

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för år 2023, föreningens 36:e verksamhetsår.

1 Administration

1a Funktionärer

Styrelse

Ordförande	Karin Hagy
Vice ordförande	Håkan Jarmar
Sekreterare/Programkommitté	Marita Pettersson
Medlemssekreterare	Karin Hagy
Kassör	Kaj Wicklander
Redaktör/Reseombud	Gull-Britt Larsson
IT & Webbansvarig	Rigmor Olivegård Landén
Programkommitté	Christina Björklund
Reseombud	Irène Edström
Ledamot	Gunvor Gunell
Ledamot	Annicka Nyrén

Revisorer

Ordinarie	Monica Alsén
Ordinarie	Anna-Liisa Puttonen
Suppleant	Eva Jarenius

Valberedning

Irène Svensson *sammankallande*
Torbjörn Sundsgård
Gunilla Kevdal

Övriga funktionärer

Distributör	Synnöve och Kalle Ryman
Lokal/nyckelansvarig	Synnöve Ryman
Lotterier	Annicka Nyrén/Christina Björklund
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson
Redaktionskommitté	Rigmor Olivegård Landén
	Arne Lönnebring/Christina Björklund
Uppvaktningar	Karin Hagy
Webbmaster/Hemsidan	Rigmor Olivegård Landén

Aktivitet och ansvarig

Bokcirkel	Birgitta Björnlund
Bokcirkel	Inger Lindberg
Bokcirkel	Lillemor Tholander
Bordtennis	Göran Mörk
Boule	Elisabet Sidh
Bridge	Birgitta Pihlgren
Bridge	Ing-Mari Ohlsson
Bridge	Roger Andersson/Eva-Lena Frank
Gymnastik	Siv Sagerberg
Målargrupp (nu Fikagrupp)	Gunvor Gunell/Rigmor Olivegård Landén
Stick-sy-pysselgrupp	Gull-Britt Larsson
Torsdagsträffar	Gull-Britt Larsson
Utflykter och resor	Gull-Britt Larsson
Vandringar	Ulla Löfving
Övrigt kortspel	Margareta Sjödin

1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten. Dessa möten har genomförts i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13). Därutöver har ett antal gruppmöten för diverse ändamål ägt rum via telefon och e-post. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 700 kronor (sedan årsmötet 2023) för resor, telefon, datorstöd med mera till ledamöter.

1c Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 880 medlemmar, varav 19 är vänmedlemmar. Förra året, 2022, var vi 884 medlemmar, varav 21 var vänmedlemmar. Detta innebär ett medlemstapp på 0,5%. Av våra nya medlemmar är många mellan 65 och 75 år. Vi kan glädjande nog notera att allt fler kommer på våra aktiviteter.

1d Representation

Föreningen var representerad vid **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** stämma 2023-03-30. Vi har deltagit vid samtliga 4 möten med **Söder om Södergruppen** liksom vid de möten som **Hägerstensgruppen** och resegruppen ”Röda linjen” inom ramen för Söder om Söder har haft. Våra representanter i **Hägersten-Älvsjö Pensionärsråd (SPR)** har under året varit Iréne Svensson, Torbjörn Sundsgård och Håkan Jarmar. **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet** hade under året 8 representanter i Kommunens Pensionärsråd (KPR) och Iréne Svensson har varit en.

I **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** valberedning har Christina Björklund varit en av fem ledamöter. Vid **SPF Seniorernas kongress** i juni deltog Iréne Svensson som ett av ombuden för SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet.

1e Föreningsarkiv

Vårt föreningsarkiv med katalogisering av föreningens dokument med mera som skapats under dess 36-åriga tillvaro uppdateras kontinuerligt. Här ingår bland annat protokoll, verksamhetsberättelser, medlemsblad och brev. Även föreningsdokument från de föreningar som gått samman med oss, SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö sparas och katalogiseras.

1f Övrigt

Föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13) har under året utnyttjats för styrelsemöten, andra administrativa möten och olika medlemsaktiviteter. Där förvaras också föreningens arkiv och andra handlingar samt material för några av medlemsaktiviteterna. Lokalen har under vissa tider varit uthyrd till en utomstående bridgeförening.

2 Verksamhet

2a Årsmöte

Årsmötet hölls den 28 februari med 60 röstberättigade deltagare under ordförandeskap av Arne Lönnebring. Vid årsmötet underhöll den sjungande polisen Michael Lundh. Till ordförande nyvaldes Karin Hagy. Vidare omvaldes Marita Pettersson t o m 2025, Rigmor Olivegård Landén och Gull-Britt Larsson t o m 2024 och nyvaldes Iréne Edström t o m 2025. Gunvor Gunell och Annicka Nyrén nyvaldes t o m 2025. Christina Björklund, Håkan Jarmar och Kaj Wicklander kvarstår i styrelsen med mandatperiod t o m 2024.

