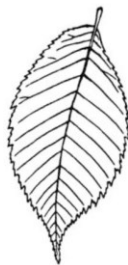


HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Fruängen

Nr 296

Mars 2017

Årgång 30



Tisdagen den 7 mars berättar historikern **Anders Sjöbrandt** om ”Stockholm – staden som försvann”.

Tisdagen den 21 mars är det musikkryss med **Beatles 4ever**.



Välkomna

HÖSTLÖVET nr 296 Mars 2017 årgång 30

Medlemsblad för

SPF Fruängen

Hanna Paulis gata 13
129 52 HÄGERSTEN
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014–2702
Plusgiro 53 64 07 – 0
Bankgiro 106 - 3791

E-post: spffruangen@stockholmsdistriktet.se

Webbplats: www.spf.se/fruangen

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare/Arkivansv.	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	97 26 98

Bidrag till medlemsbladet skickas till:

**K-E Ryman
Hanna Paulis Gata 33
129 52 HÄGERSTEN**

Ordföranden har ordet

Ur led är tiden – vårsol och snöfria gator redan i mitten av februari. För egen del tycker jag det är jätteskönt, men just denna vecka, då Höstlövet kommer ut, är det sportlov och kanske barnen och deras föräldrar hellre hade sett riktigt vinterväder. Dock tycks det finnas tillräckligt med snö i Dalarna så att Vasaloppet kan genomföras som vanligt.

En stor del av styrelsens energi just nu går åt till det nya medlemsregistret, som ännu inte fungerar tillfredsställande. Många SPF-funktionärer runt om i landet är mycket frustrerade. Det finns problem i alla delar, t.ex. med upplägg av nya medlemmar, registrering av inbetalda avgifter, statistik och rapporter samt data som saknas bl.a. brevdueområden, portkoder mm., vilket gör att distribution av t.ex. medlemsblad försvåras eller försenas. Många föreningar, inkl. SPF Fruängen, har inte heller orkat med att uppdatera sina hemsidor och fylla på med den information som brukar finnas där.

Ordföranden har ordet (forts.)

I vårt fall hade vi ju tidigare flera årgångar av Höstlövet tillgängliga på hemsidan och nu måste allt läggas upp på nytt. Vi hoppas verkligen att man på förbundet kommer tillrätta med dessa problem mycket snart

Föreningen hade i förra veckan sitt årsmöte under ledning av Irene Svensson, ordförande i SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen..

Föreningens gamla styrelse har fått ansvarsfrihet för det gångna året och en ny styrelse har valts. Jag vill tacka Siv Rehnström och Jan Wirén för goda insatser i styrelsen under många år och hälsa de nyvalda Rigmor Olivegård Landén och Anne-Marie Thomsen, ledamot resp. suppleant, välkomna till styrelsen. Hela den nygamla styrelsen presenteras på annan plats i detta nummer.

Visst lockar vårsolen alltmer, men se ändå till att boka in föreningens aktiviteter varje tisdag under hela våren. Vi erbjuder utflykter, föredrag och underhållning. Allt detta ser du i kalendariet på sid. 8.

Njut av ljuset och vårvärmen!

Arne Lönnebring

PS Just när detta skulle gå i tryck kom det snöblask och lite kyla. Kanske barnfamiljerna får sitt vinterväder trots allt.



PORTKODER



Du som har fått ny portkod eller har porttelefon, var snäll och meddela Birgitta Grkovic detta, telefon 08 - 681 09 72. Våra ”brevduvor” behöver detta för att kunna lägga Höstlövet i din brevlåda. Vid inaktuella uppgifter finns risken att tidningen uteblir eller blir starkt försenad.

Samgående med ”Åsen”

Vår systerförening SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen har under längre tid brottats med sjunkande medlemsantal och brist på styrelseledamöter. F.n. består deras styrelse - i strid med stadgarna - av endast tre personer och man varken kan eller orkar driva en förening under dessa premisser och de har därför vänt sig till SPF Fruängen med begäran om ett samgående. Styrelsen i SPF Fruängen ställer sig positiv till detta och vid Hägersten-Liljeholmens årsmöte den 1 februari fattade man det första beslutet om att gå samman med SPF Fruängen. Det fordras dock enligt stadgarna två beslut och man kommer därför att kalla till ett extra årsmöte den 5 april för att ta slutlig ställning till förslaget.

