

SPF Frösöns träff i Surfbukten 7 juni 2022

Som en av de sista träffarna före Juliuppehållet, en träff återstår 21 juni i Frösö Kyrka, körde vi en repris på fjolårets ”Surfbuktare”.



Ett 25 tal medlemmar hade mött upp för att tillsammans med Gunnar från Friskis och Svettis mjuka upp vinterstela leder och förbättra balansen, ett pass som innebar inte bara svett utan också skratt och glädje. Många var kommentarerna om Sofia som tydligen genom TV rutan spritt vikten av att hålla igång gamla muskler som vi nu genom Gunnar fick ytterligare hjälp med.

Ett uppskattat pass som avslutades med gemensamt fika med smörgåsar och frukt genom SPF.



Så var det dags för mer motion och inte minst hjärngympa, en uppskattad tipspromenad med både kluriga och informativa frågor som Lars snickrat ihop.



Deltagare i Gå Bingon klurar på frågorna



Lars rättar svaren i Gå Bingon



Tommy delar ut priser

Träffen avslutades med en prisutdelning där Tommy kunde glädja många vinnare med ett kaffepaket.



Vi skingrades nöjda och lite upplyfta, glada att åter fått träffas i Surfbukten, denna härliga oas i ett försommarvarmt Frösön.

Som avslutning tackar vi för att vi genom Simon Jaktlund fått låna stolar och bord och tillgång till platsen.

Text: Lars Gabrielsson

Foto: Majvor Enström