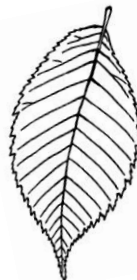


HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Fruängen

Nr 295

Årsmötesnummer 2017

Årgång 30

Medlemmar i SPF Fruängen
kallas till

ÅRSMÖTE

Tisdagen den 21 februari kl. 13.00
i samlingsalen, Fruängsgården.

Fritt inträde
Dörren öppnas kl. **12:30**.
Vänligen kom i god tid till registrering.

Segeltorps sånggrupp underhåller med början kl. **13:00**
Årsmötet börjar kl. **13:30**, efteråt kaffe och tårta.

Välkommen!

SPF Fruängen

Förslag till dagordning för årsmöte den 21 februari 2017

- 1 Årsmötets öppnande
- 2 Fastställande av dagordning
- 3 Val av mötesfunktionärer:
 - *Val av mötesordförande, mötessekreterare samt 2 justeringsmän, tillika rösträknare*
- 4 Årsmötets behöriga utlysning
- 5 Verksamhetsberättelse för 2016
- 6 Ekonomisk berättelse
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Beslut om ansvarsfrihet
- 9 Beslut om medlemsavgift för 2018.
 - *Styrelsens förslag: oförändrat 275 kr för ordinarie medlem, 110 kr för vänmedlem*
- 10 Beslut om budget och verksamhetsplan för 2017
- 11 Fastställande av antal styrelseledamöter och suppleanter
- 12 Val av ordförande för 2017 *se valberedningens förslag*
- 13 Val av övr. styrelseledamöter *se valberedningens förslag*
- 14 Val av suppleanter *se valberedningens förslag*
- 15 Val av revisorer *se valberedningens förslag*
- 16 Val av revisorssuppleant *se valberedningens förslag*
- 17 Val av ombud och representanter till olika organ
 - Styrelsens förslag: Delegeras till beslut i styrelsen, bl.a. följande*
 - *Val av ombud till distriktsstämman resp. kongressen 2017*
 - *Val av repr. till Stadsdelsnämndens pensionärsråd 2017*
 - *Val av representanter i Fruängsgårdens förtroenderåd*
- 18 Val av valberedning *se valberedningens förslag*
- 19 Eventuella motioner
- 20 Avslutning

Verksamhetsberättelse för 2016

Styrelsen för SPF Fruängen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för år 2016, föreningens 30:e verksamhetsår.

1 Administration

1a Funktionärer

I enlighet med beslut på årsmötet 2016-02-16 samt beslut vid konstituerande styrelsemöte samma dag har styrelse och övriga funktionärer under året haft följande sammansättning.

Styrelse:

Ordförande	Arne Lönnebring
Vice ordförande	Eva Gugolz
Sekreterare	Monica Albertsson
Kassör	Birgitta Ericson
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic
Reseombud	Gunvor Gunell
Redaktör Höstlövet	Karl-Erik Ryman
Ledamot	Siv Rehnström
Suppleanter	Jan Wirén, Kaj Söderberg, Lena Björkman

Revisorer:

Axel Arvidsson, Rolf Noberg
Sune Österström (suppleant)

Valberedning:

Lars Åsberg (sammankallande)
Kurt Rehnström, Lars Gandils

Övriga funktionärer:

Föreningsarkiv	Monica Albertsson
Fotoarkiv	Lena Björkman
Fotografer	Kurt Rehnström, Rolf Noberg
Hörselombud	I början av året vakant, fr.o.m. 2016-05-12 Monika Hilke
Uppvaktningar	Lena Björkman
Lotterier	Kaj Söderberg
Webbmaster	Arne Lönnebring
Distributör	Eva Gugolz
Veteranringen	Birgitta Grkovic
Lokal- och nyckelansvarig	Synnöve Ryman

Verksamhetsberättelse för 2016 (forts.)

