 – 27 maj
30 juli	Löde- rup	Backåkra Lunch	Bengt - Göran Olsson tel. 073-091 46 64. Anmälan den 30 juni kl. 08.00 – 7 juli
10 aug	Hel- sing- borg	Spanska flugan	Elvy Brandt tel 070-624 40 79 Anmälan den 9 juni kl. 08.00 – 4 juli
29 aug Kl. 17.00	Gyllins ängar	Grillfest	annika.helsingpersson@gmail.com , mobil 070- 686 79 80 Anmälan fr.o.m. 15 aug
25 sep – 2 aug	Balti- kum	Rundresa 8 dagar	Elisabeth Lord tel 070 712 35 72 Anmälan den 21 jan kl. 08.00 – 21 feb

Kalender våren 2025 – Söndagscafé , APPotek och Luncher

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
29 jan Kl. 13.30	Stationen	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 22 januari
19 jan Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
16 feb Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
26 feb Kl. 13.00	Borgeby Slott	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 23 februari
16 mars Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
26 mars Kl. 13.30	Slaktaren Lomma	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 23 mars
13 april Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
23 april Kl. 13.00	Flädie Mat & Vingård	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 20 april
18 maj Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
21 maj Kl. 13.00	Örestads Golfklubb	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 18 maj

**Medlemsmöte den 4 mars kl. 14.00 i Stora Salen,
Medborgarhuset**



Stefan Knutsson –

Efter 35 år med Rotary Doctors i Kenya. Rotary Doctors grundare Lars Braw lyfte för 35 år sedan fram vikten av god hälsa. Efter flera resor till utvecklingsländer i Afrika startade Lars Braw Rotary Doctors.

Lars sa "friska människor skapar sin egen framtid och kan förbättra sina liv". Idag 35 år senare gäller det fortfarande. Vår verksamhet har hela tiden varit inriktad på

att skapa förutsättningar för att människor ska vara friska.

Stefan säger: "Jag gjorde en resa till Kenya och besökte vår verksamhet under 10 väldigt intensiva och omtumlande dagar. Jag delar med mig av denna resa som för mig satt djupa spår."

Anmälan fr.o.m. den 21 februari till Annika Helsing Persson via mejl annika.helsingpersson@gmail.com eller tel.070 686 79 80.

..

Medlemsmöte den 18 mars i Bergasalen kl. 14.00



Jesper Aspegren gästar oss och kåserar under rubriken "Det oöverträffade mötet i verkligheten"

Jesper Aspegren har synts under många år i Sveriges Television i olika program. Han började som programledare på Barnjournalen, kom sedan till Sköna Söndag, hjälpte till att starta Antikrundan och var mycket uppskattad i Aspegren Mitt i maten.

Anmälan fr.o.m. den 7 mars till Christina Hedlund via mejl ninnahedlund@gmail.com eller tel.070 835 90 59

Medlemsmöte den 8 april kl. 14.00 i Stora Salen, Medborgarhuset



Thomas Eneström arbetar som beredskapshandläggare på länsstyrelsen Skåne. Har en bakgrund från MSB, Försvarsdepartementet och Totalförsvarets Forskningsinstitut.

Det kan bli krig i Sverige ! Tror vi det ? och vad ligger bakom varningarna? Vad skulle ett krig innebära för Östersjöregionen, för Sverige, för Lomma eller för dig? Thomas berättar!

Anmälan fr.o.m. den 28 mars till Annika Helsing Persson via mejl annika.helsingpersson@gmail.com eller tel. 070 686 79 80

Medlemsmöte den 29 april kl 14.00 i Bergasalen



SPF:s egen kör Stämbandet sjunger in våren. Kören tar oss ut på en liten tripp i världen och avslutar med välkända örhängen!

Anmälan fr.o.m. den 15 april till Christina Hedlund via mejl ninnahedlund@gmail.com eller tel. 070 835 90 59

Medlemsmöte den 13 maj kl. 14.00 i Bergasalen



Medicinens sjuka historia

7000 år av medicinhistoria på 70 minuter.

Från Hippokrates till Dr Google.

