

# HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö

Nr 332

Februari 2021

Årgång 34

## Tyck till om Fruängens framtid

Ett arbete med att utveckla stadsdelen Fruängen har dragit igång. På Exploateringskontoret vill man samla in kunskap om hur stadsdelens torg, grönytor, parker och platser används idag. Man vill veta vad som är bra eller mindre bra och hur du som bor eller verkar i Fruängen tycker att området kan utvecklas. Tyck till och se vad andra tycker via adressen: [vaexer.stockholm/stadsutveckling-fruangen](https://vaexer.stockholm/stadsutveckling-fruangen), information finns även på vår [hemsida](#).

Dina svar är viktiga för arbetet. Dialogen pågår **11 januari-15 februari**.

## Förbundet bjuder in alla medlemmar till två olika kurser för att bidra till digital delaktighet.

*Kurs 1* ger baskunskaper i Zoom för att kunna delta i ett Zoom-möte.

*Kurs 2* är för dig som vill kunna leda ett Zoom-möte (du måste gå kurs 1 för att kunna delta i kurs 2)

Mera information finns på vår [hemsida](#), sista anmälningdag **8 februari**



**Låter vi sunt förnuft råda, tar eget ansvar, håller avstånd.  
Använder munskydd i kollektivtrafiken, så klarar vi det här.**

Medlemsblad för

**SPF Seniorerna Fruängen - Älvsjö**

Hanna Paulis gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014-2702  
Bankgiro 106 - 3791  
Swish 123 143 6864

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Webbplats: [www.spfseniorerna.se/fruangen](http://www.spfseniorerna.se/fruangen)

---

Ordförande	Iréne E. Svensson	08-644 19 76
Vice ordf.	Karin Hagy	073-844 99 90
Kassör	Arne Lönnebring	070-592 43 08
Sekreterare	Marita Pettersson	070-633 53 37
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	070-298 31 21
IT- /webbansvarig	Rigmor Olivegård Landén	070-777 02 36
Styrelseledamot	Christina Björklund	073-905 48 07
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson	08-18 59 51/070-778 59 51
Styrelsesuppleant	Gunvor Gunell	08-88 37 51
Styrelsesuppleant	Göran Björkman	070-766 41 58
Distributionsansvariga	Synnöve och Kalle Ryman	08-97 26 98
Lokalansvarig HPG 13	Synnöve Ryman	08-97 26 98
Valberedning	Torbjörn Sundsgård (sammankallande)	073-587 50 71
	Lis Holgersson	070-480 02 37

Redaktionskommitté:

Arne Lönnebring, Christina Björklund  
och Rigmor Olivegård Landén

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**Gull-Britt Larsson**

**Karusellvägen 10**

**126 31 HÄGERSTEN**

**e-post: [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com)**

**\*Fixartjänsten i Hägersten-Älvsjö**

Du som har fyllt 68 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor, tunga lyft, klättra på stege för att byta glödlampor, byta gardiner etc. Tjänsten är kostnadsfri, men materialet får du bekosta själv, kan utnyttjas även om du har hemtjänst. Högst 6 timmar per år och hushåll. **Kontaktperson:** Mats Kölnäs, [mats.kolnas@stockholm.se](mailto:mats.kolnas@stockholm.se) **Telefon:** 08-508 23 664

## **Ordförande har ordet.**

Nu har den första månaden på det nya året försvunnit. Kanske inte all snö som fallit men ljusare har det i alla fall blivit. Jag som inte är så väldigt förtjust i snö, halka och kyla tycker att vi är på väg åt rätt håll, jag vet att det finns en del som har en helt annan uppfattning. Tur är väl det att vi inte alla är lika för det skulle ju vara ganska tråkigt. Så nu ser vi fram emot att vi alla som vill blir vaccinerade och kan börja umgås, kanske inte precis som tidigare, men i alla fall något annorlunda. Under den här tiden har världen förändrats och vi har alla blivit tvungna att ändra våra vanor.

