

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för 2024, föreningens 37:e verksamhetsår.

1 Administration

1a Funktionärer

Styrelse

Ordförande	Karin Hagy	
Vice ordförande	Håkan Jarmar	
Kassör	Kaj Wicklander	
Sekreterare / Programkommitté	Marita Pettersson	
Medlemssekreterare	Karin Hagy	
Redaktör Höstlövet / Reseombud	Gull-Britt Larsson	t o m 2024 08 31
IT & Webbansvarig	Jan Danielsson	
Programkommitté	Christina Björklund	
Redaktör Höstlövet	Linnea Öst	fr o m 2024 09 01
Reseombud	Ann-Britt Scherfors	fr o m 2024 09 01
Reseombud	Christer Hagström	fr o m 2024 09 01
Ledamot	Rigmor Olivegård Landén	
Ledamot	Annicka Nyrén	

Revisorer

Ordinarie	Monica Alsén
Ordinarie	Anna-Liisa Puttonen
Suppleant	Eva Jarenius

Valberedning

Irène Svensson, sammankallande
Irène Edström

Övriga funktionärer

Distributionsansvariga	Synnöve och Kalle Ryman
Föreningsarkiv	Marita Pettersson
Lokal- / nyckel- / pressansvarig	Linnea Öst
Lotterier	Annicka Nyrén / Christina Björklund
Redaktionskommitté	Christina Björklund, Jan Danielsson, Gull-Britt Larsson, Arne Lönnebring
Uppvaktningar	Karin Hagy
Webbmaster / Hemsidan	Jan Danielsson
Digitaliseringsombud	Jan Danielsson / Christer Hagström
Aktivitetssamordnare	Christer Hagström

Aktivitetsansvariga

Bordtennis	Göran Mörk
Boule	Elisabet Sidh
Bridge	Birgitta Pihlgren
Bridge	Ing-Mari Ohlsson
Bridge	Roger Andersson / Eva-Lena Frank
Övrigt kortspel	Margareta Sjödin

Gymnastik
Vandringar
Bokcirklar
Bokcirkel
Bokcirkel
Fikagruppen
Utflykter och resor
Torsdagsträffen

Siv Sagerberg
Ulla Löfving
Birgitta Björnlund
Linnea Öst / Sirkku Larsson
Lillemor Tholander / Inger Fredman / Britt Wallin
Gunvor Gunell / Rigmor Olivegård Landén
Gull-Britt Larsson / Ann-Britt Scherfors
Gull-Britt Larsson

1b Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten. Dessa möten har genomförts i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13). Därutöver har ett antal gruppmöten för diverse ändamål ägt rum via telefon och e-post. Styrelsearbetet har liksom tidigare år bedrivits ideellt utan några arvoden. Dock utbetalas en kostnadsersättning om 700 kronor för resor, telefon, datorstöd med mera till ledamöter.

1c Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 848 medlemmar, varav 19 är vänmedlemmar. Förra året, 2023, var vi 880 medlemmar, varav 19 var vänmedlemmar. Detta innebär ett medlemstapp på 3,6%. Av våra nya medlemmar är många mellan 65 och 75 år. Vi kan glädjande nog notera att allt fler kommer på våra aktiviteter.

1d Representation

För att samordna besluten i de nya stadgarna hölls ingen stämma i **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet** 2024. Nästa distriktsstämma äger rum i april 2025.

Vi har deltagit vid samtliga fyra möten med **Söder om Södergruppen** liksom vid de möten som **Hägerstensgruppen** och resegruppen "Röda linjen" inom ramen för Söder om Söder har haft.

Våra representanter i **Hägersten-Älvsjö Pensionärsråd (SPR)** har under året varit Iréne Svensson, Torbjörn Sundsgård och Håkan Jarmar.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet hade under året nio representanter i Kommunens Pensionärsråd (KPR) och Iréne Svensson har varit en av dessa.

I **SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets** valberedning har Christina Björklund varit en av fem ledamöter.

1e Föreningsarkiv

Vårt föreningsarkiv med katalogisering av föreningens dokument med mera som skapats under dess 37-åriga tillvaro uppdateras kontinuerligt. Här ingår bland annat protokoll, verksamhetsberättelser, medlemsblad och brev. Även föreningsdokument från de föreningar som gått samman med oss, SPF Seniorerna Hägersten-Liljeholmen och SPF Seniorerna Brännkyrka Älvsjö har sparats och katalogiserats.

