

# HÖSTLÖVET



*Medlemsblad för SPF Fruängen*

**Nr 301**

**November 2017**

**Årgång 30**

Tisdagen den 7 november  
Jazzbandet **Jacks Katter** underhåller oss.



Tisdagen den 21 november  
**Pärle-Mor Hélène Sturzenbecker**  
berättar bl.a. om pärlornas uppkomst.



*Välkomna*

# HÖSTLÖVET nr 301 November 2017 årgång 30

Medlemsblad för

## **SPF Fruängen**

Hanna Paulis gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014–2702

Plusgiro 53 64 07 – 0

Bankgiro 106 - 3791

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Webbplats: [www.spf.se/fruangen](http://www.spf.se/fruangen)

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare/Arkivansv.	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Adjungerad fr. H-L	Iréne Svensson	Telefon	644 19 76
Adjungerad fr. H-L	Gull-Britt Larsson	Telefon	18 59 51
Adjungerad fr. H-L	Anna-Liisa Puttonen	Telefon	744 33 35
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	97 26 98

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**K-E Ryman**

**Hanna Paulis Gata 33**

**129 52 HÄGERSTEN**

## **Ordförande har ordet**

Jo, nog är man väl lättlurad, fast man själv tycker annorlunda. När man hört polisvolontären Claes-Göran Jonsson beskriva hur skurkarna bär sig åt för att lura oss äldre kan man bli lite mörkrädd. Det händer som tur är inte ofta, men när det händer blir man ju ordentligt skärrad. Bovarna kan t.ex. arbeta i grupp, där en kollar din kortkod i kassakön, en distraherar dig genom att fråga om vägen och en tredje under tiden stjälar kortet ur fickan eller handväskan. Knepen är många och bovar kan ha en fingerfärdighet i klass med Joe Labero. Vi har just genomfört kursen ”Försök inte lura mig” i vår lokal Hanna Paulis Gata med tyvärr alltför få deltagare, och kanske inte de mest lättlurade. Om du inte hade tillfälle att delta kan du få tag i kursmaterialet på nätet. Sök bara på ”Försök inte lura mig” på Google så hittar du materialet på polisens webbsajt. Det finns också en länk på vår egen hemsida.

## Ordförande har ordet (forts.)

När vi ändå är inne på Internet måste jag berätta att det är glädjande många som anmält att de vill ha Höstlövet per mail, men ändå fortfarande få i förhållande till hela vårt medlemsantal. Anmäl dig du också om du inte redan gjort det. Tänk på att detta både sparar miljön genom mindre pappersförbrukning och sparar pengar åt föreningen. Förresten är det fortfarande många som inte anmält sin e-post-adress överhuvudtaget. Det innebär att ni missar en del erbjudanden om bl.a. teaterbesök m.m. Meddela oss därför din e-postadress. Det innebär inte att vi automatiskt skickar Höstlövet per e-post. Det gör vi bara om du begär det.

I och med sammanslagningen med SPF Seniorerna Hägersten – Liljeholmen har vi nu blivit riktigt många medlemmar i SPF Fruängen. Nu höjs det röster för att vi skall spegla denna sammanslagning genom att byta/ändra namnet på föreningen. Detta innebär i så fall en stadgeändring som måste beslutas på årsmötet i februari. Styrelsen tar gärna emot synpunkter och förslag till ändrat föreningsnamn. Gärna i så fall ett inte alltför långt namn som ändå beskriver var vi är verksamma. Till den som lämnar ett vinnande förslag skall vi nog komma på en lämplig belöning

*Arne Lönnebring*



## **Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården i november månad 2017**

Tisdagen den 7 november Jazzbandet Jacks Katter:

”Så minns vi jazzlegenden Jack Lidström”

Tisdagen den 21 november Pärle-Mor Hélène Sturzenbecker berättar om pärlornas uppkomst. Hon visar och säljer egna smycken och trär om trasiga halsband

*Samtidigt har vi BOKBYTARDAG.*

*Ta med dig någon bok du inte vill läsa om och byt in den till en bok som någon annan har med sig. Det kan bli spännande fynd.*

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.  
Föredrag respektive underhållning  
**börjar kl. 13:30.**

**Välkomna**

### **Övriga evenemang under november månad:**

Tisdagen den 14 november Casino Cosmopol.

Se särskild annons på sidan 7.

Onsdag-lördag 29 nov-2 dec Julresa till Helsingfors och Tallinn med operabesök och julbord.