Hägersten-Liljeholmen har ungefär 250 medlemmar och har sina månadsmöten i Hägerstensåsens medborgarhus vid Riksdalserterget. Våra båda föreningar har redan tidigare ett ganska omfattande samarbete, främst beträffande resor. Om alla medlemmar i Hägersten-Liljeholmen väljer att följa med i övergången så kommer SPF Fruängen att komma upp i ca 700 medlemmar och föreningen blir då lika stor som t.ex. Mälarhöjden-Hägersten. Mest troligt är dock att några medlemmar väljer att ansluta sig till andra, näraliggande systerföreningar, t.ex. Mälarhöjden-Hägersten eller Brännkyrka-Älvsjö.

Ett samgående för naturligtvis med sig en rad praktiska konsekvenser och SPF Fruängen kommer därför att sätta samman en projektgrupp med deltagare från båda föreningarna för att göra övergången så smidig som möjligt. Om möjligt ser vi bl.a. gärna att vissa av Hägersten-Liljeholmens aktiviteter kan fortsätta i Medborgarhuset. F.n. riktar vi in oss på att det formella samgåendet sker den 1 september så att det endast behövs ett enda, gemensamt, program för höstterminen.

Arne Lönnebring



Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården under mars månad 2017

Tisdagen den 7 mars Historikern **Anders Sjöbrandt** visar
bilder och berättar om
”Stockholm – staden som försvann”

Tisdagen den 21 mars **Beatles 4ever**
Vi återupplever Beatles fantastiska låtar i ny
tappning.
Musikkryss med **Armand Gutheim**
(sång och piano) och **Hans Müller**
(sång och el-kontrabas)

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.
Underhållningen **börjar kl. 13:30.**

Välkomna

Övriga evenemang under mars månad:

Tisdagen den 14 mars Cosmonova: ”The Beautiful planet”.
Se särskild annons på sidan 8.

Tisdagen den 28 mars Visning av Riksarkivet.
Se särskild annons på sidan 9.

Jubilarer som vi gratulerar under mars månad:



90 år fyller:	<i>Gunnel Andersson</i>	<i>den 13 mars</i>
	<i>Eivor Åkerberg</i>	<i>den 14 mars</i>
80 år fyller:	<i>Karin Tägt</i>	<i>den 24 mars</i>
70 år fyller:	<i>Anita Jansson</i>	<i>den 3 mars</i>
	<i>Lena Otternäs</i>	<i>den 10 mars</i>
	<i>Mirja Panttila</i>	<i>den 12 mars</i>
	<i>Gun Cucarano</i>	<i>den 26 mars</i>

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna



Britt-Marie Asp
Christer Asp
Inger Bengtsson
Hans Eriksson
Lilian Eriksson
Jan Lindqvist
Ursula Lindqvist
Ann-Marie Modigh
Bo Romson
Ann Charlotte Sjögren
Maud Starre
Inga-Lill Tystberger
Nilseric Tystberger

Rättning

Tyvärr blev det fel i förra numret då vi hälsade Maud Sparre välkommen i stället för Maud Starre. Detta är nu rättat i detta nummer.

Årsmöte

Föreningens årsmöte hölls tisdagen den 21 februari i god ordning under ledning av Irene Svensson, ordförande i SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen. Mötet inleddes med sång av Segeltorps sångkör som till ackompanjemang av dragspel sjöng kända visor.

Därefter följde en parentation över de medlemmar som under det gångna året lämnat oss. Under årsmötet godkändes styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut för 2016 och styrelsen fick på revisorernas rekommendation ansvarsfrihet för det gångna året. Därefter följde godkännande av verksamhetsplan och budget för 2017 samt val av funktionärer. Inga motioner hade kommit in.

Resultatet av valen blev att två nya personer tog plats i styrelsen, Rigmor Olivegård Landén och Anne-Marie Thomsen. Efter mötet presenterades den nya styrelsen på podiet och Arne informerade om det tilltänkta samgåendet med Hägersten-Liljeholmen. Kaffe och tårta avslutade dagen.

