

Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för 2025, föreningens 38:e verksamhetsår.

1 Administration

1a Funktionärer

Styrelse

Ordförande	Karin Hagy
Vice ordförande	Håkan Jarmar
Kassör	Kaj Wicklander
Sekreterare / Programkommitté	Marita Pettersson
Medlemssekreterare (adj.)	Irène Edström
IT & Webbansvarig	Jan Danielsson
Programkommitté	Christina Björklund
Redaktör Höstlövet	Carlos Lilja / Gull-Britt Larsson (adj.)
Reseombud	Ann-Britt Scherfors
Reseombud	Christer Hagström
Ledamot	Rigmor Olivegård Landén (t o m 2025 02 25)
Ledamot	Annicka Nyrén (t o m 2025 02 25)

Revisorer

Ordinarie	Monica Alsén
Ordinarie	Anna-Liisa Puttonen
Suppleant	Eva Jarenius

Valberedning

Irène Svensson, tillförordnad

Övriga funktionärer

Distributionsansvariga	Synnöve och Kalle Ryman
Föreningsarkiv	Marita Pettersson
Lokal- / nyckel- / pressansvarig	Linnea Öst
Lotterier	Håkan Jarmar / Christina Björklund
Redaktionskommitté	Arne Lönnebring (t o m 2025 02 25), Christina Björklund, Jan Danielsson, Gull-Britt Larsson, Karin Hagy, Ann-Britt Scherfors
Uppvaktningar	Karin Hagy
Webbmaster / Hemsidan	Jan Danielsson
Digitaliseringsombud	Jan Danielsson / Christer Hagström
Aktivitetssamordnare	Christer Hagström

Aktivitetsansvariga

Bordtennis	Göran Mörk
Boule	Elisabet Sidh
Bridge	Birgitta Pihlgren
Bridge	Ing-Mari Ohlsson
Bridge	Roger Andersson / Eva-Lena Frank
Övrigt kortspel	Margareta Sjödin / Maud Starre
Gymnastik	Siv Sagerberg / Rigmor Olivegård Landén

Vandringar

Ulla Löfving / Kerstin Kim Lindskog /
Ann-Katrin Ninni Holmberg

Bokcirklar

Birgitta Björnlund

Bokcirkel

Linnea Öst / Sirkku Larsson

Bokcirkel

Inger Fredman / Britt Wallin

Utflykter och resor

Gull-Britt Larsson / Ann-Britt Scherfors

Torsdagsträffen

Gull-Britt Larsson

1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten. Dessa möten har genomförts i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13). Därutöver har ett antal grupp möten för diverse ändamål ägt rum via telefon och e-post. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 700 kronor för resor, telefon, datorstöd med mera till ledamöter. Till de som är adjungerade till styrelsen har utbetalats 350 kronor i kostnadsersättning.

1c Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 852 medlemmar och därutöver 20 vänmedlemmar. Förra året, 2024, var vi 848 medlemmar och därutöver 19 vänmedlemmar. Av våra nya medlemmar är många mellan 65 och 75 år. Vi kan glädjande nog notera att många av dem kommer på våra aktiviteter.

1d Representation

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet höll distriktsstämma i april 2025. Karin Hagy och Kaj Wicklander deltog som ombud, Iréne Svensson var vice mötesordförande och Christina Björklund närvarade som ledamot i distriktets valberedning.

SPF Seniorerna höll förbundsstämma i början av juni. Iréne Svensson var en av representanterna från Stockholmsdistriktet.

Vi har deltagit vid samtliga tre möten med **Söder om Södergruppen** liksom vid de möten som **Hägerstensgruppen** och resegruppen "Röda linjen" inom ramen för Söder om Söder har haft.

Våra representanter i **Hägersten-Älvsjö Pensionärsråd (SPR)** har under året varit Iréne Svensson, Torbjörn Sundsgård och Håkan Jarmar.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet hade under året sju representanter i Kommunens Pensionärsråd (KPR) och Iréne Svensson har varit en av dessa.

I **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** valberedning har Christina Björklund varit en av fem ledamöter.

Vi är medlemmar i **Hägerstensåsens Medborgarhusförening** och Christer Hagström har på uppdrag av styrelsen verkat som revisor där.

1e Föreningsarkiv

Vårt föreningsarkiv med katalogisering av föreningens dokument med mera som skapats under dess 38-åriga tillvaro uppdateras kontinuerligt. Här ingår bland annat protokoll, verksamhetsberättelser, medlemsblad och brev. Även föreningsdokument från de föreningar som gått samman med oss, SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö, har sparats och katalogiserats.