Se reseinformation på sidan 8.



***Jubilarer som vi gratulerar under november månad:***

***90 år fyller: Siv Lagerstedt den 5 november***  
***Alvar Harrysson den 9 november***  
***Iréne Sellrup den 26 november***  
***Astrid Häckner den 27 november***  
***Inga-Lill Törnqvist den 30 november***

***80 år fyller: Lena Wåhlander den 12 november***  
***Birgit Piléus den 20 november***  
***Kaj Söderberg den 29 november***  
***Ulla Björkman den 30 november***

***Nya medlemmar som vi hälsar välkomna***

***Mona Berglind***  
***Christina Braddon***  
***Ingrid Isaksson van Schmalensee***  
***Eva Gustafsson***



## Program för hösten 2017

Tisdag 7 november	Jazzbandet Jacks Katter: ”Så minns vi jazzlegenden Jack Lidström”.
<i>Tisdag 14 november</i>	<i>Casino Cosmopol: Lunch och visning.</i>
Tisdag 21 november	Pärle-Mor berättar om pärlornas uppkomst och visar egna smycken.
<b>Ons/Lör 29 nov/2 dec</b>	<b>Julresa till Tallinn med operabesök och julbord.</b>
Tisdag 5 december	Ruperts orkester spelar julmusik.
<i>Tisdag 12 december</i>	<i>Julbord i restaurangskolan inställs på grund av omorganisation.</i>
<b>Torsdag 14 december</b>	<b>Luciafirande.</b>
<i>Söndag 17 december</i>	<i>Dagsresa till Sigtuna, julbord på Wenngarn och julkonsert.</i>

Med reservation för eventuella ändringar.

Not: **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.

*Kursiv stil* anger annan plats än Fruängsgården

## PORTKODER

Du som har fått ny portkod eller har porttelefon, var snäll och meddela Birgitta Grkovic detta, tel. 08 - 681 09 72. Våra ”brevduvor” behöver detta för att kunna lägga Höstlövet i din brevlåda. Vid inaktuella uppgifter finns risken att tidningen uteblir eller blir starkt försenad.



*Vissa av arrangemangen drivs i samarbete  
med Studieförbundet Vuxenskolan*

## Casino Cosmopol – lunch och visning

År 1999 fick AB Svenskt Spel regeringens uppdrag att etablera fyra internationella casinon i Sverige – i Göteborg, Malmö, Stockholm och Sundsvall.

Casino Cosmopol Stockholm ligger mitt i stan på Kungsgatan 65. Byggnaden var från början en premiärbiograf och är idag en mötesplats som väcker många spännande associationer inte minst från filmens värld. Här kan man mötas i baren eller restaurangen och uppleva en stunds underhållning och spänning.

**Tisdagen den 14 november kl. 13:00** får vi en lätt lunch i restaurangen och kl. 14:00 en visning av spellokalen. Därefter är det fritt fram att pröva lyckan vid något spelbord.

**Kostnad 195 kronor. Ta med godkänd legitimation!**

**Alla gäster** registreras och fotograferas.

**Samling vid Fruängens T-banestation, övre plan, kl. 12:10.**

Anmälan per telefon eller på tisdagsmötet den 7 november vilket är sista anmälningsdag.

**Välkomna!**

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78



Rien ne va plus





## Resor under hösten 2017

### Bussresa till Sigtuna med julbord och julkonsert

Söndagen den 17 december 2017

Charmiga Sigtuna tar emot oss med en av Sveriges främsta julmarknader – här finns allt för alla. När hungern gör sig påmind beger vi oss till Wenngarn för att njuta av det goda julbordet.

Årets julkonsert spelas av kvartetten MAKE4 som består av de professionella, välutbildade och aktiva musikerna Karin Frölén (sång), Maria Hulthén (violin), Erik Skarby (piano) och Anders Johnsson (bas). På programmet står traditionell julmusik men även en innehållsrik kavalkad av många genrer med stor bredd i musikutbudet.

Avgång (preliminärt) kl.10:00 från busstorget i Fruängen.

Åter c:a kl. 17:30.

Kostnad: **950 kronor.**

Anmälan **senast 15 november** till Eva Sjöholm, tfn 070-320 87 77, e-post [eva.sjoholm@outlook.com](mailto:eva.sjoholm@outlook.com)

All information om resan, lediga platser samt betalning besvaras av Eva Sjöholm.

### **OBS!**

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande. När betalning ska ske i förväg är det viktigt att den är föreningen tillhanda senast angivet datum – först då är bokningen giltig.

