

## Årsmöte 2026 SPF Frösön. 2026-02-19



Den 19 februari möttes vi för att summera fjolåret, 95 medlemmar stod på anmälningslistan. Roligt med det stora intresset, som vanligt gästade vi "Hos Andreas", och som vanligt god mat. Denna dag spätta, potatis och remouladsås, efterrätt kaffe och semmelkaka.

Majvor, vår ordförande, hälsade oss välkomna, påminde oss om SPF appen.

GunBritt Mårdbrink höll en minnesstund, för de medlemmar som lämnat oss under året, genom att läsa en dikt och avsluta med en tyst minut.

Därefter, genom vår ordförande, valdes ordförande för mötet, sekreterare och justeringsman. Ingrid Borgström valdes till att leda mötet, Maj Britt Ringvall till att sköta pennan och Eva Nehrer blev den som ska justera protokollet.



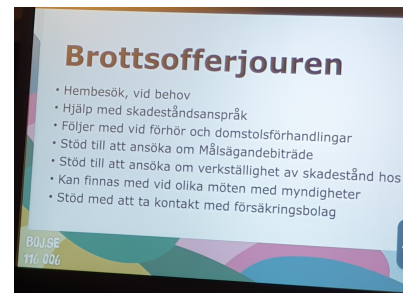
Valberedningens ordförande, Solveig Westerlund, redogjorde för deras arbete, vilket lett till beredningens förslag att hela styrelsen omvaldes.

Efter att Ingrid på ett föredömligt sett skött årsmötesförhandlingarna och styrelsen beviljats ansvarsfrihet efter att Ruth Engelhart, vår revisor, läst upp revisionsberättelsen, samtidigt prisat vår ekonomiansvarige Sten Inge Mårdbrink för hans arbete, och inte funnit några

## Årsmöte 2026 SPF Frösön. 2026-02-19

felaktigheter, bjöds det in till middag. I samband med den konstituerade sig Styrelsen i ett annat rum och kunde därefter ansluta sig till middagen. Innan efterrätten serverades tog kvällens gäster till orda.

Brottsofferjourens representant Sarah Dahlberg. Hon berättade om deras verksamhet och vad de kunde hjälpa till med, hon berättade också om Brottsoffermyndigheten och skillnaden på verksamhet dom emellan. Hon berättade att jouren funnits i Jämtland i 33 år och fanns representerad i samtliga kommuner och att hjälpen är gratis och att man hanterar mellan 700-1 000 ärenden per år och att vi äldre är en utsatt grupp.



Maria Könberg från Polisen tog över och instämde i den utsatthet vi äldre är, hur vår godtrogenhet utnyttjas och vikten av att anmäla upplevda brott och hur den brottslighet äldre är utsatt för domineras av bedrägeribrott.



Efter denna genomgång fick vi nu möjlighet att njuta semmelkaka och kaffe. Nya erfarenheter fick vi med oss som kan vara till hjälp i vår vardag. Nu börjar vårt nya verksamhetsår!

Text: Lars Gabrielsson

Foto: Majvor Enström