Den nya styrelsen med kontaktinformation syns nedan:

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare/Arkivansv.	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
IT-ansvarig	Rigmor Olivegård Landén	Telefon	32 61 30
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Reseombud	Gunvor Gunell	Telefon	88 37 51
Suppl. Uppvaktningar	Lena Björkman	Telefon	745 38 03
Suppl. Reseombud	Kaj Söderberg	Telefon	072-365 33 34
Suppl. Progr.kommitten	Anne-Marie Thomsen	Telefon	073-420 08 52

Program för våren 2017

- V. 10 tisdag 7 mars Anders Sjöbrandt:
”Stockholm – staden som försvann”.
- V. 11 tisdag 14 mars *Cosmonova*: ”The Beautiful Planet”.
- V. 12 tisdag 21 mars Armand Gutheim och Hans Müller:
”Beatles 4-ever”.
- V. 13 tisdag 28 mars *Visning av Riksarkivet*.
- V. 14 tisdag 4 april Polisen ”Försök inte lura mig”.
Sten Åkesson om familjejuridik.
- V. 15 tisdag 11 april *Visning av Drottningholms Slottsteater*.
- V. 16 tisdag 18 april New Generation: ”Jazzig musik från
50-, 60- och 70-talet”.
- V. 17 tisdag 25 april *Hantverkarsvandring i Gamla Stan*.
- V. 18 tisdag 2 maj Nils-Göran Wetterberg och Jörgen Toresson:
”Sjömansprästens baksida”.
- V. 19 tisdag 9 maj *Visning av Sturehovs Slott*.
- V. 20 tisdag 16 maj Bredängsgänget spelar svängiga melodier
som alla minns.
- V. 21 lördag 27 maj Bussresa till Vagnhärad Trosa och
Tullgarns slott**
- V. 22 tisdag 30 maj *Sillunch på Långbro Vårdshus*

Med reservation för eventuella ändringar.

Not: **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.

Kursivt anger annan plats än Fruängsgården.

Cosmonova - The Beautiful Planet

Se jorden med nya ögon.

Se vår fantastiska planet från rymden inifrån en rymdkapsel.

Följ med till rymdstationen ISS och möt astronauterna i deras vardag.

Se storslagna foton från jorden som aldrig tidigare visats.

En film som väcker fascination och förundran om vår planet och människans plats på den.

Datum: **Tisdagen den 14 mars.**

Kostnad **70 kronor.** Visningstid 45 minuter.

Vi träffas uppe vid Fruängens tunnelbana kl. 09:45.

Vi åker till Universitetet där vi kan ta en buss till Naturhistoriska museet eller en kortare promenad.

Föreställningen börjar kl. 11:00 på Cosmonova.

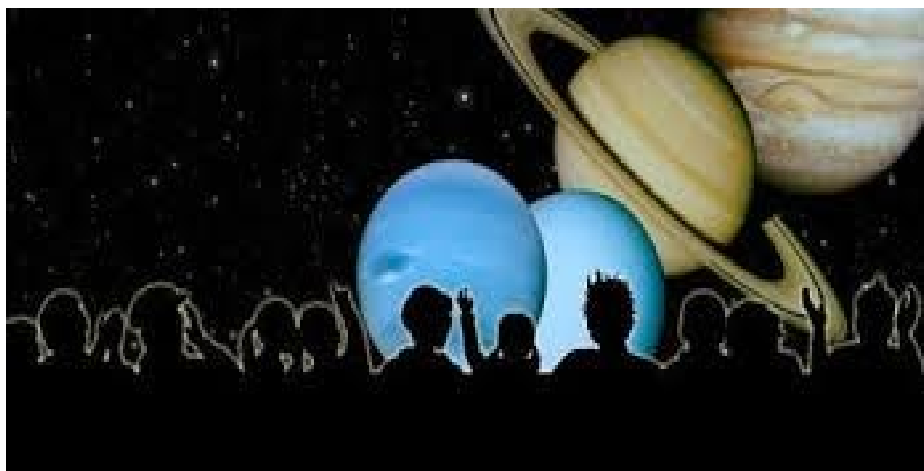
Entrén till Museet är gratis så efter föreställningen har du möjlighet att bese bland annat dina förfäder sedan lång tid tillbaka. Det finns också en restaurang på museet där du kan ta en fika eller äta lunch.

Anmälan kan ske på tisdagsmötet den 7 mars eller per telefon till

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Visning av Riksarkivet

I riksarkivet på Fyrverkarbacken 13 i Marieberg finns källorna till vår historia och redskapen att förstå den tid vi lever i.

