

# HÖSTLÖVET



*Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen - Liljeholmen*

Nr 307

April 2018

Årgång 31

Tisdagen den 3 april



**The New Orleans-Trio** sjunger och spelar gladjazz för oss.

Tisdagen den 17 april

## **Bosse Hallmén**

Visar en bildberättelse som börjar med Big Bang – universums födelseögonblick – och fortsätter ett stycke in i vår okända framtid. Jordens utveckling från ogästvänlig stenplanet till den blåskimrande pärla som nu snurrar runt sin sol.

*Välkomna*

# HÖSTLÖVET nr 307 April 2018 årgång 31

Medlemsblad för

## **SPF Seniorerna Fruängen - Liljeholmen**

Hanna Paulis gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014-2702  
Plusgiro 53 64 07 - 0  
Bankgiro 106 - 3791

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Webbplats: [www.spfseniorena.se/fruangen](http://www.spfseniorena.se/fruangen)

Ordförande	Iréne Svensson	Telefon	644 19 76
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Sekreterare	Marita Pettersson	Telefon	070-633 5337
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson	Telefon	18 59 51
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Lotterier	Kaj Söderberg	Telefon	072-365 33 34
Uppvaktningar	Anita Strömquist	Telefon	070-147 07 61
Ledamot	Åsa Stenborg	Telefon	070-232 39 31
Ledamot, reseombud	Gunvor Gunell	Telefon	08-88 37 51
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	08-97 26 98

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**Gull-Britt Larsson**  
**Karusellvägen 10**  
**126 31 HÄGERSTEN**  
e-post: [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com)

## **Ordförande har ordet**

Snart kommer förhoppningsvis våren med nya utsikter och nya inspirationer. Blommor och annat grönt som de som är allergiker inte gillar, men som vi alla önskar oss varje vinter.

Det är spännande att ta över ordförandeskapet i en så fin förening som den här, och jag ser verkligen fram emot att jobba med och för er medlemmar. Det betyder att jag gärna tar emot åsikter och funderingar för att vi ska hålla föreningen levande och utvecklande. Min förhoppning är att jag ska, så mycket som möjligt, vara med på våra aktiviteter och på det sättet få, och även kunna hålla kontakt med er, men ibland fungerar det inte, eftersom jag har ett antal andra uppdrag inom SPF som också kräver min närvaro.

Alla våra redan fastställda aktiviteter för våren och sommaren, ser ni i vårt Höstlov, men det kommer ju en höst så småningom och det är det vi just nu arbetar med, för att få ihop ett så bra program som möjligt. Vår målsättning är att det ska finnas något för alla men det är inte så lätt. Vi har ju träffar varannan tisdag i Samlingslokalen i Fruängsgården och däremellan andra typer av aktiviteter. Våra resor är oftast mycket välbelagda och alltid mycket intressanta så det är saker som vi kommer att arbeta vidare med. Ni har väl inte glömt vår "jubileumsresa" och just i skrivande stund finns det platser kvar men det är inte många så vill du med, så snabba dig på. Vi planerar också för en jubileumsaktivitet till hösten, så att alla får en chans att fira.

Nu under våren har SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt sin årsstämma där väljs en ny styrelse vilken ska jobba med och för oss i de frågor som är intressanta för oss som är lite till åren komna. Våra pensioner är naturligtvis en fråga som intresserar alla vare sig vi har hög eller låg sådan. Andra frågor som intresserar oss är naturligtvis vård och omsorg samt boendeformer för oss äldre. Den typen av frågor jobbar både vi, stockholmsdistriktet samt förbundet med, allt för att försöka göra våra liv lite lättare.

*Iréne Svensson*

### **Medlemsförteckning**

Medlemsförteckningen 2018 finns nu tryckt och färdig. Till de medlemmar som får Höstlovet via en "brevduva" kommer den att delas ut tillsammans med detta nummer av Höstlovet. För den som normalt får Höstlovet i ett adresserat kuvert via PostNord hänvisar vi i första hand till att Medlemsförteckningen kommer att lämnas ut vid våra tisdagsmöten den 3 april och den 17 april.

Detta beror naturligtvis på att portokostnaderna visat sig bli orimligt höga, väsentligt högre än t.ex. tryckkostnaden. Naturligtvis kommer vi ändå att kunna skicka enstaka exemplar per post till den som så begär. Skicka i så fall ett mejl till [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se) och ange att du vill ha ett ex. hemsänt eller ring Arne Lönnebring, 08-646 2454 eller till någon annan i styrelsen. Vi gör då ett gruppstkick i månadskiftet april/maj.

## Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården i april månad 2018

Tisdagen den 3 april

The New Orleans-trio underhåller.



Tisdagen den 17 april

**Bosse Hallmén** I den här bildberättelsen tar han oss med på den längsta tänkbara resa, den som börjar med Big Bang – universums födelseögonblick – och fortsätter ett stycke in i vår okända framtid. Jordens utveckling från ogästvänlig stenplanet till den blåskimrande pärla som nu snurrar runt sin sol.

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.  
Underhållningen börjar **kl. 13:30**.

**Välkomna**

### Övriga evenemang under april/maj månad:

Onsdagen den 11 april

Vi besöker Hertha Hillfons museum på Skeppsholmen, Läs mer på s. 7.

Tisdagen den 24 april

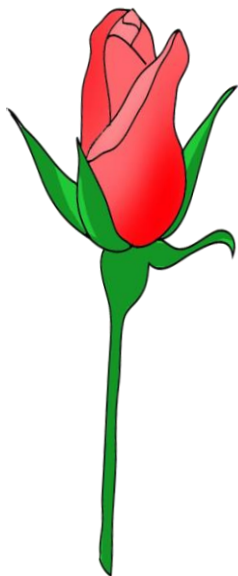
Visning av muséet Vikingaliv.  
Läs mer på s. 9.

Fredagen den 4 maj

Mingelafton – i rött.  
Läs mer på s. 9.

Tisdagen den 8 maj

Visning av Sveriges Radio.  
Läs mer på s. 10.



***Jubilarer som vi gratulerar under april månad:***

*90 år fyller: Ulla-Britta Hanell      den 1 april*  
*Casimir Reuterskiöld      den 1 april*  
*Birgit Backström      den 3 april*

*80 år fyller: Britt Ahlstedt Östlin      den 15 april*

*70 år fyller: Lars-Åke Lindström      den 20 april*



***Nya medlemmar som vi hälsar välkomna***

*Torgny Berglind*

*Elisabet Sanner*

*Marianne Björkman*

*Marianne Smitterberg*

## Program för våren 2018

- Tisdag 3 april **The New Orleans Trio** spelar gladjazz.  
*Onsdag 11 april* **Vi besöker Hertha Hillfons museum på Skeppsholmen.**
- Tisdag 17 april **Bosse Hallmén:**  
Milstolpar längs universums tidsaxel.
- Tisdag 24 april* **Visning av muséet Vikingaliv.**
- Fredag 4 maj** **Mingelafton.**
- Tisdag 8 maj* **Guidad visning av Sveriges Radio.**
- Tisdag 15 maj **Leif Gellerfalk:**  
Povel Ramel i våra hjärtan.
- Må-on 21-23 maj* **Vår förening fyller 30 år:  
Jubileumsresa: Tredagarskryssning,  
Oslo-Köpenhamn.**
- Tisdag 29 maj* **Sillunch på Långbro Vårdshus.**
- Onsdag 15 augusti* **Gourmetresa till Roslagen (se s.13)**

Med reservation för eventuella ändringar.

OBS! **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.

*Kursiv* stil anger annan plats än Fruängsgården.

---

**Än är det inte för sent! – Vadå? Jo att betala medlemsavgiften.**

Den skulle varit betald den 28 februari, men det går naturligtvis bra nu också. För ordinarie medlem är kostnaden 275 kronor/helår och för vänmedlem (ordinarie medlem i annan förening), 110 kronor. Beloppet betalas till föreningens plusgiro 53 64 07 – 0 eller bankgiro 106 – 3791. Glöm inte bort att ange namn och adress. Innan du betalar, kolla att du inte redan betalt – det är lätt gjort att det blir dubbelt.

Om du inte längre vill vara med, så är vi mycket tacksamma om du meddelar detta till medlemssekreteraren Birgitta Grkovic, 08-681 09 72, då slipper vi skicka påminnelser. Tänk på att ev. SPF-försäkring upphör samtidigt och att du inte längre får Senioren i brevlådan.

