

Verksamhetsberättelse 2024 för SPF Seniorerna Gamla Bjered

Inledning	Föreningen har som vanligt haft en omfattande verksamhet under året. Utbudet av olika aktiviteter har varit varierande och medlemmarnas intresse av att delta har varit stort. Vissa medlemsmöten har varit så populära att vi tvingats säga nej till medlemmar som önskat deltaga vilket är mycket tråkigt. Det är lokalerna som sätter begränsningen. Föreningen har vid något tillfälle kunnat dubblera en aktivitet. När det gäller teaterföreställningar har resegruppen ofta lyckats få ytterligare biljetter och bokat en buss till när det har varit många intresserade. Om föreningen inte kunnat fylla de egna aktiviteterna i form av bl.a. teater- och researrangemang har inbjudan gått ut till grannföreningarna i Lomma och Löddeköpinge.	
Medlemsantal	Antalet medlemmar vid årets början var 1097 varav 74 vänmedlemmar. Vid årets slut uppgick antalet till 1082 varav 75 vänmedlemmar. Under året avled 23 medlemmar och 32 medlemmar begärde sitt utträde. Föreningen har fått sammanlagt 39 nya medlemmar under året.	
Medlemsavgift	Vid årsmötet 2023 togs beslut om att höja medlemsavgiften till 300 kr. Avgiften till förbundet var under år 2024 160 kr och till distriktet 30 kr per medlem. Det innebär att föreningen under år 2024 fått behålla 110 kr av medlemsavgiften. Fr.o.m. den 1 januari 2025 höjs avgiften till förbundet med 30 kr vilket innebär att föreningen då får behålla 80 kr av den avgift varje medlem betalar. Avgiften för vänmedlemmar är 130 kr som i sin helhet tillfaller föreningen.	
Styrelse	Ordförande Vice ordförande Kassör Sekreterare Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot	Annette Jörgensen Dennis Berkström Christina Mörnstad Christina Hedlund Annika Helsing Persson Ragnar Jonson Rune Nordström Tor-Björn Langåsen Eva Pålsson
Styrelsemöten	Styrelsen har haft tio ordinarie sammanträden och ett konstituerande sammanträde.	

Verksamhet

Föreningen arbetar terminsvis med planering av verksamheten och trycker upp ett programhäfte för varje termin. Häftet delas ut/skickas till samtliga medlemmar i januari respektive augusti.

Föreningens årsmöte hölls den 20 februari 2024 i Bergasalen. Parentation hölls över avlidna medlemmar och SPF kören Stämbandet sjöng. Föreningen bjöd på kaffe och fastlagsbullar.

Medlemsmöten

Föreningen har regelbundet medlemsmöten och de äger växelvis rum i Bergasalen och i Stora Salen i Medborgarhuset. Målsättningen är att ha ett varierat utbud av föreläsare/underhållare. Återkommande teman är exempelvis musik, författare och medicinska ämnen. Föreningens ekonomi har gett möjlighet att bjuda in eftertraktade föreläsare/underhållare.

Datum	Aktivitet
23 januari	Ulf Ellervik - "Konsten att njuta av kemi"
6 februari	Trygghetsvårdarna, Anders Åkesson Lomma kommun
20 februari	Årsmöte
5 mars	Katarina Steding - Ehrenborg, hjärtforskare – "Bättre med åren"
12 mars	Bedrägeri – Andreas Jensen "Svårlurad – att undvika bedrägerier".
19 mars	Bo Hagström – Solens mat
9 april	Susanne Iwarsson – "Ett lyckosamt, aktivt och hälsosamt åldrande"
16 april	Stämbandet – Konsert med SPF kören
23 april	Fozzes Jazzband
14 maj	UkuleleKOMPaniet
28 maj	Robert Wenglén, kommunalråd
31 maj	Grillning på Gyllins ängar
3 september	Ingrid Thörnqvist, "Yrke: drottning"
17 september	Edvik Band
1 oktober	Håkan Jönsson, "Åldrande, makt och struktur"
11 oktober	Jazzkväll med SPF:s Jazzband Gamla Bjered
15 oktober	Robert Wenglén, kommunalråd
6 november	Birgitta Nilsson "Kvinnorna på Borgeby"
7 november	Quizkväll på Lamaroni – Peter Brobeck
15 november	Vinprovning mousserande viner
20 november	Ewa Gun Westford – "Jag var inte bara polis – jag var människa också"
3 december	Kristin Carlwig – "Yrsel och kristallsjuka"
17 december	Julavslutning

