

# HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö

Nr 348

Årsmötesnummer 2023

Årgång 36

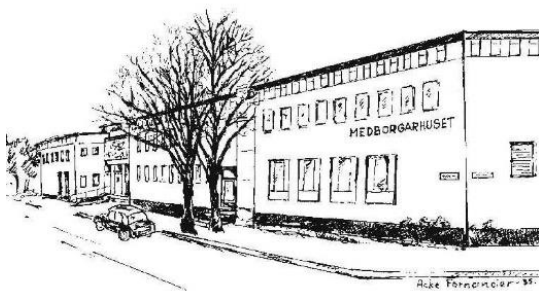
Medlemmar i SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö kallas till

**ÅRSMÖTE** tisdagen den **28 februari** kl. **13.00**

i Baldersalen på Hägerstensåsens Medborgarhus.

Se kallelse i Höstlövet nr 347 sid 4

Dörren öppnas kl. **12.30**, fritt inträde. Vänligen kom i god tid till registrering. Vi bjuder på kaffe och "fralla" samt musikunderhållning med "Den sjungande polisen" Michael Lundh.



**Hitta till Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2.**

**Buss 147** från Liljeholmen, hpl. Sedelvägen. Ca 100 m plan gångväg.

Alternativ **T-bana 14** från Fruängen eller Liljeholmen till Hägerstensåsen.

Begränsad parkering bakom Medborgarhuset, tillstånd erhålls i caféet.

**Välkommen!**

**SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö**

## Förslag till dagordning för årsmöte den 28 februari 2023

- 1 Årsmötets öppnande
- 2 Val av mötesordförande, sekreterare, justerare och rösträknare.  
*Enligt förslag till mötesordförande: Arne Lönnebring*  
*Mötessekreterare: Marita Pettersson*  
*Justerare tillika rösträknare: Enligt förslag vid mötet*
- 3 Fastställande av röstlängd.
- 4 Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
- 5 Fastställande av dagordning.
- 6 Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022: *sid 3 till 9*
- 7 Styrelsens förvaltningsberättelse: *sid 7, 4 Ekonomi*  
resultat/balansräkning: *sid 10 - 11*
- 8 Revisorernas berättelse: *sid 12*
- 9 Fastställande av resultat- och balansräkning: *sid 10 - 11*
- 10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
- 11 Behandling av verksamhetsplan 2023 *sid 13*, prognos 2024 och budget 2023 *sid 10*
- 12 Fastställande av medlemsavgifter 2024. *Styrelsen föreslår: oförändrad avgift, dvs 310 kr för ordinarie medlem och 110 kr för vänmedlem.*
- 13 Fastställande av ersättningar till styrelse och revisorer.
- 14 Behandling av inkomna motioner. *Motion inkom 16/01 - 2023*  
*Jag föreslår att årsmötet 2023 beslutar att aktiva styrelseledamöters ersättning höjs från nuvarande 500 kr till 700 kr. Gull-Britt Larsson*
- 15 Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
- 16 Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress
- 17 Fastställande av antal styrelseledamöter: *sid 16*
- 18 Val av ordförande: *sid 16*
- 19 Val av övriga styrelseledamöter och suppleanter: *sid 16*
- 20 Val av revisor/-er och ersättare: *sid 16*
- 21 Val av ombud och ersättare till stämma/kongress  
*Styrelsens förslag: Delegeras till beslut i styrelsen.*
- 22 Nomineringar av ledamöter till Stadsdelsnämndens pensionärsråd  
*Styrelsens förslag: Delegeras till beslut i styrelsen.*
- 23 Fastställande av antal ledamöter i valberedning
- 24 Val av ordförande/ledamöter och antal i valberedningen: *sid 16*
- 25 Övriga frågor: beslut får ej fattas.
- 26 Avslutning

# Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för år 2022, föreningens 35:e verksamhetsår.

