

# HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö

---

Nr 336

Augusti 2021

Årgång 34

---

**Trädgårdsträff: måndag 16/8 kl. 14.00 eller onsdag 25/8 kl. 14.00.**

hos Lilian Bjelton (Liljestigen 11A\*): visning, fika och trädgårdsprat. En artrik trädgård med både perenner, marktäckare, små dekorativa buskar, vintergrönt, bärbuskar mm.

Nu är det dags för dahlorna att visa sig i all sin prakt. Fikat ordnar Lilian. Max 8 personer. Möjlighet till köp av växter. Vid regn ställs aktiviteterna in.



Foto: Gull-Britt Larsson

**Anmälan senast 13:e augusti resp. 23:e augusti till**

Marita Pettersson eller Karin Hagy

070-633 53 37

073-844 99 90

\***Hitta hit:** Buss 144, antingen från Fruängen C eller Älvsjö station hpl: Apelvägen.

**Se information på s. 8 om förslag till gemensamt besök på Dahliaparken i Enskede och ev. svamputflykt.**

---

**Heldagsutflykt till Skånelaholm och Sigtuna 25/8 kl. 9.00.**



Resan ordnas av vår resesamarbetspartner SPF Seniorerna Mälärhöjden-Hägersten. Vi är hjärtligt välkomna att följa med.

**Anmälan till Ann Falk tel. 073-44 44 517**

**så snart som möjligt. Mera information på s.4.**

---

**Årsmöte 31 augusti kl. 13.00 på Park**  
Information och handlingar i Höstlövet 335.



Medlemsblad för

**SPF Seniorerna Fruängen - Älvsjö**

Hanna Paulis gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014-2702  
Bankgiro 106 - 3791  
Swish 123 143 6864

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Webbplats: [www.spfseniorena.se/fruangen](http://www.spfseniorena.se/fruangen)

---

Höstlovets redaktionskommitté:

Arne Lönnebring, Christina Björklund  
och Rigmor Olivegård Landén.

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**Gull-Britt Larsson**

**Karusellvägen 10**

**126 31 HÄGERSTEN**

**e-post: [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com)**

## Trädgårdsträff den 20 maj



Foto: Birgitta Grkovic

Den 20 maj var vi åtta personer på besök hos Lilian Bjelton som guidade oss runt på en mycket trevlig och intressant trädgårdsvisning, men först serverades vi kaffe och gott kaffebröd.

Sedan berättade hennes make, på ett intressant och lärorikt sätt, om konsten att sköta en väl fungerande kompost som han har vårdat sedan början av 1980-talet.

Därefter gick vi runt i denna fantastisk vackra och välskötta trädgård. Den innehöll allt i blomväg som man kunde tänka sig bland annat vackra blomrabatter runt nästan hela huset, klätterhortensian på berget, järneken mot husväggen. Lilian berättade på ett engagerande sätt om bakgrunden till alla plantor och buskar.

Hon har ett brinnande intresse för att hela kretsloppet ska fungera, från att ha en mycket bra kompost till att få en prunkande och välmående trädgård.

Hennes framtida planer är att införskaffa lite fler buskar som exempelvis bärbuskar och kanske lite mindre antal rabatter.

Tack för en mycket fin sommareftermiddag.

*Birgitta Grkovic*

## **Ordförande har ordet.**

Äntligen tror jag att vi snart ska kunna mötas igen. Kanske inte riktigt lika nära som tidigare men nästan. Visst känns det som om möjligheten finns. Just nu är det sommar och solen flödar mest varje dag. Varmt, ibland lite väl varmt, men nu gäller det att njuta och försöka komma ihåg hur det var när regnet öser ner och kylan gör att man inte vill gå utanför dörren om det inte är nödvändigt. Kanske blir det då trevligt att gå på någon av våra aktiviteter. Vi hoppas att vi under hösten ska kunna genomföra massor av sådant som vi inte kunnat göra på snart 2 år. Bara vi tar det försiktigt så går det nog. Vi vet ännu inte när och om vi får tillträde till Fruängsgården men som tur är har vi ju två andra ställen där vi kan och får träffas.

Sillunchen i juni kunde vi genomföra och jag tror att alla vi som var där tyckte det var trevligt och kul att äntligen kunna göra någonting. Vädret var ju på vår sida båda dagarna och nya verandan är fin att vara på.

