

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

Allmänt verksamheten

Föreningen har en stabil medlemskader och är den näst största föreningen i SPF seniorerna Jämtland Härjedalens distrikt. Föreningens verksamhet 2021 kommer likt föregående år att påverkas av den pågående pandemin och de restriktioner från myndigheterna som följer av detta. Vaccinationerna för gruppen 65+ som väntas vara klara innan sommaren kan förhoppningsvis öppna upp för vissa aktiviteter och då ska vi i styrelsen vara beredda.

För att bedriva en verksamhet som tillgodoser medlemmarnas förväntningar på föreningen samt att locka nya medlemmar kommer styrelsens arbete under året inriktas på följande målområden;

1. Medlemsträffar

Träffarna som vanligtvis arrangeras månatligt - men som i coronatider måste anpassas till restriktionerna – är en av hörnstenarna i föreningens verksamhet. Målsättningen är att medlemmarna ska kunna erbjudas träffar med program som lockar många att delta. För 2021 planerar vi att arrangera träffar, under sommaren i utemiljö när vädret tillåter och till hösten, när smittläget tillåter, träffas vi i innemiljö.

2. Friskvård

- Föreningen fortsätter att arrangera de populära "**Kultur och motionsvandringarna**", i år i samverkan med Studieförbundet vuxenskolan. Vi startar upp den 11 maj med en guidad vandring runt Ändsjön. Datum för de kommande vandringarna beslutas allt eftersom planeringen kan genomföras. Annons i media, på hemsidan och via gruppmail.
- Vi deltar i **Förbundets Friskvårdsvecka 17 – 21 maj** som bla innehåller webinarier, quiz, stegtävling. Målsättningen är att arrangera egna aktiviteter under en av dagarna denna vecka, den 18 maj. Även denna aktivitet genomförs i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan.
- **Boule sommartid**: måndag och torsdag kl 11-14 på Lövsta Frösön och fredagar på Björkbacka. **Vintertid**: fredagar i Boulehallen, datum beror på när restriktionerna lättas på och hallen kan öppnas.
- **Tisdagar på Tages** vi träffas för samtal och samvaro med fika. Träffen har varit mycket populär och kommer att fortsätta även detta år så snart pandemiläget tillåter. I väntan på det kan träffarna komma att hållas i utemiljö.

3. **Studiecirklar**

Tillsammans med Studieförbundet vuxenskolan planeras studiecirklar. En lista med tänkbara ämnesområden har tagits fram, återstår att invänta lättnad i restriktionerna och att inhämta intresseanmälan från medlemmarna.

Vi ska verka för att våra medlemmar lockas att delta i Distriktets planerade cirklar.

4. **Medlemmar**

Medlemmarna är grundbulten i föreningen! För att locka nya medlemmar och att medlemmarna stannar kvar ska vi erbjuda ett brett utbud av aktiviteter, skapa en god gemenskap och trivsel i vår medlemsverksamhet. Vi värvar genom att hålla våra medlemsträffar öppna för alla 65+. Rekrytering av nya bör aktiveras ytterligare så att ett ökat medlemsantal uppnås. Någon av våra aktiviteter skulle kunna vara öppen även för yngre generation, kan öka intresset för föreningen och medverka till ökad förståelse och tolerans mellan generationerna.

5. **Vår hemsida**

Hemsidan är föreningens ansikte utåt och en viktig kanal för information till nuvarande och presumtiva medlemmar. Målsättningen är en hemsida med aktuell och intressant information till våra medlemmar och som lockar nya medlemmar.

Hemsidan kommer att kompletteras med historia om föreningen. Vår webbansvariga arbetar aktivt med kontinuerliga uppdateringar.

Ett nytt system har införts. Syftet är att snabba upp och förenkla rutinerna för uppdateringar.

6. **Samverkansgruppen**

Gruppen består av ordförande från de fem föreningarna inom Östersunds kommun. Gruppen samlas två gånger per år och avhandlar frågor som är av gemensamt intresse.

Mötena dokumenteras med Minnesanteckningar.

7. **Vara medlemmarnas röst i KPR och RPR**

KPR är ett organ under styrelsen i Östersunds kommun och RPR har motsvarande position i Region Jämtland Härjedalen. Föreningen är representerad i båda organen där ledamöterna väljs på en fyra års period, nuvarande period löper till 2022.

Målsättningen är ett ökat fokus på SPF:s medverkan i dessa organ när det gäller äldre frågor. Medverkan bygger dock på att medlemmarna kommer med frågor/synpunkter som representanterna kan ta med och framföra i nämnda organ.