Aktivitetsansvariga:

Bordtennis	Göran Mörk, Eva Gugolz
Boule	Rolf Noberg
Bridge, två grupper	Lars Åsberg resp. Gunnel Andersson
Friskvård och gymnastik	Lilian Bjelton
Vandringar	Lars Gandils
Bokcirkel	Margareta Lundholm
Utflykter och resor	Gunvor Gunell, Margareta Lundholm, Kaj Söderberg, Eva Gugolz

1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit 11 st. protokollförda styrelsemöten, huvudsakligen i lokalen Hanna Paulis gata 13 samt dessutom ett antal gruppmöten för diverse ändamål. Därutöver har styrelsen haft löpande inbördes kontakt via telefon och e-post. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden till styrelseledamöterna. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 300 kr för resor, telefon, datorstöd mm till ledamöter och suppleanter.

1c Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 475 varav 26 vänmedlemmar (förra året 481 resp. 24). Under året har 42 medlemmar tillkommit och 48 avregistrerats (avlidna, överförda till andra SPF-föreningar och utträdna).

1d Representation

Föreningen var representerad vid **SPF Stockholmsdistriktets** stämma 2016-04-11 samt deltog i samtliga 5 möten med **SPF Söder-om-Södergruppen** samt alla möten med **Hägerstensgruppen** och en nybildad **resegrupp** inom ramen för Söder-om-Söder. Lola Carlsson var representant i **Hägersten-Liljeholmens Pensionärsråd** (SPR) och Lars Åsberg och Axel Arvidsson i **Fruängsgårdens Förtroenderåd**.

Brännkyrka Veteranring är en ideell förening dit man ringer och prickas av dagligen för ökad trygghet. Birgitta Grkovic från SPF Fruängen har under året varit verksam i föreningen och hjälpt till att pricka av inringare.

1e Föreningsarkiv

Under året har ett systematiskt arbete påbörjats för att skapa ett relevant och sökbart föreningsarkiv innehållande de föreningsdokument mm som skapats under föreningens 30-åriga tillvaro, bl.a. protokoll, verksamhetsberättelser,

Verksamhetsberättelse för 2016 (forts.)

medlemsblad, brev mm. Tillskotten till föreningens fotoarkiv har däremot under året varit mycket få.

1f Övrigt

I slutet av året lanserade förbundet dels ett nytt medlemsregister, MiRiaM, dels en ny portal för föreningarnas hemsidor. Lanseringen medförde stora inkörningsproblem för både föreningar, distrikt och förbund. Vid årets slut var dessa problem ännu inte tillfredsställande lösta.

2 Verksamhet

2a Årsmöte

Årsmötet hölls den 16 februari 2016 med 64 deltagare. Vid årsmötet utsågs Arne Lönnebring till föreningens ordförande (tidigare v.ordf.) och Eva Gugolz till vice ordförande (tidigare ordf.). Vidare valdes Gunvor Gunell till ordinarie ledamot (tidigare suppleant). Därmed ombildades styrelsen utan personförändringar. Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

2b Tisdagsmöten

Under årets lopp anordnades 16 tisdagsmöten (utöver årsmötet) med ungefär 40 – 80 deltagare per gång. Dessa möten genomfördes i likhet med tidigare år i Servicehuset Fruängsgårdens samlingsal. På varje möte serverades kaffe med dopp. Underhållningen utgjordes av sång och musik vid 9 av gångerna och vid övriga 7 tillfällen av föredrag av skilda slag. Vi var också inbjudna att delta i två soppluncher anordnade av PRO Västertorp-Fruängen.

2c Övriga gemensamma aktiviteter

Vidare arrangerades 10 visningar av museer, kyrkor och andra institutioner samt ett teaterbesök och en föreläsning. Vårsäsongen avslutades med en dagsresa med buss till Björke vävstuga och Linköping med bl.a. flygvapenmuseet samt med den traditionella silllunchen på Långbro Vårdshus. Höstterminen inleddes med en båtresa med Svenska Hurtigrutten till Nyköping. En mingelafton med vin och tilltugg blev mycket uppskattad, där också inbjudna gäster från PRO Västertorp-Fruängen deltog. Till höstens höjdpunkt hörde dessutom en bussresa till Plevnagården i Malmköping, där ett dignande julbord avnjöts. Som säsongsavslutning firades en Luciafest med uppträdande och sång av förskolebarn. Genom samarbete med våra

Verksamhetsberättelse för 2016 (forts.)

systerföreningar fick vi också möjlighet att delta i resor till Nostalgimuseet i Sparreholm, till Värmland med besök bl.a. på Mårbacka samt till Vaxholm.