Digitaliseringen har kommit för att stanna och vi har lärt oss en del om hur datorer och andra digitala instrument fungerar. För att försöka göra något kul av den situation vi befinner oss i undrar jag om det finns, eller jag vet att det finns, några som vill starta några cirklar digitalt t.ex. en bokcirkel, eller en cirkel för att lära sig mer om matlagning eller något annat som kan vara kul att pyssla med. Vi behöver dig som kan vara ledare i en sådan grupp. Hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen så kan vi gå vidare med förfrågan om deltagande och kanske vara behjälpliga med lite råd och dåd. Distriktet och framförallt SV

Vuxenskolan har diverse aktiviteter som vi kan delta i digitalt. Många av våra medlemmar har tyvärr inte möjlighet att träffa sina vänner digitalt och kanske är det så att en del av dessa finns bland dem som skulle behöva det mest. Tänker ofta på er och undrar hur vi får kontakt med er. Om du känner att du har något att dela med dig av i de här frågorna och skulle vilja ge oss lite tips tar vi tacksamt emot det. Telefonen finns ju, som tur är. Promenader, vandringar är nästan det enda som fungerar men finns det annat? Tacksam för förslag!

Vi i styrelsen försöker tänka på vad som kan göras och i det här Höstlövet finns det därför lite saker som vi kommer att försöka genomföra lite längre fram i vår. Byte av blomsticklingar kanske är intressant för dig, mer information längre in i bladet. Så fort det blir möjligt att vara utomhus utan att frysa alltför mycket kommer vi att försöka hitta andra genomförbara aktiviteter. Lite regn kan vi nog stå ut med bara vi får träffas.

Vecka 20 (17-21 maj) planerar förbundet att genomföra en Folkhälsovecka. Vi på lokal nivå kommer att hänga på. Speciellt kommer vår gymnastik- och friskvårdsspecialist Lilian Bjelton att tillsammans med

oss andra hitta på aktiviteter som vi kan erbjuda er medlemmar. Det kan t.ex. vara träningstips, föreläsningar om läkemedel, samlevnad, frågesport m.m. bara fantasin sätter gränser här, mer i vårt nästa nummer av Höstlövet. Senaste nytt även i den här frågan som vanligt först på vår hemsida. Vårt mål är fortfarande att ha vårt årsmöte precis som vanligt där vi som vill kan träffas och det innebär förhoppningsvis i slutet av maj. Glöm inte att betala årsavgiften till bankgirot, så ses vi framöver.

Ja och så var det vanliga: Håll avstånd, tvätta händerna och framförallt håll ut. Försök se ljuset i tunneln och håll ett öga på vår hemsida ni som kan, där kommer alltid informationen först numera.

*Irène Svensson*

## Årsmötet 2021

Årsmötet ska enligt våra stadgar hållas före februari månads utgång. Under pandemin är naturligtvis detta inte möjligt, åtminstone inte om vi ska träffas fysiskt, vilket vi vill men inte får. Styrelsen bedömer inte att alternativ med digitala möten eller poströstning uppfyller rimliga krav på möjligheter för alla medlemmar att delta och diskutera och har därför – med förbundets goda minne – valt att senarelägga årsmötet. Preliminärt har vi reserverat tisdagen den 25 maj för detta. Vi hoppas då att alla är vaccinerade och att de flesta restriktioner har lyfts. Notera dagen i kalendern redan nu, men vi kommer naturligtvis ut med mer information senast i april.

## Buss 907 (Närtrafiken)

Det börjar röra på sig, men vi tar tacksamt emot flera tips, t.ex. om vad ni tycker den ska ha för körväg. Synpunkter som inkommit: att man skriver på bussen åt vilket håll den är på väg, t.ex. Liljeholmen och inte enbart Närtrafiken. Tydligare tidtabeller. Det borde också gå någon på helgerna, det är väl inte enbart på vardagarna som personer behöver åka. Personalen bör vara bättre utbildad för att hjälpa personer med rullatorer o rullstolar. Behövs det flera bussar i området?

## Information



Polisen i Stockholm varnar för bedragare som utnyttjar vaccinering av covid-19. Läs mer på <https://polisen.se/>

På <https://start.stockholm/aktuellt/nyheter/2020/11/seniortips> finns många bra tips på aktiviteter för seniorer i coronatider.

Information fanns också i nr 3 av *Mitt i Söderort*

## ***Seniorboken – Senior i det smarta samhället***

Författaren Mats Olsson har gjort omfattande studier om seniorer och här kommer en kort resumé av detta. Det finns naturligtvis ganska mycket men då måste man läsa hela boken och det tar sin tid. Det första och kanske viktigaste är att det finns en digital klyfta bland seniorerna.

