

SPF seniorerna Frösön – Medlemsträffar 2020

- 6 feb Information från Regionen om Vårdguiden 1177. Lokal: Hornsbergskyrkan Norderösalen
- 27 feb Årsmöte och därefter underhållning – En hyllning till Elvis Presley av sångaren Johnny Wiktorsson. Lokal: Hornsbergskyrkan Frösösalen.
- 12 mars Astrofotografen Göran Strand berättar.
- 23 april Diabetes II – Distriktssköterska informerar om denna vanliga sjukdom.
- 14 maj Ölprovning med mat.
- 11 juni Vårlunch på Tivars gård, Norderön.
- Aug/sep Surströmming.
- 22 okt Friskvårdsdag
- Nov Vinprovning med tilltugg.
- Dec Jultallrik.
- Konstvandringar kommer att genomföras under året, den första är den 29 jan kl 13. med besök vid Gaaltje .
- Naturvandringar återupptas till våren. Tid och plats meddelas i annons och på hemsidan.

Aktiviteter varje vecka:

Varje tisdag kl 10.00 samlas vi på Tages Konditori Frösön för en trevlig samvaro.

Boule spelas vintertid i Boulehallen (fd LT-huset på Rådhusgatan) fredagar kl 11-14, sommartid vid Löfsta idrottsplats Frösön månd och torsd kl 11-14

Hemsidan: spfseniorerna.se/frosen

