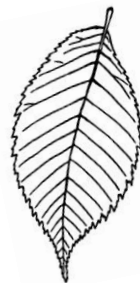


HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Fruängen

Nr 297

April 2017

Årgång 30



Tisdagen den 4 april berättar polisen **Ann-Charlotte "Lotta" Karlsson** om projektet "Försök inte lura mig".

och

Sten Åkesson Sankt Eriks Begravningsbyrå
talar om familjejuridik i samband med dödsfall



Tisdagen den 18 april
underhåller
New Generation oss
med musik från
50-, 60- och 70-talet.

Välkomna

HÖSTLÖVET nr 297 April 2017 årgång 30

Medlemsblad för

SPF Fruängen

Hanna Paulis gata 13
129 52 HÄGERSTEN
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014–2702
Plusgiro 53 64 07 – 0
Bankgiro 106 - 3791

E-post: spffruangen@stockholmsdistriktet.se

Webbplats: www.spf.se/fruangen

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare/Arkivansv.	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	97 26 98

Bidrag till medlemsbladet skickas till:

**K-E Ryman
Hanna Paulis Gata 33
129 52 HÄGERSTEN**

Ordföranden har ordet

Sommartid! Du skall när detta Höstlov distribueras ha ställt om klockan till sommartid och det är hög tid att byta däck på bilen om du inte redan gjort det. Låter det inte som musik? Våren har ju kommit och även om april brukar bjuda på en del bakslag så är det ju ändå vår, både meteorologiskt och känslomässigt. Sädesärlan brukar komma omkring den 8 april och kanske några dagar tidigare nu när vi fått tidig vår.

De flesta medlemmar har nu betalt sin medlemsavgift, men tyvärr inte alla. Den skulle ha varit betald för en månad sedan, men i år är det ovanligt många som glömt detta. Om du är en av dessa så skynda på och betala in 275:- till plusgiro 53 64 07-0 (eller 110:- om du är vänmedlem och har betalat full avgift till en annan SPF-förening). Skulle du mot förmodan vilja gå ur föreningen eller flytta till en annan förening, så är vi tacksamma om du meddelar detta per telefon eller mejl. Om du vill gå ur, så tänk på att den grupp försäkring du kanske har genom SPF Seniorerna då omedelbart upphör att gälla och att du då inte längre får tidskriften Senioren.

Ordföranden har ordet (forts.)

Med detta nummer av Höstlövet följer också årets medlemsförteckning. Eftersom vi haft och fortfarande har problem med vårt nya medlemsregister så är denna förteckning något mer osäker än vanligt. Inte så att den i någon större utsträckning anger fel adress eller telefonnummer, men vi kan ha missat att ta med någon medlem eller fått med personer som inte längre är medlemmar. Om det skulle vara så vill vi gärna redan nu be om ursäkt för detta. Hör gärna av dig till styrelsen om du skulle hitta något fel i denna medlemsförteckning.

Under april ordnar vi utflykt till Drottningholm och en vandring i Gamla Stan förutom våra ordinarie tisdagsträffar, där vi både bjuder på information om bovar och banditer och härlig jazzmusik. Välkomna till våra tisdagsarrangemang och glöm inte bort att anmäla dig till resan till Tullgarn i slutet på maj.

Arne Lönnebring



Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården under april månad 2017

Tisdagen den 4 april Polisen **Ann-Charlotte ”Lotta” Karlsson**
berättar om projektet ”Försök inte lura mig”.
Sten Åkesson från
Sankt Eriks Begravningsbyrå berättar om
familjejuridik i samband med dödsfall.

Tisdagen den 18 april **New Generation** spelar glad och jazzig
musik från 50-, 60- och 70-talet.

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.
Föredrag resp. underhållningen
börjar kl. 13:30.

Välkomna

Övriga evenemang under april månad:

Tisdagen den 11 april Visning av Drottningholms Slottsteater.
Se särskild annons på sidan 7.

Tisdagen den 25 april Hantverksvandring i Gamla Stan.
Se särskild annons på sidan 8.



Jubilarer som vi gratulerar under april månad:

90 år fyller: Helena Nielsen den 22 april
Solvig Eriksson den 29 april

80 år fyller: Sylvia Nykvist Andersson den 16 april

70 år fyller: Inga Lisa Aland Eriksson den 3 april



Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

Peggy Södergren
Ingegerd Viktorin
Vivianne Blom
Annelene Ström

PORTKODER

Du som har fått ny portkod eller har porttelefon, var snäll och meddela Birgitta Grkovic detta, tel. 08 - 681 09 72. Våra "brevduvor" behöver detta för att kunna lägga Höstlövet i din brevlåda. Vid inaktuella uppgifter finns risken att tidningen uteblir eller blir starkt försenad.