Ni ser i kalendariet att vi kommer att genomföra ganska mycket under hösten (hoppas vi) och vi har försökt få till det så att alla ska kunna hitta något som passar.

Vi startar med träffar i Lilians trädgård, sedan erbjuds vi en resa till Skånelaholms slott, därefter årsmötet, egentligen skulle det ägt rum i februari men äger nu rum tisdagen 31 augusti. Årsmöteshandlingarna hittar du i Höstlövet's årsmötesnummer 335, så håll stadigt i det så du kan ta det med till årsmötet. Sedan rinner det på med olika saker.

Förbundet ligger också lite ur fas av naturliga skäl och den andra delen av Kongressen (första delen ägde rum i juni 2020) kommer att vara den 23-24 augusti på en konferensanläggning strax utan för Stockholm. Delegater från hela Sverige kommer. Om man har lust kan man följa kongressen på förbundets hemsida. Det är en spännande utveckling som skett mycket beroende på den pandemi som ju fortfarande härjar även om vaccinerings och annat gjort att det lättat lite men det gäller fortfarande att vara försiktig.

På vår hemsida kan du alltid få information om det som händer. Ta gärna för vana att kolla där och informera dina vänner som kanske inte är lika uppdaterade.

Njut av solen och värmen, glöm inte att hålla avstånd, tvätta händer och använd, som vanligt, det sunda förnuftet så ses vi igen kanske redan i augusti.

*Iréne Svensson*

## Resor

### Skånelaholms slott och Sigtuna.

**Heldagsutflykt onsdag den 25 augusti kl. 9.00 ca 17.00.**

Vi startar bussresan kl. 09.00 från Trekantsplan 9 i Liljeholmen och styr kosan mot Skånelaholms slott som ligger strax utanför Sigtuna. Tre guider kommer att visa oss runt och berätta om slottets historia.

Skånelaholms slott är ett okänt rosa lantslott med anor sedan Magnus Ladulås tid. Makarna Rettig donerade slottet till Kungl. Vitterhetsakademien för att det skall ”bevaras i orubbat skick såsom ett kulturminnesmärke”. Slottet som varit bebott ända fram 1995 inrymmer möbler, konst, böcker och ett stort antal allmogeföremål som samlades av slottets sista privata ägare.

Efter visningen blir det ”bussfika” innan vi kör vidare mot Sigtuna och en spännande stadsvandring i denna lilla idylliska och gamla stad – Sveriges första stad. Kanske är vi både lite trötta och hungriga när vi sätter oss till bords för lunch vid Sigtunastiftelsen. Efter lunchen får vi en rundvandring och höra om Sigtunastiftelsens intressanta verksamhet.

Hemfärd kl. 15.00 och resan avslutas där den började vid Trekantsplan i Liljeholmen.

**Anmälan till Ann Falk, SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten, tel. 073-44 44 517 så snart som möjligt.** Om kö uppstår ring igen!  
**Pris 700 kronor** vilket ska vara SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten **tillhanda senast den 11 augusti** (i priset ingår bussresa, guide visningar, bussfika och lunch). **Betalningsalternativ:** plusgiro 44 80 07-5, bankgiro 270-9095 eller via Swish, nr 123 366 42 40. Glöm inte skriva namn och datum.

---

**Mälsåkers slott** med SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten.

**Heldagsutflykt onsdag den 15 september kl. 11 – ca 18.**

Mera information kommer i Höstlövet 337.

Besöket inleds med en guidad visning av slottet och därefter dukas ett buffébord upp i slottets stora konsertsal. I samband med att kaffet serveras kommer Charlotta Huldt, sopran och tidigare Jenny Lindstipendiat att underhålla oss.

**Pris 780 kronor**, (i priset ingår bussresa, guidad visning, buffélunch med vin eller annan dryck samt underhållning). Mera information i HL337.