1f Övrigt

Föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13) har under året utnyttjats för styrelsemöten, andra administrativa möten och olika medlemsaktiviteter. Där förvaras också föreningens arkiv och andra handlingar samt material för några av medlemsaktiviteterna. Lokalen har under vissa tider varit uthyrd till en utomstående bridgeförening.

2 Verksamhet

2a Årsmöte

Årsmötet hölls den 27 februari med 73 röstberättigade deltagare under ordförandeskap av Iréne Svensson. Vid årsmötet underhöll Per Speleman.

Till ordförande omvaldes Karin Hagy. Vidare omvaldes Christina Björklund, Håkan Jarmar och Kaj Wicklander t o m 2026. Rigmor Olivegård Landén och Gull-Britt Larsson omvaldes t o m 2025. Jan Danielsson och Ann-Britt Scherfors nyvaldes t o m 2026. Christer Hagström och Linnea Öst valdes t o m 2025 som fyllnadsval. Marita Pettersson och Annicka Nyrén kvarstår t o m 2025.

2b Medlemsträffar

Under året har nio medlemsträffar (inklusive årsmötet) genomförts. Deltagarantalet har varierat med ett medeltal på 60 deltagare.

Våra möten har genomförts på Hägerstensåsens Medborgarhus, på Park Folkets Hus i Liseberg samt i Mariasalen, Vårfrukyrkan i Fruängen. Underhållningen har utgjorts av sång och musik eller föredrag av skilda slag.

2c Gruppaktiviteter

För gymnastik och bordtennis har motionslokalen i Västertorps idrottshall hyrts.

Boulespelarna ha träffats i Prins Bertils Boulehall på Djurgården.

Bridge har spelats av två olika grupper i föreningens lokal på Hanna Paulis Gata 13 (HPG13).

Bridge har också spelats på Solberga Ängsväg 13 i Älvsjö.

Av våra fyra bokcirklar har en träffats i vår föreningslokal, en på Älvsjö bibliotek och två på Örby bibliotek.

Fikagruppen har träffats på Café Koppen. Vi har på HPG13 fortsatt med Kortspelsgruppen för övrigt kortspel.

Våra vandringar har pågått under så gott som hela året varje torsdag oavsett väderlek. De varierar genom att man tar buss eller T-bana till olika platser där vandringen genomförs.

2d Studiecirklar

Under hösten har Dipak Lahiri hållit en kurs i Kalligrafi på HPG13. Kursen genomfördes i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

2e Resor

Under året har vi tillsammans med SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten arrangerat nio olika resor. Dessutom har bridgegruppen arrangerat en bridgeresa till Mariehamn.

Under året skickades en enkät ut till alla medlemmar med en e-postadress i medlemsregistret med fråga om vart och hur de skulle vilja resa. Våra reseombud tar med sig tipsen i sin framtida planering.

2f Övrigt

Informationsmöte med middag för nya medlemmar har genomförts i lokalen HPG13.

Brevduvor och övriga funktionsansvariga har bjudits på mingel i lokalen HPG13 som tack för sina insatser.

3 Medlemsinformation och medlemskontakter

3a Höstlövet

Vårt medlemsblad Höstlövet utkom sex gånger under året och skickades ut till våra medlemmar. Ett tjugotal brevdavor har bidragit till att hålla portokostnaderna nere och ett stort antal medlemmar får nu Höstlövet med e-post. Alla nummer av Höstlövet publicerades också på hemsidan.

Ett av årets sex nummer utgjordes av kallelse och årsmöteshandlingar. Övriga nummer informerade om föreningens, distriktets och förbundets verksamheter samt berättade om såväl kommande som inställda och genomförda aktiviteter.

Första numret för våren respektive hösten har också innehållit Studieförbundet Vuxenskolas kursprogram för seniorer.

3b Hemsidan

På föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/fruangen har löpande publicerats aktuell information om våra aktiviteter liksom information om medlemsförmåner, samhällsinformation och nyheter från både distrikt och förbund.

Under året har hemsidan fått en ny struktur, där alla aktiviteter ligger i en kalender. Det går nu att anmäla sig till våra medlemsträffar direkt från hemsidan.

För att utnyttja lediga platser till våra aktiviteter har vi under året skickat ut påminnelser till alla medlemmar med en e-postadress i medlemsregistret.

