

Frösö SPF vandrar Kyrkstigen. 2026-09-22



Den 22 september möttes vi för en vandring på Kyrkstigen uppe vid Frösö Kyrka. En del av oss mötte upp vid COOP Frösön som vanligt men lika många anslöt uppe vid kyrkan, denna dag 16 vandringssugna medlemmar.



Efter en kort vandring nådde vi en vacker utsiktsplats alldeles utanför Arnljotlägden, en härlig höstdag med de vackra vyer som vår ö erbjuder över sjön och fjällvärlden. Lars pratade om byn Rise och Bengt Banke, en bonde men också uppfinnare, från byn. Han uppfann en plog som skulle vara revolutionerande, han började bygga en fabrik för sin plog men klarade det inte ekonomiskt utan gick i konkurs. Vid konkursauktionen, som leddes av länsman, så släppte Banke ut sin tjur som jagade upp besökarna i träd, i varje fall länsman ska ha klättrat upp i ett träd. Auktionen med dess dramatik blev omskriven och tjuren som hette Putte blev en kändis.

Frösö SPF vandrar Kyrkstigen. 2026-09-22

Bengt Banke utnyttjade detta genom att under marknader uppträda med Putte på Stortorget och visa på ett trick han lärt tjuren, när Bengt slog på en plåtbuk så pinkade tjuren, han lär ha tagit betalt för tricket.

När vi tittade utöver lägdorna och den vackra utsikten så fångades vi av åsynen av 4 älgar och 2 rådjur, ett uppskattat inslag i vandringen.

Nu vidare längs en byväg som vi kom att förstå låg i nivå med hur långt Centraljämtska lssjön nått på Frösön och vi kunde på bild se hur mycket mindre Frösön varit vid denna tid.

Strax innan Sommarhagen vek vi upp i skogen mot Frösövallen, ett skogsområde som troligen en gång odlats, idag med 30 meter höga granar, imponerande!

Framme vid den stora kvinnograven/högen stannade vi till. Lars pratade om Axel Lindströms triologi om det vikingatida Jämtland och att kanske denna gravhög skulle kunna vara inspirationskälla till delen "Husfröjornas nycklar".



Vi passerade gården Hov, en mycket gammal släktgård, innan vi åter nådde kyrkan, nu ner till Golfrestaurangen för lunch, en härlig sopplunch erbjöds vi där, mycket uppskattad.

Under Lunchen berättade vår medlem Björn Wibom, en tidigare ordförande i klubben, om historien kring Föreningen Dundergubbarna, embryot till golfklubben, som startade uppe i Nifsåsen redan 1922, en kort mellanperiod i Spikbodarna innan det blev Frösön. Han var en lysande berättare, om hur bassarna på F4 fick arbeta med banorna och om hur Flottiljchefen frikändes från ett åtal genom att förklara hur banorna skulle användas under ett eventuellt krig som start och landningsbanor.

Efter detta återvände vi nöjda hem efter en trevlig dag!

Text: Lars Gabrielsson

Foto: Bosse Nyström