

Frösö SPF ett tufft gäng mot Fillstabäckens Kalktuffar.



Den 30 maj, en dag med sol och lite värme, möttes vi 20 st vandringsglada pensionärer för en ny utmaning, Fillstabäckens kalktuffar.

Efter samåkning från Frösön till parkeringen vid Naturskyddsområdet beläget efter vägen upp mot Rastens by, började en vandring genom ett härligt skogsområde med riktig storskog, välgallrat och synbarligen välskött. En i början bred stig skyddad från vind och med solen strilande mellan grova stammar, en riktig humörlyftare.





Efter att så småningom kommit in på en smalare stig med en hel del för oss äldre utmanande rötter så nådde vi kalktuffarna. Ett naturfenomen bildat av en del av bäcken som kommer som ett källuppsprång direkt ur marken. Vatten som runnit genom den kalkberggrund som vi har här i Storsjöbygden och där vattnet tagit upp kalciumnitrat som sedan avsatts direkt där bäcken kom ur marken. En "kudde" på 25 x 30 m hade bildats med en bäckfåra där botten utgjordes av blekabildningar och där det skapats speciella växtförutsättningar

Välordnat med bänk och spångar runt kalktuffen, ense om en fin vandring och ett intressant objekt vandrade vi tillbaka i vår egen takt, imponerande att se vilka kämpar vi har som trots handikapp hänger med.



Sedan samlades vi på Restaurang Källan i Böle för en härlig gemensam lunch. Där överraskades Lars och Majvor med en varsin blomma från deltagarna, så roligt, men som Majvor sa vi gör ju det här för att vi själva tycker att det är roligt.

Den 7 juni möts vi i Surfbukten, kom ihåg att anmäla er dit, ämnet är Friskvård och Friskvård är ju det vi håller på med.

Text: Lars Gabrielsson

Foto: Majvor Enström

2023-05-30