## 1 Administration

### 1a Funktionärer

#### Styrelse

Ordförande	Iréne Svensson
Vice ordförande	Karin Hagy
Sekreterare/Programkommitté	Marita Pettersson
Medlemssekreterare	Karin Hagy
Kassör	Kaj Wicklander
Redaktör/Reseombud	Gull-Britt Larsson
IT & Webbansvarig	Rigmor Olivegård Landén
Programkommitté	Christina Björklund
Ledamot	Håkan Jarmar
Suppleant	Gunvor Gunell
Suppleant	Iréne Edström

#### Revisorer

Ordinarie	Monica Alsén
Ordinarie	Anna-Liisa Puttonen
Suppleant	Birgitta Ericson

#### Valberedning

Arne Lönnebring sammankallande  
Lis Holgersson

#### Övriga funktionärer

Distributör	Synnöve och Kalle Ryman
Föreningsarkiv	Marita Pettersson
Lokal/nyckelansvarig	Synnöve Ryman
Lotterier	Christina Björklund
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson
Redaktionskommitté	Rigmor Olivegård Landén
	Arne Lönnebring/Christina Björklund
Uppvaktningar	Iréne Svensson
Webbmaster/Hemsidan	Rigmor Olivegård Landén
Veteranringen	Birgitta Grkovic

## Aktivitetsansvarig

Bordtennis	Göran Mörk
Boule	Elisabet Sidh
Bridge	Birgitta Pihlgren
Bridge	Ing-Mari Ohlsson
Bridge	Roger Andersson/Eva-Lena Frank
Övrigt kortspel	Margareta Sjödin
Gymnastik	Lilian Bjelton våren 2022
Vandringar	Ulla Löfving
Bokcirkel	Birgitta Björnlund
Bokcirkel	Inger Lindberg
Bokcirkel	Lillemor Tholander
Målargrupp	Gunvor Gunell/Rigmor Olivegård Landén
Utflykter och resor	Gull-Britt Larsson
Stick-sy-pysselgrupp	Gull-Britt Larsson

## 1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten. Dessa möten har genomförts i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13). Därutöver har ett antal gruppmöten för diverse ändamål ägt rum via telefon och e-post. Två planeringsdagar genomfördes i september. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 500 kr för resor, telefon, datorstöd mm. till ledamöter och suppleanter.

## 1c Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 884 medlemmar varav 21 är vänmedlemmar. Förra året, 2021, var vi 897 medlemmar varav 20 var vänmedlemmar. Detta innebär ett medlemstapp på 1,4%. Av våra nya medlemmar är en stor del mellan 65 och 75 år. Covid-19 präglade en viss del av verksamheten under våren. Vi kan dock glädjande nog notera att allt fler medlemmar nu kommer på våra aktiviteter.

## 1d Representation

Föreningen var representerad vid **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** stämma 2022-04-06. Vi har också deltagit vid samtliga 5 möten med **Söder om Södergruppen** liksom vid de möten som **Hägerstensgruppen** och resegruppen "Röda linjen" inom ramen för **Söder om Söder** har haft.

Våra representanter i **Hägersten-Älvsjö Pensionärsråd (SPR)** har under året varit Torbjörn Sundsgård, Iréne Svensson och Kerstin Ström.

**SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet** hade under året 8 representanter i Kommunens Pensionärsråd (KPR) och Iréne Svensson har varit en av dessa. I **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** valberedning har Christina Björklund varit en av fem ledamöter.

Birgitta Grkovic är föreningens representant i **Brännkyrka Veteranring**, en ideell förening med en telefonsvarare, dit ensamma äldre kan ringa dagligen. Ett antal personer lyssnar av samtalen och följer upp saknade samtal från de pensionärer som anmält sig.

### **1e Föreningsarkiv**

Under året har vi fortsatt arbetet med vårt föreningsarkiv och katalogisering av föreningens dokument m.m. som skapats under föreningens 35-åriga tillvaro, bl.a. protokoll, verksamhetsberättelser, medlemsblad, brev, mm. Även föreningsdokument från de föreningar som gått samman med oss, SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö sparas och katalogiseras.

