

SPF SENIORERNA FRÖSÖN – Vandringar 20 o 27 juni 2018

Vi har haft de två sista motions- och kulturvandringarna för sommarsäsongen. Den första av de två var att gå delar av Pilgrimsleden från Vagled till Frösö kyrka. Den andra var att gå Stengårdsstigen.

Den första promenaden startade vi vid Frösö camping. Vi gick först den 700 m långa raka vägen till Vagled, där man kom in på Pilgrimsleden. På vägen dit upp fick flera av oss syn på rådjur med kid. För övrigt betyder Vagled "gården på höjden", och som kommer från norskans "vagel" som i Ortsnamn betyder höjd.

På vandringen mot Frösö kyrka fick vi se många fina platser.

Över oss cirkade en örn och en bit längre fram fick några av oss se en älgko med kalv. På ängarna var det en sommar-skrud av ett flertal vackra blommor. Vi fick se orkidéer som t.ex. "jungfru Marie nycklar" m. fl.

Promenaden gick vidare till Frösö kyrka, till EFS Frösövallen och avslutades där vi började vid Frösö camping. Den här vandringen var en naturupplevelse av stort slag.

Säsongens sista vandringen blev "Stengårdsstigen" cirka 3,5 km lång. Den här gången startade vi från EFS Frösövallen. EFS köpte fastigheten 1942 av Per Olof Persson Mickelsgård, som byggde den på 30-talet. Ägare nu sedan 1960 är EFS Missionsförening i Östersund.



Foto: Eli Widmark

Vi gick ner mot Mickelsgård och Stengårdsvägen. Innan vi nådde fram till vägen passerade vi en gammal kallvattenkälla, som nu var iordningställt med pump. Här kunde man dricka källvattnet och samtidigt önska sig något.

Framme på Stengårdsvägen kunde vi betrakta vackra vyer över Storsjön. Nedanför ligger gamla färjeläget vid Vallsundet. Redan på 1600-talet fanns färja med en färjkarl som alltid skulle finnas till hands. År 1905 kantrade en färja och då drunknade tre personer. Efter det fick man en linfärja.

Nere vid Vallsundet fanns på 1700-talet Frösöns fånghus, som hade sju fångrum, ett vaktrum och kök. Som vakter tjänstgjorde bönder från Frösön. Att vara fängslad här var tydligen väldigt otrevligt, vilket av fångar i inristade meningar på stockar vittnar om.

Mickelsgård är känd sedan 1500-talet, men har sannolikt funnits mycket längre. Märkligaste byggnaden är ladugården som göts på 1800-talet, och har halvmeter tjocka väggar. Ladugården har nu rustats upp och hela Mickelsgård är byggnadsminne.

Vandringen fortsatte nu ganska brant upp mot Frösö camping och campingstugorna. Väl uppe på höjden hade man magnifik utsikt över hela Brunflovisen.

Promenaden avslutades med en trivsamt fikastund på EFS.

Text: Hans Widmark