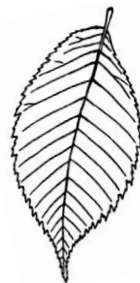


HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Fruängen

Nr 298

Maj 2017

Årgång 30

Tisdagen den 2 maj
”Sjömansprästens baksida”
Nils-Göran Wetterberg
berättar och **Jörgen Toresson**
spelar och sjunger.



Tisdagen den 16 maj
underhåller
Bredängsgänget oss med
härliga, svängiga
melodier.

Välkomna

HÖSTLÖVET nr 298 Maj 2017 årgång 30

Medlemsblad för

SPF Fruängen

Hanna Paulis gata 13
129 52 HÄGERSTEN
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014–2702
Plusgiro 53 64 07 – 0
Bankgiro 106 - 3791

E-post: spffruangen@stockholmsdistriktet.se
Webbplats: www.spf.se/fruangen

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare/Arkivansv.	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	97 26 98

Bidrag till medlemsbladet skickas till: **K-E Ryman**
Hanna Paulis Gata 33
129 52 HÄGERSTEN

Ordföranden har ordet Fruängen

Jodå, snön kom tillbaka. Jag skriver detta på Långfredagen, då jag firar påsk på landet. Det snöar utanför fönstret, men en brasa sprakar i öppna spisen, så det är väl ändå inte så illa. De sädesärlor som kom förra helgen har det säkert besvärligt nu. Hoppas de klarar sig. Aprilvädret brukar växla snabbt, så jag hoppas solen är tillbaka snart.

Detta nummer av Höstlövet - det sista före sommaruppehållet - går ut även till medlemmarna i SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen, som vid ett extra årsmöte den 5 april tog det definitiva beslutet att gå samman med oss, SPF Fruängen. Vi hälsar alla deras medlemmar mycket välkomna till vår förening. Fr.o.m. den 1 september kommer alla att vara medlemmar i SPF Fruängen och hela höstprogrammet kommer att presenteras under ett och samma paraply.

Den 27 mars genomförde Stockholmsdistriktet sin årliga distriktsstämma med deltagande av 117 ombud för 67 föreningar.

Ordföranden har ordet Fruängen (forts.)

Förbundsordförande Christina Rogestam inledde med ett inspirerat anförande. Det handlade bland annat om ekonomi, skatter, pensioner och avgifter. Sedan valdes 4 nya personer in i distriktsstyrelsen och man behandlade inte mindre än 26 motioner från föreningar och enskilda medlemmar. De flesta, 6 st., handlade om samordning av sjukvårds- och tandvårdsförsäkringarna. Mest diskussion uppstod emellertid om en motion som riktade allvarlig kritik mot förbundsstyrelsen med anledning av problemen med det nya datasystemet. Mer om detta kommer med all säkerhet i Distriktsbladet.

I mitten på juni kommer också förbundet att genomföra sin kongress med ombud från organisationens alla 27 distrikt. Kongressen samlas bara vart 3:e år. Christina Rogestam har aviserat sin avgång som förbundsordförande och som ny ordförande föreslås Eva Eriksson från Södra Älvsborg. Vidare föreslås nyval på inte mindre än 8 av 12 övriga ledamöter i förbundsstyrelsen. Vi får säkert anledning att återkomma till detta.

Till sist får jag och hela styrelsen önska alla medlemmar en riktigt skön sommar så återkommer vi med Höstlövet i början av september. Dessförinnan hoppas jag att vi ses på något tisdagsmöte i maj och kanske också på någon av de övriga aktiviteterna, t.ex. resan till Tullgarn den 27 maj och/eller på våravslutningen på Långbro Vårdshus den 30 maj.

Arne Lönnebring



Ordförande har ordet Hägersten-Liljeholmen

Nu är vi på gång med att smälta oss samman. Programmen för hösten börjar ta form och då hoppas vi att alla medlemmar från Hägersten-Liljeholmen kommer till de aktiviteter som äger rum i Fruängsgården. Vi kommer även ha några aktiviteter i Medborgarhuset där vi tills nu har haft alla våra månadsmöten.

