



HÖSTLÖVET

Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö

Nr 367

September/Oktober 2026

Årgång 39

Flera aktiviteter har anmälningdatum nära i tiden.

2 september är det slutdatum för tågresan  Malmö-Köpenhamn. Anmälningssinformation s. 11, samt om resan som sådan i Höstlövet 366 och hos Reseskaparna. Fåtal platser kvar.

7 september för medlemsträffen den 14 september: ***I Taubes fotspår och i Roslagens famn*** i Mariasalen, Vårfrukyrkan.

8 september för Bussutflykten ”ut i det blå” den **8 oktober**.

14–18 september anordnar SPF Seniorerna en [Hållbarhetsvecka](#) med fokus på hållbara val i vardagen. Ta del av kunskap och konkreta tips från experter, låt dig inspireras att göra val, som är bra för dig och för planeten. Kostnadsfria digitala föreläsningar, tillsammans gör vi hållbarhet enkelt och möjligt.

På s. 9 hittar ni alla datum, i vilka föreningen är involverad på ett eller annat sätt, med hänvisning till sidan där verksamheten presenteras. Ni som får Höstlövet i pappersformat, klipp ut och fäst på kylskåpet/anslagstavla eller rent av på ytterdörren. Markera om ni anmält er till någon aktivitet.

Några av **Gruppaktiviteterna** vill ha gärna ha fler deltagare, så tycker du om att läsa, kontakta då någon av våra bokcirkelansvariga.

Boulen är också en social aktivitet ute på Djurgården.

Vandringarna utgår från Fruängens centrum i ur och skur.

Medtag fika och SL-kort.



Glöm inte att kryssa en senior i valet den 13 september.

Medlemsblad för

SPF Seniorerna Fruängen - Älvsjö

Hanna Paulis Gata 13
129 52 HÄGERSTEN
(ingång från baksidan)

Org.nr: 802014-2702
Bankgiro: 106 – 3791
Swish: 123 143 6864
E-post: fruangen@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se/fruangen

Ordförande	Karin Hagy	073-844 99 90
Vice ordf.	Håkan Jarmar	070-362 98 71
Kassör	Kaj Wicklander	070-675 00 18
Sekreterare	Renée Berglund	070 756 96 00
Medlemssekreterare (adj.)	Irène Edström	070-982 54 49
IT-/webbansvarig	Jan Danielsson	070-688 22 68
Aktivitetssamordnare	Christer Hagström	070-913 41 00
Programansvarig	Marita Pettersson	070-633 53 37
Programansvarig	Christina Wessman	070 429 72 74
Reseombud	Ann-Britt Scherfors	073-579 27 73

Repr. SPR/KPR (adj.)	Irène Svensson	070-350 37 98
Redaktör Höstlövet (adj.)	Gull-Britt Larsson	070-778 59 51
Lokal-/pressansvarig	Linnea Öst	070-720 20 22
Distributionsansvarig	Karin Wicklander	070-888 52 18

Redaktionskommitté:

Karin Hagy, Jan Danielsson
Ann-Britt Scherfors.

Bidrag till medlemsbladet skickas till:

Gull-Britt Larsson
e-post: gullbritt.larsson41@gmail.com
mobil: 070-778 59 51

Läs HÖSTLÖVET digitalt.

Du kan få Höstlövet via e-post, skicka oss ett meddelande på fruangen@spfseniorerna.se så kommer du med i våra utskick.

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se/fruangen uppdateras kontinuerligt.

Mälarhöjdens hemsida: www.spfseniorerna.se/malarhojdenhagersten

Ordföranden har ordet.

I skrivande stund skiner solen och temperaturen stiger. Dock har några tidiga morgnar varslat om kommande kyligare tider. Jag hoppas att ni haft en skön sommar och hämtat krafter för de årstider som väntar.

Vad som också väntar er framöver är en härlig blandning av medlems-träffar, studiebesök, resor och andra aktiviteter. Första medlemsträffen bjuder på musik av Evert Taube och berättelser om Roslagen. I oktober blir det föreläsning om tankspriddhet medan vi i november firar årets jubilarer med musik och sång. Vi avslutar hösten som vanligt på Park med underhållning av barnen från den närliggande förskolan.