### **1f Övrigt**

Föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13) har under året utnyttjats för styrelsemöten, andra administrativa möten och olika medlemsaktiviteter. Där förvaras också föreningens arkiv och andra handlingar samt material för några av medlemsaktiviteterna. Lokalen har under vissa tider varit uthyrd till en utomstående bridgeförening.

## **2 Verksamhet**

### **2a Årsmöte**

Årsmötet hölls den 26 april med 47 röstberättigade deltagare under ordförandeskap av Marianne Ahlberg från SPF Seniorerna Sköndal. Vid årsmötet underhöll Anna-Lenaz. Till ordförande omvaldes Iréne Svensson. Vidare omvaldes Christina Björklund, Håkan Jarmar t o m 2024, som ny ordinarie Kaj Wicklander t o m 2024, omval Gull-Britt Larsson t o m 2023, omval Gunvor Gunell t o m 2023 samt som ny suppleant Iréne Edström t o m 2023.

### **2b Månadsmöten**

Efter våren 2022 har vi så smått kunnat fungera som vanligt igen. Våra månadsmöten och andra aktiviteter har därför blivit fler. Under året har 8 månadsmöten genomförts (inkl. årsmötet). Deltagarantalet har varierat och de möten vi har haft hade i medeltal 38 deltagare.

Våra möten har genomförts på Hägerstensåsens Medborgarhus, på Park Folkets Hus i Liseberg och Mariasalen, Vårfrukyrkan i Fruängen Vi har tyvärr inte någon gång under året fått använda samlingssalen på Fruängsgården. Underhållningen har utgjorts av sång och musik eller föredrag av skilda slag.

## **2c Gruppaktiviteter**

För gymnastik och bordtennis hyrdes under våren motionslokalen i Västertorps idrottshall. Boulespelarna har träffats i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Bridge har spelats av två olika grupper i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13) varje vecka när det varit tillåtet. Bridge har också spelats på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö. Samma sak gäller för de 3 bokcirklar vi haft, en i vår föreningslokal, en på Älvsjö bibliotek och en på Örby bibliotek. Målargruppen har också träffats under året. Vi har på HPG 13 fortsatt med Stick-sy-pysselgruppen och Kortspelsgruppen för övrigt kortspel. Våra vandringar har kunnat fortsätta under så gott som hela året, varje torsdag oavsett väderlek. De varierar genom att man tar buss eller T-bana till olika platser där vandringen genomförs.

## **2d Övrigt**

Informationsmöte med middag med nya medlemmar har genomförts i lokalen HPG 13. Brevduvor och funktionsansvariga har bjudits på middag i lokalen HPG13 som tack för sina insatser. Pga antalet anmälda fick detta delas upp på två tillfällen.

## **3 Medlemsinformation och medlemskontakter**

### **3a Höstlövet**

Vårt medlemsblad Höstlövet utkom 8 gånger under året och skickades ut till alla medlemmar. Ett tjugofemtal brevduvor har bidragit till att hålla portokostnaderna nere och ett ökande antal medlemmar får nu Höstlövet med e-post. Alla nummer av Höstlövet publicerades också på hemsidan.

Ett av årets 8 nummer utgjordes av kallelse och årsmöteshandlingar och övriga 7 nummer gav information om föreningens, distriktets och förbundets verksamheter, samt informerade om såväl kommande som inställda och genomförda aktiviteter. Första numret för våren resp. hösten har också innehållit Studieförbundet Vuxenskolans kursprogram för seniorer.

### **3b Hemsidan**

På föreningens hemsida [www.spfseniorerna.se/fruangen](http://www.spfseniorerna.se/fruangen) har löpande publicerats aktuell information om våra aktiviteter liksom information om medlemsförmåner och nyheter från både distriktet och förbundet.