Månadsträffen den 19 september har vi redan nu bestämt ska vara där. Boka in det i era almanackor. Jag hoppas att det kommer många dit både från Hägersten-Liljeholmen och Fruängen. Vi planerar att ha ytterligare någon/några aktiviteter där, men det återkommer jag till.

Vi funderar på att kanske ha någon träff där för bara "gamla" Hägersten-Liljeholmare men vi får se. Nu gäller det att våga göra saker tillsammans så att det inte blir något "vi och dom" för då har vi totalt misslyckats.

Arbetet kommer att fortsätta med sammanslagningen och vi planerar att per den 1:a september ska det formella arbetet vara klart. Vi kommer naturligtvis att hålla er informerade om vad som sker.

Våren är på gång även om det just när jag skriver det här inte märks speciellt men tro mig våren kommer tillbaka. Ha det skönt ute i solen eller inne i bostaden så ses vi eller hörs vi igen.

Iréne Svensson Ordförande SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen



Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården under maj månad 2017

Tisdagen den 2 maj

”Sjömansprästens baksida”

Nils-Göran Wetterberg berättar om sitt liv som sjömanspräst och **Jörgen Toresson** spelar piano, dragspel och sjunger.

Tisdagen den 16 maj

Sexmannaorkestern **Bredängsgänget** spelar härliga, svängiga melodier som alla minns.

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.
Föredrag resp. underhållning
börjar kl. 13:30.

Välkomna

Övriga evenemang under maj månad:

Tisdagen den 9 maj

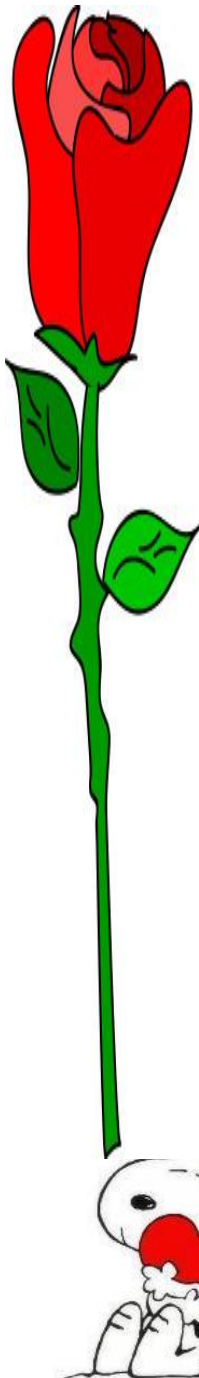
Visning av Sturehovs slott.
Se särskild annons på sidan 8.

Lördagen den 27 maj

Bussresa till Vagnhärad, Trosa och
Tullgarns Slott.
Se särskild annons på sidan 9.

Tisdagen den 30 maj

Sillunch på Långbro Vårdshus.
Se särskild annons på sidan 10.



Jubilarer som vi gratulerar under kommande månader:

Maj

80 år fyller: Birgitta Larsbro den 5 maj

70 år fyller: Annalena Norrbohm den 1 maj

Birgitta Stellan den 11 maj

Kristina Erlandsson den 24 maj

Juni

80 år fyller: Marco Zoricic den 6 juni

Birgit Örnmyr den 6 juni

Birgit Hammarstedt den 10 juni

Ing-Marie Eriksson den 12 juni

Juli

80 år fyller: Britt Mattinsson den 1 juli

Antonio Cucarano den 1 juli

Axel Arvidsson den 24 juli

70 år fyller: Lena Björkman den 19 juli

Augusti

80 år fyller: Margit Bergius den 11 augusti

70 år fyller: Tord Martinsen den 16 augusti

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

Thorsten Sandberg

Gurlith Petersson

Program för våren 2017

- V. 18 tisdag 2 maj Nils-Göran Wetterberg och Jörgen Toresson:
”Sjömansprästens baksida”.
- V. 19 tisdag 9 maj *Visning av Sturehovs Slott.*
- V. 20 tisdag 16 maj Bredängsgänget spelar svängiga melodier
som alla minns.
- V. 21 lördag 27 maj **Bussresa till Vagnhärad, Trosa och
Tullgarns Slott**
- V. 22 tisdag 30 maj *Sillunch på Långbro Vårdshus*