2b Månadsmöten

Under året har 9 månadsmöten (inklusive årsmötet) genomförts. Deltagarantalet har varierat med ett medeltal på 58 deltagare. Våra möten har genomförts på Hägerstensåsens Medborgarhus, på Park Folkets Hus i Liseberg samt i Mariasalen, Vårfrukyrkan i Fruängen. Underhållningen har utgjorts av sång och musik eller föredrag av skilda slag.

2c Gruppaktiviteter

För gymnastik och bordtennis har motionslokalen i Västertorps idrottshall hyrts. Boulespelarna ha träffats i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Bridge har spelats av två olika grupper i föreningens lokal på Hanna Paulis

Gata 13 (HPG13). Bridge har också spelats på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö. Av våra tre bokcirklar har en träffats i vår föreningslokal, en på Älvsjö bibliotek och en på Örby bibliotek. Målargruppen, som under hösten bytt namn till Fikagruppen, har träffats på Café Koppen. Vi har på HPG13 fortsatt med Stick-sy-pysselgruppen och Kortspelsgruppen för övrigt kortspel. Våra vandringar har pågått under så gott som hela året varje torsdag oavsett väderlek. De varierar genom att man tar buss eller T-bana till olika platser där vandringen genomförs.

2d Övrigt

Informationsmöte med middag för nya medlemmar har genomförts i lokalen HPG13. Brevduvor och funktionsansvariga har bjudits på middag i lokalen HPG13 som tack för sina insatser. På grund av det stora antalet aktiva fick middagen delas upp på två tillfällen.

3 Medlemsinformation och medlemskontakter

3a Höstlövet

Vårt medlemsblad Höstlövet utkom 6 gånger under året och skickades ut till alla medlemmar. Ett tjugotal brevdvor har bidragit till att hålla portokostnaderna nere och ett stort antal medlemmar får nu Höstlövet med e-post. Alla nummer av Höstlövet publicerades också på hemsidan. Ett av årets 6 nummer utgjordes av kallelse och årsmöteshandlingar. Övriga nummer informerade om föreningens, distriktets och förbundets verksamheter samt berättade om såväl kommande som inställda och genomförda aktiviteter. Första numret för våren respektive hösten har också innehållit Studieförbundet Vuxenskolans kursprogram för seniorer.

3b Hemsidan

På föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/fruangen har löpande publicerats aktuell information om våra aktiviteter liksom information om medlemsförmåner och nyheter från både distriktet och förbundet.

3c Uppvaktningar

Vid ett tillfälle under hösten uppvaktade vi traditionsenligt de medlemmar som under 2023 hade fyllt jämna 70, 80, 90 och 100 år med ett gratulations- och inbjudningskort till kaffe-tårtkalas med underhållning.

4 Ekonomi

Föreningen har fortfarande en mycket stabil ekonomi med ett banktillgodohavande som överstiger en årsomsättning. Däri ingår en avsättning på ca 200 000 kronor, som gjordes för ca 20 år sedan för oklart ändamål.

Årets verksamhet har resulterat i ett överskott på drygt 20 000 kr, vilket är bättre än budgeterat.

För detaljer rörande föreningens ekonomi hänvisas till årsbokslutet och revisorernas rapport.

Styrelsen förslår att balansomslutningen på 515 603 kr fastställs och årets överskott på 21 703 kr överförs i ny räkning. Detaljer i övrigt avseende ekonomin framgår av resultat- och balansräkningen.

5 Slutord

Vid SPF Senioreernas kongress den 14 - 15 juni diskuterades bland många andra frågor förbundsstyrelsens förslag att höja avgiften till förbundet med 50 kronor. Efter långa diskussioner stannade man vid en höjning om 30 kronor från 2025. Detta kommer givetvis att påverka föreningarnas budget mer eller mindre. Som framgår av föredragningslistan under punkt 12 till årsmötet föreslår styrelsen att vi tar ut denna avgift från 2025.

Andra frågor som diskuterades på kongressen var Tandvårdsfrågan, Munhälsa och Högekostnadsskydd, Ensamhetsfrågan och Psykisk ohälsa.

