

# HÖSTLÖVET



*Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen*

---

Nr 325

Årsmötesnummer 2020

Årgång 33

---

Medlemmar i SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen

kallas till

## ÅRSMÖTE

Tisdagen den 18 februari kl. 13.15  
i samlingssalen, Fruängsgården.

Fritt inträde

Dörren öppnas kl. **12:30**.

Vänligen kom i god tid till registrering.

Årsmötet börjar kl. **13:15**,  
därefter kaffe och tårta  
och underhållning av Ulla Olsson.

**Välkommen!**

*SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen*

## Förslag till dagordning för årsmöte den 18 februari 2020

- 1 Årsmötets öppnande
- 2 Fastställande av dagordning
- 3 Val av mötesfunktionärer:
  - *val av mötesordförande förslag: Karin Hagy*
  - *val av mötessekreterare*
  - *val av 2 justeringsmän, tillika rösträknare*
- 4 Årsmötets behöriga utlysning
- 5 Fastställande av röstlängd
- 6 Verksamhetsberättelse för 2019
- 7 Ekonomisk berättelse
- 8 Revisorernas berättelse
- 9 Beslut om ansvarsfrihet
- 10 Beslut om medlemsavgift för 2021.
  - *Styrelsens förslag: 310 kr för ordinarie medlem, 110 kr för vänmedlem*
- 11 Beslut om budget och verksamhetsplan för 2020, prognos 2021
- 12 Fastställande av antal styrelseledamöter och suppleanter
- 13 Val av ordförande för 2019 *se valberedningens förslag*
- 14 Val av övr. styrelseledamöter *se valberedningens förslag*
- 15 Val av suppleanter *se valberedningens förslag*
- 16 Val av revisorer *se valberedningens förslag*
- 17 Val av revisorssuppleant *se valberedningens förslag*
- 18 Val av valberedning *se valberedningens förslag*
- 19 Val av ombud och representanter till olika organ
  - Styrelsens förslag: Delegeras till beslut i styrelsen, bl.a. följande*
  - *Ombud till distriktsstämman*
  - *Representanter till Stadsdelsnämndens pensionärsråd Hägersten-Liljeholmen*
20. Förslag från styrelsen. *Föreningens namn.*
21. Motioner
22. Öppen diskussion *beslut får ej fattas*
23. Avslutning

# Verksamhetsberättelse för 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för år 2019 föreningens 32:a verksamhetsår.

## 1 Administration

### 1a Funktionärer

I enlighet med beslut på årsmötet 2018-02-20 samt beslut vid konstituerande styrelsemöte samma dag har styrelse och övriga funktionärer under året haft följande sammansättning.

#### Styrelse

Ordförande	Iréne Svensson
Vice ordförande	Karin Hagy, fr.o.m. 2019-05-21
Sekreterare	Marita Pettersson
Kassör	Arne Lönnebring
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic
Reseombud	Gull-Britt Larsson Gunvor Gunell
IT & webbansvarig	Rigmor Olivegård Landén
Redaktör	Gull-Britt Larsson
Suppleant	Anette Ögren
Suppleant	Kaj Söderberg
Suppleant	Christina Björklund, fr.o.m. 2019-05-21

Karin Hagy och Christina Björklund deltog under våren i styrelsearbetet som adjungerade enl. styrelsebeslut 2018-09-20.

#### Revisorer

Ordinarie	Monica Alsén
Ordinarie	Anna-Liisa Puttonen
Suppleant	Birgitta Ericson

#### Valberedning

Lena Björkman, (sammankallande)  
Göran Björkman

## Övriga funktionärer:

Föreningsarkiv	Marita Petterson
Uppvaktningar	Iréne Svensson
Lotterier	Kaj Söderberg/Gunvor Gunell
Webbmater	Rigmor Olivegård Landén
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson
Redaktionsgrupp	Christina Björklund, fr.o.m. 2019-05-21 Arne Lönnebring Rigmor Olivegård Landén
Distributörer	Kalle och Synnöve Ryman
Veteranringen	Birgitta Grkovic
Lokal-nyckelansvarig	Synnöve Ryman

