

## Verksamhetsberättelse för år 2021

### Verksamhetsberättelse för år 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Frösön avger följande redovisning för verksamhetsåret år 2021.

#### STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

##### Styrelsen:

|                  |                     |                |
|------------------|---------------------|----------------|
| Ordförande       | Majvor Enström      |                |
| Vice Ordförande  | Kristina Andersson  |                |
| Sekreterare      | Maj-Britt Ringvall  |                |
| Kassör o ledamot | Hans Widmark        | t.o.m 16 juni  |
|                  | Sten-Inge Mårdbrink | fr.o.m 17 juni |
| Övriga ledamöter | Tommy Weije         |                |
|                  | Gunhild Byh         |                |
|                  | Lars Gabrielsson    |                |

##### Revisorer:

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| Ordinarie         | Ingrid Borgström |
| Ordinarie         | Ruth Engelheart  |
| Revisorsersättare | May Eriksson     |

|              |           |
|--------------|-----------|
| Valberedning | Styrelsen |
|--------------|-----------|

##### Övriga positioner:

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| Ansvarig medlemsregistret   | Kristina Andersson |
| Ansvarig kultur- och motion | Lars Gabrielsson   |
| Golf                        | Gunhild Byh        |
| Boule                       | Björn von Essen    |
| Tisdagsträffar              | Margareta Dahlin   |

##### Adjungerade:

|                                           |                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Webbsidan                                 | Bodil Orremo                              |
| Ombud och ersättare till distriktsstämman | Styrelsens 7 ledamöter<br>Björn von Essen |

*Föreningen har enligt stadgarna till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:*

- *informera medlemmarna i frågor som berör dem*
- *verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna*
- *tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR*
- *aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap*
- *i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna*

## Verksamhetsberättelse för år 2021

### VERKSAMHETEN ÅR 2021

Pandemin har likt föregående år påverkat föreningens verksamhet, även om vaccinationer påbörjades och restriktioner lättades i ingången av sommaren har fortsatt försiktighet iakttagits. En översiktlig verksamhetsplan togs fram för 2021. Planen var att medlemsträffar skulle hållas i utemiljö under sommaren och från och med hösten, när smittläget tillät, skulle vi träffas i inomhus. När vi nu summerar året kan vi konstatera att vi trots allt kunnat genomföra ett antal olika aktiviteter, både i utemiljö och inomhus (se nedanstående)

### STYRELSEN

Under året har styrelsen sammanträtt vid 12 tillfällen, varav fem digitalt via Zoom. Styrelsens fysiska möten har hållits i Bikupan Västerport. Kontakter inom styrelsen har även skett via telefon och e-post. Medlemsmöten har planerats av styrelsen och dokumenterats i separata referat som finns att ta del av på föreningens hemsida. Ledamöter till en valberedning har inte varit möjliga att tillsätta och styrelsen har därför axlat beredningens uppgift. Styrelsen har deltagit i styrelsekonferens anordnad av Distriktet. Hemsidesansvarig samt ansvarig för Boule har varit adjungerade i styrelsen.

#### Representation

Föreningen ingår tillsammans med övriga SPF-föreningarna inom Östersunds kommun i en Samordningsgrupp som träffas ett par gånger per år. Föreningen är också representerad i både Regionala och Kommunala pensionärsrådet. Föreningens ordförande har, som ersättare i Regionala pensionärsrådet, varit adjungerad i distriktsstyrelsen.

### MEDLEMMARNA

Föreningens medlemsantal har, till skillnad från många andra föreningar i distriktet, inte minskat i nämnvärd omfattning under pandemin. Medlemsantalet per 31-12- 2021 var 332. Förändringar i registret under året: 14 nytilkomna, 20 som avslutat medlemskapet varav 15 avlidna.

### MEDLEMSAKTIVITETER

Föreningen har under året genomfört sex medlemsträffar (inkl Årsmötet), åtta kultur- och motionsaktiviteter (se nedan). Medlemmar har deltagit i distriktsmästerskap inom boule, golf och bridge.

#### **Årsmötet:**

Årsmötet hölls i Restaurang Hos Andreas Frösö Strand den 16 juni och samlade c:a 40 deltagare. Musikunderhållning av Martin Kjellerstedt.

#### **Medlemsträffar:**

31/8 Surströmmingsfest

21/9 Medlemsträff med pajbuffe'

3/11 Ölprovning

24/11 Föredrag om Östersundslänken och Hälsofrämjande kommun

8/12 Julfest med underhållning av Patriks Combo

## Verksamhetsberättelse för år 2021

Medlemsmötena har varit uppskattade, arrangerats Coronasäkert och lockat 40-70 deltagare. Mötena har företrädesvis hållits på Frösön i olika lokaler: Restaurang Hos Andreas Frösö Strand och Hornsbergskyrkan.

### **Friskvård och kultur:**

Nedanstående 5 kulturvandringar har genomförts under våren/sommar::

11/5 Vårvandring runt Ändsjön

18/5 Våraktivitet i Surfbukten

1/6 Träning med Friskis & Svettis

15/6 Vandring till Mjälleborgen

29/6 Kulturvandring Östberget

13/7 Vandring på Andersön

3/8 Utflykt till Snilleriket för guidning i Hovermo och lunch i Persåsen

9/11 Utflykt till Pärlistigen

Bouleverksamheten har sommartid bedrivits på Lövsta IP och från sen höst i Boulehallen i Lt:s gamla lokaler på Rådhusgatan.

DM i boule avgjordes i augusti på banorna i Mattmar. Föreningen var representerad med 1 lag.

DM i golf hölls på Norderön. Östersund vann.

### **Övriga aktiviteter**

Tisdagsträffen är en grupp av våra medlemmar som samlas en gång per vecka för att umgås och utbyta tankar. Av säkerhetsskäl har gruppen haft uppehåll januari – maj.

Därefter har träffarna hållits i Badhusparkens kafe' och från oktober på Tages på Frösön. Under året har 32 sådana träffar hållits och mestadels samlat i snitt 5 personer.

Under senare delen av året startade en cirkel, Byhistoria, i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan. Cirkeln fortsätter över årsskiftet.

Den 27/10 arrangerade styrelsen en träff med de 20 medlemmar som tillkommit under 2020 och 2021. Styrelsen bjöd på lunch på Restaurang Hos Andreas och hälsade de nya välkomna.

### **EKONOMI**

Resultat- och balansräkning, se bifogade handlingar.

### **SLUTORD**

Styrelsen sammanfattar verksamhetsåret och konstaterar att även år 2021 varit ett annorlunda år med inställd verksamhet pga pandemin. Vi kan konstaterar - med stor tacksamhet - att medlemmarna stannat kvar trots inställda aktiviteter. Vi har strävat efter att kunna erbjuda medlemmarna säkra träffar vilket varit möjligt tack vare att vi haft tillgång till en rymlig och trevlig lokal, Restaurang Hos Andreas.

## Verksamhetsberättelse för år 2021

Slutligen vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till våra medlemmarna för det förtroende ni gett oss och att ni stannat kvar. Vi vill också tacka och uttrycka stor uppskattning till er som medverkat i våra medlemsträffar med intressanta föreläsningar, musik- underhållning mm.

**Frösön 24 februari 2022**

**Majvor Enström**  
Ordförande

**Kristina Andersson**  
Vice ordförande

**Maj-Britt Ringvall**  
Sekreterare

**Sten-Inge Mårdbrink**  
Kassör

**Tommy Weije**

**Gunhild Byh**

**Lars Gabrielsson**