Pest och kolera, åderlåtning och lobotomi, animal magnetism och oral galvanism.

Sjukvården har inte alltid varit hälsosam.

Sköterskor har inte alltid varit snälla. Och doktorer rökte Camel, för det var nyttigare!

Välkommen till en musikalisk föreläsning med vetenskap, skratt, sång och historia!

Henrik Widegren är läkaren i Fråga Lund och arbetar på Skånes Universitetssjukhus som öron-näsa-halsläkare och foniater. Han är även låtskrivare, artist, krönikör och stolt innehavare av ett B-körkort.

Anmälan den 25 april – 30 april till Christina Hedlund via mejl ninnahedlund@gmail.com eller tel.070 835 90 59.

Medlemsmöte den 27 maj kl. 14.00 i Bergasalen



Står Mellanöstern inför ett nytt 20-års krig – och hur kommer detta att påverka Sverige?

Anders Persson är docent i statsvetenskap med fokus på Israel-Palestinakonflikten. Han är expertkommentator på SVT, TV4 och SR i frågor rörande Israel-Palestinakonflikten och skriver regelbundet för Haaretz, The Jerusalem Post, Al Jazeera English, Politico EU and EU Observer.

Obs! Efter föredraget serveras det bubbel och snittar!

Anmälan fr.o.m. den 16 maj till Annika Helsing Persson via mejl annika.helsingpersson@gmail.com eller tel.070 686 79 80.

RESOR, utflykter och teater

Viktig information inför anmälan till utflykter och resor

OBS. Vid anmälan till samtliga arrangemang gäller endast anmälan per telefon. Inga samtal före kl.08.00. Inga sms, mejl eller telefonsvarare, om svararen går i gång ring igen till reseansvarig, som står angiven under respektive program. Första anmälningsdag för resor står angivet under varje arrangemang och i kalendariet.

Du kan anmäla maximalt fyra medlemmar per samtal.

Anmälan är bindande, vilket innebär att om man får förhinder ska detta alltid anmälas till reseansvarig och följande gäller:

1. I första hand lämnas platsen till någon på reservlistan, om det finns någon sådan är det turordning som gäller.
2. Finns ingen reservlista kan man själv ordna ersättare som är SPF-medlem.
3. I annat fall måste man betala resan själv, trots att man inte följer med. Det är viktigt att man har avbeställningsskydd i sin hemförsäkring.

Detta gäller för att i många fall får föreningen betala buss, biljetter, mat, guide osv i förskott.

När vi anlitar särskilt resebolag är det arrangörens resevillkor som gäller, **inte våra**.

Viktigt! Meddela alltid vid anmälan:

- Om du behöver särskild kost.
- Om du använder handikapphjälpmedel till exempel rollator eller hopfällbar rullstol.

OBS!

Betalning ska vara insatt på föreningens bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast det datum som står i programmet. Tänk på att det kan ta upp till 3 bankdagar innan vi får din inbetalning. Betala därför i god tid före slutdatum.

Utflykt till Svaneholms slott och Ystad teater torsdagen den 20 februari.



Vi åker med bussen mot Svaneholm slott. Där får vi en guidad visning och därefter lunch på slottet. Efter att ha avnjutit denna fortsätter vi till Ystad. Där väntar en guidad visning i den gamla teatern. Vi avslutar med eftermiddagsfika innan bussen tar

oss tillbaka till Bjärred. **Observera** att det finns mycket trappor på resmålet. De ska dock enligt uppgift vara "lättgådda".

Buss från **Nordmannavägen kl.10.00** och **Medborgarhuset kl.10.05**. Beräknad hemkomst cirka kl.17.30 till Bjärred.

Bindande anmälan till Eva Pålsson tel.073 541 34 30

Första anmälningsdag måndag den 20 januari och senast torsdag den 30 januari.

Pris 810:- I priset ingår bussresa, guidningar, lunch och eftermiddagsfika. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 10 februari 2025.

Glöm inte att ange namn och Svaneholm.

...

Bussrundtur om SLAGET VID LUND onsdagen den 12 mars.



Två arméer drabbade samman på fältet norr om Lund den 4 december 1676. När mörkret sänkte sig låg flera tusen soldater döda på slagfältet.