## Aktivitetsansvariga

Bordtennis	Göran Mörk
Boule	Elisabet Sidh
Bridge	Birgitta Pihlgren/Gunnel Andersson
Bridge	Lars Åsberg/Ing-Mari Ohlsson
Bridge	Olle Sandberg
Friskvård/gymnastik	Lilian Bjelton
Vandringar	Ulla Löfving
Bokcirkel (2 st.)	Birgitta Björnlund
Bokcirkel	Åsa Stenberg
Bokcirkel	Lillemor Tholander
Diskussionsgrupp	Margareta Lundholm
Målargrupp	Gunvor Gunell
Utflykter och resor	Gull-Britt Larsson/Gunvor Gunell/ Anette Ögren

## 1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 11 st. protokollförda möten, huvudsakligen i lokalen Hanna Paulis gata 13 samt dessutom ett antal gruppmöten för diverse ändamål. Därutöver har styrelsen haft inbördes kontakt via telefon och e-post. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 500 kr för resor, telefon datorstöd m.m. till ledamöter och suppleanter.

### **1c Medlemsantal**

Medlemsantalet var vid årets slut 1054 medlemmar varav 30 vänmedlemmar (förra året 670 resp. 21). Under året har tillkommit 384 medlemmar och 81 har avregistrerats. Sammanslagningen med SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö har gjort att medlemsantalet ökat ovanligt mycket.

### **1d Representation**

Föreningen var representerad vid **SPF Seniorerna Stockholms-distriktets** stämma 2019-04-09 samt deltog vid samtliga 6 möten med **Söder om Södergruppen** (SoS) där vi också haft ordförandeskapet, samt alla möten med **Hägerstensgruppen** och resegruppen "**Röda linjen**" inom ramen för Söder om Söder.

Lola Carlsson och Peter Norrbohm har varit våra representanter i **Hägersten-Liljeholmens Pensionärsråd** (SPR) och Lars Åsberg och Lola Carlsson i **Fruängsgårdens Förtroenderåd**. Förtroenderådet upplöstes under året.

Torbjörn Sundsgård, Lillemor Tholander, Christina Björklund och Maria Renmyr har varit våra representanter i **Älvsjö Pensionärsråd** (SPR). **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet** hade under året 8 (4+4) representanter i **Kommunens Pensionärsråd** (KPR) och Iréne Svensson har varit en. I **SPF Stockholmsdistriktets valberedning** har Christina Björklund varit en av representanterna.

Under hösten aktiverade vi oss i **Veteranringen**, där ett antal representanter dagligen lyssnar av samtal och följer upp saknade samtal från de pensionärer som anmält sig. Birgitta Grkovic har varit vår representant i Veteranringen.

### **1e Föreningsarkiv**

Under året har arbetet med vårt föreningsarkiv fortsatt med katalogisering av de föreningsdokument mm som skapats under föreningens 32 åriga tillvaro, bl.a. protokoll, verksamhetsberättelser, medlemsblad, brev mm. Under året har också materialet från SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö tillförts vilket naturligtvis utökat arbetet ytterligare.

## **2 Verksamhet**

### **2a Årsmöte**

Årsmötet hölls den 19 februari med 62 röstberättigade deltagare under ordförandeskap av Karin Hagy. Vid årsmötet underhöll Aspens Trio med musik Två ordinarie ledamöter avgick, Eva Gugolz och Åsa Stenberg samt en suppleant, Anita Strömqvist. Dessa avtackades för sitt arbete i styrelsen. Till ordförande omvaldes Iréne Svensson. Vidare valdes Marita Petterson som ny ordinarie ledamot, samt som ny suppleant Anette Ögren. Ett extra årsmöte hölls den 21 maj med fyllnadsval till styrelsen efter samgåendet med SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö.

### **2b Samgående med SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö.**

Diskussionen som under 2018 pågick om ett eventuellt samgående med SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö har resulterat i att detta samgående genomförts efter beslut på vårt årsmöte och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö årsmöte 2019-02-12. Flertalet medlemmar i SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö fördes över till oss i april och föreningen upphörde formellt den 8 maj 2019.

### **2c Tisdagsmöten**

Under året har 21 tisdagsmöten genomförts (inkl. årsmötet). Deltagarantalet har varierat kraftigt men i medeltal har cirka 55 personer deltagit. Dessa möten har genomförts i samlingsalen på Fruängsgårdens Servicehus, på Park Folkets Hus, Liseberg samt på Medborgarhuset Hägerstensåsen. Underhållningen har utgjorts av sång och musik eller föredrag av skilda slag. Två kvällar har vi haft mingelafton med olika teman och då har även PRO Västertorp-Fruängen varit inbjudna. Vi var också inbjudna till en sopplunch, anordnad av PRO Västertorp-Fruängen.