*Vad behöver vi göra och vad får det kosta?*

Ett förslag är att utveckla framtidens pensionärsorganisationer till att bli kompetenta användare av digitala verktyg för att hjälpa befintliga och blivande medlemmar. Vad behöver vi för att göra det vi vill? Som det ser ut idag så är datoriseringen starkt på väg att ta över samhället. Boende, bank, handel och distribution och inte minst vård och omsorg är saker som redan nu är starkt digitaliserade och de som inte hänger med blir kvar utanför. Här har Mats gjort en enkätundersökning som han kallar Digitaliseringstrappan för att se hur det ser ut idag. Hur ser vår grundutbildning ut? Har du varit med på något videosamtal? I vilken kommun bor du? Svaren från oss som bor i Stockholms kommun, visar att det under våren 2020 varit en hög aktivitet för att etablera nya kanaler med nära och kära. Även detaljhandelskonsumtionen kommer högt upp. Många har skaffat nya 'appar' och installerat dem. Tjänsten Swish har ökat stort, detta för att kunna betala tjänster, men också för att skicka pengar till barn och barnbarn. Mobiltelefonen har blivit ett mycket viktigt redskap. Här ser han en klar utveckling, mycket antagligen beroende på coronakrisen och allt som den medfört.

En kort slutsats man kan dra är att den digitala klyftan finns kvar och att de som kommit längst i digitaliseringen har en ganska hög utbildningsnivå i botten samt ett tydligt samband vilket är de är födda. En prislapp går inte att sätta, men kostnad både i tid och pengar och kanske några grå celler kommer det att bli.

En spännande utveckling som bara har börjat men som också pekar på att vi fortfarande har en bred klyfta mellan oss i vår åldersgrupp och de som är födda betydligt senare. Vi har svårt att hänga med och risken finns att vi blir efter, men nu gäller det att hitta lösningar så att även vi hänger med. Håll i, Håll ut och det är bara att kämpa på även med den här frågan.

*Irène Svensson*

[Läs mer](#)

## Champagne – fakta och kuriosa

Champagne är ett mousserande vin från distriktet Champagne i norra Frankrike. Orterna Reims och Épernay är huvudorter. De dominerande druvorna i en champagne är Chardonnay, Pinot Noir och Pinot Meunier. Vinet jäser man i två omgångar, den andra i sin flaska. Sockerhalten regleras med det som kallas dosage. Innan man sätter i den slutgiltiga korken till-sätter man en liten mängd vätska, som är en blandning av socker och vin. De flesta champagner har en dosage mellan 6 och 12 gram per liter. Trycket i en flaska är ca 6 bar!  
Det är ca 40 miljoner bubblor i en flaska.



\*)

En väl, kyld flaska champagne kan öppnas på två sätt. Vanligast är att ta bort folien och metallkorgen, hålla tummen på korken och vrida flaskan tills korken lossnar eller, vilket kan verka lite märkligt, sabrera med en sabel. Säggen säger att Napoleons soldater, sittandes i sadeln, tog fram sina sablar och drog den längs flaskans hals för att få av korken. Napoleon lär också ha sagt: *”Champagne! Vid seger förtjänar man det; i nederlag behöver man det.”*

### Två berömda champagnemakare var kvinnor.

Champagne's leading lady, Barbe-Nicole Clicquot-Ponsardin grundare av huset *Veuve Clicquot Ponsardin*. Madame Clicquot ärvde 1805 sin avlidne makes vinhus och beslutade sig för att ta över hans affärer och fortsätta driva och utveckla champagnehuset. Det tog henne endast fyra månader att finna skickliga medhjälpare, skrapa ihop kapital och grunda huset *Veuve Clicquot Ponsardin*. Till minne av Madame Clicquot delas sedan 1972 i 17 länder årligen ut ett pris till framgångsrika affärskvinnor.

Den andra är Lily Bollinger gift med Jacques Bollinger, som styrde champagnehuset *Bollinger*. Under andra världskriget stupade maken och Lily ärvde det förnäma champagnehuset. I trettio års tid utvecklade hon, med ett stort kunnande ypperlig champagne. Lily sa:

*”Jag dricker champagne när jag är glad och när jag är ledsen. Ibland dricker jag det i enrum. I sällskap tycker jag att det är obligatoriskt. Jag smuttar lite på det om jag inte är hungrig. Annars rör jag det inte – om jag inte är törstig förstås”*  
*Christina Björklund*

Mera om champagne i kommande nummer av Höstlövet.