Förra årets visning av konsten i SEB-huset i Arenastaden blev så populär att vi kör en repris nu i september. Byggnadsminnet Grönlandet, som ritats av Sigurd Lewerentz, visas i oktober medan vi i november gör ett besök på Sveriges VVS-museum i Bromma. Det är kanske något för våra herrar i föreningen.

Vi arrangerar ännu en bussutflykt ut i det blå i början av oktober. För den som vill åka lite längre bort finns möjlighet för en tripp med tåg till Malmö och julmarknaden i Köpenhamn i början av december, Gull-Britt har tagit initiativ till denna utanför resesamarbetet med Mälarhöjden-Hägersten, vilket betyder endast föreningens medlemmar.

Flitiga Gull-Britt fortsätter med de populära torsdagsträffarna första torsdagen i månaden. Närmast väntar Beirut Lounge i Fruängens centrum den 3 september.

Den 9 december finns det biljetter till en luciakonsert i Uppenbarelsekyrkan.

Höstens ordförandekonferens kommer att handla om styrelsens arbete samt medlemsvård och rekrytering.

Höstens Seniorfestival äger rum den 15–17 oktober och är i år på Avici Arena. Den innehåller som vanligt många intressanta programpunkter.

Ett antal av våra medlemmar har länge av olika praktiska skäl velat ändra starttiden för våra medlemsträffar från klockan 13 till klockan 14. För att tillgodose dessa önskemål kommer styrelsen att undersöka om en sådan ändring är förenlig med gällande praxis hos våra lokaluthyrare. Om inga hinder är i vägen kommer vi således att från och med 2027 börja våra medlemsträffar klockan 14.

Som ni ser finns det mycket att göra framöver. Jag ser fram mot att träffa er vid kommande aktiviteter.

Karin Hagy

Rapport från kommunens (KPR) och stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)

Eftersom det varit en skön och varm sommar har det inte hänt så mycket inom de båda råden. Vi i arbetsgruppen för en moderniserad värdegrund för äldreförvaltningen har dock haft lite arbete under sommaren där vi betonat vikten av att värdegrunden även genomsyrar frågan i livets slutskede. Vi funderar också över vad som händer när en anhörig avlider. Svåra frågor som vi diskuterar vidare under hösten.

Båda råden har sina första möten i slutet av augusti och vi kommer i SPR bland annat behandla frågan om servicehus. I vår stadsdel kommer två servicehus att läggas ner och omvandlas till vård- och omsorgsboenden. Skälet sägs vara att en del lägenheter står tomma på grund av bristande "efterfrågan". Diskussionen kommer att fortsätta för vi tror oss veta att här finns det en hel del att fortsätta arbeta med.

I KPR fortsätter frågan om översyn av stadens långsiktiga bostadsmål och att avbryta planerade bostadsprojekt "en mycket intressant fråga.

Nu närmar vi ju oss "valdagen" med stormsteg och många frågor har vi ställt och kommer att ställa till våra politiker. Som tidigare rapporterat har vi under våren träffat ett antal av våra politiker, lokala och centrala, och nu i slutet av augusti har vi ytterligare en utfrågning, sedan är det bara att vänta och se vad det i slutänden blir när valen är över. Vi är en stor och viktig grupp så det är viktigt att vi visar oss och gör våra röster hörda, både före och efter valet. Ett sätt att göra det på är att rösta. Protokoll finns utlagda på vår hemsida under rubriken [Om föreningen](#).

Glöm inte att kryssa en senior och njut av sensommaren.

Irène Svensson

Planera för ålderdomen så kanske du får plats på äldreboendet när du fyllt 90. Eller en sittplats på tunnelbanan.
Tom Alandh i DN 8 augusti 2026.

Använder du SPF-appen?

Appen hittar du i App Store (om du har iPhone/iPad) eller Play Butik, (om du har Android). Handledning finns också på vår hemsida under [Om föreningen/SPF-Appen](#).