### **2d Övriga gemensamma aktiviteter**

Vidare arrangerades ett antal visningar på museer, teatrar och andra institutioner. Vårsången avslutades traditionellt med sillunch på Långbro Vårdshus. Höstsången avslutades också traditionellt med Luciafest med uppträdande och sång av förskolebarn, och julavslutning på restaurangskolan Flitiga Lisa.

En av höstens höjdpunkter när det gäller våra arrangerade resor var resan till Åbo där musikalen Kalevala visades på Svenska Teatern. I samarbete med vår systerförening fick vi också möjlighet att delta i flera endags- och flerdagsresor.

## 2e Gruppaktiviteter

För **gymnastik** och **bordtennis** hyrdes motionslokaler i Västertorps Idrottshall. Drygt 20 resp. ca 10 personer deltog i dessa aktiviteter varje vecka under vår och höst. Ett antal **boulespelare** träffades under terminerna i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. **Vandringar** med ett 20 tal deltagare genomfördes varje torsdag oavsett väderlek under januari-maj och september-december. **Bridge** har spelats av två olika grupper i föreningslokalen på Hanna Paulis gata 13 varje vecka under vår och höst samt även under sommaren av en grupp. **Bridge** har även spelats av en grupp på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö. **Diskussions-gruppen** träffades varannan vecka vår och höst. Fyra **bokcirklar** har under året pågått, en i vår föreningslokal, två på Örbys bibliotek samt en på Älvsjöns bibliotek. **Målargruppen** har under året träffats på Café Koppen. Under våren arrangerades en träff för våra nya medlemmar för att berätta lite om vad vi i föreningen sysslar med och höra om det finns intresse för att engagera sig lite mer i föreningsaktiviteterna. Under hösten träffade vi våra aktivitetsansvariga, tidningsansvariga och brevduvor över en trevlig middag.

## 3 Medlemsinformation och medlemskontakter

### 3a Höstlövet

Vårt medlemsblad Höstlövet utkom tio gånger under året och skickades ut till alla medlemmar. Ett tjugotal brevduvor har bidragit till att hålla portokostnaderna nere och ett ökande antal medlemmar får nu Höstlövet med e-post. Alla nummer av Höstlövet publicerades också på Hemsidan, vilket förutom snabbare distribution också innebär att bladet framträder i färg. Ett av årets tio nummer utgjordes av kallelse och info inför årsmötet och övriga nio nummer gav information om föreningens, distriktets och förbundets verksamheter samt upplyste om kommande evenemang och aktiviteter. Första numret för våren och för hösten har också innehållit Studieförbundet Vuxenskolans (SV) kursprogram för seniorer.

### **3b Hemsidan** [www.spfseniorerna.se/fruangen](http://www.spfseniorerna.se/fruangen)

På föreningens hemsida har löpande publicerats aktuell information om våra aktiviteter liksom information om medlemsförmåner och nyheter från både distriktet och förbundet.

### **3c Uppvaktningar**

Vi uppvaktade de medlemmar som under året fyllt jämna 70, 80, 90 och 100 år med gratulationskort till födelsedagen samt bjöd dem vid tisdagsmötet den 15 oktober på kaffe med tårta och en ros att ta med sig hem.

Även i år var den träffen årets mest välbesökta tisdagsträff. Jätteroligt att så många ville vara med och gratulera våra jubilarer.

De boende på Fruängsgården bjöds söndagseftermiddagen den 17 mars på kaffe med dopp och musikunderhållning av Ruperts Orkester, vilket uppskattades mycket.

### **3d Medlemsenkät**

Under slutet av året har genomförts en enkät via telefon där drygt 100 medlemmar intervjuats om sina synpunkter och önskemål beträffande föreningens verksamhet. En utvärdering av resultatet kommer att publiceras i Höstlövet i början av 2020 och ligga till grund för utformning av kommande aktiviteter och information till medlemmarna.

## **4 Ekonomi**

Föreningen har en mycket stabil ekonomi med ett banktillgodohavande som överstiger en årsomsättning. Däri ingår en avsättning på ca 180 000 kr, som gjordes för uppskattningsvis 20 år sedan för oklart ändamål.