## Besök på Hertha Hillfons museum

**Onsdagen den 11 april kl. 10:00 till 11:30** får vi en guidad visning.

Hertha Hillfon levde mellan 1921 och 2013 och hade sin bostad och ateljé på Sexstyversgränd i Mälarhöjden. Hon tillhörde 1900-talets främsta svenska konstnärer och var en av de första som utvecklade keramik från konsthantverk till konst. Hon experimenterade med lera, byggde abstrakta skulpturer med gallerverk eller uppåtsträvande former där ljuset spelade en viktig roll. Hon hade en lång rad utställningar ända fram till 87 års ålder och är representerad på muséer i Sverige och utomlands. Hertha Hillfons museum öppnade i mars 2017 och finns i Gamla Badhuset på Svensksundsvägen 21 på Skeppsholmen och drivs av den ideella föreningen [Hertha Hillfons vänner](#).

**Kostnad 160 kronor**, minst 10 och max 30 deltagare.

Vi träffas på Fruängens T-bana, övre plan, **kl. 08:50**.

Anmälan på tisdagsmötet den 3 april eller per telefon till någon av de nedanstående. Sista anmälningsdag är den **3 april**.

### Välkomna

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78



## **”Kommunikativa svårigheter/afasi”**

**Tid:** 16 april 2018 kl. 13.00 – 16.00

Välkommen till en föreläsning om nedsatt kommunikationsförmåga till följd av hjärnskada hos vuxna, bl.a. stroke och demens. Hur kan vi stötta och ge möjlighet till delaktighet i vardagen?

13.00 Välkomna

13.10 Föreläsning om tillstånd och sjukdomar som kan påverka kommunikationen, Per Östberg, Karolinska Institutet

14.10 Kaffepaus

14.30 Föreläsning om afasi: vad är det? Orsaker och symptom. Vilken hjälp kan man få? Att kommunicera på annat sätt än via tal.  
Kerstin Gustafsson, Afasiföreningen och Talkliniken Danderyds sjukhus

15.30 Vad kan Afasiföreningen erbjuda? Gunilla Finnström, Afasiföreningen

15.50 Summering och avslutning

**Per Östberg** är docent och universitetslektor i logopedi vid Karolinska Institutet och programdirektör för logopedutbildningen där.

**Kerstin Gustafsson** är logoped och möter i sitt arbete personer med förvärvad språkstörning efter t.ex. stroke. Hon gick 2013 kurs i “Supported Conversation for adults with Aphasia (SCA)” vid Aphasia Institute, Toronto. “SCA” är en metod för att underlätta samtal vid språkliga hinder, som t ex afasi.

**Gunilla Finnström** är verksamhetschef på Afasiföreningen i Stockholms län med mångårig vana att möta personer med afasi och deras anhöriga/närstående.

**Målgrupp:** Alla intresserade medlemmar.

**Plats:** ABF huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändlersalen

**Avgift:** Programdagen är kostnadsfri, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kr.

**Anmälan:** görs senast den 9 april till distriktskansliet, e-post [info@spfstockholm.se](mailto:info@spfstockholm.se) eller via telefon 08-720 77 30.

**Välkomna!**

Monica Ulfhielm  
Distriktsordförande

Ritva Elg  
Seminarieansvarig



## Visning av muséet Vikingaliv

**Tisdagen den 24 april kl. 10:00 – 11:00**

Upplev en av historiens mest mytomspunna tider – vikingatiden. Vi får se en interaktiv utställning som visar flera aspekter på hur människor under vikingatiden levde. Vi får också ta del av Ragnfrids saga; en vikingafärd som tar oss med på en dramatiserad berättelse om en familjs liv på 900-talet. Resan tar oss från Uppland via Birka över Östersjön till Kiev och Miklagård samt slutligen till Hedeby och de engelska öarna.

Vi får en guidad visning av [muséet](#) som ligger på Djurgårdsvägen 48.

**Kostnad: 150 kronor.** Begränsat antal platser. För att låsa in ytterkläder behövs en 10-Krona.

Samling vid Fruängens T-bana, övre plan, **kl. 09:00.**

Anmälan på tisdagsmöten den 3 eller 17 april, eller per telefon till någon av de nedanstående. Sista anmälningsdag är den **17 april.**

### Välkommen

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78

---

## Mingelafton – RÖTT

**fredagen den 4 maj kl. 17:00 – 19:00.**

I vårmånaden maj brukar vårkänslorna och kärleken spira. Kärlekens färg är ju röd, så klä dig i rött, varför inte röd slips eller röd näsduk i kavajfickan. En röd blomma eller ett hjärta på lämpligt ställe duger också. Vi välkomnar särskilt våra nya medlemmar, för att få nya vänner bland oss ”gamla”. Naturligtvis är också medlemmarna i PRO Fruängen-Västertorp mycket välkomna att vara med oss.