## **Preliminärt program för höstens aktiviteter.**

*Tider och lokaler i kommande nummer av Höstlövet.*

- 16 aug. kl. 13.00 Trädgårdsträff hos Lilian. Se info s.1.  
25 aug. kl. 13.00 Trädgårdsträff hos Lilian. Se info s.1.  
25 aug. kl. 09.00 Skånelaholms slott och Sigtuna. Se info s.4.  
31 aug. kl. 13.00 Årsmöte på Park. Underhållning Mikael Edfelt.  
Se information i Höstlövet 335.  
7 sept. kl. 13.00 Föredrag av Leif Östman om familjen Hallwyl,  
Hägerstensåsens Medborgarhus.  
15 sept. kl. 11.00 Mälsåkers slott. Mera information i HL337.  
21 sept. kl.13.00 Besök på Hallwylska museet. Guide Leif Östman.  
27 sept, Studiebesök på Slussen. Mera information i HL337.  
29 sept. Heldagsutflykt till Arboga.  
5 okt. Föredrag: Fruängen och dess fröknar och damer.  
Kalle Ryman, Margareta Lundholm och ev. trubadur.  
6 okt. Stavsnäs /Sandhamn. Mera information i HL337.  
7 okt. Träff för nya medlemmar.  
11 okt. Studiebesök på Slussen. Mera information i HL337.  
14 okt. Björn Hemstad: Rock & Roll på Park.  
19 okt. Besök på Dansmuseet. Guide Leif Östman.  
20 okt. Afternoon tea på Sturehovs slott.  
21 okt. Middag för aktivitetsansvariga.  
26 okt. Vinprovning med Ritva Elg på Park.  
2 nov. Firande av jubilarer (eventuellt 14 oktober).  
16 nov. Göran Wessberg om Storspelare.  
27 nov. Julmarknadsresa.  
30 nov. Föreläsning alt. Musik.  
7 dec. Föreläsning alt. Musik.  
14 dec. Julshow med Mikael Edfelt + förtäring.

Utflykterna 25/8, 15/9 och 6/10 anordnas av SPF Seniorerna  
Mälarhöjden-Hägersten, [www.spfseniorerna.se/malarhojden-hagersten](http://www.spfseniorerna.se/malarhojden-hagersten)  
I övrigt håll koll på vår egen [hemsida](#), där det alltid finns aktuell  
information.

## Mormors pengar

Mormor heter i detta sammanhang Wilhelmina von Hallwyl. Vi försökte under 2020 anordna detta, men som ni vet fick vi ju ställa in flera gånger på grund av rådande omständigheter. Nu gör vi ett nytt försök men ett annorlunda upplägg. Detta betyder att vi behöver ha anmälningar till alla tillfällena kanske även till det vanliga tisdagsmötet, men om detta vet vi förhoppningsvis mera när nästa nummer kommer ut i slutet på augusti.

**Tisdagen 7 september kl.13.00**, Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus är bokad.

Föreläsning av Leif Östman om hela familjen Hallwyl, speciellt Wilhelmina von Hallwyl, barnbarnet Rolf de Maré. Många spännande historier får vi höra. (Bl.a. fick en av döttrarna Södertuna slott i morgongåva, dit ska vi försöka göra julmarknadsresan i december).

**Kostnad:** 50:- kaffe med hembakat. **Betalning** till bg: 106-3791 eller swish 123 143 6864. Glöm inte skriva namn och datum. **Avvakta dock med betalningen tills vi vet att aktiviteten förhoppningsvis blir av.**

**Tisdagen 21 september kl. 11.00-12.00** träffas vi på Hallwylska museet Hamngatan 4, kl. 10.45.



Guidning av Leif Östman, vi får veta sådant som inte berättas vid vanliga guidningar. Max antal 20.

**OBS!** Ingen hiss och besvärliga trappor.

**Prel. kostnad 200:- information i nästa nummer.**

**Tisdagen 19 oktober kl. 13.00** på **Dansmuséet, Drottninggatan 17** Rolf de Maré, barnbarn till Wilhelmina von Hallwyl, öppnade museet 1953. Det var 100 år sedan Rolf var med och bildade *Svenska baletten i Paris*, en specialutställning har pågått och en del av den finns kvar, men original från Frankrike har fått lämnats tillbaka. Leif Östman guidar oss också här. Max antal personer 20. I Dansmuseets restaurang *Bistro Rolf de Maré* hittar du franska klassiker, lättare rätter och bakverk. Avrunda ditt besök i museet med ett glas vin eller pannkakor i bistron.