Styrelsen har beslutat att successivt lösa upp denna avsättning men på grund av det tillskott som i år inkommit i samband med sammanläggningen med SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö, ca 120 000 kr, har ingen sådan upplösning genomförts 2019.

För detaljer rörande föreningens ekonomi hänvisas till årsbokslutet och revisorernas rapport.

Styrelsen föreslår att årets överskott på 122 451 kronor överförs i ny räkning.



## 5 Slutord

Våra möten och aktiviteter har - med några undantag - varit välbesökta och omtyckta. Även de talrika studiebesöken och våra buss- och båtresor har blivit uppskattade. Vi har även i år haft två möten per månad med underhållning.

Efter årsmötet, där beslut om samgående, mellan SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö togs, har föreningen arbetat för att smälta ihop två föreningar och det har gått väldigt bra.

Mycket positivt är också det utökade samarbetet med vår systerförening i området och med PRO Västertorp-Fruängen.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt alla frivilliga som har stött styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tack alla våra medlemmar för visat förtroende och intresse.

Fruängen i februari 2020

Iréne Svensson

Karin Hagy

Arne Lönnebring

Birgitta Grkovic

Gull-Britt Larsson

Gunvor Gunell

Rigmor Olivegård Landén

Marita Pettersson

## Aktiviteter 2019

8/1 Julgransplundring  
22/1 Black Sea Boys  
5/2 Hans Lepp och Anna Korsvik  
12/2 Dipak Lahiri  
19/2 Årsmöte  
26/2 Nationalmuseum  
5/3 Mandy's Blue Seven  
19 /3 Mats Hedén.  
26/3 Buss på sta'n  
2/4 Seniorshop, herr-damkläder  
9/4 Armémuseet  
16/4 Gamla Stan, ord/bild  
23/4 Carl Eldhs ateljé (inställt)\*  
26/4 **Mingel** (inställt)\*  
7/5 Sångkryss  
8-11/5 Viinistu/konstresa Estland  
14/5 Vårlunch med PRO  
17/5 **Mingelafton**  
21/5 Huddinge Pensionärskör  
24-26/5 Visingsö-Sofiero-  
Birgit Nilssonmuseet  
28/5 Sillunch (våravslutning)  
3/9 Skärgårdspojkarna  
10/9 Vin/Spritmuseet (inställt)\*  
17/9 Kalevala-sällskapet  
18/9 Pomeranshus/pestskräp (inställt)\*  
1-3/10 Seniormässan Älvsjö

1/10 Stockholm på trekvart  
8/10 Nostalgiskt med PRO  
15/10 Firar våra jubilarer  
27/10 Norra Real Jazzen  
5/11 Psykisk ohälsa  
11/11 och 12/11 Vinprovning  
13-15/11 Kalevala Åbo  
19/11 Scenkonstmuseet (inställt)\*  
22/11 PUB-afton, ölprovning  
3/12 Brännkyrka socken  
4/12 Stadsbiblioteket föreläsning  
5/12 Brännkyrka Kafé  
12/12 Luciafirande  
13/12 Jullunch (höstavslutning)

## Resor med andra föreningar

8-9/4 Skepp och Skoj  
10/4 Bussutflykt Uppsala  
6-9/5 Från Fiskars till Hangö  
13-16/8 Närkes Pärlor.  
21/8 Birka – Vikingastaden  
2/10 Tumba Bruksmuseum, Bilmuseum  
23-25/10 Kalevala, Åbo  
30/11 Julkonsert Sollentuna kyrka

\*(för få anmälningar till aktiviteten).