Vi träffas i Fruängsgårdens samlingsal.

Du får ett glas vin eller alkoholfri dryck samt tilltugg i form av bröd, ost och frukt till en kostnad av 60 kronor. Ytterligare glas av valfri dryck till självkostnadspriset av 15 kronor.

Anmälan vid tisdagsmöten den 3 eller 17 april eller anmäl dig per telefon till någon av de nedanstående. **Sista anmälningsdag 29 april.**

### Välkommen

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78

## Visning av Sveriges Radio

### Tisdagen den 8 maj kl. 13:00 – 14:30

Vårt besök börjar i en publikstudio där vi får se en film. Guiden berättar om företaget och kanalerna, public service och vad som skiljer Sveriges Radio från de kommersiella kanalerna. Rundvandring med besök i olika studion, på Ekot, Grammofonarkivet samt om möjligt i någon sändande studio. Besöket avslutas med en kort frågestund.

Denna visning är gratis. Sveriges Radio vill ha en namnlista på deltagarna i god tid före besöket, varför **sista anmälningdag är onsdagen den 2 maj**. Anmälan görs på tisdagsmötet den 3 eller 17 april eller per telefon till någon av de nedanstående. **Högst 20 personer**. Samling vid Fruängens T-bana, övre planet, kl. 12:00. Sveriges Radios adress är Oxenstiernsgatan 20.

### Välkommen

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78

---

### Skall vi starta en Zumba Gold-grupp?

Zumba Gold är en lättare variant av Zumba som förenar gymnastik med dans till latinamerikansk musik och är perfekt för aktiva äldre.

**Zumbainstruktören Lisa Livsey** som är bosatt i Fruängen erbjuder sig att leda en Zumba Gold-grupp på c:a 10-14 personer, förslagsvis 10 gånger, i vår lokal på Hanna Paulis Gata 13. Kostnaden blir beroende på antal deltagare c:a 50 kronor per gång.

**Har du intresse?** Anmäl dig till Eva Gugolz, tfn 08-88 35 78, e-post [evagugolz@yahoo.se](mailto:evagugolz@yahoo.se)

### Vill du bli föreningens synombud?

Vad innebär det? Du är föreningens kontaktperson med Synskadades Riksförbund, får möjligheter till föreläsningar m.m.



## Utflykt och resor under våren och hösten 2018

### **Holland – Blomstertåget, Tulpaner och Amsterdam**

6 dagar 19 – 24 maj 2018

Kostnad: 9 980 kronor

MÖT VÅREN i ett väldoftande Holland! Följ med på en upplevelseresa till blommornas hemland. Tulpaner, hyacinter och narcisser i en symfoni av dofter och färger är en härlig del av det som vi kommer att få uppleva på vår resa till träskornas, väderkvarnarnas och ostarnas förlovade land. En av resans höjdpunkter är det årliga färgsprakande Blomstertåget, ett besök på blomsterparken Keukenhof ingår, liksom en kanaltur i Amsterdam, därutöver en mängd annat.

I resan ingår

Båtresa Göteborg-Kiel t/r, Del i tvåbäddshytt/rum (insideshytt), 5 Frukost, 7 Måltider, Utflykter enligt program, Reseledare, Bussresa.

**För mer information och bokning kontakta Ekman Resor**

**Tfn 08 15 95 75 eller [info@ekmanresor.se](mailto:info@ekmanresor.se)**

### **Alplandet Tyrolen**

6 dagar 15 – 20 maj 2018

Kostnad: 12 350 kronor

En innehållsrik resa i fem länder! Vi flyger till Zürich i **Schweiz** och fortsätter till Vaduz i **Liechtenstein**. All övernattning sker på fyrstjärniga Hôtel Schrofenstein i Landeck i **Österrike**. Vi besöker Innsbruck och Swarovskis Kristallwelt och åker med Bernina-Expressen från Pontresina i **Schweiz** till Tirano i **Italien**. En utflykt till ett bryggeri i Starkenberg och till Oberammergau i **Tyskland** hinner vi också med innan vi avslutar denna fantastiska resa med ett besök på blomsterön Mainau. Tidig bokning rekommenderas. Begränsat antal platser.

### **Sydvästra England – Cornwall och Morden i Midsomer**

7 dagar 15 – 21 september 2018. OBS! ändrat datum

Kostnad: 14 450 kronor.