Övriga samman- komster

Den 11 april bjöd föreningen in till den årliga funktionärlunchen på Långa Lången. Inbjudna var cirkelledare, revisorer, valberedning, resegrupp, medlemsansvarig, funktionärer vid medlemsmöten m.m., representant för Studieförbundet Vuxenskolan (SV), föreningens KPR ledamöter, föreningens styrelse och "brevdovorna". Det var sammanlagt 67 deltagare.

Föreningen inbjöd alla nya medlemmar till en information

om föreningen och dess verksamhet. Mötet ägde rum den 8 oktober och var tänkt att hållas på Långa Längan. Då det endast var 10 av de 37 inbjudna nya medlemmarna som tackade ja flyttades mötet till Vinterträdgården, Mötesplats Bjärred.

Den 15 november höll Göran Melvanus en vinprovning då man provade mousserande viner. Temat var "Är det värt pengarna att satsa på en dryck gjord enligt champagnemetoden?".

Lunchträffar "Lunch med SPF vänner" har ägt rum tio onsdagar på olika restauranger i kommunen. Aktiviteten är mycket uppskattad.

Föreningen har bjudit in till Söndagscafé inklusive s.k. APPotek vid åtta tillfällen under året. Det har uppskattats av medlemmarna att kunna få hjälp med sin smartphone/läsplatta och att träffas för en fika.

Studiecirklar

Följande cirklar var verksamma under år 2024:

Antikt och kurios	Akvarellmålning
Teckning o målning	Tradjazz
Jazzcirkel	All världens musik (HT 2024)
Körsång	Fotografering (VT 2024)
Franska	Spanska
Engelsk konversation	Släktforskning
Bowling	Boule (tre grupper)
Zumba (två grupper)	Cykling
Linedance (två grupper)	Qi-gong
Golf	Stavgång
Padel	Matlagning (sex grupper)
Bokcirkel (fyra grupper)	Schack
Canasta	Bridge (fyra grupper)
Stickcafé	Historiecirkel
Från frö till planta	

Under året har genomförts åtta **Naturpromenader** och åtta **Naturvandringar**.

Utflykter och resor

Under år 2024 har föreningens resegrupp har planerat och genomfört 20 aktiviteter som studiebesök, resor och teaterbesök. Efter stort intresse dubblerades vissa aktiviteter.

Datum	Aktivitet
25 januari	Arlövsrevyn
12 februari	Perstorp, Klippan Spången
3 mars	Turandot – Malmö Opera
11 mars	Visning av Malmö Operahus
2 april	Konstrunda
14 april	Next to Normal – Malmö Opera
25 april	Studiebesök Ellinge slott
24 maj	Kullahalvön – konst och kultur

11 juni	Österlen – Köpingsbergs vingård och Gunnarshögs gård
19-21 juli	Rundresa på Äro
4 augusti	Fredriksdalsteatern "Nötter"
28 augusti	Malmöflotten
11-19 september	Rundresa Irland
24 september	Beredskapsmuséet
2 och 3 oktober	New York NewYork – Malmö Live
6 och 19 oktober	Joyride – Malmö Opera
5 november	Fulltofta och Eslövs medborgarhus
12 december	Tura Julbord

Utöver dessa aktiviteter har resegruppen varit med i planeringen av de tre kommunrundorna som lockat 155 deltagare.

Säkerhetsarbete

Inom föreningen finns en säkerhetsgrupp bestående av tre personer varav en ordinarie styrelseledamot. Det har tagits fram riktlinjer för säkerhetsarbetet i föreningen.

Föreningens medlemmar erbjöds möjlighet att delta i Röda Korsets HLR utbildning den 18 april och 12 november. Sammanlagt genomgick ca 30 medlemmar denna utbildning.

Övrigt

Socialstyrelsen

Föreningen ansökte och beviljades bidrag med 92 000 kr för år 2024 från Socialstyrelsen för insatser för att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet.

Inför ansökan om bidrag från Socialstyrelsen beslöt styrelsen att föreningen under 2024 skulle använda bidraget för att subventionera såväl aktiviteter för alla medlemmar som aktiviteter för enbart ensamhushåll.