3c SPF-appen

Sedan augusti finns vår förening även i appen SPF Seniorerna. Med appen i mobil eller surfplatta är det enkelt att få information genom en push-notis om vad som händer i vår förening, distriktet och förbundet.

3c Uppvaktningar

Vid ett tillfälle under hösten uppvaktade vi traditionsenligt de medlemmar som under 2024 hade fyllt jämna 70, 80, 90 och 100 år med ett gratulations- och inbjudningskort till kaffe-tårtkalas med underhållning.

4 Ekonomi

Föreningen har fortfarande en mycket stabil ekonomi. Däri ingår bl. a. en avsättning på 156 000 kr, som gjordes för ca 20 år sedan för oklart ändamål.

Årets verksamhet har resulterat i ett +/- 0 resultat, efter att styrelsen tagit i anspråk 36 102 kr från tidigare avsatta medel.

För detaljer rörande föreningens ekonomi hänvisas till årsbokslutet och revisorernas rapport.

Styrelsen förslår att balansomslutningen på 479 501 kr fastställs. Detaljer i övrigt avseende ekonomin framgår av resultat- och balansräkningen.

5 Slutord

De medel vi fick till förfogande under 2023 som användes för att subventionera olika aktiviteter bidrog till att tidigare inaktiva medlemmar återkom till oss. Under 2024 har denna trend fortsatt och vi gläder oss åt att ha kunnat intressera fler att vilja ta del av vårt utbud.

Till alla förtroendevalda, ombud, funktionärer och aktivitetsansvariga samt alla frivilliga som har stöttat styrelsen under det gångna året riktar vi ett varmt tack för gott samarbete. Samtidigt vill vi gärna tacka alla våra medlemmar för visat intresse och förtroende.

Fruängen i februari 2025

Karin Hagy

Håkan Jarmar

Kaj Wicklander

Marita Pettersson

Gull-Britt Larsson

Rigmor Olivegård Landén

Christina Björklund

Jan Danielsson

Ann-Britt Scherfors

Annicka Nyrén

Christer Hagström

Linnea Öst

Aktiviteter 2024

4/1	Torsdagsträff på Parma, Fruängen
9/1	Julgransplundring i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus
29/1	Studiebesök i Östermalmshallen
14/2	Studiebesök hos Kaffemissionären, Södermalm
27/2	Årsmöte 2024 i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus
7/3	Torsdagsträff i Ölstugan Tullen, Hornstull
11/3	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med Tom Alandh
20/3	Studiebesök på Liljevalchs Vårsalong, Djurgården
4/4	Pubafton på Parma, Fruängen, med musikunderhållning av M Kresser och C Hallgren
8/4	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med Fredrik Almberger
24/4	Studiebesök på Spårvägmuseet, Hjorthagen
25/4	Resa till Härkeberga och Gamla Uppsala
2/5	Torsdagsträff på Bakom Hörnet, Midsommarkransen
7/5	Medlemsträff på Park Folkets Hus med Ola Gäverth
7/5	Seniordagen i Kungsträdgården
13/5	Studiebesök hos Birgittasystrarna i Djursholm
15/5	Resa till Fogelstad och Julita
16/5	Studiebesök på Louis de Geer-palatset, Södermalm
21/5	Vandring bland <i>Fruar och Fröknar i Fruängen</i>
23/5	Middag för nya medlemmar i HPG13
29-30/5	Ålandsresa
4/6	Våravslutning med silllunch på Långbro Vårdshus
2-7/7	Resa med Inlandsbanan
1/8	Torsdagsträff på Krubb, Telefonplan
13-16/8	Resa till Gotland (arrangör PRO-sexan)
27-28/8	Resa Övralid – Medevi Brunn – Vadstena
2/9	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan, med Carl Magnus Palm
4/9	Hälsodagen på Stadion
5/9	Torsdagsträff på J&J i Segeltorp
16-17/9	Kurs i Kalligrafi med Dipak Lahiri
17-18/9	Bridgeresa till Mariehamn
25/9	Resa till Skokloster och Lasse Åbergs Museum i Bålsta
1-3/10	Seniorfestivalen på Älvsjömässan
3/10	Torsdagsträff på Parma, Fruängen
7/10	Medlemsträff i Mariasalen, Vårfrukyrkan. Sjuk föredragshållare ersattes av information om SPF-appen samt Kropp & Knopp i Senioren
13/10	Resa till Vingåker
14, 15/10	Teprovning hos Yuko Ono i Aspudden
16/10	Studiebesök på Luma i Hammarby Sjöstad. Inställt p g a guideproblem
21/10	Studiebesök på Aula Medica, Hagastaden
5/11	Medlemsträff i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus. Underhållning av Gott och Blandat, firande av jubilarer
7/11	Torsdagsträff i Ölstugan Tullen, Hornstull
8/11	Resa till Dylta Bruk
19/11	Mingel för våra brevdovor, HPG13
20/11	Studiebesök på Bååtska palatset, Blasieholmen