Vid utebliven betalning går platsen till person på reserv-/väntelista.

*Ingen återbetalning sker om du uteblir från aktivitet där deltagaravgiften är inbetald i förväg om inte läkarintyg kan uppvisas*



## Utflyktsrapport från Kungliga Haga och Operan den 12 september

Vädret är som alltid lika spännande när man ska ge sig ut på resa, speciellt den här hösten, dock hade vi vädergudarna med oss.

Tillsammans med SPF Seniorerna Maria-Högalid gjorde vi en trevlig bussutflykt med Linnea Salláy som guide. På resan dit berättade Linnea om Gustav III och hans påverkan på både kulturen och byggnationen i Stockholm under hans livstid.

Vi började med champagnefrukost i Ekotemplet mitt i det natursköna Haga! Vad gjorde att Gustav III och andra kungligheter drogs till Haga om detta och mycket annat fick vi veta. Vi bjöds på smäktande toner med sång & fiol och naturligtvis sjöng vi tillsammans Bellman. Efter detta ett besök på Haga Parkmuseum innan bussen tog oss in till Kungliga Operan. På operan väntade en intressant guidning om det spännande livet bakom kulisserna, tyvärr fick vi inte beträda dess tiljor denna gång p.g.a. repetition inför premiären nästa dag. Dagen avslutades med lunch på Brassieriet i Operahuset.

*Gull-Britt Larsson*



## **Katarina Brandstation, något utöver vanliga visningar.**

Det var en mycket trevlig och givande visning. Guidningen inleds med kaffe och kaka och under en timmes tid visades bland annat foton från stora bränder i Stockholm. Vi fick veta mycket om hur brandstationen fungerat sedan den öppnade 1875 och därmed är världens äldsta och som fortfarande är verksam. Hur den fungerar idag med metoder och kunnande av modernaste slag.

Efter det besökte vi själva museet *Röda hanens museum*. Det fanns otroligt mycket att se och Ludde, vår guide och en "eldsjäl", hade mycket att berätta. Bland annat hur det var på 1800-talet då man hade hästar som drog brandvagnarna, hur man larmade brandkåren, hur man var klädd, hur man fick vatten m.m. Vi fick även se en modern brandbil, vilken utveckling.

Ludde, Christer Lundell, har varit anställd vid brandkåren i 45 år. Det är mycket stora krav på en brandman både vad gäller fysik och psyke. Klarar man inte medicinska och fysiska tester får man inte vara kvar.

*Gunvor Gunell och Gull-Britt Larsson*



## **Boulespel**

Elisabet Sidh har åtagit sig att vara ansvarig för boulen. Hon har tidigare varit ansvarig för boulen i SPF Hägersten-Liljeholmen.

Boule spelas på onsdagar mellan kl. 10-12 och kostar 700 kronor per år. Man spelar på anrika Prins Bertils Boulehall ute på Djurgården.

Vill ni veta mer eller vill anmäla er till boulespel ska ni vända er till Elisabet Sidh, telefon 070-939 53 77

*Birgitta Grkovic*

## **Erbjudande gällande taxiresor**

Företaget Onecab erbjuder oss följande:

*Vi erbjuder Era medlemmar förmånliga priser på alla destinationer. Från Ert område har Ni ett förmånspris på:*

***Arlanda 490:-, Stockholm C & Arlanda Express 220:-.***

*Era medlemmar får dessutom egna kostnadsfria VIP-kort som ger cirka 15 % rabatt på alla övriga resor.*

***För bokning av resor till Arlanda, Bromma eller Stockholm C  
Tel 0771 90 00 00, el [www.taxijakt.se](http://www.taxijakt.se)***

***För övriga resor Tel 08 19 69 00***

***Återkom till oss med hur många kort Ni behöver så skickar vi.***

***Med Vänliga Hälsningar***

*Marknadsavdelningen*

*Onecab i Stockholm*

### **Förslag från styrelsen:**

Medlemmar som vill ha ett VIP-kort från Onecab skall kontakta styrelsen. Styrelsen kommer sedan att beställa ett antal kort för utdelning.

*Styrelsen*

## **Trevliga saker som sker på andra ställen**

**Stadsbiblioteket, Sveavägen 73 i Stockholm.**

**Höstdagar med Bellman:** föredrag, musik och sång om Carl Michael Bellman och hösten i dikt och verklighet den **22 november kl. 18:00.**

*Kvällens medverkande:*

Richard Forsgren - skådespelare och sångare.