### **3c Uppvaktningar**

Vid ett tillfälle under hösten uppvaktade vi, som vi brukar, de medlemmar som under 2022 hade fyllt jämna 70, 80 och 90 år med ett gratulations- och inbjudningskort till kaffe-tårtkalas med underhållning.

## **4 Ekonomi**

Föreningen har fortfarande en mycket stabil ekonomi med ett banktillgodohavande som överstiger en årsomsättning. Däri ingår en avsättning på ca 200 000 kronor, som gjordes för uppskattningsvis 20 år sedan för oklart ändamål. Årets verksamhet har resulterat i ett överskott på ca 40 000 kronor, vilket är bättre än budgeterat, men det beror på att vi under hösten fick ett icke planerat bidrag på 50 000 kronor som måste förbrukas under år 2022.

För detaljer rörande föreningens ekonomi hänvisas till årsbokslutet och revisorernas rapport.

Styrelsen förslår att balansomslutningen på 525 907 kr fastställs och årets överskott på 40 314 kr överförs i ny räkning.

Förbundskongressens beslut om nya stadgar fr.o.m. 2022 påverkade budgeten 2022 och påverkar naturligtvis budgeten 2023 på samma sätt genom att medlemsavgiften tas in av förbundet och endast en mindre del (100 kr/medlem) återställs till föreningen. Detta kompenseras naturligtvis av att distrikts- och förbundsavgifter inte längre kommer att synas i föreningens bokföring vilket gör att årsomsättningen 2023 mer än halveras jämfört med 2021.

## **5 Slutord**

Vid kongressen 2021 beslutades om nya stadgar på alla nivåer inom SPF Seniorerna fr.o.m. 2022. För föreningens del innebär detta att vi inte längre har kontroll över föreningens stadgar utan eventuella stadgeändringar beslutas av förbundskongressen vart fjärde år. En omedelbar konsekvens blev också att årsavgiften fr.o.m. 2022 aviseras från förbundet.

Föreningens verksamhet har till viss del liksom föregående år präglats av covid-19. En del av de gruppaktiviteter och medlemsmöten som vi planerade att genomföra under våren fick ställas in mot bakgrund av myndigheternas rekommendationer/restriktioner. Under hösten har vi kunnat genomföra möten, gruppaktiviteter och övriga arrangemang som blivit uppskattade.

Vi sökte under sommaren pengar för att kunna få fler medlemmar att vara med på olika aktiviteter. Speciellt ville vi försöka nå ensamstående medlemmar

som kanske annars inte skulle ha ekonomiska möjligheter att delta. Med hjälp av detta bidrag kunde vi sänka våra avgifter på månadsträffarna och subventionerade våra höst- och vinteraktiviteter för att kunna locka fler att vara med. Det har gett ett bra resultat och vi fick med medlemmar som inte varit speciellt aktiva tidigare. Tyvärr var dessa medel bara tillgängliga för aktiviteter under 2022. Trots det hoppas vi nu kunna se fram emot ett 2023 där föreningens aktiviteter kan locka fler och genomföras sedan vår åldersgrupp fått skydd av pågående vaccinationer.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt alla frivilliga som har stöttat styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tacka alla våra medlemmar för visat intresse och förtroende.