**Prel. kostnad 200:- mer information i nästa nummer av Höstlövet.**

## Gruppkaktiviteter (vilka vi hoppas ska kunna starta igen)

**Bokcirklar** Hanna Paulis Gata 13\* Vi träffas en torsdag i månaden.  
Kontakta Inger Lindberg, 070-911 90 91.



**Örby bibliotek:** kontakta Birgitta Björnlund, tel. 08-647 43 41,  
[g.bjornlund@tele2.se](mailto:g.bjornlund@tele2.se).

**Älvsjö bibliotek:** kontakta: Lillemor Tholander,  
[lillemor.tholander@gmail.com](mailto:lillemor.tholander@gmail.com). tel: 070-347 44 31.

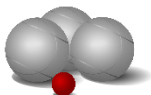
### Bordtennis



Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner **bakom receptionen**. Förhoppningsvis kan det bli aktuellt med spel **torsdagar fr.o.m. 2 september kl. 11.00 – 12.00**.

**OBS**, klockslaget då den gamla tiden blivit upptagen av skolaktiviteter. Nya spelare är mycket välkomna. Kontakta ledaren Göran Mörk, tel. 070-333 35 45 för säkerhets skull.

### Boule



**onsdagar kl. 10.00 – 12.00**

Nya medlemmar hälsas välkomna till Prins Bertils Boulehall, Djurgården, när aktiviteten kan starta. Kontakta Elisabet Sidh tel: 070-939 53 77.

### Bridge

Eftersom det nu är mer än ett år sedan vi spelade sist så vill vi gärna veta vilka som vill vara med. Både gamla och nya spelare är naturligtvis välkomna. För att kunna driva alla tre grupperna fordras att vi har minst 14 och högst 22 per grupp.

**Måndag 30/8 kl. 09:30** i lokalen Hanna Paulis Gata 13  
Anmälan till Birgitta Pihlgren, [bpihlgren4@gmail.com](mailto:bpihlgren4@gmail.com)  
(helst) eller 070-650 4460.



**Onsdag 1/9 kl. 09:30** i lokalen Hanna Paulis Gata 13  
Anmälan till Ing-Mari Ohlsson, [ingmari.ohlsson@telia.com](mailto:ingmari.ohlsson@telia.com)  
(helst) eller 070-561 6746.

**Torsdag 16/9 kl.??** i lokalen på Solberga Ängsväg 13.  
Det blir fortsatt bridge i Älvsjö. Christina Svensson och Roger Andersson blir spelledare. Mera information i nästa Höstlöv.

## Gymnastik



Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner **bakom receptionen**. Förhoppningsvis kan det bli aktuellt med gympa på **tisdagar kl. 11.00 – 12.00 fr.o.m. den 7 september**. **OBS, den nya tiden**, då den gamla tiden blivit upptagen av skolaktiviteter. Har du frågor? Kontakta ledaren Lilian Bjelton, tel 070-396 16 38.

**Målargruppen** eventuellt en träff i Gunvors trädgård.

Kontakta: Gunvor Gunell, tel. 08-88 37 51.



**Stick-/syjunte-/pysselgruppen** startar upp till hösten.



Du får gärna anmäla ditt intresse till

Gull-Britt Larsson, [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com), tel: 070-778 59 51.

**Sopplunchsällskapet** hoppas också komma igång efter sommaren,



anmäl gärna ditt intresse för ev. deltagande till [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

---

## Finns intresse för besök på dahliaparken i Enskede?

Där finns en dahliapark ideellt driven av *Dahliaentusiasterna* med drygt 250 olika sorter <http://dahliaentusiasterna.se/dahliatradgarden>. Vi kan stämma träff där någon gång i början på september och Lilian eller någon i deras styrelse kan berätta om dess historia? Och så kan vi strosa bland rabatterna och beundra de vackra blommorna i alla färger och former? Fika i det fantastiska Enskede Bageriet i närheten. Kostnad bara för fiket + ev. bidrag till parken. Vad tycker ni? Kontakta Marita Pettersson eller Karin Hagy.

---

## Finns intresse för ev. svamputflykt?



Finns det intresse för någon sådan? Lilian Bjelton är villig att ta oss med på en tur. Anmäl i så fall intresse till

Marita Pettersson eller Karin Hagy

070-633 53 37

073-844 99 90

---

\*HPG 13 betyder föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13

(OBS! ingång från baksidan).

**Manuskript till septembernumret senast 13 augusti 2021.**

**Hämtning och distribution av septembernumret 23 augusti 2021.**