Delar av program för hösten 2017

- V. 36 tisdag 5 sept. Björn Hemstad, sjunger Elvis-låtar.
- V. 38 tisdag 19 sept. *Träff kl. 14:00 i Medborgarhuset,
Hägerstensåsen.
Artist/program är i dagsläget inte klart.*

Med reservation för eventuella ändringar.

Not: **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.
Kursivt anger annan plats än Fruängsgården.



*Vissa av arrangemangen drivs i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan*

PORTKODER

Du som har fått ny portkod eller har porttelefon, var snäll och meddela Birgitta Grkovic detta, tel. 08 - 681 09 72. Våra ”brevduvor” behöver detta för att kunna lägga Höstlövet i din brevlåda. Vid inaktuella uppgifter finns risken att tidningen uteblir eller blir starkt försenad.

Visning av Sturehovs Slott

Tisdagen den 9 maj kl. 13:00 samlas de som har anmält sig till visning och Afternoon Tea i slottet vid **entrén till Fruängens tunnelbana övreplan.**

De som har bilar kommer till Övre Torget och där kommer de som inte har bil att få samåka med någon

Kostnad för Afternoon Tea och visning är 295 kronor

Om något är oklart kontakta

Gunvor Gunell

08-88 37 51 eller 070-668 34 75



Resplan för dagsresan till Vagnhärad, Trosa och Tullgarn

Datum: Lördagen den 27 maj 2017

Avresa: kl. 08:15 från Liljeholmen (Trekantsvägen 9)
kl. 08:30 från Fruängen (busstorget Ellen Keys Gata)

Program: kl. 10:00 Kaffe och bulle i Trostorps hembygdsgård
och guidning i Kungliga Väntsalen i Vagnhärad
kl. 12:00 Färd till Trosa och lunch vid Bomans Hôtel
kl. 14:00 Visning av Tullgarns Slott
kl. 15:30 Avresa
kl. 17:00 Ankomst till Fruängen/Liljeholmen

Pris: 650 kronor

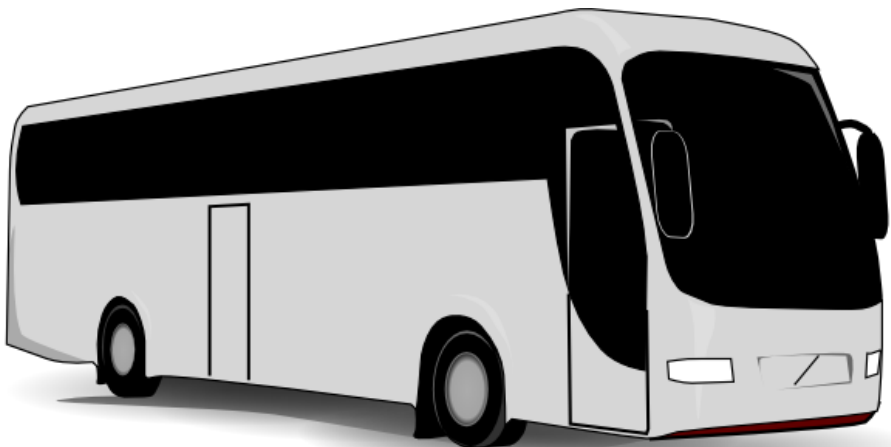
Bussbolag: Lindkvist Bussbolag AB

Är du anmäld och har inte betalat än?

