

SPF seniorerna Frösön

Torsdagen den 31 augusti startade vi en motions-, natur- och kulturvandring på Frösön. Tanken är att vi skall gå de flesta av Frösöns Kultur- och naturstigar. Vi valde Kyrkstigen för första vandringen och ett 20-tal personer hade mött upp vid Frösö kyrka, där vi började. Det var fin, solig dag som passade för en promenad i det böljande landskapet.

I början var stigen dåligt markerad, men efter en liten omväg vid Rise kom vi rätt. Vi gick förbi Arnljotlägden, där Arnljotspelen årligen framförs och kom så småningom fram till Bankes väg. Bengt Banke som gett namn åt vägen var lite av ett original. Han levde första halvan av 1900-talet och blev bl. a. rikskändis då han under en exekutiv auktion på en del av hans bohag släppte ut sin tjur Putte bland auktionsbesökarna, vilket resulterade i att publiken fick fly, - en del upp i träden.

Sedan kom vi till den vackra utsikten mot Sunne. På en uppsatt skylt kunde man läsa om hur norrman, Birkebeinerne, under sin ledare Sverre Sigurdsson år 1178 lurade jämtarna vid ett slag ute på Storsjöns is genom att prata svenska med varandra.

En skylt förklarade hur landhöjningen påverkat landskapet och hur man tror det såg ut efter sista istiden.

Stigen gick vidare mot Sommarhagen och sedan längs gårdsgården upp mot Hov. På skyltar kunde man läsa om det tidiga jordbruket på ön och man förstår att det varit bördiga åkerareal efter den tidens mått, men även hur klimatet har påverkat odlingarna. Längs stigen fanns även gravhögar med beskrivning av vad som där har hittats.

Sista del av Kyrkstigen gick vi bl.a. förbi den gamla Kyrkskolan där några av vandrarna gått sina första skolår. Det finns en hel del skyltar, men i en del fall var de knappt läsbara.

En trevlig promenad avslutades med fika på Stocke Titt café för den som kände för det.

Nästa vandring är onsdag 20 september då vi går Stengårdsstigen.

H.W.