Program för våren 2017

- V. 14 tisdag 4 april Polisen ”Försök inte lura mig”.
Sten Åkesson om familjejuridik.
- V. 15 tisdag 11 april *Visning av Drottningholms Slottsteater.*
- V. 16 tisdag 18 april New Generation: ”Jazzig musik från
50-, 60- och 70-talet”.
- V. 17 tisdag 25 april *Hantverksvandring i Gamla Stan.*
- V. 18 tisdag 2 maj Nils-Göran Wetterberg och Jörgen Toresson:
”Sjömansprästens baksida”.
- V. 19 tisdag 9 maj *Visning av Sturehovs Slott.*
- V. 20 tisdag 16 maj Bredängsgänget spelar svängiga melodier
som alla minns.
- V. 21 lördag 27 maj Bussresa till Vagnhärad, Trosa och
Tullgarns slott**
- V. 22 tisdag 30 maj *Sillunch på Långbro Vårdshus*

Med reservation för eventuella ändringar.

Not: **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.

Kursivt anger annan plats än Fruängsgården.

Visning av Drottningholms Slottsteater

Teatern på Drottningholms slottsområde på Lovön byggdes av arkitekten Carl Fredrik Adelcrantz under åren 1764-66 och upplevde sin storhetstid under Gustav III's regering.

Efter kungamordet år 1792 användes teatern ganska sällan då den nye kungen hade föga intresse för teaterlivet. En sista föreställning gavs 1858 med anledning av Gustav V's födelse, sedan föll teatern i en lång "törnrosasömn" och användes mest som möbelmagasin.

Först 1921 återupptäcktes teatern av Agne Beijer, amanuens vid Kungl. biblioteket, som lät restaurera byggnaden till ursprungligt skick.

Idag tillhör teatern världsarvet som den bäst bevarade 1700-tals-teatern i hela världen.

Tisdagen den 11 april får vi en visning av denna unika teater
kl. 11:15 – 12:00.

Kostnad: 160 kronor vid minst 10 deltagare. Högst 25 personer.

Samling på Fruängens T-banestation, övre plan, kl. 09:50.

Anmälan per telefon eller på tisdagsmötet den **4 april** som är sista anmälningsdag.

Välkomna!

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Hantverksvandring i Gamla Stan

Gamla Stan med sina smala gränder och mysiga torg är inte bara en stadsdel med rik historia utan även ett ställe där hantverkare fortfarande utövar sina gamla yrken. Vi får chansen att träffa några av dem och få en inblick i deras hantverk och vardag. Vi får komma in bakom disken för att se hur de olika yrkena utförs och hantverkarna berättar själva om sina respektive yrken.

Tisdagen den 25 april kl. 18:00 – c:a 20:00 går vi en guidad tur och besöker en korgmakare, en silversmed samt butiken HildaHilda som är specialiserad på ekologiska textilprodukter och mycket annat för hus och hem. Under vandringen får vi även höra en del historik om Gamla Stan, dess gator och människor.

Kostnad: **150 kronor** vid minst 8 deltagare. Högst 24 personer.

Samling vid Fruängens T-banestation, övre plan, kl. 17:20.

Guiden möter oss vid Evert Taubes staty på Järntorget.

Anmälan på tisdagsmöten den 4 och 18 april eller per telefon till nedanstående. Sista anmälningsdag är den **18:e april**.

Välkomna!

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Visning av Sturehovs Slott

Tisdagen den 9 maj har vi för avsikt att besöka slottet med guidad visning. För att denna utflykt skall vara möjlig måste resan göras med bil. För de som inte har bil hoppas vi på samåkning med de bilburna.

Sturehovs slott har betecknats som en av landets vackraste byggnader. Det inreddes med hjälp av dåtidens skickligaste konsthantverkare. Här finns bland annat landets största samling av Mariebergs kakelugnar.

Många är de adelssläkter alltifrån Sten Stures tid som ägt detta slott. Slottsparken är mycket vacker. Dessutom finns en spännande inredningsbutik.

Kom och känn dig som gäst på slottet!

De som önskar erbjuds; ”Afternoon tea” i slottet inklusive visning till en kostnad av 295 kronor. Enbart visning 100 kronor.

Tid för visning kl. 14.00.

Anmälan görs så snart som möjligt och under april månad.

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Resor under våren och sommaren 2017

Vi påminner om följande resor och utflykter som har beskrivits närmare i Höstlövets januarinummer 2017:

Dagsutflykt till Saltsjöbaden och Solsidan med Linnéa Sallay

Onsdagen den 3 maj 2017

Kostnad **690 kronor**, inbetalning senast 19 april till pg: 486 67 43-0.

Anmälan görs senast 3 april till Kerstin Hedman, tfn 073-331 12 48

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö)

Bussresa till Vagnhärad, Trosa och Tullgarns Slott

Lördagen den 27 maj 2017

Kostnad **650 kronor**, inbetalning senast 28 april till

pg: 53 64 07-0 eller bg: 106-3791.