Följ med på en rundtur, med Jaques Schultze som guide, till de danska och svenska här lägren. Följ truppernas marschväg och slagets utveckling. Lund – Svenstorp Pileallén – Sventorps slott – Hurva. I Hurva blir det lunch på

Gästis. Mätta och belåtna kör vi vidare till Lilla Harrie – Krutmöllan – Stångby – Norra Nöbbelöv – Lund.

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070 624 40 79
Första anmälningssdag tisdag 14 januari senast fredag 21 februari.

Buss från **Nordmannavägen kl.10.45 och Medborgarhuset kl.10.50.** Beräknad hemkomst cirka kl. 16.30.till Bjärred.

Pris: 485:- I priset ingår buss, guide och lunch. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag 1 mars. Glöm inte ange namn och "Lund 12 mars."

...

**SALONGS
ORKESTERN**

**Salongsorkestern fyller 50
lördagen den 16 mars.**

Vi åker med buss till Lunds stadsteater där en underhållande eftermiddag väntar. Salongsorkestern är ett storband från Lund med stråkar och vokal trio som spelar en blandad kompott av populärmusik från jazz till pilsner-filmschlager.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.40 och Medborgarhuset kl.14.45.** Beräknad hemkomst cirka kl.19.00 till Bjärred.

Bindande anmälan till Eva Pålsson tel.073 541 34 30
Första anmälningssdag tisdagen den 8 januari och senast tisdagen den 14 januari.

Pris 465:- I priset ingår bussresa och konsert. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast fredagen den 28 februari. Glöm inte att ange namn och Salongsorkestern.

Onsdagen den 19 mars besöker vi Limhamns Kalkbrott och får en guidad tur i de centrala delarna av Malmö.



Först åker vi till Kalkbrottet i Limhamn där vår guide möter upp och sedan kör vi ner med bussen i kalkbrottet. Kalkbrottet har ett rikt naturliv med över 2000 olika djur och växtarter.

Samt en industrihistoria sedan mitten av 1800-talet. Under drygt en timme får vi veta så mycket mer om kalkbrottet.

Därefter åker vi in till Restaurang Årstiderna i Kockska huset från år 1523 för lunch. Under drygt två timmar får vi sedan en guidad tur genom de centrala och nya delarna av Malmö.

Avresa från **Nordmannavägen kl. 09.30** och **Medborgarhuset kl. 09.35**. Åter hemma ca. kl.16.30 i Bjärred.

Bindande anmälan till Bengt-Göran Olsson tel.073 091 46 64
Första anmälningsdag den 24 februari - senast den 3 mars.

Pris 530:- I priset ingår bussresa, guidningar, entré och lunchen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 10 mars. Glöm inte att ange namn & Malmö.

...

Musikalen "Så som i himmelen"

Kristianstads teater söndagen den 27 april kl.15.00 med lunch i teaterbaren kl. 13.00.

Musikalen bygger på Kay Pollaks älskade film från 2004 med musik av hitmakaren Fredrik Kempe. En gripande berättelse som träffar rakt i hjärtat. Det blir en föreställning med mycket känslor, skratt, gråt och givetvis fantastiskt vacker musik och sång, som "Gabriellas sång" med flera.

Innan föreställningen intar vi en god lunch i Teaterbaren.

Varmrätter att välja mellan:

- Kalvfilé med rostade rotfrukter och rödvinssås.
- Färsk smörstekt laxfilé med krämigt täcke av färskost serveras med rostade grönsaker.
- Tryffelrisotto med svampblandning, toppad med parmesan och rucolas. (vegetarisk)
- Som efterrätt kaffe /te och hembakad kaka.

Vattenkarafter står på borden. Måltidsdryck får var och en beställa och betala i baren.

Buss från **Nordmannavägen kl. 11.30** och **Medborgarhuset kl. 11.35** . Beräknad hemkomst cirka 20.00 i Bjärred

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel.070 624 40 79

Anmäl samtidigt lunchalternativ!

Första anmälningsdag torsdag 16 januari senast torsdag 27 februari.