Vänligen gör det genast till SPF Fruängens pg 53 64 07-0 eller
bg 106-3791.

Märk talongen med namn och "Trosa".

Trevlig resa önskar reseledarna Gunvor, Margareta och Eva.



Våravslutning med sillunch

På **tisdagen den 30 maj 2017** avslutar vi vårsäsongen och avnjuter den goda sillunchen i en mycket trevlig miljö på Långbro Vårdshus med början **kl. 13:30**.

Vi får en delikatessstallrik med sill, lax, potatis och diverse tillbehör samt lättöl eller mineralvatten, kaffe och kaka för vänskapspriset **160 kronor**.

Vin eller starksprit kan beställas på egen bekostnad.

Vid gynnsam väderlek kan vi sitta ute i trädgården.

Anmälan samt betalning vid tisdagsträffarna den 2:a eller 16:e maj eller per telefon till någon av de nedanstående.

Högst 60 personer. Först till kvarn gäller.

Sista anmälningsdagen är den **22 maj**.

Anmälan är bindande.

Om någon som är anmäld inte kommer debiteras han/hon i efterhand.

Vi träffas på Långbro Vårdshus c:a kl. 13:15.

Välkomna!

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Du kommer väl ihåg att du som medlem i SPF Fruängen alltid har 10 % rabatt på dagens lunch mellan kl. 13:30 – 15:00.

Resor under våren, sommaren och hösten 2017

Vi påminner om följande resor och utflykter som har beskrivits närmare i Höstlovets januari-, mars- och aprilnummer 2017:

Bussresa till Vagnhärad, Trosa och Tullgarns Slott

Lördagen den 27 maj 2017

Kostnad **650 kronor**, inbetalning senast 28 april till pg 53 64 07-0 eller bg 106-3791.

Anmälan görs senast 28 april till Gunvor Gunell,

tfn 08-88 37 51

(SPF Fruängen) Se resplan på sidan 9.

Dagsutflykt till Ängsö nationalpark

Torsdagen den 1 juni 2017

Kostnad **c:a 400 kronor**.

Intresseanmälan görs senast 5 maj till Gull-Britt Larsson,

tfn 070-778 59 51

(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

Båttur på Hjälmarén och besök på Örebro slott

Torsdagen den 17 augusti 2017

Kostnad **1 280 kronor**, inbetalning senast 3 augusti till pg 48 66 743-0.

Anmälan görs senast den 27 juli till Kerstin Hedman, tfn 073-31 12 48,

e-post kerstin_hedman@hotmail.com

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö)

Bussresa till Linnés Hammarby och Enköpings trädgårdar

Lördagen den 19 augusti 2017

Kostnad **590 kronor**, inbetalning senast 20 juni till pg 44 80 07-5 eller bg 270-9095.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten)

Resor under våren, sommaren och hösten 2017 (forts.)

Åland med besök på vackra Senses trädgård

Fredagen den 1 september 2017

Kostnad **816 kronor**. Betalningsuppgifter fås vid anmälan.

Anmälan görs till Eva Sjöholm, PRO/SPF Fruängen, tfn 070-320 87 77, e-post eva.sjoholm@outlook.com senast 1 augusti.

Ange namn och födelseår.

Kungliga Haga och Operan

Tisdagen den 12 september 2017 (OBS ändrat datum)

Kostnad **880 kronor** vid 35 betalande.

Uppgifter om avgångstid och plats samt betalning fås vid anmälan.

Anmälan görs till Gull-Britt Larsson, tfn 070-778 59 51,

e-post ingul41@telia.com

(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

Mallorca, den härliga Medelhavsön

Sjudagarsresa 22 – 28 september 2017

Kostnad **11 750 kronor** (del i dubbelrum)

Enkelrumstillägg 1 350 kronor.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten)

Anmälningavgift betalas inom 10 dagar efter erhållet resebevis.

Slutbetalning 45 dagar före avresan.