\*) *Champagnekorkskula skapad av Ylva Maria Thompson*

## Jubilärer som vi gratulerar i mars



90 år fyller	Elsy Hofberg	13 mars
90 år fyller	Sonja Billstrand	17 mars
90 år fyller	Ilona Cirulis	23 mars
80 år fyller	Gun Lidholm	2 mars
80 år fyller	Irene Lindström	2 mars
80 år fyller	Berit Goldring-Wählberg	10 mars
80 år fyller	Karl Gunnarsson	29 mars
80 år fyller	Jannette Johanson	31 mars
70 år fyller	Boel-Marie Bergquist	29 mars
70 år fyller	Gunhild Ståhl	29 mars

*Redaktören rättar: Imgard Wallin fyller 90 år 11 februari ej 2 februari*

## Ny medlem som vi hälsar välkommen

Susan Lundberg



## Kalendarium



**Sticklingbyttardagar** hoppas vi kunna ha i och utanför vår lokal på Hanna Paulis gata med möjligheter till en kopp kaffe, detta **den 4:e och 6:e maj**. Dags att börja tänka på vilka växter du vill och kan bidra med till fönsterbrädan, balkongen eller uteplatsen. Mera information kommer i nästa Höstlöv.

**Vecka 20** är planerad som **Folkhälsovecka**. Vi återkommer med vilka aktiviteter vi i föreningen tänker ordna för er medlemmar i samband med denna. Kom gärna med idéer, vad ni tycker vi ska göra.

**Årsmötet** blir preliminärt den 25 maj, men allt beror på myndigheternas rekommendationer.

*Vi försöker hålla hemsidan så uppdaterad som möjligt, så kolla den eller ring till någon i styrelsen, se s. 2.*

## Vandring i Skulpturparken i Västertorp

Söndagen den 3 januari samlades tio personer vid Västertorps norra tunnelbaneutgång för att följa Anders Djerf från [ABF](#) på en guidad vandring för att få en inblick i några av de konstverk som skapats av konstnärer, som var unga när Västertorp byggdes i början av 1950-talet men som senare nådde världsrykte. Byggmästaren Fritz H. Eriksson var den som med generösa bidrag gjorde det möjligt. Först de små barnens favorit ”Gubben och geten” av Allan Runefelt. På husväggen intill finns Endre Nemes ”Zodiakklockan” – ett ur där klockslagen markeras med stjärntecknens symboler i färgsatt emalj. På andra sidan gatan, mot stenvallen vid kanten av torget ”Sittande pojke” av Bror Marklund. Vi går fram till den för årstiden tomma dammen där ”Liggande kvinna” av Eric Grate bidrar sin tid och fortsätter till hörnet av torget för att se ”Trädet” – en mer abstrakt version av en stående kvinna också av Eric Grate. Vi fortsätter mot ingången mellan husen där vi får bekanta oss med Henry Moores skapelse ”Inre och yttre form”. En ”Inre och yttre form” fast sex meter hög finns i parken First National Plaza i Chicago. När vi passerat in genom passagen bakom Centrumhuset finner vi Asmund Arles ”Nyfödd kalv” gjuten i brons liggande på en liten hylla fäst i muren. På murens gavel ser vi Knut-Erik Lindbergs ”Huvud”. Palle Pernevis ”Petite femme” står strax till höger intill trappan, som leder upp till en slät stenhäll där Arne Jones ”Katedral” framträder mot skyn. Vi vandrar vidare mot parkleken och träffar Liss Erikssons ”Faster” med sin kraftfulla profil. Inne i parkleken ser vi Edvin Öhrströms ”Gåsen”, som är en populär lekskulptur, skulpturen är full med symboler som hämtats från Selma Lagerlöfs *Nils Holgerssons underbara resa genom Sverige*. Stig Blombergs ”Systrarna” skapad redan 1932 står i slänten till vänster. Vi fortsätter framåt till ”Mannen med islandströja” av Ivar Johnsson. På andra sidan parken träffar vi på Lennart Källströms ”Stående pojke” med stafettpinnen i handen.