### **Fruängen i februari 2023**

Iréne Svensson

Karin Hagy

Kaj Wicklander

Håkan Jarmar

Gull-Britt Larsson

Christina Björklund

Rigmor Olivegård Landén

Marita Pettersson

Gunvor Gunell

Iréne Edström



## Aktiviteter 2022

- 11/1 Julgransplundring (inställd p g a covid-19)  
15/3 Månadsmöte, Baldersalen, föreläsning Rosita Auer  
6/4 Buss på sta'n – östra Stockholm  
12/4 Månadsmöte, Baldersalen italiensk touche med Adele Li Puma  
26/4 Årsmöte, Baldersalen, musik Anna Lenaz  
6/5 En kulturvandring på Liljeholmen med Dipak Lahiri  
10/5 Månadsmöte, Park, vinprovning spanska viner med Ritva Elg  
18/5 Trädgårdsträff hos Lilian Bjelton  
24/5 Dagsresa till Pytagoras industrimuseum och Rosellakryssning  
3/6 Råsunda, Svensk filmhistoria, studiebesök med guide  
16/5 Folkhälsovecka med qigong, vandring och stegutmaning  
7/6 Sillunch på Långbro Vårdshus  
15/6 Höga kusten med Ulvön – 4 dagar  
5/9 Månadsmöte, Mariasalen, föreläsning Ingrid Thörnqvist  
31/8 Utflykt till Tyresö- och Årsta slott (inställd)  
21/9 Schefflerska palatset studiebesök med guide  
3/10 Månadsmöte, Mariasalen, musikföreläsning Henrik Salander  
13/10 Middag för nya medlemmar  
19/10 Stora Synagogan studiebesök med guide  
26/10 Buss på stan, västra förorterna  
1/11 Månadsmöte, Baldersalen, Jubilarer firades med musik  
17/11 Jordan runt på 100 min, Anders Hanser, film på Grand  
24/11 Middag för aktivitetsansvariga på HPG13  
1/12 Middag för aktivitetsansvariga på HPG13  
3/12 Glöggmingel på HPG13  
13/12 Bussresa - julbord på Sturehovs slott  
13/12 Strålande Jul, jultallrik och underhållning Anna Bromée

### Resor med andra föreningar

- 09/03 Bussresa Strängnäs o Arsenalens försvarsfordonsmuseum  
11/05 Bussresa till Sala Silvergruva och Sätra Brunn  
15-16/09 Bussresa till Ellen Keys Strand, Alvestra och Vadstena  
28/09 Bussresa till Miniature Kingdom och Arboga  
09/11 Bussresa Sörmlands mus. o Öster Malma, (inställd få anmälda)

**Before Dinner** vid ett flertal tillfällen 3/3 Tre Vänner, 7/4 Piccola Cabina, 5/5 Piccola Cabina, 2/6 Tegelbruket, 7/7 J&J, 4/8 Piccola Cabina, 8/9 J & J, 6/10 Tre Vänner, 10/11 Captain's Corner.

<b>Resultaträkning</b>					
<b>Intäkter</b>	2021	Budget	2022	Budget	Prognos
	Bokslut	2022	31-dec	2023	2024
Medlemsavgifter	260 268	92 000	90 041	91 000	100 000
Lotterier nto	3 799	1 500	5 396	4 000	4 000
Erhållna bidrag	110 064	102 000	163 810	112 000	112 000
- kulturbidrag SF	3 000	2 000	3 342	2 000	2 000
- verksamhetsbidrag SDO	65 000	65 000	65 000	65 000	65 000
- Övriga bidrag			50 000		
- SPF Sthlm-distrikt	42 064	35 000	45 268	45 000	45 000
Annonstulster	0	0	0	0	0
Återföring avsättningar	25 000		0		
Sammanläggning BrÅ			0		
Räntor, värdeförändringar	0		0		
<b>Summa intäkter</b>	<b>399 131</b>	<b>195 500</b>	<b>259 247</b>	<b>207 000</b>	<b>216 000</b>
<b>Kostnader</b>					
Avgift förbund + distrikt	189 840	0	0	0	0
Bankkostnader	6 362	4 200	3 595	4 000	4 500
Möten, nto	59 516	47 000	54 223	48 000	48 000
Övr aktiviteter: netto	3 920	4 000	11 476	4 000	5 000
Medlemsinfo	37 414	35 000	47 530	35 000	40 000
Porto	28 439	28 000	26 810	31 000	33 000
Lokalkostnader	54 325	55 000	39 003	58 000	60 000
Förbrukningsvaror mm	349	1 300	556	2 000	1 500
Styrelse	5 853	7 000	21 608	10 000	10 000
Administration	12 418	14 000	14 133	15 000	14 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>398 436</b>	<b>195 500</b>	<b>218 933</b>	<b>207 000</b>	<b>216 000</b>
<b>Resultat</b>	<b>695</b>	<b>0</b>	<b>40 314</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Resultaträkningen reviderad 2023-01-25, se revisionsrapporten

