

SPF Seniorerna  
Fyrklövern

MEDLEMSINFO  
Mars 2024 – Februari 2025

1984 - 2024

# Fyrklövern 40 ÅR

Jubileumsfest!  
**26 april**  
Tingvalla, Åstorp

SPF  
SENIORERNA

Fyrklövern  
Bjuv



Fyrklöverns ordinarie månadsmöten hålls den 2:a tisdagen i månaden klockan 14.00 i Församlingshemmet i Billesholm, Kyrkbacken 3. Entréavgift f.n. 70 kr. Betalas kontant på plats eller swish.

## 12 MARS

Ringnér & Henrysson Music Group är en sånggrupp med ursprung i acapella och sångstilen barbershop.

## 9 APRIL

Från köksbordet i Kvidinge till Finlands vildmark. Naturfotografen Björn Haraldsson och pianisten Mikael Svensson tar oss med på en resa i bild och musik genom Sverige upp till Finlands vildmark.

## 14 MAJ

"Cabaret Livslinjen" med Senilteatern. Ett gäng glada pensionärsdamer. De framför en egenskriven föreställning som bygger på egna vardagshändelser.

## 10 SEPTEMBER

Linda Lundqvist från Allsångståget bjuder med oss på härlig allsång. Roliga, riviga och härliga bitar.

## 8 OKTOBER

Urban Eriksson, bördig från Billesholm, numera professor och forskare i Uppsala tar oss med på en hisnande resa ut i rymden.

## 12 NOVEMBER

Glada musikstunden med Tommy Underhållaren.

## 10 DECEMBER

Julfest kl. 13.00 med traditionellt luciatåg. Särskild inbjudan.

## 14 JANUARI 2025

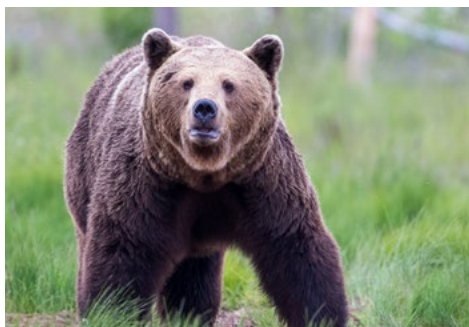
Program inte klart.

## 11 FEBRUARI 2025

Årsmöte. Fri entré.

## 11 MARS 2025

Program inte klart.





## VÄLKOMMEN TILL FREDAGSCAFÉ

En eller ett par fredagar varje månad kl. 10.00 – 12.00 träffas vi på Fredagscafé i föreningslokalen. Kaffe och kaka serveras.

**8 MARS** Anette Nihlén, Omsorg Hälsa. Informerar om hemsjukvården och omställning till Nära Vård.

**5 APRIL** Brottsofferjouren. Ger stöd till brottsutsatta, vittnen och anhöriga. Vad ska vi tänka på för att inte drabbas av bl.a. bedrägeribrott?

**3 MAJ** Skromberga Akademi, Ekeby. Tema: Sydney Operan. Ulla och Jan Erik Hedin berättar om hur det var när Skrombergaverken fick ordern att tillverka klinker till taket på operahuset.

*Höstens Fredagscaféer. 27/9, 25/10 och 6/12. Program meddelas senare.*



## VÄLKOMMEN TILL DATACAFÉ

Vi träffas i föreningslokalen ett antal onsdagar kl. 09.30 – 11.30 för att oavsett kunskapsnivå utveckla vårt kunnande inom datorer, surfplattor och smartphones. Vi hjälper varandra och har trevligt. Vid varje tillfälle behandlar vi också ett särskilt ämne inom digital teknik. Och visst blir det också tid över för en kopp kaffe.