Handlingarna kommer från statlig förvaltning och från företag, organisationer och privata personer. Att ta emot, förvara och göra arkiv tillgängliga för alla är riksarkivets kärnverksamhet. Därutöver vakar man över heraldiska vapen och svenska flaggan, publicerar medeltidsbrev och biografier, tilldelar stipendier, tillverkar arkivboxar och mycket annat. För den som är intresserad av släktforskning är riksarkivet en guldgruva

Tisdagen den 28 mars får vi en guidad visning som börjar **kl. 13:30**.

Kostnad **200 kronor** vid 10 deltagare.

Samling på Fruängens T-banestation, övre planet, kl. 12.40.

Anmälan på tisdagsmöten den 7 och 21 mars eller per telefon till nedanstående.

Sista anmälningsdag är den **21 mars**.

Välkommen!

Margareta Lundholm
08-646 97 67

Gunvor Gunell
08-88 37 51

Eva Gugolz
08-88 35 78



Hägersten-Liljeholmens vårprogram 2017

Medlemsmöte hålls 1:a onsdagen i månaden kl. 14.00 i Medborgarhuset, Riksdalertorget, Hägerstensåsen.

- 1 mars Eva Wigenheim underhåller med sång till gitarr. Eva har varit med och startat ABBAMuséet.
- 5 april Vårt extra årsmöte samt Stella Fahre berättar om Brunkeberg och torget som försvann.
- 3 maj Har fåglarna något kärleksliv Göran Högsander berättar.
- 7 juni Sill-lunch.

Även medlemmar i SPF Fruängen är välkomna.



Resor under våren och sommaren 2017

Vi påminner om följande resor och utflykter som har beskrivits närmare i Höstlövets januarinummer 2017:

Dagsutflykt till Saltsjöbaden och Solsidan med Linnéa Sallay

Ondagen den 3 maj 2017

Kostnad **690 kronor**, inbetalning senast 19 april till pg: 486 67 43-0.

Anmälan görs senast 3 april till Kerstin Hedman, tfn 073-331 12 48

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö)

Bussresa till Vagnhärad, Trosa och Tullgarns Slott

Lördagen den 27 maj 2017

Kostnad **650 kronor**, inbetalning senast 28 april till

pg: 53 64 07-0 eller bg: 106-3791.

Anmälan görs senast 28 april till Gunvor Gunell, tfn 08-88 37 51

(SPF Fruängen).

Dagsutflykt till Ängsö nationalpark

Torsdagen den 1 eller 8 juni 2017

Kostnad **c:a 400 kronor**.

Intresseanmälan görs senast 5 maj till Gull-Britt Larsson,

tfn: 070-778 59 51

(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

Bussresa till Linnés Hammarby och Enköpings trädgårdar

Lördagen den 19 augusti 2017

Kostnad **590 kronor**, inbetalning senast 20 juni till pg: 44 80 07-5 eller

bg: 270-9095.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten).

Välkommen!

Nya resor!

Researrangörerna i vår förening och hos våra systerföreningar har varit flitiga och kommer med flera nya intressanta förslag – det är bara att välja och anmäla sig!

Båttur på Hjälmarens och besök på Örebro slott

Vi åker från Cityterminalen kl. 08:00 till båten M/S Liden som tar oss ut på Hjälmarens under tre timmar med lunch ombord. Vi passerar vackra sund, öppningsbara broar och en sluss innan vi lägger till vid kaj nära Örebro slott och den vackra stadsparken.

Här får vi en guidad stadsrundtur till fots med besök på slottet.

Eftermiddagskaffe får vi i Wadköping innan bussen tar oss hem igen.

Torsdagen den 17 augusti 2017

Kostnad: **1.280 kronor**

Anmälan görs senast den 27 juli till Kerstin Hedman tfn 0733-31 12 48, e-post: kerstin_hedman@hotmail.com

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö),

Betalning till: PG 48 66 743-0 senast den 3 augusti.

Åland med besök på vackra Senses trädgård

Vi gör en inspirerande trädgårdstripp runt Åland och besöker Senses trädgård med ros-, tulpan- och hyacintplanteringar. Upptäcker Ålands kulturhistoriska museum och besöker även Skeppargården Pellas, ett autentiskt redarhem från 1884 där vi pausar med kaffe och Ålandspannkaka.

