

Socialt bokslut för SPF seniorerna Gamla Bjerred 2023

Föreningen SPF Seniorerna Gamla Bjerred har under verksamhetsåret 2023 haft ca 1050 medlemmar och ca 60 vänmedlemmar från andra närliggande SPF föreningar.

SPF Seniorerna Gamla Bjerred ingår i det rikstäckande förbundet SPF Seniorerna. Föreningens ändamål och värdegrund är desamma som för förbundet och framgår av stadgarna för SPF Seniorerna:

Ändamål - SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund - SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift - Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande. Vi ska verka för forskning om äldre.

En enskild förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- **informera** medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för **social gemenskap, trygghet och trivsel** bland medlemmarna,
- tillvarata **medlemmarnas intressen på det lokala planet**,
- **aktivt verka för att rekrytera personer**,
- i övrigt bedriva verksamhet som **främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna**.

Vi **informerar** regelbundet medlemmarna om aktiviteter inom föreningen och om det påverkansarbete som föreningen bedriver genom det kommunala pensionärsrådet (KPR). För löpande information använder vi oss av email, vår hemsida, Facebook grupp (sluten grupp) och anslagstavlan i Medborgarhuset. Vid våra medlemsmöten ges också information om senaste nytt. För att nå ut till alla medlemmar med

föreningens vår- och höstprogram delas detta ut av "brevduvor" inom Bjärred och Lomma och skickas via vanlig post till de som bor utanför tätorterna.

Social gemenskap, trygghet och trivsel utgör grunden för föreningens samtliga aktiviteter. Föreningen har verksamhet i ca 45 cirklar. Dessa engagerar medlemmarna i såväl intellektuella som fysiska aktiviteter.

De flesta cirklarna har varit aktiva under många år. De nyaste aktiviteterna är söndagscafé med APPotek och gemensamma luncher på olika restauranger i kommunen. APPoteket innebär att medlemmar kan ta med sin smartphone/läsplatta och få hjälp med att installera APPar med mera. Dessa aktiviteter är en gång per månad.

Föreningen har under tre års tid ansökt och beviljats medel från Socialstyrelsen för att bedriva aktiviteter för att förebygga ofrivillig ensamhet bland äldre och därmed förebygga psykisk ohälsa. Arbetet har bedrivits i projektform och vänt sig till alla ensamman 65+ i Bjärred – inte bara medlemmar. Projektet är mycket uppskattat och har bl.a. lett till bildandet av nya sociala grupper och nätverk. Föreningen har sökt bidrag även för år 2024.

Medlemmarnas intressen på det lokala planet tas tillvara bland annat genom arbetet i det kommunala pensionärsrådet (KPR).

KPR är enligt Lomma kommuns författningssamling (B11 Reglemente för Kommunal pensionärsrådet) ett organ för överläggning och samråd före beslut och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för pensionärernas riksorganisationer. I detta råd hanteras ärenden från alla kommunens nämnder som berör seniorer i kommunen.

Under 2023 har två viktiga områden för SPF:s representanter i KPR varit att följa upp kommunens arbete inom äldreomsorgen och utvecklingen av kollektivtrafiken inom kommunen även kopplat till seniorkortets giltighet.

Att **aktivt verka för att rekrytera medlemmar** har inte prioriterats bl.a. för att de lokaler föreningen har tillgång till i Bjärred för exempelvis medlemsmöten inte räcker till. Aktiviteter som teaterbesök m.m. behöver redan idag ofta dubbleras för att möta det stora intresset. Föreningens program lockar nya medlemmar och nya vänmedlemmar. Nya medlemmar bjuds in en gång om året till en informationsträff om föreningens, styrelsens och alla funktionärernas arbete.

Att **främja förståelse och solidaritet mellan generationerna** anser vi är en mycket viktig del i föreningens arbete i och med att många av oss upplever gränserna mellan generationerna i dagens segregerade samhälle.

Sammanfattningsvis

SPF Seniorerna Gamla Bjerred bedriver en omfattande verksamhet och är en förening med rykte om sig att erbjuda en stor mängd aktiviteter. Vår vision och målsättning är att så långt det är möjligt genom våra aktiviteter medverka till samhällets förebyggande arbete både gällande fysisk och psykisk ohälsa.

Föreningens verksamhet under år 2023 framgår av bilagor.

Bjärred 1 februari 2024

Styrelsen

SPF Seniorerna Gamla Bjered