Pris 990:- I priset ingår buss, lunch och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast onsdag 16 april. Glöm inte ange namn och "Så som i himmelen."

...

Operan "La Bohème" Malmö Opera söndag 4 maj kl.16.00.

Puccinis "La Bohème" med sin underbara musik, är en av de stora operaklassikerna. Följ med till 60-talets New York i en gripande och färgstark berättelse om kärlek, vänskap, drömmar, dekadans, passion och popkonst.

Sex unga bohemer bor i ett kollektiv i en gammal industrilokal, som de använder som studio. De är totalt dedikerade sin konst och drömmer om att slå igenom. Men ingen har pengar till hyran och så här i juletid är lokalen helt utfrusen. När rockmusikern Schaunard, efter ett gig, kommer hem med pengar beger sig

vännerna ut för att festa. Poeten Rodolfo dröjer sig kvar i studion. Det blir strömavbrott och Mimmi, som är textilkonstnär, kommer ner från övervåningen för att tända ljus. De blir huvudlöst förälskade och ger sig tillsammans ut på gatorna som sjuder av liv och rörelse.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.40** och **Medborgarhuset kl. 14.45** . Beräknad hemkomst cirka 19.30 i Bjärred

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070 624 40 79

Första anmälningssdag tisdag 4 februari senast fredag 7 mars.

Pris 885:- I priset ingår buss och teaterbiljett.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast torsdag 24 april. Glöm inte ange namn och " La Boheme."

...

SPARRIS OCH TRE HANSESTÄDER 8–11 maj.

Arrangör: Kristianstad Buss / Belton Travel



Vi lär oss mycket om sparrisodling och vi besöker Lübeck, Hamburg och Stade. Detaljerat program finns på vår hemsida och på vår anslagstavla i Medborgarhuset. Här följer ett sammandrag:

Dag 1: Via Danmark och färja Rödbby-Puttgarden reser vi mot Hamburg/Stillhorn, där vi kommer att tillbringa tre nätter. På vägen besöker vi Lübeck, där vi intar en god lunch på Brauerei Brauberger och ser oss om i staden.

Dag 2: Vi åker till Altes Land, Europas största sammanhängande fruktodlingsområde, där vi gästar sparrisgården Werner- der Spargelhof. Studiebesöket följs av lunch på restaurang Eichenhof Helmste. På eftermiddagen besöker vi den historiska

staden Stade, som en gång styrdes av Sverige efter den westfaliska freden.

Dag 3: Reser vi in till centrala Hamburg, där en lokalguide visar oss runt bland sevärdheterna. Bland annat besöker vi ståtliga Elbphilharmonie med panoramautsikt över hamnen och staden. Sedan får vi tid att se oss om i centrum på egen hand, innan vi åker tillbaka till hotellet och den gemensamma middagen.

Dag 4: Hemresa. På vägen gör vi uppehåll i Burg för gränsshopping och möjlighet att köpa lunch eller kaffe.

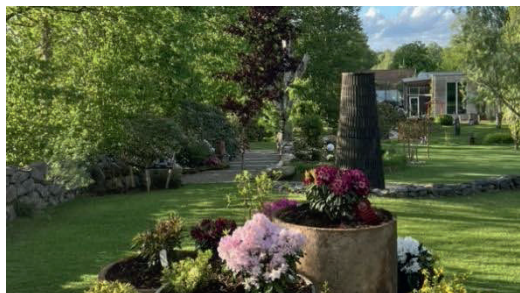
Pris: 8 795:- /person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 2 495:-

I priset ingår: bussresa, bro- väg- och färjeavgifter; tre nätter med del i dubbelrum, 3 frukost och 3 middag på hotellet, två luncher, besök och guidning på Spargelhof och guidning tre timmar i Hamburg, entré Elbphilharmonie.

Buss från Nordmannavägen kl. 7.00. **Bindande anmälan till Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72 Första anmälningsdag den 3 februari och senast den 3 mars.**

...

Konst & Kulturresa till Laholm & Hishult, Halland, onsdagen den 28 maj.