Gastronomi och kultur i ljuvliga Toscana

Åttadagarsresa 10 – 17 oktober 2017

Kostnad **12 450 kronor** (del i dubbelrum).

Enkelrumstillägg 1 050 kronor.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten)

Anmälningavgift betalas inom 10 dagar efter erhållet resebevis.

Slutbetalning 45 dagar före avresan.

Resor under våren, sommaren och hösten 2017 (forts.)

Resorna/utflykterna har begränsat antal platser.

Tidig anmälan rekommenderas.

Beakta de angivna sista anmälningdagarna.

Välkommen!

OBS!

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande. Återbetalning kan endast ske om platsen kan fyllas från en väntelista eller genom en annan betalande.



Måndagsbridgen

Sista speldagen för våren blir den 15 maj.

Vi startar på nytt den 4 september.

Sommarbridge anordnas även i år.

Vi startar tisdagen den 27 juni kl. 10:00.

Lokalen är som vanligt Hanna Paulis Gata 13.

Anmälan görs till mobil 070-200 44 04 **senast den 21 juni.**

Vi som ansvarar för detta är Lola Carlsson och Gunnel Andersson.

Välkomna

Onsdagsbridgen

Onsdagen den 17 maj slutar våromgången och höstomgången börjar den 30 augusti.

För mer information ring Lars Åsberg tel: 08-88 41 23 eller mobil: 070-468 23 96.

Vandringar

Vårsäsongen avslutas torsdagen den 18 maj.

I septembernumret av Höstlövet kommer mera information om höststart.

Frågor om vandringarna besvaras av: Ulla Löving mobil: 076-215 82 66

Bordtennis

Vårsäsongen avslutas fredag den 12 maj och höststart sker fredagen den 8 september. Samma lokal som tidigare; lilla motionsrum 1 i Västertorpshallen.

Frågor om bordtennis besvaras av: Göran Mörk tel. 08-603 80 53

Gymnastik

Vårsäsongen avslutas på onsdagen den 10 maj och höststart sker den 6 september. Samma lokal som tidigare; lilla motionsrum 1 i Västertorpshallen.

Frågor om Gymnastiken besvaras av: Lilian Bjelton tel: 070-396 16 38
e-post: bjelton@telia.com

Bokcirkeln

I septembernumret av Höstlövet kommer mer information om höststart.

Frågor om bokcirkeln besvaras av:
Margareta Lundholm tel: 08-646 97 67.

Fruängsdamer



Eva Bonnier
1857 – 1909

Eva Bonnier är en av de mera kända kvinnliga konstnärerna vid 1900-talets början. Hon kom från ett välbärgat hem, var dotter till Albert Bonnier den äldre, grundare till bokförlaget.

Utbildad vid Konstakademien. Målade många interiörer men blev så småningom mest känd för porträtt. Är känd för att ha donerat pengar till skulpturen "Bågskytten" av Carl Milles som står utanför Liljevalchs konsthall på Djurgården

Verksamheter varje helgfri dag Vårterminen 2017

- Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60
Närvarouppgift till Gunnel Andersson tel. 070-200 44 04
- Bridge onsdagar 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23
- Motionsgymnastik onsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38
- Bokcirkel onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor.
Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67
- Vandringar torsdagar kl. 09:30.
Vi samlas vid T-banan Fruängen 09:20.
Ansv: Ulla Löfving, tel. 076-215 82 66
- Bordtennis fredagar kl. 09:00-10:00. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Göran Mörk tel. 08-603 80 53
- Boule Ansv: Rolf Noberg tel. 08-646 35 93

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm tel. 112

ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

Trygghetsjouren tel. 08-508 40700

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

Äldrestöd Ett nummer tel. 08-508 23587

- ***Anhörigstöd, fixartjänster, frivilligsamordning***
- ***förebyggande hembesök och heminstruktörer syn och hörsel***

Manuskript till septembernumret senast 18 augusti

Häftning, hämtning och distribution av septembernumret den 28 augusti.