För information Håkan Hemåker 076-118 93 94.  
e-post: hakan.hemaker@gmail.com

Vi samarbetar med



## Promenader

Vi är ute och går med eller utan stavar på Söderåsen, med start vid Rönnvägen på Björnås. Måndagar kl. 10.00 – 11.00. För information kontakta **Ann Mari Lundblad** 073-246 77 19, e-post: annmari.sven@telia.com



## Vattengymnastik

Att "gympa" i 34-gradigt vatten under ledning är en skön avkoppling för både kropp och själ. Tisdagar kl. 11.00 – 11.30, Klippans badhus. För information och anmälan **Anne-Maj Sandberg** 073-531 42 70, e-post: annemaj.sandberg@telia.com



## Qi-Gong

Stimulera livsenergin med meditativ motion. Du behöver inte vara konditionsstark eller speciellt vig. Måndagar kl. 10.00-11.30 i föreningslokalen. För information och anmälan **Inger Lindquist** 070-588 16 10, e-post: inger.lindquist@telia.com



## Kortspel

Vi spelar Canasta onsdagar kl. 14.00 – 17.00 i föreningslokalen. För information och anmälan **Margareta Olofsson** 070-817 29 75, e-post: ibm.olofsson@hotmail.com



## Boule

Det finns möjlighet att spela boule på banorna vid Billesholms Folkets Park och vid Gamla sjukhuset i Bjuv. Intresserad - **kontakta någon i styrelsen** så kan vi försöka starta upp en grupp.



## Bowling

Vill du rulla stora klot är du välkommen till Bjuvs bowlinghall. Kontakta **Göran Olsson** 070-541 13 22. e-post: enegarden@telia.com.



## Bjuvs Gym & Rackethall

Möjlighet finns att träna vardagar 09.00-15.00. För information **Per-Olof Persson** 070-388 24 33.



# STUDIECIRKLAR - TEMADAGAR

Studiecirkeln är en trivsamt form för att berika sitt kunnande, stilla sin nyfikenhet eller helt enkelt umgås kring någon sysselsättning.

**Bokcirkel** - Välkommen till vår litteratursirkel!

Vi träffas på biblioteket i Bjuv en gång i månaden kl. 14.30 – 16.45. För information och anmälan **Solvi Jönsson** 070-380 16 63, e-post: [curtsolvi@gmail.com](mailto:curtsolvi@gmail.com)

**Släktforskning** - Här får du hjälp att söka dina rötter. För information och anmälan **Lennart Pettersson** 070-271 00 44, e-post: [lennart@iaofredde.net](mailto:lennart@iaofredde.net).

**Historia** - Under ledning av Hans Wilson kommer vi att utforska Nordvästra Skånes lokalhistoria. Vi kommer bl.a. att besöka hembygdsföreningar och andra intressanta platser. Start till hösten. För information och anmälan **Kerstin Askman** 070-788 35 85, e-post: [kerstin.askman@telia.com](mailto:kerstin.askman@telia.com)

**Pyselcirkel** - Oktober – november. Vi pysslar med Ulla Carlsson.

Gör höstkrans, målar med textilfärg, origami, stansar papper mm och avslutar med att göra julkrans/juldekorationer. För information och anmälan **Margaretha Woldt** 070-869 58 38, e-post [margaretha.woldt@gmail.com](mailto:margaretha.woldt@gmail.com)

## Temadagar

**Ljusstöpning** - Tillsammans stöper vi ljus hos Bårslövs Ljustöperi den 24 september. För information och anmälan kontakta **Kerstin Askman** 070-788 35 85, e-post [kerstin.askman@telia.com](mailto:kerstin.askman@telia.com)

*Fler temadagar kan tillkomma om intresse finns.*



# KULTUR – UTFLYKTER - LUNCH

Restaurang Nya Senioren - Klippan den **22 mars**.

Tonicaorkestern med Malena Ernman - Helsingborg den **13 april**.

Uteaktiviteter - Vandring i i Billesholmskogen den **19 april**.

40-års jubileumsmiddag - Tingvalla den **26 april**.

Parapeten - Helsingborg den **24 maj**.

Hovdala och Göingebygd dagsutflykt - **Maj**.

Skånetrafikens sommarbiljett - **15 juni – 15 augusti**.

Flinckmans Café - eftermiddagsfika. **Augusti**.

Tipspromenad och grillad korv - Tingvalla. **September**.

JOYRIDE The Musical - Malmö Opera den **25 september**.

Tegel - Rydebäck den **11 oktober**.

Ängelholms Glass - studiebesök. **Oktober**.

Gåsamiddag - **8 november**.

Madame Moustache - Helsingborg den **22 november**.