Vi får en guidad vandring i de centrala delarna av Laholm av guiden Ingrid Persson Skog. Vi besöker även Nordens enda museum för teckningskonst. Lunchen får vi på Laholms Golfklubb. Efter

lunch fortsätter vi vår konstresa till Konsthallen i Hishult där vår guide möter upp, samtidigt tittar vi på Skulpturparken och den fina Rhododendronträdgården med 600 buskar som finns där.

Utomhus finns det en japansk/Zen-trädgård, skapad av konstnären Björn Wessman och arkitekterna Björn Sjunnesson och Ulla Kastrup.

På vägen hem stannar vi till vid en utställning av kända personer som har skulpterats med hjälp av en motorsåg.

Buss från **Nordmannavägen 08.00** och **Medborgarhuset 08.05**.
Kl.16.00 åter hemma i Bjärred

Bindande anmälantill Bengt-Göran på telefon 073 091 46 64
Första anmälningsdag den 5 maj och senast den 12 maj.

Pris 650:- I priset ingår bussresa, guidning, entré och lunch.
Betaling till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast torsdagen den 16 maj. Glöm inte ange namn och Laholm.

...

Besök på Lottenlunds Vingård i Allerum torsdag 10 juli



När Tina Berthelsen och hennes sambo stod på den lilla balkongen och såg ut över det vackra landskapet i Toscana föddes idén. Att bo på en vingård, fast hemma i Skåne.

Nu några år senare står de på sin balkong i Allerum och tittar ut över det vackra landskapet med vinrankor så långt ögat kan nå. Vi hälsas välkomna till en cirka 45 minuters vingårds-vandring och därefter vinprovning av aperitif och två sorters vin. Efter vinprovningen kör vi till Allerums Golfklubb för att äta lunch.

Buss från **Nordmannavägen kl. 09.55** och **Medborgarhuset kl.10.00**. Beräknad hemkomst cirka 15.15. i Bjärred

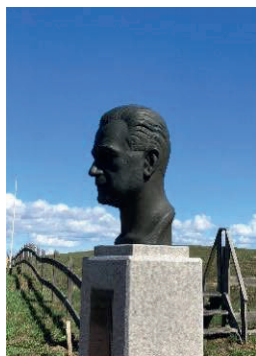
Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070 624 40 79.

Första anmälningsdag tisdag 25 april senast tisdag 27 maj.

Pris 650 :- I priset ingår buss, vinprovning och lunch. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast onsdag 25 juni. Glöm inte ange namn och Allerum.

...

Vi besöker FN:s före detta Generalsekreterare Dag Hammarskjölds Backåkra onsdagen den 30 juli.



Men först blir det en frukostbulle med kaffe på Vismarslövs Café & Bagarstuga i Vismarslöv. Där blir vi serverade i deras mysiga bagarstuga och har möjlighet att köpa bröd med hem. Efter frukosten fortsätter vi till Backåkra som idag är ett museum. Vår guide möter upp och vi får veta så mycket mer om Dag Hammarskjölds gärningar som general-sekreterare i FN. Det kommer finnas tid för att på egen hand utforska utställningarna på den

vackra fyrlängade gården som idag är renoverad.

På Löderups Strandbad blir det lunch, där vi blir serverade vid borden. Det ingår kolsyrat vatten till maten och efter maten kaffe med en kaka.

Buss från **Nordmannavägen kl. 08.00 – Medborgarhuset kl. 08.05.** Åter hemma kl.16.00 i Bjärred.

Bindande anmälan till Bengt-Göran på telefon 073 091 46 64
Första anmälningssdag måndagen den 30 juni och senast måndagen den 7 juli.

Pris 650:- I priset ingår bussresa, guidning, entré och frukost samt lunch.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag den 14 juli. Glöm inte att ange namn och Backåkra.