De medel vi fick till förfogande under 2022 som användes för att subventionera olika aktiviteter bidrog till att tidigare inaktiva medlemmar återkom till oss. Under 2023 har denna trend fortsatt och vi gläder oss åt att ha kunnat intressera fler att vilja ta del av vårt utbud.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt alla frivilliga som har stöttat styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tacka alla våra medlemmar för visat intresse och förtroende.

Fruängen i februari 2024

Karin Hagy

Håkan Jarmar

Kaj Wicklander

Marita Pettersson

Gull-Britt Larsson

Christina Björklund

Rigmor Olivegård Landén

Annicka Nyrén

Gunvor Gunell

Irène Edström

Aktiviteter 2023

- 10/1 Julgransplundring, Baldersalen på Hägerstensåsen
24/1 Studiebesök SOS-alarm - inställt på grund av sjukdom
2/2 Torsdagsträff på Parma Kök och Bar, Fruängen
3/2 Konserthuset – Soppkonsert
28/2 Årsmöte 2023, Baldersalen på Hägerstensåsen, underhållning
2/3 Torsdagsträff på Slow Hands Café, Hägerstensåsen
13/3 Månadsmöte, Mariasalen, föredrag av KG Bergström
28/3 Sopplunch och chokladprovning på Chokladfabriken
6/4 Torsdagsträff på Krubb, Telefonplan
12/4 Studiebesök, Nationalmuseum - inställt pga guideproblem
18/4 Månadsmöte, underhållning av Park Daniel Yngwe
25/4 Buss på sta'n, sydöstra delarna
8/5 Månadsmöte, Mariasalen, Simon Stålspets samt hörselinfo
9/5 Seniordagen i Kungsträdgården
11/5 Vandring *Fröknar och fruar i Fruängen*
22/5 Riddarholmskyrkan studiebesök med guide
23/5 Utflykt till Dalarö med Mälärhöjden-Hägersten
25/5 Middag för nya medlemmar på HPG13
31/5 Utflykt (två) till Dalarö med Mälärhöjden-Hägersten
1/6 Torsdagsträffen på J & J, Segeltorps centrum
8/6 Våravslutning på Långbro Vårdshus och silllunch
13-14/6 Ålandsresa
16/ Studiebesök på Nobelmuseet
3/7-9/7 Bottenviken runt
6/7 Torsdagsträff på Tre Vänner, Midsommarkransen
3/8 Torsdagsträff på Parma Kök och Bar, Fruängen
30/8 Studiebesök med guide på Nationalmuseum
4/9 Månadsmöte, Mariasalen, föreläsning Erik Ohlsson DN
22/9 Studiebesök med guide på Vikingamuseet samt lunch
23/9-24/9 Veckoslutsresa *Gårdarna runt sjön* med Mälärhöjden-Hägersten
2/10 Månadsmöte, Mariasalen, musikresa M Kressner/C Hallgren
8/10 Resa till Vingåker med Mälärhöjden-Hägersten, show *I can Jive*
19/10 Studiebesök med guide på Stockholms Stadshus
7/11 Buss på sta'n – sydvästra förorterna
14/11 Studiebesök, Pressbyråns museum med guide

- 14/11 Månadsmöte, Baldersalen på Hägerstensåsen, Anna Bromee underhåll och firande av jubilarer
- 23/11 Middag för ”aktivitetsansvariga” på HPG13
- 27/11-28/11 Teckningskurs vid två tillfällen med Dipik Lahiri på HPG13
- 30/11 Middag för ”aktivitetsansvariga” på HPG13
- 2/12 Bussresa till Västerås, julmarknad, middag, julkonsert
- 9/12 Glöggmingel på HPG13
- 12/12 Julavslutning på Park, julsånger av förskolebarn och föredrag av Birgitta Lindqvist

Vandringar med SPF Fruängen-Älvsjö 2023

Vandringsgruppen träffas varje torsdag, vår och höst, för långsam vandring på olika platser i och runt Stockholm. Vi turas om i gruppen att komma på var vi ska gå och målet är att alla ska trivas och ha trevligt under vandringen. Vi går oberoende av vädret, kläder och skor efter väder gäller. Eftersom vi ofta går utmed sjöar och ibland i skogar går det inte att ha med sig rullator. Vintertid tar vi en paus på något café och när det är varmare väder har vi med oss eget fika till pausen. Oftast går vi 4-6 km i lugnt tempo och ser till att alla hänger med. Gruppen har nu 35 medlemmar men oftast är vi mellan 15 - 25 på vandringarna.

Vandringsledare: Ulla Löfving

Kerstin Kim Lindskog

Ann-Katrin Ninni Holmberg

På Hemsidan under årsmöteshandlingar finns alla vandringar 2023 beskrivna i detalj.