  
Monica Alsén

  
Anna-Liisa Puttonen

<b>Balansräkning</b>		
	2021 Bokslut	2022 Bokslut
<b>Tillgångar</b>		
Kassa	206	206
Bank	213 457	271 827
Plusgirot	0	0
Sv. likviditetsfond	253 873	253 874
Fordringar		
<b>Summa tillgångar</b>	<b>467 536</b>	<b>525 907</b>
<b>Skulder</b>		
Skulder, förutbet. kostn	13 950	32 006
Avsättningar	156 000	156 000
Eget kapital	296 891	297 586
Årets resultat	695	40 314
<b>Summa skulder och avsättningar</b>	<b>467 536</b>	<b>525 907</b>

Balansräkningen reviderad 2023-01-25, se revisionsrapporten

  
Monica Alsén

  
Anna-Liisa Puttonen

# Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö org nr 802014-2702

## Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen samt styrelsens förvaltning för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö

## Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändigt.

## Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision, samt att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

## Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats enligt god redovisningssed och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

- Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.
- Vi tillstyrker att resultatet disponeras enligt förslag i verksamhetsberättelsen
- Vi tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Fruängen den 25 januari 2023

  
Monica Alsén

  
Anna-Liisa Puttonen

## **Verksamhetsplan för 2023**

Vi utgår nu ifrån att vi kan hålla det vi lovar och att smittspridningen under 2023 av covid 19 inte ska sätta några stora käppar i hjulen för vår verksamhet, men vi måste i vilket fall reservera oss för att myndigheterna kan komma med vissa restriktioner.

### **Månadsmöten**

I februari kommer vi att arrangera vårt årsmöte.

Under våren ska, inklusive årsmötet fyra månadsmöten genomföras, och även under hösten planeras för fyra månadsmöten.

Månadsmötena ska inkludera kaffe och kaffebröd samt föredrag eller musikunderhållning i någon form.

Liksom tidigare år planerar vi att ha en Sillunch för att avsluta vårterminen och en julaktivitet för att avsluta höstterminen.

Eftersom vi fortfarande inte får vara på Fruängsgården så har vi bokat in oss på Vårfrukyrkans Mariasal. Vi kan bara vara där på måndagar, så det gäller att titta lite extra i programmet.

### **Utflykter**

Vi ska anordna ett antal besök på utställningar och institutioner i Stockholmsområdet, företrädesvis guidade visningar.

Vi planerar också att fortsätta med s.k. torsdagsträffar där vi träffas under trevliga former och tar ett glas vin, eller alkoholfri dryck, och om man vill, kan äta en tidig middag tillsammans. Vi kommer att besöka olika matställen så håll ett öga i programmet för att se var aktiviteten är.

### **Resor**

I samarbete med vår systerförening SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten och samverkande researrangörer ska ett antal resor erbjudas våra medlemmar. Några är endagsresa och andra är flerdagarsresor.

## Aktiviteter

- Vandringar varje torsdag i Stockholmsområdet.
- Motionsgymnastik på tisdagar och bordtennis på torsdagar i Västertorpshallen.
- Bridge i 2 grupper, måndagar resp. onsdagar i lokalen Hanna Paulis Gata 13 samt torsdagar en 3:e grupp på Solberga Ängsväg 13.
- En bridgegrupp spelar en gång i veckan även under sommaren i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En Bokcirkel träffas en torsdag i månaden i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En bokcirkel träffas måndagar på Älvsjö Bibliotek och två bokcirkelar träffas måndagar på Örby Bibliotek.
- En målargrupp träffas varannan onsdag på Café Koppen i Fruängen.
- En Stick-sy-pyselgrupp träffas varannan onsdag i lokalen på Hanna Paulis Gata 13.
- Boule genomförs i Prins Bertils Boulehall på Djurgården varje onsdag.
- En kortspelsgrupp (ej bridge) träffas tre torsdagar i månaden i lokalen på Hanna Paulis Gata 13.

