

SPF:are!

Den 18 april finns det platser kvar på en HLR kurs (Hjärt- och lungräddning) som anordnas i samarbete med Röda Korset. Kurslokal är Stora Salen i Medborgarhuset och tiden är kl. 18.00 – 21.15.

En del av kursinnehållet:

- Kontrollera livstecken
- Utföra hjärt-lungräddning (HLR)
- Använda en hjärtstartare
- Placera medvetslös person i rätt läge
- Larma och lägga ett tryckförband

Du anmäler dig - **senast den 5 april** - genom att klicka på denna länk:

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2040259>

Ta tillfället i akt att ta del av viktig kunskap!

Säkerhetsgruppen
SPF Seniorerna Gamla Bjered