Jubilarer som vi gratulerar i september/oktober 2026

100 år fyller	Margit Löfdahl		04 september
90 år fyller	Inga Tibbling		06 september
80 år fyller	Monica Taleryd		27 september
80 år fyller	Susanne Lundin Rothschild		12 oktober
70 år fyller	Ann-Christin Johansson		28 september
70 år fyller	Margot Eriksson		28 september

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

Yvonne Berggren
Stig Håkansson
Anita Saming
Margareta Nilsson
Yvonne Gummeson



Britt Edström
Ulla Håkansson
Tommy Ericsson
Karin Hanson

Till minne



Synnöve Ryman har stilla avlidit efter lång tids sjukdom. Hon och efterlevande maken Kalle har under många år osjälvskt ställt upp för föreningen och åtagit sig ett antal olika uppgifter som att vara ansvariga för våra brevdutor, ta hand om vår lokal på HPG13, hjälpa till vid medlemsträffar, baka bullar och kakor med mera, med mera. Listan kan nästan bli hur lång som helst.

Föreningen har till Synnöves minne lämnat ett bidrag till Cancerfonden. Vi tänker på Kalle och döttrarna i deras sorg och saknad efter Synnöve.

Styrelsen genom Karin Hagy

Medlemsträffar

Måndag 14 september* kl 13.00 i Mariasalen, Vårfrukyrkan
I Taubes fotspår och i Roslagens famn.



Jan von Schewen, barnbarn till Kalle von Schewen. Med glimt i ögat och känsla för ord och ton delar Jan med sig av historier om Roslagens färgstarka gestalter.

OBS! Anmäl senast 7 september, till

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070-633 53 37 alt.

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

Betala 75 kr på plats med kort, swish eller kontant.

Hitta hit: buss eller T-bana till Fruängens centrum, kort promenad till Vårfrukyrkan.

Måndag 12 oktober* kl 13.00 i Mariasalen, Vårfrukyrkan.

Det är fint att vara tankspridd. **Johan Rapp**, f d journalist, som skrivit böcker i ämnet och driver ett förbund för tankspridda, föreläser med humor och hög igenkänningsfaktor.

OBS! Anmäl alltid först, senast 7 oktober, till

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070-633 53-37 alt

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

Betala 75 kr på plats med kort, swish eller kontant.

Tisdag 17 november* kl 13.00 i Baldersalen, Hägerstenåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2.

Vi firar våra jubilarer som fyllt/fyller jämnt under 2026.

OBS! Jubilarer får personlig inbjudan.

Förtäring kaffe och tårta. Musikunderhållning med Kurt Dahls kapell.

OBS! Anmäl alltid först, senast 9 november, till

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070-633 53 37 alt

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

Betala 75 kr på plats med kort, swish eller kontant.

Hitta hit: Buss 147 från Liljeholmen, hpl Sedelvägen eller tunnelbana 14 till Hägerstenåsen, ca 7 min promenad.



Tisdag 15 december kl 13.00 på Park.

Julsånger av barn från förskolan Vingåkersvägen. Förtäring.

OBS! Anmäl alltid först, senast 7 december till

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com, 070-633 53 37 alt

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

Betala 75 kr på plats med kort, swish eller kontant.

Hitta hit: Götalandsvägen 181, buss 144 eller 165 hpl Parkudden, ca 75 m gångväg.

Torsdagsträffar

3 september kl. 16.00 – 18.00 Beirut Lounge, Fruängen.



På denna libanesiska restaurang i Fruängen har vi 15 % rabatt på mat fram till kl. 17.

Ingen föranmälan krävs. Det är bara att komma.
Välkommen.

1 oktober kl. 16.00 – 18.00 på J&J, Segeltorps centrum.



En pärla till restaurang som vi gärna återvänder till, god mat, trevlig personal och miljö.

Hitta hit: Från Fruängen, ta buss 173 eller 704, hpl. Segeltorps centrum.

5 november kl. 16.00 – 18.00 på Korfu Kolgrill, Hägerstensåsen.



Efter rekommendationer från medlemmar testar vi den här restaurangen med rötter i den grekiska matkulturen på Sparbanksvägen 18.

Hitta hit: Buss 147 från Liljeholmen, hpl Sedelvägen eller tunnelbana 14 till Hägerstensåsen, ca 7 min promenad.

3 december kl. 16.00 – 18.00 på Parma Kök & Bar, Fruängen.



På restaurangen i Fruängens centrum träffas vi helt informellt, för att umgås en stund, kanske äta en bit mat, dricka ett glas vin eller öl för den som föredrar detta. Ingen föranmälan. Det är bara att komma.