Anmälan görs senast 28 april till Gunvor Gunell, tfn 08-88 37 51

(SPF Fruängen).

Dagsutflykt till Ängsö nationalpark

Torsdagen den 1 eller 8 juni 2017

Kostnad **c:a 400 kronor**.

Intresseanmälan görs senast 5 maj till Gull-Britt Larsson,

tfn: 070-778 59 51

(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

Bussresa till Linnés Hammarby och Enköpings trädgårdar

Lördagen den 19 augusti 2017

Kostnad **590 kronor**, inbetalning senast 20 juni till pg: 44 80 07-5 eller

bg: 270-9095.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten).

Välkommen!

Nya resor!

Researrangörerna i vår förening och hos våra systerföreningar har varit flitiga och kommer med flera nya intressanta förslag – det är bara att välja och anmäla sig!

Båttur på Hjälmarén och besök på Örebro slott

Vi åker från Cityterminalen kl. 08:00 till båten M/S Liden som tar oss ut på Hjälmarén under tre timmar med lunch ombord. Vi passerar vackra sund, öppningsbara broar och en sluss innan vi lägger till vid kaj nära Örebro slott och den vackra stadsparken.

Här får vi en guidad stadsrundtur till fots med besök på slottet.

Eftermiddagskaffe får vi i Wadköping innan bussen tar oss hem igen.

Torsdagen den 17 augusti 2017

Kostnad: **1 280 kronor**

Anmälan görs senast den 27 juli till Kerstin Hedman tfn 0733-31 12 48, e-post: kerstin_hedman@hotmail.com

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö),

Betalning till: PG 48 66 743-0 senast den 3 augusti.

Åland med besök på vackra Senses trädgård

Vi gör en inspirerande trädgårdstripp runt Åland och besöker Senses trädgård med ros-, tulpan- och hyacintplanteringar. Upptäcker Ålands kulturhistoriska museum och besöker även Skeppargården Pellas, ett autentiskt redarhem från 1884 där vi pausar med kaffe och Ålandspannkaka.

Fredagen den 1 september 2017

Avresa: kl. 06:10 från busstorget Ellen Keys gata, Fruängen

kl. 06:25 från Älvsjö, Nordea

kl. 06:40 från Liljeholmen, Trosabussen

Kostnad: **816 kronor**

Anmälan görs till Eva Sjöholm, PRO/SPF Fruängen, tfn 070-320 87 77, e-post eva.sjoholm@outlook.com

senast den 1 augusti. Ange namn och födelseår.

Betalningsuppgifter fås vid anmälan.

Nya resor! (forts.)

Kungliga Haga och Operan

En sprudlande dag som börjar med champagnefrukost i natursköna Haga! Vår egen auktoriserade Stockholmsguide berättar om Gustaf III och andra kungligheter med anknytning till Haga. Samtidigt bjuds vi på smäktande toner med sång och fiol. Vi besöker ekotemplet och Haga parkmuseum innan färden fortsätter med buss till Kungliga Operan där en intressant visning väntar.

Linnéa Sallay berättar om det spännande livet bakom kulisserna.

Dagen avslutas med en fin lunch i Operahuset.

Bekväma skor rekommenderas då några promenader ingår.

Tisdagen den 12 september 2017. **OBS! ändrat datum.**

Kostnad: **880 kronor** vid 35 betalande.

Närmare upplysning om avgångstid och plats samt betalning fås av Gull-Britt Larsson, tfn 070-778 59 51, e-post ingul41@telia.com.
(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

Välkomna!

Resorna/utflykterna har begränsat antal platser.

Tidig anmälan rekommenderas.

Beakta de angivna sista anmälningsdagarna.

OBS!

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande. Återbetalning kan endast ske om platsen kan fyllas från en väntelista eller genom en annan betalande.



Höstens flerdagsresor

Förläng sommaren – följ med på två underbara höstresor söderut!

Mallorca, den härliga Medelhavsön

Sjudagarsresa med hotellvistelse på strandorten Can Pastilla nära huvudstaden Palma. Utflykter med svensktalande guide till Valldemossa, Soller, Suneu och herrgården La Granja i byn Esporles, samt möjlighet till avkoppling eller egna utfärder. Vill du veta mer? Ann Falk (se nedan) har mer detaljerad information.

Datum: 22 – 28 september 2017

Kostnad: **11 750 kronor** (del i dubbelrum).
Enkelrumstillägg **1 350 kronor**.

Anmälan till: Ann Falk, SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten,
tel. 08-97 26 62.

Betalning: Anmälningsavgift betalas inom 10 dagar efter erhållet resebevis. Slutbetalning 45 dagar före avresan.