2d Gruppaktiviteter

För **gymnastik** och **bordtennis** hyrdes motionslokaler i Västertorps Idrottshall. Drygt 20 resp. ca 10 personer deltog i dessa aktiviteter varje vecka under vår och höst. Ett 10-tal **boulespelare** träffades en gång i veckan utomhus under vår, sommar och höst samt inomhus på vintern. **Vandringar** med upp till 20-talet deltagare genomfördes varje torsdag oavsett väderlek under januari – maj och september – december. Drygt 30 personer i två olika grupper spelar **bridge** i lokalen Hanna Paulis gata varje vecka under vår och höst och dessutom arrangerades sommarbridge en gång i veckan från slutet av juni till mitten av augusti. I denna sommarbridge deltog även personer från våra systerföreningar. **Bokcirkeln** träffas varannan vecka under vår och höst i föreningslokalen med ca 6 deltagare.

Andra gruppaktiviteter i vår lokal var ett informationsmöte för nya medlemmar under våren och en sammankomst under hösten för våra aktivitetsansvariga, tidningsansvariga och brevdovor.

3. Medlemsinformation och medlemskontakter

3a Höstlövet

Vårt medlemsblad ”Höstlövet” utkom tio gånger under året och skickades ut till alla medlemmar. Ett av dessa utgjordes av kallelse och info inför årsmötet och övriga nio nummer gav information om föreningens, distriktets och förbundets verksamheter samt upplyste om kommande evenemang och aktiviteter. Genom en uppskattad insats av ett femtontal frivilliga ”brevdovor” kunde kostnaden för portot hållas inom rimliga gränser.

3b Hemsidan

Information om föreningens verksamhet samt varje nummer av Höstlövet har löpande lagts upp på föreningens hemsida. Den ligger på förbundets server och har adress www.spf.se/fruangen.

3c Uppvaktningar

Vi uppvaktade de medlemmar som fyllt 70, 80 och 90 år med gratulationskort till födelsedagen samt bjöd dem vid tisdagsmötet den 1 nov. på kaffe med tårta och en ros att ta med sig hem.

Verksamhetsberättelse för 2016 (forts.)

De boende på Fruängsgården bjöds söndagseftermiddagen den 3 april på kaffe med dopp och musikunderhållning, vilket uppskattades mycket.

4 Slutord

Våra möten och aktiviteter har – med få undantag – varit välbesökta och omtyckta. Även de talrika studiebesöken och de två bussresorna och båtresan har blivit uppskattade. Med stolthet kan vi fastslå att få, om ens någon, SPF-förening i vårt distrikt erbjuder sina medlemmar två möten per månad med underhållning. Kostnaderna för dessa möten, för den egna lokalen och för Höstlövets tryckning och distribution har successivt ökat, samtidigt som våra intäkter har minskat. Det är dock glädjande att det ekonomiska resultatet för 2016 blivit betydligt bättre än budget och föregående år. För närmare detaljer kring föreningens ekonomi hänvisar vi till bokslutet.

Ett stort bekymmer i vår förening är det sjunkande medlemsantalet. Detta trots rekryteringsansträngningar med bl.a. brev till nyblivna 65-åringar i vårt område och ett välplanerat och välannonserat rekryteringsmöte i april månad tillsammans med två systerföreningar. På sikt behöver vi också förnya vår styrelse, men det verkar vara mycket svårt att få yngre pensionärer att vilja delta i styrelsearbetet. Under den senaste tiden har några SPF-föreningar inom vårt distrikt fått upplösas eller uppgå i en annan SPF förening p.g.a. att det inte gick att få ihop en ny styrelse. Vi hoppas innerligt att SPF Fruängen inte behöver uppleva detta öde. Vi måste därför vädja till i första hand våra yngre medlemmar att inse att en förening inte kan bestå utan en fungerande ledning och att ett visst ansvarstagande är nödvändigt.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt till alla frivilliga som har stött styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tacka alla våra medlemmar för visat förtroende och intresse.