Studiebesök och andra aktiviteter

**Tisdag 20 oktober kl 14.00, studiebesök på Grönlandet,
Adolf Fredriks kyrkogata 8.**

Historisk fastighet och byggnadsminne signerat den internationellt mest kända svenska arkitekten, Sigurd Lewerentz. Visning: 40–60 min., efteråt blir det fika med bakverk. **Max:** 20 personer.

OBS! Anmäl alltid först, senast 13 oktober till

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070-633 53 37 alt.

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

Swisha **140 kr** 123 143 6864 eller bg 106-3791 ange **kod 1020 + namn.**

Hitta hit: T-bana till Hötorget eller Rådmansgatan.

Torsdag 29 oktober kl 17.30 (OBS! Ändrad tid)

träff i vår lokal: Hanna Paulis Gata 13.

FULLBOKAT.

Gin – så mycket mer än GT.

Följ med på en smakresa från Japan till Sigtuna, där vi utforskar ginets många smaknyanser! Spännande kombinationer bortom klassisk tonic utlovas. Vad sägs om kaffe, campari och färska svenska plommon...?

Kostnad: **130 kr** som swishas till 123 143 6864 eller bg 106-3791

ange **kod 1029 + namn.**

Vid frågor kontakta:

Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070-633 53 37 alt.

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070-429 72 74.

**Torsdag 26 november studiebesök på Sveriges VVS-museum i
Bromma kl 11.00. (Tid: ca 1,5 timme.)**

Vår guide berättar om hur värme, ventilation och sanitet har utvecklats i Sverige sedan 1850-talet. Bland annat får vi se en handvevad tvättmaskin, vedeldad vattenvärmare, badrum från 1930-talet.

Max: 15 personer. **OBS! Anmäl alltid först, senast 16 november,** till Marita Pettersson, maritalennart26@gmail.com 070 633 53 37 alt.

Christina Wessman, icw.christinawessman@gmail.com 070 429 72 74.

Swisha **100 kr** 123 143 6864 eller bg 106-3791, ange **kod 1126 + namn.**

Hitta hit: Archimedesvägen 1. Tvärbanan till hpl Karlsbodavägen, ca 150 m gångavstånd.

Preliminärt program för hösten 2026

Reservationer för ändringar i programmet. Mera information om aktiviteterna på medlemsträffar, på hemsidan och i kommande Höstlov.

2 sept. (ons)	Studiebesök, SEB-huset, Solna, se Höstlovets 366.
2–3 sept.	Södermalms Seniorfestival , Medborgarplatsen.
3 sept. (tors)	Torsdagsträff, Beirut Lounge, Fruängen, s. 7.
7 sept. (mån)	Bussutflykt till Blacksta Vingård, se Höstlovets 366.
14 sept. (mån)	Medlemsträff*, underhållning, s. 6.
14–18 sept.	Hållbarhetsveckan .
16 sept. (ons)	Seniorbio Bio Aspen.
1 okt. (tors)	Torsdagsträff, J&J, Segeltorp, s. 7.
4/10 (sön)	Seniorbio Bio Aspen
8 okt. (tors)	Bussutflykt – ut i det blå, s. 11.
12 okt. (mån)	Medlemsträff*, föreläsning, s. 6.
16–17 okt.	Seniorfestivalen . OBS! i Avicii Arena Annexet!
18 okt. (sön)	Vingåkersresa, s. 11.
20 okt.(tis)	Studiebesök, Grönlandet, s. 8.
29 okt. (tors)	Ginprovning, HPG 13, s. 8.
5 nov. (tors)	Torsdagsträff, Korfu Kolgrill, Hägerstensåsen, s. 7.
17 nov. (tis)	Medlemsträff* i Baldersalen, Hägerstensåsen, s. 6.
18 nov. (ons)	Seniorbio Bio Aspen.
26 nov. (tors)	Studiebesök, Sveriges VVS-museum, Bromma, s. 8.
2–4 dec.	Tågresa Malmö-Köpenhamn, Höstlovets 366 och s. 11.
3 dec.	Torsdagsträff, Parma Kök & Bar, Fruängen, s. 7.
9 dec. (ons)	Luciakonsert, Uppenbarelskyrkan, s. 10.
15 dec. (tis)	Medlemsträff, julsånger på Park, Liseberg, s. 7.
16 dec.(ons)	Seniorbio Bio Aspen.

