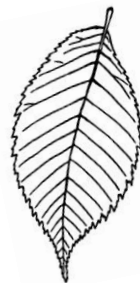


# HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Fruängen

Nr 294

Februari 2017

Årgång 30



Tisdagen den 7 februari underhåller **Ulla Olsson** oss med ”Visor, jazz och evergreens med sväng”.

Tisdagen den 21 februari är det **Årsmöte**.

*Välkomna*

# HÖSTLÖVET nr 294 Februari 2017 årgång 30

Medlemsblad för

## **SPF Fruängen**

Hanna Paulis gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014–2702  
Plusgiro 53 64 07 – 0  
Bankgiro 106 - 3791

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Webbplats: [www.spf.se/fruangen](http://www.spf.se/fruangen)

Ordförande	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Vice ordf.	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Kassör	Birgitta Ericson	Telefon	646 46 39
Sekreterare	Monica Albertsson	Telefon	711 37 02
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	Telefon	681 09 72
Redaktör Höstlövet	K-E Ryman	Telefon	97 26 98
Distributionsansvarig	Eva Gugolz	Telefon	88 35 78
Webbansvarig	Arne Lönnebring	Telefon	646 24 54
Lokalansvarig HP 13	Synnöve Ryman	Telefon	97 26 98

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**K-E Ryman**  
**Hanna Paulis gata 33**  
**129 52 HÄGERSTEN**

## **Ordföranden har ordet**

Nu har föreningens vårprogram rullat igång. Det första tisdagsmötet var den 17 januari, då vi lyssnade till Ruperts, ett 6-mannaband, som framförde ett mycket trevligt program. Glädjande nog var också intresset bland medlemmarna stort och många kom till Fruängsgården. Innan detta Höstlov kommer ut skall vi också ha besökt Trafikverkets utställning i Sundbyberg för att få en inblick i hur Förbifart Stockholm kommer att växa fram. Några har också rest till Karlstad för att se Lars Lerins konsthall.

Med detta Höstlov följer också kallelsen till årsmötet den 21 februari. Som vanligt skall vi då granska 2016 års förvaltning, värdera styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för 2017 samt välja en ny styrelse. Valberedningen föreslår en ny ledamot och en ny suppleant samt i övrigt oförändrad besättning. Till skillnad från tidigare år kommer vi också att ha lite musikunderhållning vid årsmötet. Du som har förslag som du tycker att föreningen bör ta ställning till vid årsmötet skall lämna in en motion till årsmötet senast den 7 februari.

## Ordföranden har ordet (forts.)

Det kan gälla vår egen verksamhet eller frågor som du tycker skall tas upp på regional eller nationell nivå, vilket i år är speciellt lämpligt eftersom förbundet SPF Seniorerna håller sin kongress i juni i år, vilket bara sker var 3:e år. Motionen lämnas via mejl till [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se) eller till någon i styrelsen. Du kan också ringa så kan vi hjälpas åt att skriva motionen.

I den stora världen har D Trump tillträtt som USA:s president och Theresa May har berättat hur hon ser på Storbritanniens utträde ur EU. I vår lilla värld kvarstår de allra flesta av problemen med det nya medlemsregistret och vi har ännu inte haft kraften att fylla föreningens nya hemsida med innehåll. Vi får nu blicka framåt mot Ulla Olssons visor vid tisdagsmötet den 7 februari. Väl mött!

*Arne Lönnebring*

## Medlemsförteckning

Liksom tidigare år skall föreningen låta trycka en medlemsförteckning som distribueras till medlemmarna tillsammans med aprilnumret av Höstlövet. De medlemmar som betalt årsavgiften senast den 28/2 kommer att finnas med i matrikeln under förutsättning att man inte avsagt sig detta. Du som **inte** vill vara med i matrikeln skall därför anmäla detta till styrelsen senast 28/2.

Du behöver naturligtvis inte ange något skäl.

Vi kommer som vanligt att ta in några annonser i medlemsförteckningen. Om du eller något företag som du har kontakt med vill annonsera så är du välkommen att höra av dig till Arne Lönnebring.



## Underhållning i samlingsalen på Fruängsgården under februari månad 2017

Tisdagen den 7 februari **Ulla Olsson** spelar och sjunger  
”Visor, jazz och evergreens med  
känslor och sväng”

Vi träffas **kl. 13:00** med kaffe och dopp.  
Underhållningen **börjar kl. 13:30.**

Tisdagen den 21 februari **Årsmöte**  
Segeltorps sånggrupp underhåller.  
Dörren öppnas **kl. 12:30.**  
Vänligen kom i god tid till registrering.


Underhållningen börjar **kl. 13:00.**  
Årsmötet börjar **kl. 13:30,**  
efteråt kaffe och tårta.