Till sist går vi nedför backen utmed Vasaloppsvägen och beundrar ”Lena” av Gustaf Nordahl. Alla skulpturer har en historia och Anders ger oss inblick i bakgrunden till dem. Stor tacksamhet till Hägerstensåsens kulturella förening, som har lämnat oss detta fantastiska kulturarv.

*Rigmor Olivegård Landén*

Litteraturtips: *Konsten och Västertorp* av Rickard Larsson. En uppsjö av information finns även på [Stockholmskällan.se](#).

Vi hoppas att vi senare i vår ska kunna ordna egna vandringar här.



## **Var bor vi?**

I Höstlövet 328 började vi kort presentera några av de områden där många av våra medlemmar bor. Vi har nu kommit till Gröndal och Långbro, nr 10 och 11 i medlemstäthet.

### **Gröndal**

I Gröndal bor något över 30 av föreningens medlemmar (3,5%) och kommer därmed på 10:e plats i medlemsstorlek. Hela Gröndals befolkning är drygt 9 000 personer vars åldersfördelning uppvisar ett litet underskott av personer under 25 år jämfört med fördelningen i hela Stockholm.

Gröndal är en stadsdel i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och postadressen är Stockholm. Stadsdelen omfattar området mellan sjön Trekanten och Mälaren inkl. öarna Rotholmen och Lindholmen och med Essingeleden på pelare tvärs över området. Stadsdelen ingick fram till 1913 i Liljeholmens municipalsamhälle och hette sedan Ekensberg under åren 1926 - 1934.

Namnet Gröndal kommer från gården Stora Gröndal från 1781, vilken dock revs 1957. Gården låg på udden ut mot Liljeholmsviken, där dock endast kvartersnamnet Gröndalsgården påminner om dess forna storhet. Området hörde under 1700-talet till Hägerstens Gård.

Förutom Stora Gröndal fanns under 1800-talet även andra sommarböjen för rika stockholmare, bl.a. Stora Fågelsången, Ekensberg och Charlottendal. I och med stambanans tillkomst 1860 så utvecklades området med många småindustrier och med arbetarbostäder. Inte minst tillkom en livlig varvsindustri vid Mälaren med Ekensbergs Varv, Lövholmsvarvet, Janssons Båtvarv och Nya Varvet. På Lövholmsvarvet tillverkades förutom visst större tonnage även Petterssonbåtar och konstruktören C.G.Pettersson hade sitt kontor i Gröndal.

Kända byggnader i Gröndal förutom Stora Fågelsången är t.ex. terrasshuset vid Gröndalsvägen och ”Villa Utsikten” med sin lökkupol. Många gator i området har namn med anknytning till sjötermer.

Kommunikationsmässigt finns här både spårväg (Tvärbanan) och bussarna 133 och 161 samt i närheten även T-banan vid Liljeholmen.

## Långbro

I Långbro (exkl. Långproparken, som redovisades i Höstlövet nr 328) bor cirka 30 av föreningens medlemmar (3,0 %) och kommer därmed på 11:e plats i medlemsstorlek. Hela Långbros befolkning uppgår till knappt 7 800 personer, varav ca 1 100 i Långbropark. Åldersfördelningen visar en låg andel i åldersspannet 20 - 40 år i jämförelse med hela Stockholm.

Långbro är en stadsdel i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och postadressen är Älvsjö. Stadsdelen omfattar ett rektangulärt område mellan Vantörsvägen och Älvsjövägen samt mellan Sjättenovembervägen och Mickelsbergsvägen.

Namnet Långbro är taget från Långbro Gård som ligger mitt i området.



Gården har anor från slutet av 1400-talet men huvudbyggnaden är från början av 1700-talet, byggd sedan en tidigare huvudbyggnad förstörts av brand ett par decennier tidigare. Den köptes 1866 av "Långbrokungen" Alfred Söderlund, då blott 23 år gammal och sedan ett par år inspektor vid gården.

De sista åren av 1800-talet började han sälja av villa-fastigheter och villasamhällena Långbrodal och Linboda bildades. Större delen av Långbrodal samt Linboda kom senare att ingå i stadsdelen Långbro. Söderlund sålde slutligen 1918 återstående delar av Långbro Gård till LM Ericsson, som där avsåg att bygga ett nytt huvudkontor. Detta huvudkontor kom dock i stället att byggas i Midsommarkransen och 1947 köpte Stockholms Stad området.