1f Övrigt

Föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13) har under året utnyttjats för styrelsemöten, andra administrativa möten och olika medlemsaktiviteter. Där förvaras också föreningens arkiv och andra handlingar samt material för några av medlemsaktiviteterna. Lokalen har under vissa tider varit uthyrd till en utomstående bridgeförening. I början av 2025 helrenoverades köket av vår hyresvärd. Vi betalar den totala kostnaden genom tillägg på vår månadshyra under tio år. Utbytet av vitvaror har visat sig ge betydligt lägre elkostnader.

2 Verksamhet

2a Årsmöte

Årsmötet hölls den 25 februari med 57 röstberättigade deltagare under ordförandeskap av Iréne Svensson. Vid årsmötet underhöll Party Rollers.

Till ordförande omvaldes Karin Hagy. Marita Pettersson omvaldes t o m årsmötet 2027. Christer Hagström och Carlos Lilja nyvaldes t o m 2027. Christina Björklund, Håkan Jarmar, Kaj Wicklander, Jan Danielsson och Ann-Britt Scherfors kvarstår t o m årsmötet 2026.

2b Medlemsträffar

Under året har nio medlemsträffar (inklusive årsmötet) genomförts. Deltagarantalet har varierat med ett medeltal på 55 deltagare.

Våra möten har genomförts på Hägerstensåsens Medborgarhus, på Park Folkets Hus i Liseberg samt i Mariasalen, Vårfrukyrkan i Fruängen. Underhållningen har utgjorts av sång och musik eller föredrag av skilda slag.

2c Gruppaktiviteter

För gymnastik och bordtennis har motionslokalen i Västertorps idrottshall hyrts.

Boulespelarna ha träffats i Prins Bertils Boulehall på Djurgården.

Bridge har spelats av två olika grupper i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13).

Bridge har också spelats på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö.

Av våra fyra bokcirklar har en träffats i vår föreningslokal, en på Älvsjö bibliotek och två på Örby bibliotek.

Vi har på HPG13 fortsatt med Kortspelsgruppen för övrigt kortspel.

Våra vandringar har pågått under så gott som hela året varje torsdag oavsett väderlek. De varierar genom att man tar buss eller T-bana till olika platser där vandringen genomförs.

2d Studiecirklar och Studiebesök

Under året gjordes fem enskilda guidade besök på våren och fyra på hösten.

2e Resor

Under året har vi tillsammans med SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten arrangerat tio olika resor. Dessutom har bridgegruppen arrangerat en bridgeresa till Visby.

2f Övrigt

Informationsmöte med middag för nya medlemmar har genomförts i lokalen HPG13.

Brevduvor och övriga funktionsansvariga har bjudits på mingel i lokalen HPG13 som tack för sina insatser.

3 Medlemsinformation och medlemskontakter

3a Höstlövet

Vårt medlemsblad Höstlövet utkom fem gånger under året och skickades ut till våra medlemmar. Ett tjugotal brevdavor har bidragit till att hålla portokostnaderna nere och ett stort antal medlemmar får nu Höstlövet med e-post. Alla nummer av Höstlövet publicerades också på hemsidan.

I Höstlövet har vi huvudsakligen informerat om föreningens verksamheter. Vi har också berättat om andra aktiviteter som kan vara av intresse för våra medlemmar.

Första numret för våren respektive hösten har innehållit Studieförbundet Vuxenskolas kursprogram för seniorer.

3b Hemsidan

På föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/fruangen har löpande publicerats aktuell information om våra aktiviteter liksom information om medlemsförmåner, samhällsinformation och nyheter från både distrikt och förbund.

På hemsidan ligger alla aktiviteter i en kalender. Det går att anmäla sig till våra medlemsträffar direkt från hemsidan.

För att utnyttja lediga platser till våra aktiviteter har vi under året skickat ut påminnelser till alla medlemmar med en e-postadress i medlemsregistret.

3c SPF-appen

Vår förening finns även i appen SPF Seniorerna. Med appen i mobil eller surfplatta är det enkelt att få information genom en push-notis om vad som händer i vår förening, distriktet och förbundet.

3c Uppvaktningar

Vid ett tillfälle under hösten uppvaktade vi traditionsenligt de medlemmar som under 2025 hade fyllt jämna 70, 80, 90 och 100 år med ett gratulations- och inbjudningskort till kaffe-tårtkalas med underhållning.

4 Ekonomi

Föreningen har fortfarande en mycket stabil ekonomi. Däri ingår bland annat en avsättning på 120 000 kronor som gjordes för cirka 20 år sedan för oklart ändamål.

Årets verksamhet har resulterat i ett +/- 0 resultat efter att styrelsen tagit i anspråk 194 kronor från tidigare avsatta medel.

För detaljer rörande föreningens ekonomi hänvisas till årsbokslutet och revisorernas rapport.

Styrelsen förslår att balansomslutningen på 574 082 kronor fastställs. Detaljer i övrigt avseende ekonomin framgår av resultat- och balansräkningen.