**Välkomna**

### Övriga evenemang under februari månad:

Tisdagen den 14 februari Livrustkammaren: Isabelle de Borchgraves  
utställning ”Renässansmode i papper”.  
Se särskild annons på sidan 8.

Tisdagen den 28 februari Dramaten:  
Visning bakom kulisserna.  
Se särskild annons på sidan 9.



***Jubilarer som vi gratulerar under  
februari månad:***

***80 år fyller: Lisa Borgström                      den 2 februari***  
***Kjell Petrén                                      den 8 februari***  
***Mona Tilly                                        den 13 februari***

***70 år fyller: Åsa Björkman Holmer    den 5 februari***  
***Anette Oliveby                                      den 21 februari***  
***Mats Carlsson                                     den 21 februari***  
***Ginger Nylander                                  den 28 februari***



***Nya medlemmar som vi hälsar välkomna***

***Märta Mårdh***  
***Anne-Kristine Bröms***  
***Anna-Greta Mårdh***  
***Gertie Bergström***  
***Eva Sjöholm***  
***Maud Sparre***

**PORTKODER**

Du som har fått ny portkod eller har porttelefon, var snäll och meddela Birgitta Grkovic detta, tel. 08 - 681 09 72. Våra ”brevduvor” behöver detta för att kunna lägga Höstlövet i din brevlåda. Vid inaktuella uppgifter finns risken att tidningen uteblir eller blir starkt försenad.

## Program för våren 2017

- V. 06 tisdag 7 februari Ulla Olsson  
”Visor, jazz och evergreens med känslor och sväng”.
- V. 07 tisdag 14 februari *Livrustkammaren: Isabelle de Borchgraves utställning ”Renässansmode i papper”.*
- V. 08 tisdag 21 februari Årsmöte
- V. 09 tisdag 28 februari *Dramaten: Visning bakom kulisserna*
- V. 10 tisdag 7 mars Anders Sjöbrandt:  
”Stockholm – staden som försvann”.
- V. 11 tisdag 14 mars *Cosmonova: ”The beautiful planet”.*
- V. 12 tisdag 21 mars Armand Gutheim och Hans Müller:  
”Beatles 4-ever”.
- V. 13 tisdag 28 mars *Visning av Riksarkivet.*
- V. 14 tisdag 4 april Polisen ”Försök inte lura mig”.  
Sten Åkesson om familjejuridik.
- V. 15 tisdag 11 april *Visning av Drottningholms Slottsteater.*
- V. 16 tisdag 18 april New Generation: ”Jazzig musik från 50-, 60- och 70-talet”.
- V. 17 tisdag 25 april *Hantverksvandring i Gamla Stan.*
- V. 18 tisdag 2 maj Nils-Göran Wetterberg och Jörgen Toresson:  
”Sjömansprästens baksida”.

## Program för våren 2017 (forts.)

V. 19 tisdag 9 maj

*Visning av Sturehovs Slott.*

V. 20 tisdag 16 maj

Bredängsgänget spelar svängiga melodier som alla minns.

V. 21 lördag 27 maj

**Bussresa till Vagnhärad Trosa och Tullgarns slott**

V. 22 tisdag 30 maj

*Silllunch på Långbro Vårdshus*

Med reservation för eventuella ändringar.

Not: **Fetstil** anger annan veckodag än tisdag.

*Kursivt* anger annan plats än Fruängsgården.



## Utställning av renässansmode i papper

**Livrustkammaren** på Slottsbacken 3 visar just nu en kollektion med magnifika renässansdräkter i skimrande sammet och blänkande siden, beströdda med ädelstenar och pärlor, och där frostvita knypplade spetsar fräser fram ur halsringningar och vida ärmar – eller?

Nej, **allt** är av billigt papper: modelldockor, kläder, skor, smycken och håruppsättningar. Den belgiska konstnären Isabelle de Borchgrave som har skapat de 28 handmålade verken har inspirerats av målningar av den mäktiga familjen Medici som styrde Florens från 1434 till 1727.

**Tisdagen den 14 februari** ansluter vi oss till den allmänna visningen som börjar **kl. 14:00**.

Kostnad **50 kronor** inklusive entré.

**Samling på Fruängens T-banestation. övre plan, kl. 13:10.**

Anmälan per telefon eller på tisdagsmötet den **7 februari** som även är sista anmälningsdag.

### Välkommen!

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78





## **Dramaten – visning bakom kulisserna**

Följ med på en visning bakom scenerna, se kostymavdelningen och andra spännande rum fulla av kreativitet och historia. Dramatenhuset erbjuder en sällsam jugendmiljö med en unik samling konstverk av några av de mest kända svenska konstnärerna från sekelskiftet.

Välkommen in i teaterhuset på Nybroplan där guiden ger dig en inblick i livet bakom kulisserna.