**Dessa arrangemang drivs i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan
www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm*



Onsdag 9 december kl. 14.30. Luciakonsert i Uppenbarelsekyrkan, Hägerstensåsen.



Ett klassiskt, traditionellt och stämningsfullt luciatåg i den vackra Uppenbarelsekyrkan i Hägersten. Först Lucia med tärnor och stjärngossar med levande ljus – traditionella Luciasånger och Staffansvisor.

Därefter en avdelning med en framstående operasångare, och slutligen en mindre julkonsert med välkända julsånger. Som final framför vi *Adams julsång: O helga natt*, med solist, kör och piano.

Definitiv anmälan **senast den 15 oktober** till Ann-Britt Scherfors, e-post scha24@hotmail.se, mobil 073-579 27 73.

330 kr swishas till: 123 143 6864 eller bg: 106-3791, **senast den 15 oktober**. Ange kod: **1209 + namn**.

Teatersugen?



Genom SPF Seniorerna Mälarhöjden–Hägerstens teaterombud får du erbjudande till vissa utvalda föreställningar på kulturhuset/Stadsteatern med specialpris. Är du intresserad, skicka din e-postadress till margareta.regnstrom@gmail.com, tel: 070-600 64 69, så kommer du med på sändlistan för kommande erbjudanden.

Bowling?

Vi uppmanar er igen, ni som vill spela bowling, anmäl ert intresse till c.hagstrom@me.com eller till [vår hemsida](#). Bowlingspelet kommer att äga rum på Bowlinghallen i Årsta partiområde, det finns busskommunikation från Liljeholmen .



Bridge?



Vi planerar att starta en nybörjarkurs till våren. Om du är intresserad, anmäl dig i så fall till c.hagstrom@me.com eller på [vår hemsida](#).

Resor 2026

Resorna gör vi tillsammans med SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten. Utförlig information om resorna på resp. hemsida och vid medlemsträffar.

Måndagen 7 september kl. 09.00 – ca 16.30.

Smaka på svenskt vin i Blacksta. (Informationi Höstlövet 366)

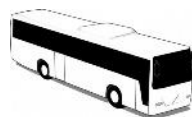
Torsdagen 8 oktober kl. 09.30 – ca 14.30.

Buss – utflykt i det blå.

Avresa från Trekantsvägen 9, Liljeholmen kl. 9.30.

Vi blir guidade i en av våra grannkommuner. Kommunen bildades för ca 10 år sedan, när 3 kommuner med olika karaktärer slogs samman. Vi kommer att möta gamla etablerade områden blandade med nya spektakulära sådana. Under utflykten blir vi även serverade lunch.

Anmälan senast **8 sept.** till Ann-Britt Scherfors, tel: 073-579 27 73, scha24@hotmail.se, **600 kr** (buss, guide och lunch) betalas till SPF Fruängen-Älvsjö. Swish: 123 143 6864, bg 106-3791 **kod 1008 + namn.**



Söndagen 18 oktober kl. 12.00 – 20.30.

”Länge Leve 70-talet” – show i Vingåkers Folkets Park.

Avresa från Axelsberg 12.00 och från Fruängen ca 12.10.

För fjärde året i rad åker vi till **Vingåkers Folkets Park** – med en ny show av samma gäng som framfört showerna: ”Jerry Williams” (2023), ”Länge Leve 80-talet” (2024) och ”Länge Leve Radion” (2025).

Vid ankomsten åter vi en tvårättersmiddag inkl. måltidsdryck och kaffe/kaka. Middagen serveras kl. 14:30 och 16:00 börjar showen som varar två timmar inklusive en paus. Sedan återvänder vi till Stockholm och beräknas vara hemma igen ca 20.30.

Anmälan **tidigast tisdag 3 september kl. 9.00** till Ann-Marie Strömberg, tel. 070-752 54 83. Pris för resan: **1 400 kr** (bussresa, middag och show).