## **Övrigt**

Vi ska som våravslutning anordna en sillunch på försommaren och som höstavslutning en jullunch.

Nyttillkomna medlemmar ska under året inbjudas till en sammankomst med förtäring.

Medlemmar som under 2023 fyllt jämna 10-tals år ska inbjudas till ett speciellt arrangemang i samband med ett månadsmöte.

Funktionärer, brevduvor och aktivitetsansvariga ska också inbjudas till en samvaro med förtäring.

## **Samhällsengagemang**

Föreningen ska aktivt delta i Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd via deras pensionärsråd – SPR. Vi ska fortsätta att aktivt delta i det fortlöpande arbetet i Veteranringen och sprida kunskap om dess existens som erbjuder en säkerhet för ensamma äldre.

## **Samverkan**

Föreningen ska delta i SPF Seniorernas samarbetsorgan, främst samverkansgruppen Söder om Söder inom Stockholmsdistriktet, samt i Hägerstensgruppen, ett samarbetsorgan för de båda föreningar som verkar inom Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde. Föreningen ska även samarbeta med SPF Seniorernas partners, t.ex. Studieförbundet Vuxenskolan.

## **Medlemsinformation**

Medlemsbladet Höstlövet ska utkomma med minst fem nummer under året samt ett specialnummer med kallelse och årsmöteshandlingar.

En tryckt presentation av föreningen ska distribueras till nyttillkomna medlemmar.

Vår hemsida på internet inom ramen för SPF Seniorernas portal ska hållas uppdaterad under året.

Teatererbjudanden och annan riktad information ska distribueras till medlemmar som uppgivit sin e-postadress.

# Valberedningens förslag att föreläggas årsmötet

**Förslag till antal ledamöter** 9 plus 2 styrelsesuppleanter

*Not. Enligt SPF Seniorernas stadgar bör styrelsen bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande. Antalet ledamöter bör vara udda. Särskilda bestämmelser betr. suppleanter finns ej angivna i stadgarna.*

## **Förslag till ordförande**

Karin Hagy nyval t.o.m. årsmötet 2024

## **Förslag till övriga styrelseledamöter**

Marita Petterson omval t.o.m. årsmötet 2025

Rigmor Olivegård Landén omval t.o.m. årsmötet 2024

Gull-Britt Larsson omval t.o.m. årsmötet 2024

Carina Carlestål nyval t.o.m. årsmötet 2025

Iréne Edström nyval t o m årsmötet 2025

*Not.: Tre ledamöter med mandatperiod till 2024 kvarstår i styrelsen, nämligen Christina Björklund, Håkan Jarmar och Kaj Wicklander. Två av de ledamöter som föreslås för omval vill endast ställa upp för ytterligare ett år.*

## **Förslag till styrelsesuppleanter**

Gunvor Gunell omval t.o.m. årsmötet 2024

Annicka Nyrén nyval t.o.m. årsmötet 2024

## **Förslag till revisorer och ersättare**

### **Revisorer**

Monica Alsén omval t.o.m. årsmötet 2024

Anna-Liisa Puttonen omval t.o.m. årsmötet 2024

### **Ersättare**

Eva Jarenius nyval t.o.m. årsmötet 2024

*Valberedningen 2023-01-14*

*Arne Lönnebring & Lis Holgersson*

## **Val av ordförande/ledamöter i valberedningen:**

Irene Svensson (ordf.) nyval t.o.m. årsmötet 2024

Torbjörn Sundsgård nyval t.o.m. årsmötet 2024

N.N. (enl. förslag vid årsmötet) nyval t.o.m. årsmötet 2024