Fredagen den 1 september 2017

Avresa: kl. 06:10 från busstorget Ellen Keys gata, Fruängen

kl. 06:25 från Älvsjö, Nordea

kl. 06:40 från Liljeholmen, Trosabussen

Kostnad: **816 kronor**

Anmälan görs till Eva Sjöholm, PRO/SPF Fruängen, tfn 070-320 87 77, e-post eva.sjoholm@outlook.com

senast den 1 augusti. Ange namn och födelseår.

Betalningsuppgifter fås vid anmälan.

Nya resor! (forts.)

Kungliga Haga och Operan

En sprudlande dag som börjar med champagnefrukost i natursköna Haga! Vår egen auktoriserade Stockholmsguide berättar om Gustaf III och andra kungligheter med anknytning till Haga. Samtidigt bjuds vi på smäktande toner med sång och fiol. Vi besöker ekotemplet och Haga parkmuseum innan färden fortsätter med buss till Kungliga Operan där en intressant visning väntar.

Linnéa Sallay berättar om det spännande livet bakom kulisserna.

Dagen avslutas med en fin lunch i Operahuset.

Bekväma skor rekommenderas då några promenader ingår.

Onsdagen den 13 september 2017

Kostnad: **880 kronor** vid 35 betalande.

Närmare upplysning om avgångstid och plats samt betalning fås av Gull-Britt Larsson, tfn 070-778 59 51, e-post ingul41@telia.com.
(SPF Seniorena Hägersten-Liljeholmen)

Välkomna!

Resorna/utflykterna har begränsat antal platser.

Tidig anmälan rekommenderas.

Beakta de angivna sista anmälningsdagarna.

OBS!

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande. Återbetalning kan endast ske om platsen kan fyllas från en väntelista eller genom en annan betalande.



Insändare samt förslag

Bott sedan några år i Fruängen. Trivs enormt bra.

Det är intressant med gatunamnen här. Elsa Beskow, Kata Dalström, Elin Wägner o.s.v. Också kul med kvartersnamnen typ Hårnålen, Puderdosan o.s.v. Självt bor jag i kvarteret Nackspegeln vilket för övrigt vår bostadsrättsförening heter.

Min adress är Dr. Widerströms gata. Vem var han?

Nä det måste vara en hon!

Hon var Sveriges första kvinnliga läkare (1856-1949) Karolina öppnade en mottagning i Klarakvarteren (kvinnor fick inte bli läkare på sjukhus) och gjorde ett fantastiskt arbete på 1800-talet och långt in på 1900-talet.

Lasse Thelander

Jag skulle gärna se att man i Höstlövet skrev historieskrivningar från ditt gatunamn eller i allmänhet historier från Fruängen med omnejd.

Lasse Thelander

Boulespel

Beräknar att utetemperaturen kommer att vara ca +10° C i april och att vi ska kunna börja spela utomhus.

Vi spikar preliminärt onsdag den 5 april för start.

Spelplatsen är som vanligt bollplanen nedanför höghuset

Kata Dalströms Gata 10 och vi syns där kl. 10:00.

Inget spel om det regnar eller blåser kallt och under +10° C.

Ta med egna bouleklot, samt något varmt att dricka.

Frågor, kontakta Rolf Noberg tel: 646 35 93.

Välkomna!



Verksamheter varje helgfri dag Vårterminen 2017

Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60
Närvarouppgift till Gunnel Andersson tel. 070-200 44 04

Bridge onsdagar 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23

Motionsgymnastik onsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38

Bokcirkel onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor.
Hanna Paulis Gata 13.
Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67

Vandringar torsdagar kl. 09:30.
Vi samlas vid T-banan Fruängen 09:20.
Ansv: Lars Gandils tel. 08-88 22 22
Ulla Löfving, tel. 076-215 87 66

Bordtennis fredagar kl. 09:00-10:00. Västertorpshallen,
lilla motionsrummet 1 tr. ner.
Ansv: Göran Mörk tel. 08-603 80 53

Boule Ansv: Rolf Noberg tel. 08-646 35 93

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm tel. 112

ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

Trygghetsjouren tel. 08-508 40700

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

Äldrestöd Ett nummer tel. 08-508 23587

- ***Anhörigstöd, fixartjänster, frivilligsamordning***
- ***förebyggande hembesök och
heminstruktörer syn och hörsel***

Manuskript till aprilnumret senast 17 mars

Häftning, hämtning och distribution av aprilnumret den 27 mars.