

Styrelsen för SPF Seniorerna Frösön avger följande redovisning för verksamhetsåret år 2025.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen:

Ordförande	Majvor Enström
Vice Ordförande	Kristina Andersson
Sekreterare	Maj-Britt Ringvall
Kassör o ledamot	Sten-Inge Mårdbrink
Övriga ledamöter	Tommy Weije
	Gunhild Byh
	Lars Gabrielsson

Revisorer:

Ordinarie	Ingrid Borgström
Ordinarie	Ruth Engelheart
Revisorsersättare	May Eriksson

Valberedning

Solveig Westerlund
Bosse Nyström
Agneta Flodin

Övriga positioner:

Ansvarig medlems- registret	Kristina Andersson
Ansvarig kultur- och motion	Lars Gabrielsson
Boule	Kerstin Danielsson
Tisdagsträffar	Margareta Dahlin
Bokcirkel 1	Kerstin Danielsson
Bokcirkel 2	Agneta Flodin

Adjungerade:

Webbsidan	Bodil Orremo och Ulf Lärkert
Ombud och ersättare till distriktsstämman	Styrelsens 7 ledamöter Gun-britt Mårdbrink

Föreningen har enligt stadgarna till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:

- *informera medlemmarna i frågor som berör dem*
- *verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna*
- *tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR*
- *aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap*
- *i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna*

VERKSAMHETEN ÅR 2025

Ännu ett år då föreningen kunnat erbjuda en mängd olika aktiviteter; både månadsträffar och friskvårds- och kulturaktiviteter (se nedanstående). Intresset från medlemmarna har även detta år ökat och tillströmningen av nya medlemmar har liksom föregående år varit mycket positiv vilket är inspirerande för oss i styrelsen. Förhoppningsvis är detta en signal på att våra aktiviteter känns intressanta och skapar den gemenskap och glädje vilket är vårt mål med våra aktiviteter.

STYRELSEN

Under året har styrelsen sammanträtt vid 12 tillfällen. Styrelsens möten har hållits i Bikupan Västerport. Kontakter inom styrelsen har även skett via telefon och e-post. Månadsträffar och vandringar har planerats av styrelsen och dokumenterats i separata referat som finns att ta del av på föreningens hemsida. Styrelsen har deltagit i styrelsekonferens anordnad av Distriktet. Hemsidesansvariga har varit adjungerad i styrelsen.

Jämställdhet

Den av styrelsen beslutade "Värdegrund" (se hemsidan) är utgångspunkten för föreningens jämställdhetsarbete i planering och uppföljning. Styrelsen har i en strategi beskrivit den kontinuerliga uppföljningen och analysen av verksamheten:

- förändringar i könsfördelningen bland medlemmarna i medlemsregistret
- könsfördelningen i föreningens olika aktiviteter

Männen är fortfarande underrepresenterade men vi ser en viss förändring till männens fördel.

Representation

Föreningen har ingått, likt tidigare år, tillsammans med övriga SPF-föreningarna inom Östersunds kommun i en Samordningsgrupp som träffas ett par gånger per år. Föreningen har också varit representerad i Regionala Pensionärsrådet som dock under 2025 - 2026 pausats i samband med regionens utredning av sin verksamhet. Föreningens ordförande är under mandatperioden adjungerad i distriktsstyrelsen. Föreningen har även varit representerad vid Tisdagsdax, Pensionärernas dag och Seniormässan.

MEDLEMMARNA

Föreningens medlemsantal har under året stadigt ökat.. Medlemsantalet per 31 december 2025 var 405 varav 36 nya medlemmar under 2025.

AKTIVITETER

Föreningen har under året genomfört 10 Månadsträffar (inkl Årsmötet), 20 kultur- och motionsaktiviteter (se nedan). I samarbete med Studieförbundet driver föreningen två Bokcirklar. Föreningen stod som arrangör för Boule DM, samlade 13 SPF-lag till spel på Björkbackas boulebanor fredagen den 1 augusti 2025. Medlemmar har även deltagit i DM i Golf och Hjärnkoll. Styrelsen har som extra uppgift varit behjälplig med inköp, bokning och utlämning av biljetter till de medlemmar som varit intresserade av opera i Bräcke och Östersunds- och Föllingerevyn. Nyhet för 2025 är de två kurser "Matlagning för män" med 4 tillfällen i vardera april och november. Kurserna som genomförts i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan har varit mycket populära och platserna fyllda.

Årsmötet:

Årsmötet hölls i Restaurang Hos Andreas Frösö Strand den 27 februari och samlade 100 medlemmar. Musikunderhållning av Johnny Wiktorsson.