Gastronomi och kultur i ljuvliga Toscana

Åttadagarsresa med flyg till Pisa och hotellvistelse i Follonica. Hotel Ausonia ligger intill strandpromenaden och havet. Utflykter till vingård i Montalcino, konstutställning (Niki De Saint Phalles) nära Capalbio, marknad i medeltidsbyn Gavorrano samt till den fantastiska staden Siena med dess tusenåriga historia.

Ann Falk kan ge dig mer information om resan och utflykterna.

Datum: 10 – 17 oktober 2017

Kostnad: **12 450 kronor** (del i dubbelrum).
Enkelrumstillägg **1 050 kronor**.

Anmälan till: Ann Falk SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten,
tel. 08-97 26 62.

Betalning: Anmälningsavgift betalas inom 10 dagar efter erhållet resebevis. Slutbetalning 45 dagar före avresan.

För båda resor gäller att tidig bokning rekommenderas då antal platser är begränsat.

Researrangör är Reseskaparna, www.reseskaparna.se

Välkomna!

Volleyboll

Inbjudan att vara med och spela kostnadsfri volleyboll i Skärholmens Idrottshall (lilla hallen) varje torsdag mellan klockan 15:15-17:00. Ta chansen att prova en av världens största idrotter. En idrott som dessutom är väldigt skonsam. Ledare finns på plats.

Det vore jättekul om flera från er pensionärsförening vill komma, hjälp gärna till att sprida informationen bland era medlemmar och andra intresserade!

Välkomna!

Erik Alm Projektledare
Svenska Volleybollförbundet

Mob: 070-690 29 99, E-post: erik.alm@volleyboll.se

Erbjudande från Dramaten

Erbjudande från Dramaten till medlemmar i SPF Seniorerna.

The Nether

Vad händer när vi kan leva ut våra mest förbjudna fantasier? Om det vi gör inte får några konsekvenser? I framtidsdystopin The Nether ställs obekväma frågor med Reine Brynolfsson som möjlig förövare och Nina Zanjani som kriminalinspektör på scenen.

Boka innan 10:e april och ta del av förmånligt erbjudande när du bokar biljetter till The Nether. Erbjudandet gäller utvalda dagar av föreställningen i mars och april.

Bernadas Hus

Fem systrar lever sina liv som fångar i sitt barndomshem. Bara den äldsta kan hoppas på något annat – hon har en hemgift. Den enda vägen till frihet går genom en friare. De andra kommer fortsätta att spela sina roller och leva sina instängda liv. Men under ytan pågår något helt annat.

Boka så här: Gå in på www.kulturhusetstadsteatern.se/kampanj ange kampanjkod SPFHUS och följ sedan instruktionerna. Boka senast 31/3!

Länken till de båda erbjudandena:

<http://www.spfseniorerna.se/erbjudanden>

Fruängsdamer

I förra numret av Höstlövet så efterfrågade Lasse Thelander lite mer information om våra damer som gett namn till de flesta gatorna i Fruängen. Vi tänkte presentera damerna i korta drag i kommande nummer.

Den första damen som tas upp är Hanna Pauli eftersom vi har vår lokal på denna gata och många av oss kommer till lokalen för möten av olika slag.



Hanna Pauli
1864 – 1940

Hanna Pauli, född Hirsch, var i likhet med Eva Bonnier en av våra främsta målariinnor. Hon var mest känd för sina porträtt. Hon tillhörde tillsammans med sin man Georg Pauli kretsen kring prins Eugen. Hon finns representerad med flera målningar på Valdemarsudde. Bland annat har Hanna målat ett fantastiskt porträtt av sin mor. Hennes man Georg Pauli har målat många målningar på väggarna ovanför dörrarna på Valdemarsudde

Verksamheter varje helgfri dag Vårterminen 2017

- Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60
Närvarouppgift till Gunnel Andersson tel. 070-200 44 04
- Bridge onsdagar 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23
- Motionsgymnastik onsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38
- Bokcirkel onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor.
Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67
- Vandringar torsdagar kl. 09:30.
Vi samlas vid T-banan Fruängen 09:20.
Ansv: Lars Gandils tel. 08-88 22 22
Ulla Löfving, tel. 076-215 87 66
- Bordtennis fredagar kl. 09:00-10:00. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Göran Mörk tel. 08-603 80 53
- Boule Ansv: Rolf Noberg tel. 08-646 35 93

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm tel. 112

ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

Trygghetsjouren tel. 08-508 40700

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

Äldrestöd Ett nummer tel. 08-508 23587

- ***Anhörigstöd, fixartjänster, frivilligsamordning***
- ***förebyggande hembesök och
heminstruktörer syn och hörsel***

Manuskript till majnumret senast 15 april

Häftning, hämtning och distribution av majnumret den 24 april.