

Socialt bokslut för SPF seniorerna Gamla Bjerred 2022

Med anledning av två års coronapandemi har inget socialt bokslut genomförts sedan 2019.

Föreningen SPF Seniorerna Gamla Bjerred har under verksamhetsåret 2022 haft ca 1000 medlemmar och ca 50 vänmedlemmar från andra närliggande SPF föreningar.

SPF Seniorerna Gamla Bjerred ingår i det rikstäckande förbundet SPF Seniorerna. Föreningens ändamål och värdegrund är desamma som för förbundet och framgår av stadgarna för SPF Seniorerna:

Ändamål - SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund - SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift - Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande. Vi ska verka för forskning om äldre.

En enskild förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- **informera** medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för **social gemenskap, trygghet och trivsel** bland medlemmarna,
- tillvarata **medlemmarnas intressen på det lokala planet,**
- **aktivt verka för att rekrytera personer,**
- i övrigt bedriva verksamhet som **främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.**

Vi **informerar** regelbundet medlemmarna om aktiviteter inom föreningen och om det påverkansarbete som föreningen bedriver genom det kommunala pensionärsrådet (KPR). För löpande information använder vi oss av email, vår hemsida, Facebook grupp (sluten grupp) och anslagstavlan i Medborgarhuset. Vid våra månadsmöten

ges också information om senaste nytt. För att nå ut till alla medlemmar med föreningens vår- och höstprogram delas detta ut av "brevduvor" inom Bjärred och Lomma och skickas via vanlig post till de som bor utanför tätorterna.

Social gemenskap, trygghet och trivsel utgör grunden för föreningens samtliga aktiviteter. Föreningen har verksamhet i drygt 40 cirklar. Dessa engagerar medlemmarna i såväl intellektuella som fysiska aktiviteter.

De flesta cirklarna har varit aktiva under många år. Ny aktivitet under året är söndagscafé och nästa år planeras för gemensamma luncher på olika restauranger i kommunen.

En hälsovecka genomfördes vecka 35 då medlemmarna fick prova på olika fysiska aktiviteter såsom padel, en cykelrunda, seniorpass i gymnastik, mattcurling, bowling, golf, vattengympa, linedance, vandring och rollatorrally m.fl. Veckan avslutades med en grillkväll på Gyllins ängar (70 deltagare).

Föreningen har under tre års tid ansökt och beviljats medel från Socialstyrelsen för att bedriva aktiviteter för att förebygga ofrivillig ensamhet bland äldre och därmed förbygga psykisk ohälsa. Arbetet har bedrivits i projektform och vänt sig till alla ensamma 65+ i Bjärred – inte bara medlemmar. Projektet är mycket uppskattat och har bl.a. lett till bildandet av nya sociala grupper. En del av aktiviteterna i projektet har varit så uppskattade att liknande aktivitet har skett för alla medlemmarna.

Medlemmarnas intressen på det lokala planet tas tillvara bland annat genom arbetet i det kommunala pensionärsrådet (KPR).

KPR är enligt Lomma kommuns författningssamling (B11 Reglemente för Kommunal pensionärsrådet) ett organ för överläggning och samråd före beslut och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för pensionärernas riksorganisationer. I detta råd hanteras ärenden från alla kommunens nämnder som berör seniorer i kommunen.

Under 2022 har två viktiga områden för SPF:s representanter i KPR varit att följa upp kommunens arbete inom äldreomsorgen och utvecklingen av kollektivtrafiken inom kommunen även kopplat till seniorkortets giltighet.

Att **aktivt verka för att rekrytera medlemmar** har inte prioriterats bl.a. för att de lokaler föreningen har tillgång till i Bjärred för exempelvis medlemsmöten inte räcker till. Aktiviteter som teaterbesök m.m. behöver redan idag ofta dubblas för att möta det stora intresset. Ett antal "gamla" medlemmar kommer dock tillbaka nu när coronapandemin är över. Föreningens program lockar nya medlemmar och nya vänmedlemmar. Nya medlemmar bjuds in en gång om året till en informationsträff om föreningen, styrelsens och alla funktionärernas arbete.

Att **främja förståelse och solidaritet mellan generationerna** anser vi är en mycket viktig del i föreningens arbete i och med att många av oss upplever gränserna mellan generationerna i dagens segregerade samhälle. Vi har provat att få i gång ett samarbete med en idrottsförening i Bjärred där våra medlemmar skulle vara en närvarande äldre person som en extra mormor eller farfar.

Ett annat viktigt projekt för att motverka generationsklyftorna är "Senior i skolan" som föreningen tillsammans med kommunen försöker få att fungera igen.

Sammanfattningsvis

SPF Seniorerna Gamla Bjered bedriver en omfattande verksamhet och är en förening med rykte om sig att erbjuda en stor mängd aktiviteter. Vår vision och målsättning är att så långt det är möjligt genom våra aktiviteter medverka till samhällets förebyggande arbete både gällande fysisk och psykisk ohälsa.

Föreningens verksamhet i siffror under år 2022 framgår av bilaga. Verksamheten var påverkad av pandemin under året. Detta sociala bokslut kommer efter årsmötet i februari att kompletteras med siffror för verksamheten under år 2022.

Bjärred december 2022

Styrelsen

SPF Seniorerna Gamla Bjered

