

Verksamhetsplan för 2026

SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete vad gäller äldres levnadsvillkor.

Vår förening strävar efter att genom representation i Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd via deras pensionärsråd – SPR och andra organisationer förmedla vad SPF Seniorerna står för när det gäller att värna varje persons lika värde och rätt för att få slut på fördomar, dåliga attityder och diskriminering. Inte minst vill vi genom våra olika aktiviteter skapa gemenskap och minska ofrivillig ensamhet.

Mellan 10 och 20 procent av seniorerna står idag helt utanför det digitala samhället. Betydligt fler kvinnor än män i åldern 75+ använder inte internet. För att få fler av våra medlemmar att bli trygga med att använda digitala verktyg kommer SPF Seniorerna att integrera digitaliseringsfrågorna i sina utbildningar samt även arrangera konferenser i ämnet.

Vår förening har nu två digitaliseringsombud med uppgift att följa utvecklingen i digitaliseringsprojektet inom förbund och distrikt och rapportera till styrelsen i första hand.

Medlemsträffar och Studiebesök

I februari kommer vi att arrangera vårt årsmöte.

Under våren kommer minst fyra medlemsträffar, inklusive årsmötet, att genomföras och även under hösten planeras för fyra medlemsträffar.

Medlemsträffarna inkluderar kaffe och kaffebröd samt föredrag eller någon form av musikunderhållning.

Studiebesöken är enskilda guidade besök. Vi bokar minst fem under våren och fyra på hösten.

Utflykter

Vi kommer att anordna ett antal besök på utställningar och institutioner i Stockholmsområdet, företrädesvis med guidade visningar.

Vi planerar också att fortsätta med våra torsdagsträffar där vi ses under trevliga former och tar ett glas vin eller alkoholfri dryck och, om man så vill, äter en tidig middag tillsammans. Vi kommer att besöka olika matställen, så titta efter i Höstlövet eller på hemsidan för att se var aktiviteten är.

Resor

I samarbete med vår systerförening SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten och samverkande researrangörer kommer ett antal resor att erbjudas våra medlemmar. Några är endagsresa och andra är flerdagsresor.

Aktiviteter

Precis som tidigare år anordnar föreningen under året regelbundet återkommande aktiviteter, i första hand följande:

- Vandringar varje torsdag i Stockholmsområdet
- Motionsgymnastik på tisdagar och bordtennis på torsdagar i Västertorpshallen.
- Bridge i två grupper, måndagar respektive onsdagar, i lokalen Hanna Paulis Gata 13 samt en tredje grupp på torsdagar på Lerkrogsvägen 30.
- En bridgegrupp spelar en gång i veckan även under sommaren i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En bokcirkel träffas en torsdag i månaden i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En bokcirkel träffas en måndag i månaden i Älvsjö Bibliotek och ytterligare två bokcirklar träffas en måndag i månaden i Örby Bibliotek.
- Boule genomförs i Prins Bertils Boulehall på Djurgården varje onsdag.
- En kortspelsgrupp (ej bridge) träffas tre torsdagar i månaden i lokalen på Hanna Paulis Gata 13.

Övrigt

Vi anordnar en sillunch som våravslutning och en jullunch som höstavslutning.

Nyttillkomna medlemmar inbjuds under året till en sammankomst med förtäring.

Medlemmar som under året fyllt jämna 10-tals år från 70 år och uppåt inbjuds till ett speciellt arrangemang i samband med en medlemsträff.

Funktionärer, brevdovor och övriga aktivitetsansvariga bjuds också in till en samvaro med förtäring.

Samhällsengagemang

Föreningen deltar aktivt i Hägersten-Älvsjö's stadsdelsnämnd via deras pensionärsråd- SPR.

Samverkan

Föreningen deltar i SPF Seniorernas samarbetsorgan, främst samverkansgruppen Söder om Söder inom Stockholmsdistriktet, samt i Hägerstensgruppen, ett samarbetsorgan för de båda föreningar som verkar inom Hägersten-Älvsjö's stadsdelsområde. Föreningen samarbetar även med SPF Seniorernas partners, till exempel Studieförbundet Vuxenskolan - SV.

Medlemsinformation

Medlemsbladet Höstlövet beräknas utkomma med fem nummer under året. Våra brevdovor bidrar aktivt till att minska portokostnaden. Med tanke på alltmer ökande kostnader för tryck och porto föreslår vi trots detta att Höstlövet från och med 2027 utkommer med fyra utgåvor. De medel vi på så sätt kan spara in vill vi hellre använda för att skapa fler bra aktiviteter för våra medlemmar.

En tryckt presentation av föreningen distribueras till nyttillkomna medlemmar.

Både i appen SPF Seniorerna och på vår hemsida på internet kommer vi kontinuerligt publicera nyheter, aktuell information om våra aktiviteter och annat av intresse för oss seniorer.