För ovanstående utflykt och resor gäller. Information och bokning:

Ann Falk (SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten),

tel: 08-97 26 62, e-post: [ann.m.falk@gmail.com](mailto:ann.m.falk@gmail.com).

## **Utflykt och resor under våren och hösten 2018 (forts.)**

### **VÅR FÖRENING FYLLER 30 ÅR!**

#### **Jubileumsresa ”Tre länder på tre dagar”**

#### **Kryssning med både Oslo och Köpenhamn 21 – 23 maj 2018**

Följ med på vår härliga och mycket prisvärda jubileumsresa där vi kan njuta av tre länder på tre dagar. Vi åker med buss till Oslo och gör en kort rundtur i staden innan det är dags att gå ombord på DFDS Seaways med siktet inställt på Köpenhamn. Ombord njuter vi av den fina buffén med danska förtecken och tar del av fartygets nöjesutbud samt gör förmånliga inköp i taxfree butiken.

Efter frukosten tar vi en sightseeingtur i Köpenhamn och använder resten av dagen för upptäckter på egen hand – en shoppingrunda på Ströget eller en tur på vattnet med någon av Köpenhamns rundtursbåtar. Under eftermiddagen går vi ombord igen för att kryssa mot Oslo.

Efter en stadig frukost ombord får vi uppleva denna gemytliga ”by” på egen hand. Operahuset, Vigelandsparken och Akers brygga är exempel på utflyktsmål för dagen. Efter lunch lämnar vi Oslo per buss för hemfärd mot Stockholm där vi anländer sent på kvällen.

Researrangör: Ekman resor. **Giltigt pass eller nationellt ID-kort  
erfordras – körkort gäller inte.**

**Kostnad:** Del i insides tvåbäddshytt 2 180 kronor per person

Tillägg för enkelhytt 500 kronor

Tillägg för utsideshytt 300 kronor.

I resan ingår båt- och bussresan, 2 frukostar, 2 måltider.

Eventuell tillvalsutflykt; Båttur i Köpenhamn 1 timme, c:a 120 kronor.

Anmäl ditt intresse vid anmälan.

Intresseanmälan görs **senast 20 april 2018** till Gull-Britt Larsson (SPF Seniorerna Fruängen - Liljeholmen), tfn 070-778 59 51 eller e-post [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com) som ger information om inbetalningsvillkoren. **Ange namn, postadress, telefonnummer, födelsedatum samt önskat hyttalternativ.**

**Faktura skickas från Ekmans resor.**

**Välkomna!**

## Utflykt och resor under våren och hösten 2018 (forts.)

### Gourmetresa i Roslagen

Onsdagen den 15 aug 2018 kl. 8:30 – ca 18:45.

I Roslagen börjar dagen med besök på [Norrtälje Brenneri](#) i Lohärad för visning och provsmakning. Vi serveras lunch på trevliga Svanberga gästgiveri. Därefter fortsätter vi till [Senneby trädgård](#) där vi kan köpa ekologiskt odlade grönsaker.

Vid [Väddö gårdsmejeri](#) väntar kaffe med ostkaka. Naturligtvis finns möjlighet att köpa med sig hem av de egenproducerade ostarna. Ett kort uppehåll i sommarstaden Grisslehamn ges innan det är dags för hemfärd.

Anmälan görs till Larssons resor tel: 08-34 82 00,  
e-post: [ekonomi@larssonsresors.se](mailto:ekonomi@larssonsresors.se) **senast den 13 juli.**

Ange: **Gourmetresa.**

Det går även att anmäla sig vid tisdagsträffarna.

Avresa från Fruängens busstation kl. 8:30 och Trekantsvägen 9 kl. 8:45  
Pris 1 290 kronor som betalas när fakturan kommer.



## Utflykt och resor under våren och hösten 2018 (forts.)

### Dalslands kanal

3 dagar 21-23 augusti 2018

Kostnad: 4 850 kronor

Dalsland är ett Sverige i miniatyr med dess skiftande landskap, skogar och sjöar. Resans höjdpunkt blir den 4,5 timmar långa kanalfärden med M/S Storholmen och en stund på egen hand i Håverud. Vi tillbringar två nätter på First Hotell i Bengtsfors där vi även besöker Halmens Hus. Hällristningarna i Högsbyn, en utsökt måltid i Ingvar Oldsbergs Baldersnäs och en titt på de unika jättegrutorna vid Steneby kyrka är också med i programmet.