Området är huvudsakligen bebyggt av villor och detta tog fart i mitten av 1940-talet då Stockholm Stad började upplåta tomter med tomträtt och Småstugebyrån sålde standardiserade småhus för självbygge. Totalt finns i området ca 1350 villor, men också några flerfamiljshus. När sjukhusområdet började göras om till bostadsområde i början av 2000-talet sköt befolkningen och andelen boende i flerfamiljshus kraftigt i höjden.

Många gatunamn har anknytning till jordbruksredskap, men också i några fall till insekter. Kommunikationerna i området upprätthålls främst av busslinjerna 141, 144 och 163 som utgör förbindelse med T-banan vid Telefonplan resp. Fruängen och med pendeltåg vid Älvsjö.

## Gruppaktiviteter som pågår

**Vandringar torsdagar** samling vid Fruängens T-bana, nedre plan, vi gör vandringar i närområdet (5-6 km). Vi försöker hitta något trevligt fik eller plats, där vi kan pausa. Om vi blir mer än 8 personer delar vi upp oss i grupper, detta för att följa FHM:s rekommendation. Vill du komma som ny är det bara att vara på plats **torsdagar kl. 9.45**.



Kontakta: Ulla Löfving, tel: 08-97 50 38 / 076-215 82 66.

**Bokcirkel röd** träffas på Hanna Paulis gata 13\* den **18:e februari kl.15.00**

**Kontaktperson:** Inger Lindberg, 070-911 90 91.

## Gruppaktiviteter som är vilande. För ev. startinformation se vår hemsida, kontakta ansvarig eller se kommande Höstlöv

**Bokcirkel Örby bibliotek:** Cirkeln gör uppehåll. Kontakta: Birgitta Björnlund, tel. 08-647 43 41, [g.bjornlund@tele2.se](mailto:g.bjornlund@tele2.se).



**Älvsjö bibliotek:** Cirklarna gör tillsvidare uppehåll, kontakta: Lillemor Tholander, [lillemor.tholander@gmail.com](mailto:lillemor.tholander@gmail.com), tel: 070-347 44 31.

**Bridge måndagar kl. 09:30 – 13:00.** HPG 13\*

Kontakta: Birgitta Pihlgren tel. 070-650 44 60



**onsdagar kl. 09:30 – 13:00.** HPG 13\*.

Kontakta: Ing-Mari Ohlsson, tel. 070-561 67 46,  
[ingmari.ohlsson@telia.com](mailto:ingmari.ohlsson@telia.com)

**Torsdagsbridgen** på Solberga Ängsväg 13 upphör då ledaren Olle Sandberg tyvärr avlidit och lokalen är knuten till boendet i fastigheten. Bridgen kan kanske återupptas i annan lokal när allt återgår till det normala.

**Bordtennis torsdagar kl. 10.00 – 11.00** Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner. Nya spelare är mycket välkomna, när det åter kan bli aktuellt med spel. Kontakta ledaren Göran Mörk, tel. 070-333 35 45 för säkerhets skull.



## Boule



**onsdagar kl. 10.00 – 12.00**

Nya medlemmar hälsas välkomna till Prins Bertils Boulehall, Djurgården, när aktiviteten kan starta. Kontakta Elisabet Sidh tel: 070-939 53 77.

**Gymnastik onsdagar kl. 09:30 – 10:30**



Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner. Tyvärr ser det mörkt ut för våren. Har du frågor? Kontakta ledaren Lilian Bjelton, tel 070-396 16 38.

## Målargruppen



Träffarna är inställda tills vidare.

Kontakta: Gunvor Gunell, tel. 08-88 37 51.

**Stick-/syjunte-/pysselgruppen** inväntar beslut från myndigheterna.



Du får gärna anmäla ditt intresse till

Gull-Britt Larsson, [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com), tel: 070-778 59 51.

**Sopplunchsällskapet** avvaktar ytterligare beslut och rekommendationer,



anmäl gärna ditt intresse för ev. deltagande till [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

## Dags att frossa i tulpaner



Foto: Christina Björklund

\*HPG 13 betyder föreningens lokal på Hanna Paulis gata 13  
(OBS! ingång från baksidan).

***Manuskript till marsnumret senast 19 februari 2021.  
Hämtning och distribution av marsnumret 1 mars 2021.***