Månadsträffar:

2025-01-23 Månadsmöte med temat benskörhet	2025-08-21 Surströmming och Stadens utveckling
2025-02-27 Årsmöte för år 2024	2025-09-18 Bio och middag
2025-03-27 Månadsträff med information om NATO	2025-10-09 Månadsträff med underhållning av familjen Hebbe
2025-04-24 Föreningens besök på Nationalmuseet	2025-11-12 Whiskeyprovning
2025-06-10 Föreningen får information om AI i sjukvården	2025-12-11 Julfesten

Månadsträffarna har varit uppskattade, lockat 40-115 deltagare och främst hållits på Restaurang Hos Andreas Frösö Strand.

Friskvård och kultur:

Nedanstående kulturvandringar har genomförts under året:

2025-01-14 ISO Timber får besök av SPF Frösön	2025-06-17 Vi besöker Noderö kyrka
2025-01-28 Vandring i Solidenområdet	2025-08-12 Frösö SPF startar höst- säsongen i Surfbukten
2025-02-11 Vinterstaden välkomnar SPF Frösön	2025-08-26 Bukalas i Rasten
2025-02-25 Besök på Ahlbergshallen	2025-09-09 Resa till Bispgården
2025-03-25 Kråkstaflon får besök av SPF	2025-09-23 Vandring på Andersön
2025-04-08 Vandring i Berge Tanne	2025-10-07 Besök i Marby kyrka
2025-04-22 Kolbullar på Andersön	2025-10-21 Vandring på Mjällestigen
2025-05-06 Besök i Stora Kyrkan	2025-11-04 Besök på Sandviken
2025-05-20 Korvgrillning	2025-11-18 Frösö SPF och konsten
2025-06-03 Föreningen besöker Västerhus kapell	2025-12-02 Besök på Hornsgatan

Kulturvandringarna har blivit mycket uppskattade. Förutom fler vandringar så har även antalet deltagare ökat markant, varierat mellan 20 - 70.

Bouleverksamheten har sommartid bedrivits på Lövsta IP och från sen höst i Boulehallen i Lt:s gamla lokaler på Rådhusgatan.

DM i boule avgjordes i 1 augusti i Östersund. Föreningen var representerad med 1 lag.

DM i golf hölls 6 augusti i Strömsund.

Hjärnkoll DM 21 augusti. Tre medlemmar deltog från föreningen.

Övriga aktiviteter

Tisdagsträffen är en grupp av våra seniorer som samlas en gång per vecka för att umgås och utbyta tankar. Träffarna anordnas av vår förening och har hållits på Tages på Frösön. Under året har 52 sådana träffar hållits och samlat i snitt 7 personer.

Cirklar och kurser:

Två Bokcirklar med vardera 8 deltagare har bedrivits Cirkel nr 1 startade hösten 2022 och har fortsatt under 2025 och har under året haft 8 träffar. Cirkel nr 2 startade 3 oktober 2023 och under 2025 haft 10 träffar. Båda cirkelarna har hållit månatliga träffar. Båda cirkelarna fortsätter våren 2026 och arrangeras även då i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

EKONOMI

Resultat- och balansräkning, se bifogade handlingar.

SLUTORD

Styrelsen sammanfattar verksamhetsåret och konstaterar att år 2025 varit ett framgångsrikt år för föreningen. Vi kan glädja oss åt att föreningen under året kunnat arrangera ett stort antal olika aktiviteter som intresserat allt fler av våra medlemmar och också lockat många nya medlemmar till vår förening - vi är nu 405 medlemmar. Vårt mål har varit att kunna erbjuda ett varierat och intressant utbud av aktiviteter. En trevlig miljö är också viktigt och det har varit möjligt tack vare att vi haft tillgång till Restaurang Hos Andreas.

Slutligen vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till er medlemmar för det förtroende ni gett oss. Varmt välkomna till er nya medlemmar, hoppas ni ska trivas med oss och våra aktiviteter! Vi vill också tacka och uttrycka stor uppskattning till er som medverkat i våra medlemsträffar med intressanta föreläsningar, musik-underhållning mm. Ett stort tack till er alla sponsorer som förgyllt våra månadsträffar med fina priser till lotterierna.

Frösön 19 februari 2026**Majvor Enström**
Ordförande**Kristina Andersson**
Vice ordförande**Maj-Britt Ringvall**
Sekreterare**Sten-Inge Mårdbrink**
Kassör**Tommy Weijs**
Ledamot**Gunhild Byh**
Ledamot**Lars Gabrielsson**
Ledamot