<b>Resultaträkning</b>						
<b>Intäkter</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>Budget</b>	<b>2019</b>	<b>Budget</b>	<b>Prognos</b>
	Bokslut	Bokslut	2019	31-dec.	2020	2021
Medlemsavgifter	117 100	180 535	180 000	183 585	303 000	325 000
Lotterier (Sv Folkspel)	3 156	-2 409		1 334	7 000	7 000
Erhållna bidrag	70 160	75 410	75 000	97 228	75 000	75 000
- kulturbidrag SV	3 200	2 800		5 950	3 000	3 000
- verksamhetsbidrag SDO	33 500	45 000		45 000	35 000	35 000
- SPF Sthlm-distrikt	33 460	27 610		46 278	37 000	37 000
Annonsintäkter	7 400	8 600	7 000	0	7 000	7 000
Återföring avsättningar			25 000		20 000	18 000
Sammanläggning BrÅ	64 207			119 178		
Räntor,	406	-3 612		1 605		
<b>Summa intäkter</b>	<b>262 429</b>	<b>269 388</b>	<b>287 000</b>	<b>402 930</b>	<b>412 000</b>	<b>432 000</b>
<b>Kostnader</b>						
Avgift förbund + distrikt	75 480	114 910	129 000	129 000	210 000	221 000
Möten	-918	3 982	5 000	8 979	10 000	12 000
Övr aktiviteter: netto	3 542	4 843	5 000	2 157	5 000	5 000
Medlemsinfo totalt	33 551	38 954	40 000	35 399	55 000	58 000
Lokalkostnader	57 115	63 386	65 000	53 375	65 000	67 000
Förbrukningsvaror mm	5 395	0		1 675	8 000	8 000
Administration	30 994	45 023	48 000	49 894	59 000	61 000
- varav porto				23 052	25 000	27 000
- varav styrelse				9 270	16 000	16 000
- varav övrigt				17 572	18 000	18 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>205 159</b>	<b>272 276</b>	<b>292 000</b>	<b>280 479</b>	<b>412 000</b>	<b>432 000</b>
<b>Resultat</b>	<b>57 270</b>	<b>-2 888</b>	<b>-5 000</b>	<b>122 451</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Resultaträkningen reviderad 2020-01-17, se revisionsrapporten.

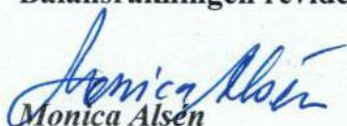
  
Monica Alsen

  
Anna-Liisa Puttonen

# Balansräkning

	2017 Bokslut	2018 Bokslut		2019 31-dec.
<b>Tillgångar</b>				
Kassa	6 508	6 643		261
Bank	1 183	18 284		2 156
Plusgirot	88 928	59 546		196 302
Sv. likviditetsfond	253 852	250 239		251 844
Fordringar				
<b>Summa tillgångar</b>	<b>350 471</b>	<b>334 712</b>		<b>450 564</b>
<b>Skulder</b>				
Skulder, förutbet. kostn	2 310	10 939		4 339
Avsättningar	202 500	181 000		181 000
<b>Summa skulder och avsättningar</b>	<b>204 810</b>	<b>191 939</b>		<b>185 339</b>
Utgående kapital	145 661	142 773		265 225
Ingående kapital	88 391	145 661		142 773
<b>Resultat</b>	<b>57 270</b>	<b>-2 888</b>		<b>122 451</b>

Balansräkningen reviderad 2020-01-17, se revisionsrapporten.

  
Monica Alsen

  
Anna-Liisa Puttonen

# Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Senioreerna Fruängen – Liljeholmen org nr 802014-2702

## Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen samt styrelsens förvaltning för SPF Senioreerna Fruängen-Liljeholmen

## Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändigt.

## Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision, samt att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsred. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

## Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats enligt god redovisningsred och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

- Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.
- Vi tillstyrker att resultatet disponeras enligt förslag i verksamhetsberättelsen
- Vi tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Fruängen den 17 januari 2020



# Verksamhetsplan för 2020

## Tisdagsmöten

Liksom tidigare år ska tisdagsmöten anordnas regelbundet under vårterminen, dock i jämförelse med föregående år med något reducerat antal. Under våren kommer 7 tisdagsmöten, inklusive årsmötet, att anordnas oftast på Fruängsgården men någon gång också på Park Folkets Hus i Liseberg och Medborgarhuset Hägerstensåsen. Tisdagsmötena ska inkludera kaffe och kaffebröd samt underhållning i form av musik, föredrag eller liknande. Under hösten blir antalet träffar beroende av den enkätundersökning som presenteras under våren, dock minst 4 träffar.

## Utflykter

Totalt ska anordnas minst 5 besök på utställningar och institutioner i Stockholmsområdet, oftast med guideade visningar. 3 av dessa ska ske under vårterminen och övriga under hösten.

## Resor

Genom samarbete med vår systerförening och samverkande researrangörer ska ett antal resor erbjudas våra medlemmar.