Denna inriktning angav föreningen i ansökan till Socialstyrelsen där aktiviteter också exemplifierades. Denna inriktning är densamma som numera de flesta SPF föreningar väljer och som uppfyller de krav Socialstyrelsen ställer på bidragsmottagande förening.

Av de aktiviteter som resegruppen arrangerat för alla medlemmar är det bussresorna i samband med besök i Fulltofta/Eslöv, Beredskapsmuséet och Tura julbord som betalats av bidragspengarna. Härutöver användes bidraget bl.a. för tre s.k. kommunrundor - 155 deltagare - med tidigare kommunalrådet Anders Bergarn som guide och med lunch på Borgeby slott.

I december bjöds män i ensamhushåll in till frukost på ett café. De som deltog var mycket positiva till initiativet och kommer att fortsätta att träffas. Föreningen går ut med en ny inbjudan under våren för att eventuellt kunna få fler frukostgrupper.

Särskild verksamhetsberättelse lämnas för den totala användningen av bidraget.

Möte angående Kulturhuset

Styrelsen träffade stadsarkitekten Lovisa Liljenberg och kommunalrådet Robert Wenglén den 8 februari för att få information om det nya

Kulturhuset som ska byggas i Bjärred. SPF har varit tydlig i sin begäran att vara delaktig i processen framåt. Föreningen har lämnat in ett underlag till kommunen som visar vilket behov av lokaler föreningen har. Särskild vikt har i samtalen lagts vid behovet av en lokal som rymmer fler än 150 personer.

Kulturfest

Lomma kommun anordnade en kulturfest den 14 september med evenemang både i Lomma och Bjärred. SPF öppnade upp sina lokaler på Medborgarhuset mellan kl. 12 och 17 och sålde fika till självkostnadspris.

Hälsomässa

Lomma kommun bjöd in till en Hälsomässa på Dansrotundan i Lomma den 16 oktober. Föreningen var representerad på mässan för att berätta om sin verksamhet för intresserade besökare.

Samarbete

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Föreningen har två ordinarie ledamöter och två ersättare i KPR som har haft fyra sammanträden under året. Sedan september 2021 finns KPR under Socialnämnden med Susanne Borgelius som ordförande. Föreningens representanter har varit mycket aktiva i nybildande av "förmöten" inför ordinarie KPR sammanträden. Förmöten består enbart av seniorföreningarna SPF och PRO i kommunen. Där diskuteras och förbereds aktuella samhällsfrågor som är viktiga för seniorerna. På förmötena enas vi om de frågor som vi önskar att ta upp på kommande dagordning och frågorna skickas tre veckor före till sekreteraren på ordinarie KPR möte. Information om KPR-mötena finns på föreningens hemsida under Anslagstavlan/KPR.

Trafiksäkerhetsrådet

Föreningen är representerad i kommunens Trafiksäkerhetsråd som har två sammanträden per år. Information om frågor som lyfts och diskuteras i rådet finns på vår hemsida under Anslagstavlan/Trafikombud.

Samhällsplanerare Ulrika Håkansson Ström har informerat styrelsen kommunens planer när det gäller trafikfrågor och frågor som rör allmänna kommunikationer.

Övrigt samarbete

Föreningen har en representant som medverkar i "Kontaktgruppen" tillsammans med representanter från Berga församling, Röda Korset och Kommunen.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Under året har föreningen bjudit på grillfest, på fastlagsbullar i samband med årsmötet och på glögg och lussekatter i samband med julavslutningen.

Föreningsbidraget från Lomma kommun har uppgått till 60 500 kr under 2024. Härutöver har föreningen fått bidrag från kommunen till lokalkostnader. Föreningen har disponerat lokaler i Medborgarhuset. Föreningen framför sitt tack till kommunen för det kommunala bidraget och för ett mycket gott samarbete.

Föreningen har samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som under året har bidragit med finansiering av vissa externa cirkelledare och vissa inköp till cirkelverksamhet.

Bjärred den 16 januari 2025



Annette Jörgensen



Dennis Berkström



Christina Hedlund



Annika Helsing Persson



Eva Pålsson



Rune Nordström



Tor-Björn Langåsen



Christina Mörnstad



Ragnar Jonson