Julmarknadsresa - **November**.

---

## Rese- och programkommitté

Marianne Jönsson	076-104 42 42
Margaretha Woldt	070-869 58 38
Johnny Nilsson	070-667 15 02
Eva-Lena Hjalmarsson	070-605 19 66

## Teaterombud (Helsingborgs teater)

Sture Dahlström	073-954 46 73
-----------------	---------------

## Operaombud (Malmö Opera)

Margaretha Woldt	070-869 58 38
------------------	---------------







## FYRKLÖVERNS STYRELSE

### Bakre raden

Berne Persson ledamot 070-837 02 64, Margaretha Woldt sekreterare 070-869 58 38  
Anders Brändström ledamot 076-112 36 02, Marianne Jönsson kassör 076-104 42 42  
Johnny Nilsson ledamot 070-667 15 02

### Främre raden

Håkan Hemåker vice ordförande och webbmaster 076-118 93 94  
Titti Nilsson ordförande 073-034 67 12, Anders Gustafsson ledamot 070-614 12 11

### Kontaktpersoner

**Ulla Hedin**

070-617 70 97 (Ekeby)

**Ingrid Olsson**

072-339 20 11 (Bjuv)

**Margaretha Woldt**

070-869 58 38 (Billesholm)

### KPR Representanter

**Ulf Olofsson**

072-310 65 65

**Titti Nilsson**

073-034 67 12

### Valberedning

**Johnny Nilsson**

070-667 15 02

### Revisorer

**Karl-Arne Iderot**

070-590 97 07

**Monica Hulthén Dahlström**

070-442 15 47

### Lokalvärd

**Margareta Olofsson**

070-817 29 75

**Medlem** kan alla bli som har rätt till pension av något slag eller är gift eller sambo med medlem. SPF Fyrklövern har idag ca 300 medlemmar.

**Medlemsavgiften för 2024** är 280 kr, varav 190 kr går till förbund och distrikt och 90 kr till vår förening. Avgiften betalas mot faktura till förbundet.

**Vänmedlem** kan man bli om man har fullt medlemskap i annan SPF-förening. Vänmedlem betalar 90 kr/år och är välkommen att delta i alla våra aktiviteter.

Hantering av personuppgifter GDPR finns på hemsidan.

**Medlemsansvarig** är Marianne Jönsson, tel 076-104 42 42, e-post: [jonsson.bjuv@telia.com](mailto:jonsson.bjuv@telia.com). Kontakta Marianne vid ändrade kontaktuppgifter eller förlorat medlemskort samt vid frågor om försäkringar.

**Fyrklöverns föreningslokal** finns på Biblioteksgatan 1 B, Billesholm, in på gården och en trappa ner.

**Vi annonserar våra aktiviteter** i Lokaltidningen Söderåsen Nu näst sista/sista helgen i varje månad.

**Information om utfärder och studiebesök** lämnas på månadsmöten och på vår hemsida. Anmälan till aktiviteterna är bindande. Betalning sker till vårt bankgiro 343-0386. Glöm inte ange avsändare och aktivitet vid inbetalningen.

**Uppdaterad information** om alla våra aktiviteter hittar du på vår hemsida [www.spfsenioreterna.se/fyrklovern](http://www.spfsenioreterna.se/fyrklovern)

## ETT STORT TACK TILL ALLA VÅRA SPONSORER

Bellman Bistro  
BI-Reklam, Helsingborg  
Bjuvs Pizzeria  
Blomsterboden, Bjuv  
Circle K, Bjuv  
Coop Bjuv  
DA-Sport, Ekeby AB  
Ekeby Möbler AB, Ekeby

Ekeby Sparbank, Ekeby  
Eriks Blommor, Billesholm  
Friluftsförbundet  
Grillhuset, Bjuv  
ICA Maxi, Hyllinge  
ICA Nära, Billesholm  
ICA Supermarket, Bjuv  
ICA Kvantum Oj, Åstorp

Jula, Hyllinge  
Klöveralongen, Bjuv  
Mias Klippateljé, Ekeby  
Salong Syrran & Ja, Bjuv  
Skills, Bjuv  
Söderåsens Wårdshus