26/11	Mingel för övriga funktionärer, HPG13
2/12	Studiebesök på Katarina Brandstation, Södermalm
5/12	Torsdagsträff på Tre Vänner, Midsommarkransen
6/12	Resa till Österbybruk
10/12	Julavslutning på Park Folkets Hus med julsånger av förskolebarn

Vandringar med SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö 2024

Vandringsgruppen träffas varje torsdag, vår och höst, för långsam vandring på olika platser i och runt Stockholm. Vi turas om i gruppen att komma på vart vi ska gå. Målet är att alla ska trivas och ha trevligt under vandringen. Vi går oberoende av vädret. Kläder och skor efter väder gäller. Eftersom vi ofta går utmed sjöar och ibland i skogar går det inte att ha med sig rullator. Vintertid tar vi en paus på något kafé och när det är varmare har vi med oss eget fika till pausen. Oftast går vi fyra-sex km i lugnt tempo och ser till att alla hänger med. Gruppen har nu 35 medlemmar men oftast är vi mellan 15 och 25 på vandringarna.

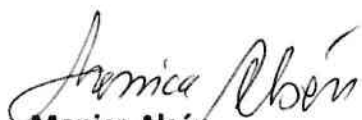
Vandringsledare: Ulla Löfving, Kerstin Kim Lindskog och Ann-Katrin Ninni Holmberg.
På hemsidan finns mer information om våra vandringar.

Resultaträkning			
Intäkter	2024	2 023	2024
	31-dec	Bokslut	Budget
Medlemsavgifter	86 970	86 170	72 000
Lotterier nto	6 100	3 112	4 000
Medlemsaktiviteter inkl möten	291 149	135 581	157 000
Erhållna bidrag	91 010	118 072	118 000
- kulturbidrag SV	1 800	2 000	2 000
- verksamhetsbidrag SDN	47 210	65 000	65 000
- Övriga bidrag	2 000	0	0
- SPF Sthlm-distrikt	40 000	51 072	50 000
Återföring avsättningar	0	0	0
Extraordinära intäkter	36 102	5 670	0
Räntor, värdeförändringar	3 647	3 826	4 000
Summa intäkter	514 978	352 433	355 000
Kostnader			
Bankkostnader	3 722	3 243	4 000
Möten	72 017	24 097	25 000
Övr aktiviteter	268 735	149 531	150 000
Medlemsinfo (Höstlövet)	48 612	53 207	60 000
Porto	10 530	11 548	20 000
Lokalkostnader	76 385	64 902	70 000
Förbrukningsvaror mm	456	0	
Styrelse	23 834	20 381	22 000
Administration	10 687	3 819	4 000
Summa kostnader	514 978	330 730	355 000
Resultat	0	21 703	0

Handwritten signatures:

Balansräkning			
	2024 21/31	2 023 Bokslut	
Tillgångar			
Kassa	0	0	
Bank	225 627	246 821	
Plusgirot	0	0	
Sv. likviditetsfond	253 874	253 874	
Fordringar		14 908	
Summa tillgångar	479 501	515 603	
Skulder			
Skulder, förutbet. kostn	0	0	
Avsättningar	119 898	156 000	
Eget kapital	359 603	337 900	
Årets resultat	0	21 703	
Summa skulder och avsättningar	479 501	515 603	

Balans- och Resultaträkning reviderad 3 februari 2025


Monica Alsén


Anna-Liisa Puttonen

Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö org nr 802014-2702

Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen samt styrelsens förvaltning för SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändigt.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision, samt att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

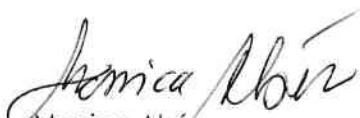
Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats enligt god redovisningssed och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

- Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.
- Vi tillstyrker att det redovisade resultatet på 0 kr disponeras enligt förslag i verksamhetsberättelsen
- Vi tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Fruängen den 3 februari 2025


Monica Alsén


Anna-Liisa Puttonen