Anmälan görs till Eva Sjöholm,, tfn 070-320 87 77, e-post [eva.sjoholm@outlook.com](mailto:eva.sjoholm@outlook.com).

Tidig anmälan rekommenderas då platserna är begränsade.

Bokningsbekräftelse med inbetalningsavi skickas från ReseSkaparna.



### **OBS!**

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande.

När betalning ska ske i förväg är det viktigt att den är föreningen tillhanda senast angivet datum – först då är bokningen giltig.

Vid utebliven betalning går platsen till person på reserv-/väntelista.

*Ingen återbetalning sker om du uteblir från aktivitet där deltagaravgiften är inbetald i förväg om inte läkarintyg kan uppvisas*

## Studiebesök på Konserthuset

En av alla dessa vinterdagar var vi ett antal tappra som begav oss till Hötorget, närmare bestämt Konserthuset för en, visade sig, mycket intressant guidning. Huset ritades av arkitekt Ivar Tengbom och invigdes 1926, ett exempel på nyklassicism, Tengbom ville resa ett klassiskt tempel till musikens ära. Färgen var från början blå, liksom idag, men färgen höll inte utan man målade om till den brungula färg som de flesta kanske minns, den som fanns före 1970-talet. Men nu lyser byggnaden i sin ursprungliga färg. Utanför byggnaden välkomnar oss Carl Milles berömda staty *Orfeus*. Invändigt är utsmyckningen inspirerad av antikens mytologi, både konsten och textilierna, designade av bl.a. Carl Milles och Isaac Grünewald, för möbeldesignen stod Carl Malmsten, många andra av dåtidens kända konstnärer stod för belysning och annan utsmyckning.

Utsmyckningen av trappor och foajéer är överdådig. Stora salen, liksom övrig inredning, har blivit upprustad vid ett flertal tillfällen, men man har behållit original, som blivit uppfräschade förstås. Vi fick den stora äran att provsitta stolarna i den kungliga logen och hade då en överblick över den otroliga prakten.

Lilla salen, omdöpt till Grünewaldsalen, eftersom Isaac Grünewald står för utsmyckningen här, såväl tak som väggar fylls med böljande sensuell ”kroppsmusik.” Motiven är inspirerade av det klassiska Greklands myter och musikens historia. Den stora takmålningen visar solens och musikens gud Apollon som griper efter solens strålar, vilka bildar strängarna på en lyra. Grünewald hade sex månader på sig att utföra detta monumentaluppdrag. Efter invigningen av Konserthuset 1926, skrev en kritiker att man inte bör ta med sina ungdomar dit, eftersom dekorationerna var alltför olämpliga för dessa.

Fojén till Grünewaldsalen domineras av en unik matta på 76 kvadratmeter, även där har Grünewald inspirerats av den minoiska kulturen på Kreta, originalet har naturligtvis bytts ut, eftersom den blivit sliten under årens gång.

*Gull-Britt Larsson*

## **Verksamheter varje helgfri dag Vårterminen 2018**

- Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. HPG 13.  
Ansv: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60  
Närvarouppgift till Gunnel Andersson tel. 070-200 44 04
- Bridge onsdagar 09:30-13:00. HPG 13.  
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23
- Motions- onsdagar kl. 09:30-10:30.  
gymnastik Västertorpshallen, lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38
- Diskussions- onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor. HPG 13.  
grupp Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67
- Vandringar torsdagar kl. 09:20.  
Vi samlas vid T-banan Fruängen kl. 09:20.  
Ansv: Ulla Löfving, tel. 08-97 50 38 eller 076-215 82 66
- Bordtennis torsdagar kl. 09:30-10:30.  
Västertorpshallen, lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Göran Mörk tel. 070-333 35 45
- Boule onsdagar kl. 10-12.  
Prins Bertils Boulehall, Djurgården.  
Ansv: Elisabet Sidh, tel. 070-939 53 77

## ***Viktiga telefonnummer***

***SOS Alarm tel. 112***

***ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65***

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

***Trygghetsjouren tel. 08-508 40700***

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

***Äldrestöd Ett nummer tel. 08-508 23587***

- ***Anhörigstöd, fixartjänster, frivilligsamordning***
- ***förebyggande hembesök och heminstruktörer syn och hörsel***

*Manuskript till majnumret senast 20 april.*

*Hämtning och distribution av majnumret den 2 maj.*