

## Projektet ”Motverka ofrivillig ensamhet bland äldre” – verksamheten år 2022

### Bakgrund

I förordning (2019:474) om statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer finns bestämmelser om statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Insatserna ska huvudsakligen rikta sig till personer som är över 62 år.

Enligt förordningen är syftet med bidraget att förebygga och bryta ensamhet och isolering bland äldre personer. Exempel ges hur man kan arbeta för att uppfylla syftet:

- att anordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans bland äldre personer,
- att skapa mötesplatser för äldre personer och kontaktytor mellan äldre och yngre personer
- att initiera åtgärder som möjliggör att fler äldre personer kan engagera sig ideellt eller delta i verksamheter som anordnas ideellt.

Bidrag får även lämnas för andra åtgärder som bidrar till att förebygga och bryta ensamhet och isolering bland äldre personer.

I förordningen anges också vissa kriterier som ska uppfyllas för att man som ideell förening ska få ta emot bidrag. Föreningar ansöker till och beviljas bidrag av Socialstyrelsen. Förening som har beviljats bidrag ska till Socialstyrelsen lämna en ekonomisk redovisning av de mottagna medlen och en redogörelse för hur de har använts.

### Ansökan till Socialstyrelsen

Styrelsen tog beslut att föreningen i likhet med vad som skedde för åren 2020 och 2021 skulle utnyttja möjligheten att ansöka om medel för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Föreningen såg en fortsatt möjlighet att komma i kontakt med och öka livskvaliteten för äldre och ensamma personer genom att erbjuda social samvaro och även uppmuntra till medlemskap i föreningen. Det sistnämnda för att kunna skapa kontinuitet i de aktiviteter som skulle kunna startas upp inom ramen för projektet.

I ansökan fick föreningen uppge vilka mål man har med den verksamhet man tänkte sig genomföra om man skulle få bidraget och till vilka personer man avser att vända sig. Föreningen har i sin verksamhet erfarit att det ensamboende personer tycker är väldigt tråkigt det är att inta sina måltider utan sällskap. I ansökan hade föreningen därför ett stort fokus på att anordna gemensamma luncher förenade med bussutflykter av olika slag. Även

möjligheten att ordna intressanta föreläsningar, olika typer av samkväm och informationsträffar angavs som målsättningar i ansökan.

Föreningen beviljades slutligen ett bidrag på sammanlagt 80 000 kr.

#### Förberedelser för genomförande

Vi informerade på vår hemsida om att projektet som startade under år 2020 skulle fortsätta med nya beviljade medel under 2022. Detta för att tydliggöra att föreningen inte använde medlemsintäkter för de riktade aktiviteterna för ensamhushåll. En delvis ny projektgrupp tillsattes för att arbeta med projektet under år 2022.

Vi valde denna gång att vända oss till samtliga ensamhushåll 65+ i Bjärred, inte bara medlemmar i SPF. För att identifiera dessa beställdes adressuppgifter. Det fanns då ca 550 ensamhushåll i Bjärred. Av dessa var knappt hälften medlemmar i vår förening. Det gick ut ett brev till samtliga dessa hushåll med en inbjudan att anmäla sitt intresse för att få information om kommande aktiviteter inom ramen för projektet. Det var ca 180 som anmälde sitt intresse – huvudsakligen medlemmar i SPF men även andra.

#### Aktiviteter

Projektgruppen har inbjudit till åtta olika aktiviteter och de har alla varit mycket populära. Följande aktiviteter har ägt rum:

- Trädgårdsfikor i privata trädgårdar i mindre grupper – tio tillfällen
- Besök på Hillesgården
- Österlenresa med lunch, äpplemarknad, besök på museum m.m.
- Tur till kommunens kyrkor och lunch på/visning av Borgeby slott
- Föredrag om Älvsnabben inklusive mat och dryck
- Knutsfest den 13 januari

#### Deltagande

Vid våra aktiviteter har vi haft ca 420 deltagare. Många har deltagit i fler än en aktivitet vilket innebär att antalet individer som deltagit är något färre. Föreningen har fått några nya medlemmar genom projektet.

#### Slutligen

Föreningen har fått otroligt mycket positiv feedback för att ha tagit initiativ till aktiviteter för ensamstående äldre. Det finns ett stort behov av detta. Aktiviteterna har gjort att nya bekantskaper har stiftats och nya bestående nätverk har startats.

En förutsättning för att lyckas har varit en projektgrupp med stort engagemang. Det har tagit mycket tid och kraft men gett mycket glädje tillbaka.

Ett problem är att vi kanske - i likhet med vad vi upplevde under åren 2020 och 2021 - inte nått dem som är "riktigt" ensamma. Det är svårt att veta var de finns och nå fram till dem. Föreningen har ett kontinuerligt samarbete med Kommunen, Röda korset och Svenska kyrkan i verksamheter för att stödja äldre och ensamma och då kanske nå eventuellt andra personer än de vi kommit i kontakt med under projektet.

Projektet har gett en nära kontakt med och mellan många fler av våra medlemmar vilket vi tror även kommer att vara positivt för den framtida verksamheten i föreningen.

Projektgruppen inom SPF Seniorerna Gamla Bjered

Christina Hedlund  
Gun-Britt Ohlson  
Christina Mörnstad  
Laila Lindell  
Ing-Marie Wallander