

SPF Seniorerna Frösön

Styrelsens möte den 11 maj genomfördes, även denna gång, digitalt via Zoom. Agendan behandlade frågor kring verksamheten, främst för de närmaste månaderna då vi planerat olika aktiviteter i utemiljö. Vi ser en viss ljusning skymtas främst pga de pågående vaccinationerna men smittspridningen är fortfarande stor och det är därför inte än läge att planera för stora samlingar.

Årsmötet var enligt tidigare beslut planerat till den 25 maj men vi ser nu att detta inte kommer att vara möjligt på grund av smittläget. Styrelsen beslutade därför att flytta fram årsmötet till den 16 juni och att mötet hålls på restaurang Hos Andreas på Frösön där Coronasäkra bordsplaceringar, ute alt inne, kan arrangeras.

Styrelsen beslutade om *Verksamhetsplan för 2021*. På grund av rådande omständigheter är många av de olika områdena i föreningens verksamhet översiktligt beskrivna, undantag är de aktiviteter som kan genomföras i utemiljö.

På dagens möte behandlades arrangemanget för uppstarten av de olika uteaktiviteterna, viktigt att dom genomförs på ett Coronasäkert sätt.

Boule utomhus på Lövsta IP, med "hålla avstånd", startade den 3 maj och pågår måndagar och torsdagar. Vi välkomnar fler deltagare och erbjuder "prova-på", klot finns att låna.

Vi satsar vidare på *Motions- och kulturvandringar*, startar med en guidad tur runt Ändsjön redan idag 11 maj. Vid dagens möte beslutades om ytterligare 4 vandringar, den första till Mjälleborgen den 15 juni.

SPF centralt genomför Friskvårdsvecka 17 – 21 maj med bl a flera digitala föreläsningar. Den 18 maj med start kl 13 arrangerar vi lokalt en *eftermiddag i Surfbukten* med tipspromenad med priser, vi bjuder på fika, F&S leder ett lättare träningspass.

Den 1 juni kl 14 har medlemmarna möjlighet att "prova-på" träningen "Utefys soft"(se F&S hemsida). Tränare från F&S leder passet. Plats: gräsplanen utanför F&S på Frösön.

Träffarna med fika och samtal "*Tisdagar på Tages*" är inställda men kommer att starta upp i utemiljö när värmen kommer. Förhoppningen är att snart kunna träffas inomhus, för att inte behöva vara väderberoende.

I år utökar vi samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan bla i *studiecirklar* som förhoppningsvis kommer igång till hösten men även i kulturaktiviteter.

Hur kan vi nå ut till de nästan 100 medlemmarna som inte anmält mailadress? Den frågan har varit uppe vid flera tidigare möten, insatser har gjorts, men frågan kvarstår. En rundringning till medlemmarna gav några kompletterande kontaktuppgifter men fortfarande är det en stor grupp som inte kan nås via mail. Vi beslutade nu att vidare undersöka möjliga vägar att nå ut till dessa medlemmar.

För vidare information om föreningens aktiviteter, se annonser i lokalmedia och på vår hemsida spfseniorerna/froson.se

Majvor Enström