**Tisdagen den 28 februari** får vi en visning som börjar **kl. 15.30**.

Kostnad **100 kronor**. Högst 30 personer.

**Samling på Fruängens T-banestation, övre planet, kl. 14:30.**

Anmälan per telefon eller på tisdagsmötet den 7 februari.

Sista anmälningsdag är den **13 februari**.

**Välkommen!**

Margareta Lundholm  
08-646 97 67

Gunvor Gunell  
08-88 37 51

Eva Gugolz  
08-88 35 78



## **Resor under våren och sommaren 2017**

Vi påminner om följande resor och utflykter som har beskrivits närmare i Höstlövets januarinummer 2017:

### **Konst- och musikresa till Vaxholm**

Onsdagen den 8 mars 2017

Kostnad **640 kronor**, inbetalning senast 15 februari till pg: 44 80 07-5 eller bg: 270-9095.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten)

### **Dagsutflykt till Saltsjöbaden och Solsidan med Linnéa Sallay**

Onsdagen den 3 maj 2017

Kostnad **690 kronor**, inbetalning senast 19 april till pg: 486 67 43-0.

Anmälan görs senast 3 april till Kerstin Hedman, tfn 073-331 12 48

(SPF Seniorerna Brännkyrka-Älvsjö)

### **Bussresa till Vagnhärad, Trosa och Tullgarns Slott**

Lördagen den 27 maj 2017

Kostnad **650 kronor**, inbetalning senast 28 april till

pg: 53 64 07-0 eller bg: 106-3791.

Anmälan görs senast 28 april till Gunvor Gunell, tfn 08-88 37 51

(SPF Fruängen).

### **Dagsutflykt till Ängsö nationalpark**

Torsdagen den 1 eller 8 juni 2017

Kostnad **c:a 400 kronor**.

Intresseanmälan görs senast 5 maj till Gull-Britt Larsson,

tfn: 070-778 59 51

(SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen)

## **Resor under våren och sommaren 2017 (forts.)**

### **Bussresa till Linnés Hammarby och Enköpings trädgårdar**

Lördagen den 19 augusti 2017

Kostnad **590 kronor**, inbetalning senast 20 juni till pg: 44 80 07-5 eller bg: 270-9095.

Anmälan görs till Ann Falk, tfn 08-97 26 62

(SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten).

Resorna/utflykterna har begränsat antal platser.

Tidig anmälan rekommenderas.

Beakta de angivna sista anmälningsdagarna.

**Välkommen!**

### **OBS!**

Generellt gäller för våra utflykter och resor att anmälan är bindande.

Återbetalning kan endast ske om platsen kan fyllas från en väntelista eller genom en annan betalande.

## **Ändrad speltid för bordtennisen**

Bordtennisen börjar fredagen den 13 januari 2017 i Västertorpshallens lilla motionsrum 1 trappa ner. Speltiden är nu endast en timme,

**kl. 09:00 – 10:00..**

**Nya spelare är varmt välkomna!**

Kontakta Göran Mörk, tfn 08-603 80 53 eller

Eva Gugolz, tfn 08-88 35 78 för mer information.

## **Verksamheter varje helgfri dag Vårterminen 2017**

- Bridge måndagar kl. 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13.  
Ansv: Gunnel Andersson tel. 08-97 53 95
- Bridge onsdagar 09:30-13:00. Hanna Paulis Gata 13  
Ansv: Lars Åsberg tel. 08-88 41 23
- Motionsgymnastik onsdagar kl. 09:30-10:30. Västertorpshallen,  
lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Lilian Bjelton tel. 070-396 16 38
- Bokcirkel onsdagar kl. 13:30-15:00 jämna veckor.  
Hanna Paulis Gata 13.  
Ansv: Margareta Lundholm tel. 08-646 97 67
- Vandringar torsdagar kl. 09:30.  
Vi samlas vid T-banan Fruängen 09:20.  
Ansv: Lars Gandils tel. 08-88 22 22
- Bordtennis fredagar kl. 09:00-10:00. Västertorpshallen,  
lilla motionsrummet 1 tr. ner.  
Ansv: Göran Mörk tel. 08-603 80 53
- Boule Ansv: Rolf Noberg tel. 08-646 35 93

### ***Viktiga telefonnummer***

***SOS Alarm tel. 112***

***ÄldreDirekt tel. 08-80 65 65***

- ***frågor betr. äldreomsorg i Stockholm***

***Trygghetsjouren tel. 08-508 40700***

- ***dygnet-runt-jour, akuta hjälpinsatser***

***Äldrestöd Ett nummer – Flera tjänster tel. 08-508 23587***

*Manuskript till marsnumret senast 17 februari*

*Häftning, hämtning och distribution av marsnumret den 27 februari.*