5 Slutord

De medel vi fick till förfogande under 2024 som användes för att subventionera olika aktiviteter bidrog till att tidigare inaktiva medlemmar återkom till oss. Under 2025 har denna trend fortsatt och vi gläder oss åt att ha kunnat intressera fler att vilja ta del av vårt utbud.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt alla frivilliga som har stöttat styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tacka alla våra medlemmar för visat intresse och förtroende.

Fruängen i februari 2026

Karin Hagy

Håkan Jarmar

Kaj Wicklander

Marita Pettersson

Christina Björklund

Jan Danielsson

Ann-Britt Scherfors

Christer Hagström

Carlos Lilja

Aktiviteter 2025

2/1	Torsdagsträff på Parma Kök & Bar, Fruängen
7/1	Medlemsträff i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus. Föredragshållaren tyvärr sjuk.
14/1	Besök hos Stockholms Amatörastronomer
28/1	Träff med Lisa Förare Winbladh, HPG13
6/2	Torsdagsträff på Restaurang Landet, Telefonplan
13/2	Besök på Nya Carnegie-bryggeriet
25/2	Årsmöte 2025 i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus
6/3	Torsdagsträff på J&J Public Bar, Segeltorp
10/3	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med föredrag om fåglar
19/3	Visning av Ersta Museum
3/4	Visning av Luma-huset
3/4	Torsdagsträff i Ölstugan Tullen, Hornstull
7/4	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med Edna Alsterlund
22/4	Middag för nya medlemmar i HPG13
25/4	Bussutflykt – Stockholms ”vackraste” hus
6/5	Medlemsträff på Park Folkets Hus med Ola Gäverth
6/5	Seniordagen i Kungsträdgården
8/5	Torsdagsträff på Beirut Lounge, Fruängen
13/5	Träff med Rosenterapeuter HPG13
14/5	Visning av Stuckatörens våning. Inställd pga för få deltagare
14/5	Bussresa och båt på Göta Kanal
20/5	Bussresa till Uppsala och Linnéträdgården
3/6	Våravslutning med silllunch på Långbro Vårdshus
5/6	Torsdagsträff på Bakom Hörnet, Midsommarkransen
10/6	Bussresa till Linköping och Flygmuséet. Inställd pga för få deltagare
29-30/6	Resa till Dalarna. Inställd pga för få deltagare
25-26/7	Resa till bygdespelet i Lövvik
12-15/8	Resa till Småland (arrangör PRO-sexan)
27-29/8	Bridgeresa till Visby
1/9	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med Per-Åke Jansson
4/9	Torsdagsträff på Älvsjö Bar & Kök
10/9	Guidad konstvisning Arenastaden
2/10	Torsdagsträff på J&J Public Bar, Segeltorp
6/10	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan med Hans Lepp
20-21/10	Bussresa till Dalarna. Inställd pga för få deltagare
22/10	Guidning av Tumba sedelpappersbruk
23-25/10	Seniorfestivalen på Älvsjömässan
28/10	Mingel för våra brevdovor, HPG13. Inställd pga för få deltagare
3/11	Bussutflykt - Det nya Stockholm Södra
6/11	Torsdagsträff på Krubb, Telefonplan
11/11	Medlemsträff i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus. Underhållning av Björn Hemstad, firande av jubilarer
16/11	Teaterresa till Vingåkers Folkets Park
18/11	Mingel för övriga funktionärer, HPG13
20/11	Guidad visning av Sidenväveriet
25-27/11	Teaterresa till London, ABBA Voyage
2/12	Bussresa till Eskilstuna och Torshälla
3/12	Studiebesök Astrid Lindgrens våning

- 4/12 Torsdagsträff på Parma Kök & Bar, Fruängen
9/12 Julavslutning på Park Folkets Hus med julsånger av förskolebarn

Vandringar med SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö 2025

Vandringsgruppen träffas varje torsdag, vår och höst, för långsam vandring på olika platser i och runt Stockholm. Vi turas om i gruppen att komma på vart vi ska gå. Målet är att alla ska trivas och ha trevligt under vandringen. Vi går oberoende av vädret. Kläder och skor efter väder gäller. Eftersom vi ofta går utmed sjöar och ibland i skogar går det inte att ha med sig rullator. Vintertid tar vi en paus på något kafé och när det är varmare har vi med oss eget fika till pausen. Oftast går vi fyra-sex km i lugnt tempo och ser till att alla hänger med. Gruppen har nu ca 35 medlemmar men oftast är vi mellan 15 och 25 på vandringarna.

Vandringsledare: Ulla Löfving, Kerstin Kim Lindskog och Ann-Katrin Ninni Holmberg.
På hemsidan finns mer information om våra vandringar.