"SPANSKA FLUGAN"



Sundspärlans Friluftsteater
Helsingborg söndag 10 augusti
kl.16.00

En av världens bästa komedier är
"Spanska Flugan" skriven av Arnold &
Bach och nu bearbetad i en ny fräsch

version av Anders Aldgård, som också är regissör. 1992 spelade Nils Poppe den på Fredriksdal, men nu är det dags för ett möte mellan Eva Rydberg (Emma) och Claes Malmberg (Ludvig Klinkers). Handlingen utspelar sig i senapsfabrikör Ludvig Klinkers hem i idylliska Ramlösa 1912. Där han bor tillsammans med sin paranta hustru Emma som är en förkämpe för moralen i Helsingborg och ordförande i "Föreningen för stöd till ogifta mödrar". Hennes motto är: inte bara moral, utan helst DUBBEL moral. Hon håller effektivt sin man i herrans tukt och förmaning. Vad hon inte vet är att hennes man i sin ungdom haft en flört med en spansk dansös som uppträtt på Ramlösa Brunn. Resultatet av det hela verkar ha blivit en son, som Klinker hållit hemlig för sin hustru i alla år.

Det kommer blir en färgsprakande föreställning med stor ensemble, massor av musik, sång, dans och komik.

Övriga medverkande: Birgitta, Robert och Kalle Rydberg, Tommy Juth, Mathilde S och Carl-Johan S Hebrand, Anders Aldgård, Håkan Mohede, Ellen Lindström, med flera.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.15** och **Medborgarhuset kl. 14.20**. Beräknad hemkomst cirka kl.20.30 till Bjärred.

Bindande anmälan till Elvy Brandt tel. 070 624 40 79

Första anmälningssdag måndag 9 juni senast fredag 4 juli.

Pris 585:- I priset ingår buss och teaterbiljett.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast torsdag 31 juli. Glöm inte ange namn och "Spanska Flugan"

Baltikum runt – en 8-dagars resa med flyg och buss **25 september - 2 oktober** Arrangör: Rolfs resor

Alltför sällan besöker vi våra grannar i öster, men nu ska det bli av. Under en veckas rundresa besöker vi Estland, Lettland och Litauen. Vi kommer att se vacker natur, pittoreska medeltidsstäder, barockslott och sovjetiska relikier.



Ett detaljerat dagsprogram finns på vår hemsida och på vår anslagstavla i Medborgarhuset, men här följer ett sammandrag:

Dag 1: Kastrup - Tallinn. Vi flyger, prel. kl.18.00, med Air Baltic till Tallinn, Estlands huvudstad och ett viktigt kulturellt nav i Baltikum. Sent på kvällen kommer vi till vårt hotell, Original Sokos Hotel Viru, där vi kommer att bo i två nätter. Det ordnas ett lättare kvällsmål åt oss.

Dag 2: Vi gör en stadsrundtur genom Tallinn, som grundades på 1200-talet och snabbt blev en viktig medlem i Hansan. Vi ser den medeltida stadskärnan och besöker den imponerande rysk-ortodoxa Alexander Nevsky-katedralen. På kvällen erbjuds en unik matupplevelse för dem som vill: På den berömda restaurangen Olde Hansa serveras rätter baserade på recept från hansatiden, såsom vildsvin, älg och björn, tillsammans med traditionella rätter. Den historiska atmosfären förstärks av inredningen och serveringspersonalens kläder. Pris från 575:-

Dag 3: Efter frukost beger vi oss söderut till Lettland. Vi stannar till i charmiga Pärnu för att äta lunch i denna vackra kuststad. Sedan fortsätter vi till vårt hotell Tigra i Cesis och njuter av gemensam middag på kvällen.

Dag 4: Cesis – Vilnius. På väg mot Litauens huvudstad, Vilnius, gör vi ett stopp vid den hemliga sovjetiska bunkern i Līgatne,

belägen nio meter under marken. Där kan man se välbevarade interiörer och utställningar från sovjettiden. I Vilnius checkar vi in på Neringa Hotel, nära gamla stan. Gemensam middag på hotellet.

Dag 5: Guidad tur i Vilnius. Gamla stan är ett Unesco-världsarv med charmiga gator och vackra byggnader. Vi besöker bl.a. det storslagna Katedraltorget med den imponerande katedralen. Efter lunch åker vi buss till Trakais slott, som ligger på en ö i den idylliska sjön Galvé. Via en lång träbro når man den röda tegelborgen, vars äldsta delar dateras till 1300-talet. Vi får en fascinerande inblick i slottets historia.