Fruängen i februari 2017

Arne Lönnebring

Eva Gugolz

Birgitta Ericson

Monica Albertsson

Birgitta Grkovic

Karl-Erik Ryman

Gunvor Gunell

Siv Rehnström

SPF Fruängen

Resultaträkning 2016 / Budget 2017

Intäkter	2015	2016			BUDGET 2017
	<i>Utfall</i>	<i>Budget</i>	<i>Utfall</i>	<i>Not</i>	
Medlemsavgifter	118 050	126 000	127 465		127 000
Erhållna bidrag	53 370	50 000	55 582	1	52 000
Annonstäckning	6 000	5 000	5 200	2	5 000
Sverigelotter	2 449	2 400	540		2 500
Räntor, värdeförändr.	-1 116	-1 000	490		500
Summa intäkter	178 753	182 400	189 277		187 000
Kostnader					
Till förbund + distr.	79 900	77 690	77 690		77 000
Möten (netto)	4 759	8 200	4 609		6 500
Övriga aktiviteter	9 902	15 000	3 697		7 500
Medlemsinfo	34 977	35 000	29 183		30 000
Lokalkostnader	48 291	50 000	50 549		51 000
Administration	16 150	15 510	14 125		15 000
Summa kostnader	193 980	201 400	179 853		187 000
Resultat	-15 227	-19 000	9 424		0

Noter:

1 Från Studieförb. Vuxenskolan, Hägersten-Liljeholmen SDF, SPF Sthlm-distr.

2 Annonser i medlemsförteckning

Balansräkning 2016-12-31

	2015	2016
Tillgångar		
Kassa	8 222	10 411
Bank	46 101	2 433
Plusgirot	1 980	26 801
Sv. likviditetsfond	252 959	253 446
Fordringar	0	
Summa tillgångar	309 262	293 091
Skulder och avsättningar		
Skulder	27 795	2 200
Avsättningar	202 500	202 500
Summa skulder och avsättningar	230 295	204 700
Utgående kapital	78 967	88 391
Ingående kapital	94 194	78 967
Årets resultat	-15 227	9 424

Revisionsberättelse.

Undertecknade av SPF Fruängen utsedda revisorer, har granskat föreningens årsredovisning och verifikationer samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2016. Föreningens utgifter och inkomster samt finansiella ställning framgår av separat uppställning.

Då revisionen icke givit anledning till anmärkning och styrelsen enligt vår åsikt på ett förtjänstfullt sätt fullgjort sitt uppdrag tillstyrker vi att årsmötet:

- fastställer föreningens räkenskaper
- beviljar styrelseledamöterna ansvarsfrihet för 2016 års förvaltning.

Stockholm 2017-01-23

Axel Arvidsson

Rolf Noberg

Verksamhetsplan för 2017

Tisdagsmöten

Liksom tidigare år skall tisdagsmöten anordnas 1:a och 3:e tisdagen varje månad under terminerna. Tisdagsmötena skall inkludera kaffe och kaffebröd samt underhållning i form av musik, föredrag eller liknande. Under våren planeras nio träffar inkl. årsmötet och under hösten sju träffar.

Utflykter

Totalt skall anordnas minst 15 besök på utställningar och institutioner i Stockholmsområdet, oftast med guideade visningar. Nio av dessa skall ske på tisdagar under vårterminen, och övriga under hösten.

Resor

Minst en dagsresa med buss skall genomföras under vårterminen och en under höstterminen. Genom samarbete med våra systerföreningar och samverkande researrangörer skall dessutom ett antal ytterligare resor erbjudas våra medlemmar.