Sista betalnings- och avbokningsdag är **tisdagen 15 september.**

OBS! Betalning till SPF Mälarhöjden-Hägersten, pg: 44 80 07-5, bg: 270-9095 eller Swish: 123 366 42 40. Ange **namn** och **aktivitet**.

Tågresan Malmö-Köpenhamn den 2 – 4 december (6 950 kr), se Höstlövet 366 samt [Reseskaparnas hemsida](#). **OBS!** Del i resa och ett fåtal platser finns kvar. Faktura från Reseskaparna, men **anmälan senast 2 september** till gullbritt.larsson41@gmail.com, tel: 070-778 59 51.

Berättelse från Smålandsresan 19 – 21 maj.

Smålandsresan blev en väldigt trevlig, omfattande och kunskapsrik resa. Inte minst genom ett välplanerat program och en väldigt kunnig guide från Högbergs Buss.

Resan började med ett besök i Eksjö gamla stadskärna med bebyggelse från 1700-1800-talen. De kulturhistoriska gårdar som klarat sig från brand genom seklerna var, bl.a. Vaxblekare gården och Aschanska gården från tidigt 1700-tal. Efter lunch på Eksjö Stadshotell fortsatte resan, med ett kort besök i Dädesjö gamla kyrka, en romansk stenkyrka från 1200-talet. Kyrkan hade *intakta*, unika och vackra vägg- och takmålningar från samma tid.

Färden fortsatte vidare till Växjö, där vi började med ett besök på Smålands museum med Utvandarnas hus. En guide berättade om emigrationen, vilken skedde i vågor, där främst familjer emigrerade under 1800-talet, men senare mot början av 1900-talet emigrerade även unga människor som fått höra goda nyheter från släktingarna i landet i väster. Minnesota och Illinois tog emot flest emigranter. Intressant var också att få se delar av Vilhelm Mobergs skrifvarstuga.

Vi besökte även det närbelägna Glasmuseet, som visar bl.a. svenskt glas under sex sekler. Dagen avslutades med ett besök i Växjö Domkyrka, som har anor från medeltiden. De två tornspirorna tillkom första gången på 1580-talet, och nuvarande utförande är från ombyggnad 1960. Altarskåpet "Fiat Lux" är utfört av glaskonstnären Bertil Vallien. Strax väster om domkyrkan ligger Karolinerhuset eller Gamla Gymnasiet, där Esaias Tegner verkade. Karolinerhuset är Växjö äldsta byggnad, uppfört 1696–1715.

Andra dagen startade med en trevlig rundtur i det vackra småländska landskapet, varefter vi landade i Linnés Råshult, Stenbrohult, där Carl von Linné föddes 1707. En by som är ett kulturresevat, och där man återskapar 1700-talets småländska odlingslandskap med gårdsmiljöer, ängar och hagar. Den lokala guiden hade iklätt sig rollen som Linné själv med tidstypiska vackra kläder och peruk, samt inte minst talade bred och rar småländska med inlevelse. Linné fick sitt intresse för växter redan som litet barn och lärde allt av sin far, kyrkoherden Nils och sin mor Christina. Sedermera som vuxen vetenskapsman talade han latin och andra språk och hade ett stort kontaktnät världen över.

Dagen fortsatte med ett besök på Huseby Bruk, där vi blev guidade inne i herrgårdsbyggnaden, av en tidstypiskt klädd dam med lång klänning och hatt. I detta hem hade fröken Florence Stephens (1881–1979) framlevt sina dagar och hemmet var intakt så som det såg ut på ”frökens” tid. Miljön svarade mot borgerlighetens 1800-talsideal, antika tunga möbler, vackra dyrbara tyger och ting, förgyllningar och vackra gamla målningar, varav två troligen var målade av Rubens. Många museala föremål fanns. ”Fröken” levde elegant i sin krafts dagar och ägde många hästar, som hon gärna red. Om den så kallade Husebyaffären finns en mängd litteratur, radio och TV för den vetgirige. Till lunch serverades småländska isterband.

