

Verksamhetsplan 2022

Föreningen har enligt stadgarna till uppgift att främja SPF Seniorenas mål genom att:

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

Allmänt föreningen

Föreningen har en stabil medlemskader och är den näst största föreningen i SPF seniorena Jämtland Härjedalens distrikt. Styrelsen med sju ledamöter sammanträder 10 gånger under året. En av föreningens främsta uppgifter är att aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar. Erfarenheter visar att intresset från nya medlemmar ofta är kopplat till föreningens medlemsaktiviteter och referaten i media från aktiviteterna. Vår hemsida "Ansiktet utåt" har en central del i medlemsrekryteringen. Med erfarenheterna och en del nya ideer som utgångspunkt arbetar vi vidare för att locka fler till vår förening och även att fånga medlemmarnas intresse för att delta i föreningens arbete.

Föreningen är representerad i Regionala pensionärsrådet RPR, Kommunala pensionärsrådet KPR och adjungerad i distriktets styrelse. Föreningen finns även representerad i Studieförbundet vuxenskolan SV och SeniorNet Östersund.

Verksamheten

Restriktionerna togs bort den 9 februari och vi räknar med att kunna återstarta föreningens verksamheter, dock med försiktighet eftersom pandemin inte än är över.

Styrelsens arbete under året inriktas på följande målområden;

1. Medlemsträffar

Träffarna som vanligtvis arrangeras månatligt är en av hörnstenarna i föreningens verksamhet. Målsättningen är att medlemmarna ska kunna erbjudas träffar med ett varierat program som lockar många att delta och bidrar till nya medlemmar. För 2022 planerar vi att arrangera medlemsträffar ca en gång per månad, vårens planerade träffar finns beskrivna på hemsidan. Planering av fler medlemsträffar pågår och meddelas allt eftersom via hemsidan, annonser och mail. Surströmmingsfest i augusti och jultallrik i december är givna traditioner.

2. Friskvård

- Föreningen fortsätter att arrangera de populära "**Kultur och motionsvandringarna**", i samverkan med Studieförbundet vuxenskolan. Vi startade upp den 8 februari med en vandring runt Önsjön och fortsätter varannan vecka med en variation av

aktiviteter. Datum för de kommande vandringarna beslutas allt eftersom planeringen kan genomföras. Annons i media, på hemsidan och via gruppmail.

- Vi planerar att delta i **Förbundets Friskvårdsvecka 16 - 20 maj**.. Målsättningen är att arrangera egna aktiviteter under en dag denna vecka, separat program kommer. Även denna aktivitet genomförs i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan
- **Aktiviteter varje vecka:**
- Varje tisdag kl 10.00 samlas vi på Tages Konditori Frösön för en trevlig samvaro.
- Boule spelas vintertid i Boulehallen (fd LT- huset på Rådhusgatan) fredagar kl 11-14, sommartid vid Lövsta idrottsplats Frösön måndagar och torsdagar kl 11-14
- **För ytterligare information se hemsidan: spfseniorerna.se/frosen**

Styrelsen den 16 februari 2022