Aktiviteter

I likhet med tidigare år skall föreningen anordna regelbundet återkommande aktiviteter, i första hand följande:

- Vandringar i Stockholmsområdet varje torsdag under vår- och hösttermin.
- Motionsgymnastik på onsdagar resp. bordtennis på fredagar i Västertorpshallen
- Bridge i 2 grupper, måndagar resp. onsdagar i lokalen Hanna Paulis g. 13.
- Bridge under sommaren i samverkan med systerföreningarna i lokalen Hanna Paulis g.13.
- Bokcirkel varannan vecka i lokalen Hanna Paulis g. 13.
- Boule varje vecka under hela sommarhalvåret i en park i Fruängen.

Övrigt

Vi skall anordna en sillunch resp. ett luciafirande för medlemmarna som avslutning på vår- resp. höstterminen. Minst en mingelafton skall anordnas, dit även medlemmarna i PRO Fruängen-Västertorp skall inbjudas. Vidare skall nytillkomna medlemmar under året inbjudas till en sammankomst med förtäring samt medlemmar som under året fyller jämna år inbjudas till ett speciellt arrangemang i samband med ett tisdagsmöte. Funktionärer, brevdovor och aktivitetsansvariga skall också under året inbjudas till en samvaro med förtäring.

Samhällsengagemang

Föreningen skall aktivt delta i Hägersten-Liljeholmens Pensionärsråd och i Fruängsgårdens Förtroenderåd. Föreningen skall vidare anordna en träff med kaffe och underhållning för de boende på Fruängsgården.

Samverkan

Föreningen skall delta i SPF Seniorernas samarbetsorgan, främst samverkansgruppen Söder om Söder inom Stockholmsdistriktet samt i Hägerstensgruppen, ett samarbetsorgan för de föreningar som verkar inom Hägersten-Liljeholmens stadsdelsområde. Föreningen skall även samarbeta med SPF Seniorernas partners, t.ex. Studieförbundet Vuxenskolan och Reseskaparna.

Medlemsinformation

Medlemsbladet Höstlövet skall utkomma med 9 ordinarie nummer under året samt ett specialnummer med kallelse till årsmötet. En medlemsförteckning skall tryckas och distribueras till medlemmarna. En hemsida på Internet inom ramen för SPF Seniorernas nya portal skall utformas och hållas uppdaterad under året. Teatererbjudanden och annan riktad information skall distribueras till medlemmar som uppgivit e-postadress.

Projekt

Föreningens styrelse skall aktivt arbeta med ett antal olika projekt under året, bl.a. följande:

- Bedriva medlemsvärning i olika former
- Undersökning av möjligheten att distribuera Höstlövet helt eller delvis digitalt
- Försök att utöka användningen av föreningens lokal Hanna Paulis g. 13, genom uthyrning, nya aktiviteter mm.



Valberedningens förslag för personval vid årsmötet 2017

Nuvarande styrelse

Ledamöter med mandatperiod t.o.m. årsmötet 2018

*Birgitta Ericson (vald som kassör), Karl-Erik Ryman,
Monica Albertsson, Gunvor Gunell*

Ledamöter i tur att avgå vid årsmötet 2017

*Arne Lönnebring, Eva Gugolz,
Siv Rehnström (har av sagt sig omval)*

Förslag till styrelseledamöter (stadgarna §5 mom 1 och 2)

Val av ordförande

Arne Lönnebring omval 1 år (t.o.m. årsmötet 2018)

Val av övriga styrelseledamöter

Eva Gugolz omval 2 år (t.o.m. årsmötet 2019)

Rigmor Olivegård Landén nyval 2 år (t.o.m. årsmötet 2019)

Förslag till styrelsesuppleanter (stadgarna §5 mom 1 och 2)

Lena Björkman omval 1 år (t.o.m. årsmötet 2018)

Kaj Söderberg omval 1 år (t.o.m. årsmötet 2018)

Anne-Marie Thomsen nyval 1 år (t.o.m. årsmötet 2018)

Förslag till revisorer och ersättare (stadgarna §4 mom 6 samt §7)

Revisorer

Axel Arvidsson omval 1 år

Rolf Nöberg omval 1 år

Revisorsuppleant

Sune Österström omval 1 år

Förslag till valberedning (stadgarna §8)

Lars Åsberg, sammankallande omval 1 år

Lars Gandils omval 1 år

vakant nyval 1 år