Dag 6: Vilnius - Rundāle – Riga. Vi reser norrut mot Lettland. Vårt första stopp är Rundāle slott, ett magnifikt barockslott, skapat av Rastrelli, med storslagna salar och imponerande trädgård. Efter besöket fortsätter vi till Riga, där vi bor på Wellton Riga Hotel & Spa i två nätter. Gemensam middag på en lokal restaurang.

Dag 7: Stadsrundtur Riga. Vi gör en tre timmar lång rundtur, både med buss och till fots i denna historiska hansestad. Kanske man på eftermiddagen vill besöka Rigas saluhallar – fem vackra paviljonger som erbjuder ett överflöd av matvaror från hela regionen. Fler tips kan vi få av vår reseledare.

Dag 8: Dagen är fri för att på egen hand utforska Riga, innan vår buss kör oss till flygplatsen. Vårt Air Baltic-flyg avgår kl.18.55 (lettisk tid) med ankomst Köpenhamn kl. 19.25.

Pris: 12 775:- per person med del i dubbelrum. För enkelrum tillkommer en kostnad från **3 175:-**

Observera att ev. valuta- och bränsletillägg kan tillkomma enl. allmänna resevillkor för paketresor.

Priset gäller för minst 30 personer och maximalt 42 personer.

I priset ingår: flyg t/r, 7 övernattningar med del i dubbelrum, 7 frukostar, 3 middagar samt en enkel förtäring vid den sena ankomsten till hotellet första dagen.

Anmälan till Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72.

Första anmälningssdag tisdag den 21 januari och senast fredag den 21 februari.

Vi kommer att ordna en transferbuss från Bjärred till Kastrup. Kostnaden t/r kan ligga någonstans mellan 450 och 500 kr, beroende på hur många vi blir.

...

NATURPROMENADER OCH NATURVANDRINGAR



Målet för varje vandring väljs bland annat efter väder och vi har ett antal fina skånska utflyktsmål att välja på.

Anpassa kläder efter väder och årstider, ta med egen matsäck, stavar om Du så vill.

Vi har sista halvåret tydligare separerat de längre respektive de kortare turerna och kört med olika ledare och det har fungerat bra.

Under hösten har vi gått långa turer till Skanör-Falsterbo, Skärälid på Söderåsen, Hækkeberga naturreservat och Dalby Hage- Billebjär. De korta turerna har gått till Risen, Torup, Järavallen och Lomma.

Samling sker alltid, om inget annat meddelas specifikt, på Medborgarhusets parkering i Bjärred klockan 09.30 på nedanstående onsdag eller torsdag.

Det är trevligt när vi samåker. Milersättning f.n.25 kronor erläggs av deltagarna till bilförarna.

NATURPROMENADER / korta på ONSDAGAR

Cirka 5 km i ett lugnt och skönt tempo med bra gångar/stigar.

Den 26 februari, 26 mars, 23 april och 14 maj.

Kallelse skickas varje gång, anmäl Ditt deltagande per

email: actidholm@gmail.com

Barbro Åkesson

tel. 073 933 31 84

Anders Tidholm

tel. 073 620 16 51

NATURVANDRINGAR / långa på TORSDAGAR

Cirka 10 km i lite raskare takt

Den 13 februari, 20 mars, 24 april och 22 maj.

Kallelse skickas även här men du behöver inte anmäla dig, utan kommer direkt.

Lisa Åberg

tel. 073 403 53 45

Anna-Marie Rahm-Rosling

tel. 070 812 44 19

Monica Jälén

tel. 070 549 28 27

MEDLEMSINFORMATION

Angående förmåner från IF och Skandia försäkringar se www.spf.se.

SPF Förbundet

Box 22574, 104 22 Stockholm

Tel: 08-692 32 50

e-post: info@spfseniorerna.se

SPF Skånedistriktet

Västergatan 15, 243 31 Höör

Tel: 0413-291 14

e-post: spf.skane@telia.com

Medlemsregistret för SPF Seniorerna Gamla Bjered

När ni får ny mailadress eller nytt telefonnummer är det viktigt att anmäla det till vår **medlemsregisteransvarige** Bo Midhed,

Mejl: bo.midhed@gmail.com

Det går också bra att ändra det själv om man går in på "Mina Sidor" på vår hemsida.

