

## Verksamhetsplan för 2025

SPF Seniorerna har som ledord inflytande, valfrihet och livskvalitet. Vi strävar efter att bedriva verksamhet som bidrar till en god och helst ökad livskvalitet för våra medlemmar och som genomförs med sådan bredd och inriktning att olika intressen kan tillgodoses.

Vår förening har som mål att genom representation i Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd via deras pensionärsråd – SPR och andra organisationer förmedla vad SPF Seniorerna står för när det gäller att värna varje persons lika värde och rätt. Inte minst vill vi genom våra olika aktiviteter skapa gemenskap och försöka minska ofrivillig ensamhet.

Under pandemin kom olika digitala hjälpmedel att användas för att upprätthålla kontakter av skilda slag. Som en följd av detta antog förbundet i december 2022 en strategi som syftar till att göra organisationen och dess medlemmar mer digitala. Det har bland annat inneburit att antalet webinarier ökat i syfte att spegla aktuella ämnen. Vi får dock inte glömma bort att ett antal av våra medlemmar står mer eller mindre utanför det digitaliserade samhället. De måste också få tillgång till aktuell information.

Vår förening har nu två digitaliseringsombud med uppgift att följa utvecklingen i digitaliseringsprojektet inom förbund och distrikt och rapportera till styrelsen i första hand.

### Medlemsträffar

I februari kommer vi att arrangera vårt årsmöte.

Under våren kommer minst fyra medlemsträffar, inklusive årsmötet, att genomföras och även under hösten planeras för fyra medlemsträffar.

Medlemsträffarna inkluderar kaffe och kaffebröd samt föredrag eller någon form av musikunderhållning.

### Studiebesök och utflykter

Vi kommer att anordna ett antal besök på utställningar och institutioner i Stockholmsområdet, företrädesvis med guidade visningar.

Vi planerar också att fortsätta med våra torsdagsträffar där vi ses under trevliga former och tar ett glas vin eller alkoholfri dryck och, om man så vill, äter en tidig middag tillsammans. Vi kommer att besöka olika matställen, så titta efter i Höstlövet eller på hemsidan för att se var aktiviteten är.

### Resor

I samarbete med vår systerförening SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten och samverkande researrangörer kommer ett antal resor att erbjudas våra medlemmar. Några är endagsresa och andra är flerdagsresor.

## **Aktiviteter**

Precis som tidigare år anordnar föreningen under året regelbundet återkommande aktiviteter, i första hand följande:

- Vandringar varje torsdag i Stockholmsområdet
- Motionsgymnastik på tisdagar och bordtennis på torsdagar i Västertorpshallen.
- Bridge i två grupper, måndagar respektive onsdagar, i lokalen Hanna Paulis Gata 13 samt en tredje grupp på torsdagar på Solberga Ängsväg 13.
- En bridgegrupp spelar en gång i veckan även under sommaren i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En bokcirkel träffas en torsdag i månaden i lokalen Hanna Paulis Gata 13.
- En bokcirkel träffas en måndag i månaden i Älvsjö Bibliotek och ytterligare två bokcirklar träffas en måndag i månaden i Örby Bibliotek.
- Boule genomförs i Prins Bertils Boulehall på Djurgården varje onsdag.
- En kortspelsgrupp (ej bridge) träffas tre torsdagar i månaden i lokalen på Hanna Paulis Gata 13.

## **Övrigt**

Vi anordnar en silllunch som våravslutning och en jullunch som höstavslutning.

Nyttillkomna medlemmar inbjuds under året till en sammankomst med förtäring.

Medlemmar som under året fyllt jämna 10-tals år från 70 år och uppåt inbjuds till ett speciellt arrangemang i samband med en medlemsträff.

Funktionärer, brevduvor och övriga aktivitetsansvariga bjuds också in till en samvaro med förtäring.

## **Samhällsengagemang**

Föreningen deltar aktivt i Hägersten-Älvsjös stadsdelsnämnd via deras pensionärsråd- SPR.

## **Samverkan**

Föreningen deltar i SPF Seniorernas samarbetsorgan, främst samverkansgruppen Söder om Söder inom Stockholmsdistriktet, samt i Hägerstensgruppen, ett samarbetsorgan för de båda föreningar som verkar inom Hägersten-Älvsjös stadsdelsområde. Föreningen samarbetar även med SPF Seniorernas partners, till exempel Studieförbundet Vuxenskolan - SV.

## **Medlemsinformation**

Medlemsbladet Höstlövet utkommer med minst fem nummer under året.

En tryckt presentation av föreningen distribueras till nyttillkomna medlemmar.

Både i appen SPF Seniorerna och på vår hemsida på internet kommer vi kontinuerligt publicera nyheter, aktuell information om våra aktiviteter och annat av intresse för oss seniorer.

| Budget 2025                   |                |
|-------------------------------|----------------|
|                               | 2025           |
| <b>Intäkter</b>               | Budget         |
|                               |                |
| Medlemsavgifter               | 85 000         |
| Lotterier nto                 | 6 000          |
| Medlemsaktiviteter inkl möten | 300 000        |
| Erhållna bidrag               | 112 000        |
| - kulturbidrag SV             | 2 000          |
| - verksamhetsbidrag SDN       | 60 000         |
| - Övriga bidrag               | 0              |
| - SPF Sthlm-distrikt          | 50 000         |
| Återföring avsättningar       | 0              |
| Extraordinära intäkter        | 0              |
| Räntor, värdeförändringar     | 4 000          |
|                               |                |
| <b>Summa intäkter</b>         | <b>507 000</b> |
|                               |                |
| <b>Kostnader</b>              |                |
|                               |                |
|                               |                |
|                               |                |
| Bankkostnader                 | 4 000          |
| Möten                         | 70 000         |
| Övr aktiviteter               | 265 000        |
| Medlemsinfo (Höstlövet)       | 61 000         |
| Porto                         | 15 000         |
| Lokalkostnader                | 94 000         |
| Förbrukningsvaror mm          | 0              |
| Styrelse                      | 15 000         |
| Administration                | 10 000         |
|                               |                |
| <b>Summa kostnader</b>        | <b>534 000</b> |
|                               |                |
| <b>Resultat</b>               | <b>-27 000</b> |

## Valberedningens förslag att föreläggas årsmötet 2025

**Förslag till antalet ledamöter**

9 ledamöter

**Not.** Enligt SPF seniorernas stadgar bör styrelsen bestå av minst 5 ledamöter inklusive ordförande. Antalet ledamöter bör vara udda.

**Förslag till ordförande** Karin Hagy omval 1 år

**Förslag till övriga ledamöter**

Marita Pettersson omval 2år

Christer Hagström nyval 2 år

Carlos Lilja nyval 2 år

**Not.** Fem ledamöter med mandatperiod till 2026 kvarstår i styrelsen. Nämligen Christina Björklund, Håkan Jarmar, Kaj Wicklander, Jan Danielsson, Ann-Britt Scherfors.

**Förslag till revisorer och ersättare**

**Revisorer**

Monica Alsén omval 1 år

Anna Liisa Puttonen omval 1 år

**Ersättare**

Eva Jarenius omval 1 år

**Styrelsens Förslag till ordförande/ledamöter i valberedningen**

Vakant (ordf) samt 2 ledamöter

*Valberedning 20250101 Iréne Svensson och Iréne Edström*