Dagens sista studiebesök gjordes på det vackra och spektakulära [slottet Teleborg](#) strax söder om Växjö. Slottet uppfördes under slutet av 1800-talet av en excentrisk greve Fredrik Bonde som morgongåva till sin andra hustru Anna Koskull (1868–1917). Det ligger på en höjd och ser ut som en riddarborg med många torn. Även här är miljön 1800-tal, pampig, ibland mörk, ibland ljus. Här kan man ta in på hotell eller fira sitt bröllop ståndsmässigt, till överkomliga priser erfar vi. Vi blev serverade ’gofika’ före besöket i den vackra slottsparken, med en närbelägen bokskog.

Tredje dagen startade med ett besök i Granhults kyrka, Sveriges äldsta träkyrka från 1220-talet. Kyrkan har ett separat vapenhus av trä, innan själva kyrkoingången. Utvändigt är kyrkan klädd med tjärdoftande träspån och invändigt är den överdådigt dekorerad med vackra vägg- och takmålningar från 1600- och 1700-talen. Utanför står flera ålderdomliga, vackra gravstenar, som skärvor av stenblock som stuckits ned i jorden.

Nästa stopp på färden norrut var Virserums Konsthall, invigd 1998. I år är temat textil. Vår guide visade textila verk av Diana Orving under temat ”Dubbelnatur”, på den vackra övervåningen under ett tak av ljusa limträbalkar. Hennes textila skulpturer svävar bokstavligen över hela rummet. Sandra Magnusson ställer ut sina virkade stubbar och rotvältor, som bl.a. har setts på Vårsalongen, under temat ”Det var en gång en skog”. Utställningen har vackra färger och hög ”skogsnärvaro”. Där finns också en egenframtagen utställning av konsthallen ”Kattspår och Kråkfötter”, som berättar om hantverket knyppling. Vackra spetsar framknypplade på särskilda dynor. Där finns också exempel på användningsområden för de knypplade spetsarna. Skirt och fint.

Bussfärden gick vidare från det lilla hantverket till det stora hantverket: att bygga maskiner och båtar. Storebro Bruksmuseum var på 1700-talet en kvarn med hammarsmedja. Där presenterade två pensionerade pionjärer museet med bl.a. ett antal revolversvarvar för industrin. Historiken visades på väggvepor som tagits fram av Kalmar länsmuseum. Båtbyggeriet "Storebro" hade startats tack vare flyende estländare efter andra världskriget. Dessa "hade inget att göra" och kom på att de kanske kunde starta upp båttillverkning.

En våning visade några av de motorbåtar "Storebro" som tagits fram under åren, varav kung Carl Gustaf fick en sådan på 1980-talet. Vår kära Astrid Lindgren hade också köpt en bättre motorbåt i vacker mahogny. Storebro har även tillverkat för Försvaret "Stridsbåt 90" med flera. Idag producerar man mot Försvaret. Det får vi inte se. Man hade även stort samarbete med arabländerna förr. Museets översta våning visar gamla bruksföremål, gamla järnspisar, stekpannor och annat smått och gott. I anslutning till Storebro Bruksmuseum finns en bruksgata med sex äldre röda smedstugor, där smeder/personal och chefer kunde bo. Numera fullt moderniserade. Företagsnamnet kommer från en gammal träbro som fanns förr. Därefter byggdes en ny större bro "Store Bro", därav namnet.

Efter lunch på Fredensborgs Herrgård gick färden till "Visans Skepp". Visans skepp invigdes 1988 och består av ca tjugo höga granitstenar likt ett svenskt "Stonehenge" eller en skeppssättning. Varje sten har en svensk visa inristad. Visvalet har gjorts i samarbete med Visans vänner och andra berörda, och skall spegla våra mest kända och älskade visor, och bildar ett slags visans musikkanon. Vid besöket inspireras man att ta ton förstås, och gärna gemensamt sjunga såväl Evert Taube, som Carl Michael Bellman, Alf Hambe, Gustaf Fröding, Carl Anton, Ulf Peder Olrog, Dan Andersson, Beppe Wolgers, Cornelis Vreeswijk, Nils Ferlin med flera. Platsen ligger på en höjd nära vattnet "Storebro damm" med vacker utsikt. Utmärkt fikaplatz.

Avslutningsvis på vår hemfärd åkte vi genom lilla Vimmerby, där vi kunde se vacker träbebyggelse samt en tur förbi platsen "Näs" där Astrid Lindgren vuxit upp. Ett stort hus i utkanten av Vimmerby, likt dem i Bullerbyn, dock inte rödmålat. Efter dessa upplevelser i tre dagar var vi totalt överväldigade av alla vackra och intressanta intryck.