GDPR

Behandling av personuppgifter inom SPF Seniorerna Gamla Bjered finns på hemsidan under anslagstavlan/personuppgifter

Styrelsen verksamhetsåret 2025



Ordförande
Annette Jörgensen
tel. 070 822 37 20
annette.jr@telia.com



Sekreterare
Christina Hedlund
tel. 070 835 90 59
ninna.hedlund@gmail.com



Vice ordf.
Dennis Berkström
tel. 076 835 40 57
dennis.berkstrom@telia.com



Kassör
Christina Mörnstad
tel. 070 659 25 79
magnus.mornstad@insatnet.nu



Ragnar Jonson
tel. 070 829 05 76
ragnarjonson@hotmail.com



Annika Helsing
tel. 070 686 79 80
annika.helsingpersson@gmail.com



Rune Nordström
070 829 26 62

rune.nordstrom@insatsnet.nu



Eva Pålsson
073 541 34 30

e.pahlsson@outlook.com



Tor-Björn Langåsen
070 219 86 46

langasen@gmail.com

Medlemsregisteransvarig:

Bo Midhed

bo.midhed@gmail.com

tel. 070 239 73 43

Pressombud:

Annette Jörgensen

annette.jr@telia.com

tel. 070 822 37 20

Program, tryckning m m:

Annette Jörgensen

tel. 070 822 37 20

Trafikombud och representant i Kommunens Trafiksäkerhetsråd.

Ragnar Jonson

tel. 070 829 0576

Cirkelgruppen:

Dennis Berkström

tel. 076 835 40 57

Mötesgruppen:

Christina Hedlund (huvudansvarig) tel. 070 835 90 59

Lisa Kjellén

tel. 070 529 57 17

Säkerhetsgruppen:

Tor-Björn Langåsen

tel. 070 219 86 46

Curt Hornemark

tel. 070 525 93 81

Lars Åke Svensson

tel. 070 676 44 35

Resegruppen

Elvy Brandt	tel. 070 624 40 79
Elisabeth Lord	tel. 070 712 35 72
Bengt-Göran Olsson	tel. 073 091 46 64
Eva Pålsson	tel. 073 541 34 30

Teknikgruppen:

Tor-Björn Langåsen	tel. 070 219 86 46
Curt Hornemark	tel. 070 525 93 81

Representanter i Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Annette Jørgensen	tel. 070 822 37 20
Gull-Britt Melvanus	tel. 070 263 79 85
Monica Sandelin (ersättare)	tel. 076 243 46 82
Maud Grauers (ersättare)	tel. 073 038 51 51

Webbmaster:

Stellan Larsson	tel. 070 529 28 11
stellan.larsson@esselit.se	
Göran Magnusson	tel. 076 139 40 05
kgm@telia.com	

Revisorer:

Anita Köster (sammankallande)	tel. 070 728 54 60
Anders Åhnberg	tel. 070 839 40 58
Jan Axelsson (ersättare)	tel. 070 529 36 98

Valberedning:

Kristina Kinnman Stark	tel. 070 791 84 70
Christina Wadsten-Malm	tel. 070 657 70 82
Amy Åhnberg	tel. 070 252 20 01



Gamla Bjärrered
Bjärrered

Hedersledamöter:

Elvy Brandt
Britta Gottschalk

Vad händer i vår förening?

Svar får du om du går in på vår hemsida
eller vår facebook grupp, som alltid håller dig informerad.

www.spfseniorerna.se/gamlabjered

Besöksadress: Föreningslokal i Medborgarhuset,
Lundavägen 2, Bjärrered

Postadress: Lundavägen 2, 237 37 Bjärrered

Bankgiro: 326-7002.

Swish: 1232177368

Organisationsnummer: 802530-1691

Ordförande: Annette Jörgensen

Telefon till ordförande: 070 822 37 20

E-post till ordförande: annette.jr@telia.com