

En elegant middagsbjudning med eleganta kockar. 2025-11-24

Den 24 november var det avslutning på en matlagningskurs arrangerad i Vuxenskolans och Frösö SPF förenings regi. 8 grånade pantrar har under 4 träffar med Lena Träskvik som handledare utvecklat sina matlagningskunskaper.



På bilden saknas 3 av deltagarna

Denna kväll var det examen med utdelning av Intyg som visade på deras nyförvärvade kunskaper och som kunde läggas till deras C.V från ett långt yrkesliv. Denna kväll fanns deras respektive plus några inbjudna gäster med för att avnjuta finalmiddagen.

Kvällen började med lite mingel och bubbel i form av Cider, till det serverades små fyllda rullader med pepparrotsost och hamburgerkött och crustader med chevreost toppade med hjortron, så gott!

Nu till bords och kvällens meny:

- Fisksoppa
- Potatisgratäng
- Lax med Sandefjordsås
- Fläskytterfilé

Som final:

- Kaffe
- Kladdkaka med svarta bönor
- Klassisk Gino med vit choklad

Mat kan vara en upplevelse, det här var en upplevelse. Undrar hur männens respektive upplevde detta, känner dom sig nu för evigt förpassade från köket eller var det vardag för dem?

Förstod från männen som deltagit att de kvällar de haft tillsammans varit upplyftande inte bara ur matlagningssynpunkt utan också alla de samtal de haft i samband med att de letat köksverktyg, läst recept och lagat olika rätter och lärt känna varandra och inte minst den guidning de fått från Lena i hur man lyfter en måltid.

Text: Lars Gabrielsson

Foto: Maj-Britt Ringvall