Lis Holgersson

Gruppaktiviteter

Föreningens kostnader har ökat. Därför behöver vi få in 50 kr per deltagare och termin för nyttjande av lokalen Hanna Paulis Gata 13. Ansvarig gruppledare samlar in pengarna f.v.b. till kassören.

Bokcirkel



"Hanna Paulis Gata 13" träffas en tors./mån. ojämn vecka **vi startade den 27 augusti**, sedan ses vi 16/9, 4/10, 18/11 och 16/12, nya medlemmar är välkomna, hör då av dig till någon av oss ansvariga: Linnea Öst, tel: 070-720 20 22, eller Sirkku Larsson, sirkkularsson@gmail.com.



"Älvsjö bibliotek" träffas **måndagar kl. 14.00 – 15.30**. Vi **startar 14 september**, om du är sugen på att läsa och samtala om din läsupplevelse är även nya medlemmar välkomna, hälsar Britt Wallin, brittaawallin@gmail.com, tel: 072-311 19 92.

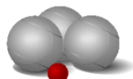
"Örby bibliotek" träffas en gång i månaden, datum ej fastställt för starten i september, hälsar Birgitta Björnlund bbjornlund799@gmail.com, tel: 070-091 47 74.

Bordtennis



torsdagar kl. 11 – 12 i Västertorpshallens lilla motionsrum, en trappa ner bakom receptionen. Bordtennisen startade den **13 augusti**. För information, kontakta: Göran Mörk, tel: 070-333 35 45.

Boule



onsdagar kl. 10 – 12 i Prins Bertils boulehall på vackra Djurgården, **startar den 16 september**. Den sociala samvaron efteråt är också en del av spelet. Nya medlemmar hälsas välkomna, kom gärna för att prova på en gratis omgång. Tillgång till klot finns. För information, kontakta Elisabet Sidh, tel: 070-939 53 77.

Bridge



måndagar kl. 09.30 i lokalen Hanna Paulis Gata 13, **startar 31 augusti**, för information, Birgitta Pihlgren, bpihlgren4@gmail.com (helst) eller tel: 070-650 44 60.



onsdagar kl. 09.30 i lokalen Hanna Paulis Gata 13,
startar 2 september för information, kontakta Ing-Mari
Ohlsson, ingmari.ohlsson@telia.com, tel: 070-561 67 46.

torsdagar kl. 12.30 – ca 16 på Lerkrogsvägen 30.
Start 3 september, anmälan till Roger Andersson,
tel: 070-654 05 97 eller Eva-Lena Frank, tel: 073-844 00 66.

Kortspelsgruppen (ej bridge) träffas **torsdagar kl. 13** tre ggr i månaden i
lokalen Hanna Paulis Gata 13. Har redan startat, för nästa
tillfälle kontakta: Louise Nilsson, tel: 073-948 38 38.



Gymnastiken tisdagar kl. 10 – 11 i Västertorpshallen, Siv Sagerberg
hälsar alla välkomna och alla rör på sig utifrån sin egen
förmåga. Viktigast att man rör på sig och har kul. Vi startar
25 augusti. Kostnad: 650 kr/termin, betalning swishas till:
123 143 68 64 eller på bg: 106-3791 (namn och gymnastik).
Kontakta Siv, tel: 073-981 43 72.



Torsdagsträffen kl. 16 – 18. Första torsdagen varje månad träffas vi.
Ingen anmälan, det är bara att komma.



3 sept. Beirut Lounge, Fruängen.
1 okt. J&J, Segeltorps centrum.
5 nov. Korfu Kolgrill, Hägerstensåsen.
3 dec. Parma Kök & Bar, Fruängen.

Vandringar torsdagar kl. 9.30. Vi samlas vid Fruängen T-bana, nedre
plan. Vi är oftast tillbaka i Fruängen senast kl. 14. Kläder
efter väder, ta med busskort, för mer information kontakta:
Kim Lindskog 072-527 99 09.



Manuskript till november/decembernumret senast 16 oktober 2026.
Hämtning och distribution av november/decembernumret 26 oktober 2026.