Leo Krepper - gitarr.

Jennie Nell - Bellmanforskare.

Olof Holm - Bellmankännare.

Mats Hayen - ordförande i Bellmansällskapet.

Föredrag, musik och sång om Bellman och hösten i dikt och verklighet. Möt 1700-talets Stockholm och dess invånare. Möt Fredman, Ulla Winblad och deras vänner.

Programmet ges i samarbete med Bellmansällskapet.

Bokning av sittplats via Stockholms Stadsbiblioteks hemsida alt. kundtjänst tel. 08-508 30 900.

## **Filmvisning med introduktion: Sommaren med Monika 29 november kl. 18:00**

Kvällen inleds med ett samtal mellan Marie Nyrreröd, och Kent Josefsson. Marie är projektledare och producent på SVT. Genom sitt arbete kom hon att bli mycket nära och personlig vän till Ingmar Bergman.

Kent Josefsson, ordförande för Fogelström-sällskapet.

Sommaren med Monika, i regi av Ingmar Bergman efter Fogelströms roman, hade urpremiär den 9 februari 1953.

I huvudrollerna ses: Harriet Andersson och Lars Ekborg.

Bokning av sittplats via Stockholms Stadsbiblioteks hemsida alt. kundtjänst tel. 08-508 30 900.

## Trevliga saker som sker på andra ställen (forts.)

### Berwaldhallen.

**Beethoven & Turnage torsdagen den 14 december kl. 19:00.**

Mejla biljettkontoret [berwaldhallen@sverigesradio.se](mailto:berwaldhallen@sverigesradio.se)

Skriv konsertdag, önskemål av plats, antal biljetter samt att du är medlem i SPF eller ring 08-724 24 66 vardag mellan 11:00-17:00.

### Kulturhuset

Visning av utställningen Lee Miller – krig och mode

**Torsdag den 9 november kl. 14-15** (sista anmälningsdag 6 november)

**Torsdag den 7 december kl. 14-15** (sista anmälningsdag 4 december)

Pris 140 kr, vilket inkluderar entré och visning för medlemmar i SPF.

Betalas i kassan vid galleriet. Föranmälan via mejl till

[visningar@stadsteatern.stockholm.se](mailto:visningar@stadsteatern.stockholm.se) eller tel. 072-58 48 041,

tisdag och onsdag.

## Jubileumsuppvaktning

Jag vill tacka för den fina uppvaktningen med tårta, ros och scenframträdandet av Julian Olin som lät oss njuta av Gunnar Wiklunds sånger och även höra historier om honom.

*Kaj Söderberg*





## Fruängsdamer



Lina Sandell  
1832 – 1903

Lina ville vara fri och viga sitt liv åt Herren. Hon gifte sig dock 1867 med grosshandlare Oscar Berg. Hon arbetade åt Evangeliska fosterlandsstiftelsen. Hon har skrivit många psalmer.

Hon trodde att hon skulle dö ung beroende på att tre av hennes systrar hade dött i tuberkulos. Hon har kallats den svenska folkväckelsens främsta sångdiktare och är representerad med 14 psalmer i 1986-års psalmbok.

## **Verksamheter varje helgfri dag Höstterminen 2017**

- Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13.  
Ansv: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60  
Närvarouppgift till Gunnel Andersson tel. 070-200 44 04
- Bridge onsdagar 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13  
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23
- Motionsgymnastik onsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,  
lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38
- Bokcirkel onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor.  
Hanna Paulis Gata 13.  
Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67
- Vandringar torsdagar kl. 09:20.  
Vi samlas vid T-banan Fruängen kl. 09:20.  
Ansv: Ulla Löfving, tel. 08-97 50 38 eller 076-215 82 66
- Bordtennis torsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,  
lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Göran Mörk tel. 070-333 35 45
- Boule onsdagar kl. 10-12. Prins Bertils Boulehall, Djurgården  
Ansv: Elisabet Sidh, tel. 070-939 53 77

## ***Viktiga telefonnummer***

***SOS Alarm tel. 112***

***ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65***

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

***Trygghetsjouren tel. 08-508 40700***

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

***Äldrestöd Ett nummer tel. 08-508 23587***

- ***Anhörigstöd, fixartjänster, frivilligsamordning***
- ***förebyggande hembesök och heminstruktörer syn och hörsel***

*Manuskript till decembernumret senast 17 november.*

*Hämtning och distribution av decembernumret den 27 november.*