## Aktiviteter

I likhet med tidigare år ska föreningen under vår- och hösttermin anordna regelbundet återkommande aktiviteter, i första hand följande:

- Vandringar i Stockholmsområdet varje torsdag under vår- och höstterminen.
  - Motionsgymnastik på onsdagar resp. bordtennis på torsdagar i Västertorps-hallen
  - Bridge i 3 grupper, måndagar resp. onsdagar i lokalen Hanna Paulis gata 13 samt torsdagar på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö.
- En Bridgegrupp spelar en gång i veckan även under sommaren i lokalen Hanna Paulis gata 13.
- En Bokcirkel träffas med jämna mellanrum i lokalen Hanna Paulis gata 13, två bokcirkel träffas på måndagar i Örby Bibliotek samt en bokcirkel på måndagar i Älvsjö Bibliotek.
  - En diskussionsgrupp träffas varannan vecka.
  - En Målargrupp träffas varannan onsdag i Café Koppens lokal.
  - En Stick-/syjunta/pyssselgrupp startar på försök under våren i lokalen Hanna Paulis gata 13. 15

- Boule genomförs i Prins Bertils boulehall på Djurgården varje onsdag under vår- och höstterminen.

Om det finns intresse så ska vi även i år under sommaren arrangera gemensam lunch eller cafébesök en gång i månaden.

## **Övrigt**

Vi ska anordna en silllunch och luciafirande för medlemmarna som avslutning på vår- och höstterminen. Minst en mingelafton ska anordnas varje termin, dit även medlemmarna i PRO Fruängen-Västertorp ska inbjudas. Vidare ska nytillkomna medlemmar under året inbjudas till en sammankomst med förtäring. Medlemmar som under året fyller jämna 10 tals år inbjudes till ett speciellt arrangemang i samband med ett tisdagsmöte. Funktionärer, brevdovor och aktivitetsansvariga ska också under året inbjudas till en samvaro med förtäring.

## **Samhällsengagemang**

Föreningen ska aktivt delta i Hägersten-Älvsjö-Liljeholmens stadsdelsnämnd via deras Pensionärsråd (SPR). Föreningen ska vidare anordna en träff med kaffe och underhållning för de boende på Fruängsgården. Vi ska fortsätta att aktivt delta i det fortlöpande arbetet i Veteranringen och sprida kunskap om dess existens. "En säkerhet för ensamma äldre".

## **Samverkan**

Föreningen ska delta i SPF Seniorernas samarbetsorgan, främst samverkansgruppen Söder om Söder inom Stockholmsdistriktet samt i Hägerstengruppen, ett samarbetsorgan för de föreningar som verkar inom Hägersten-Älvsjö-Liljeholmens stadsdelsområde. Föreningen ska även samarbeta med SPF Seniorernas partners, t.ex. Studieförbundet Vuxenskolan-SV.

## **Medlemsinformation**

Medlemsbladet Höstlövet ska utkomma med minst 7 ordinarie nummer under året samt ett specialnummer med kallelse till årsmötet. En medlemsförteckning ska tryckas och distribueras till intresserade medlemmar. En tryckt föreningspresentation ska distribueras till nytillkomna medlemmar. Vår hemsida på Internet inom ramen för SPF Seniorernas portal ska hållas uppdaterad under året. Teatererbjudanden och annan riktad information ska distribueras till medlemmar som uppgett sin e-post.

# **SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen**

## **Valberedningens förslag till styrelse att förelägga årsmötet 2020-02-18**

### **Förslag till ordförande**

Irene Svensson omval 1 år (t.o.m. årsmötet 2021)

### **Förslag till övriga styrelseledamöter**

Christina Björklund nyval 2 år (t.o.m. årsmöte 2022)

Gull-Britt Larsson omval 2 år (t.o.m. årsmötet 2022)

Arne Lönnebring omval 2 år (t.o.m. årsmötet 2022)

### **Förslag till styrelsesuppleanter**

Gunvor Gunell nyval 1 år (t.o.m. årsmötet 2021)

Göran Björkman nyval 1 år (t.o.m. årsmötet 2021)

### **Förslag till revisorer och ersättare**

#### **Revisorer**

Monica Alsén omval 1 år

Anna-Liisa Puttonen omval 1 år

#### **Revisorsuppleant**

Birgitta Ericson omval 1 år

*Älvsjö 2020-01-17*

*Lena Björkman och Göran Björkman*