

ÅRSMÖTE FÖR SPF SENIORERNA FRÖSÖN
DEN 27 FEBRUARI 2020 KL 14.00
Hornsbergskyrkan Frösösalen Frösön



Frösön

Verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Frösön avger följande redovisning för verksamhetsåret år 2019.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen:

Ordförande	Majvor Enström
Vice Ordförande	Kristina Andersson
Sekreterare	Gudrun Hermansson
Kassör o ledamot	Hans Widmark
Övriga ledamöter	Tommy Weije
	Gunhild Byh
	Jan Karlsson

Revisorer:

Ordinarie	Jan Oledal
Ordinarie	Folke Rydell
Revisorsättare	Ingrid Borgström
Valberedning	Styrelsen

Övriga positioner:

Ansvarig medlemsregistret	Kristina Andersson
Konstaktiviteter	Eli Widmark
Kultur- och motion	Hans Widmark
Golf	Gunhild Byh
Boule	Björn von Essen

Adjungerade:

Websidan	Bodil Orremo
Sammankallande för kaffegruppen	Kerstin Danielsson
Resansvarig	Gunhild By

Ombud och ersättare till distriktsstämman

Styrelsens 7 ledamöter
Björn von Essen

ÅRSMÖTE FÖR SPF SENIORERNA FRÖSÖN
DEN 27 FEBRUARI 2020 KL 14.00
Hornsbergskyrkan Frösösalen Frösön



Frösön

MEDLEMMAR

Medlemsantalet per 2019-12-31 var 335 (föreg. år 359). Förändringar i registret under året: 13 nytilkomna, 28 som inte betalat årsavgiften och därmed har medlemskapet avslutats och 9 avlidna.

STYRELSEN

Under året har styrelsen sammanträtt vid 10 tillfällen. Kontakter inom styrelsen har även skett via telefon och e-post. Medlemsmöten har planerats av styrelsen och dokumenterats i separata referat som finns att ta del av på föreningens hemsida. Ledamöter till en valberedning har inte varit möjliga att tillsätta och styrelsen har därför axlat beredningens uppgift. Styrelsen har deltagit i styrelsekonferens anordnad av Distriktet. Hemsidesansvarig, ansvariga för Boule samt Kaffegruppen har varit adjungerade i styrelsen.

Representanter

Föreningen ingår tillsammans med övriga SPF-föreningarna inom Östersunds kommun i en Samordningsgrupp som träffas ett par gånger per år. Föreningen är också representerad i både Regionala och Kommunala pensionärsrådet.

MEDLEMSAKTIVITETER

Föreningen har under året genomfört ett 10-tal medlemsmöten varav surströmmingsfesten arrangerats tillsammans med föreningen i Östersund. Medlemsmötena har haft ett varierat utbud av aktiviteter (se nedan). Föreningen har även arrangerat konst- och kulturaktiviteter. Medlemmar har deltagit i distriktsmästerskap inom boule, golf och bridge.

MEDLEMSSMÖTEN

Årsmötet hölls i Restaurang Frösö strand den 27 februari och samlade c:a 40 deltagare. Musikunderhållning av Staffan Löwenberg.

Sammanställning medlemsmöten:

- 14/2 Alla hjärtansdag med musikunderhållning av Gunnel and the boys.
- 14/3 Jim Hedlund berättade om Spanska sjukan
- 27/3 Simon Jaktlund berättade om Surfbukten och olika aktiviteter som ex vis "Cykling utan ålder"
- 9/4 Fotograf Jan Andersson visade bilder och berättade om bakgrund till dessa.
- 9/5 Representanter för Bernhard Nord sällskapet berättade om författaren och om nybyggarna i Marsfjällets skugga.
- 31/5 Pub-afton på Jane Dou
- 13/6 Vårlunch på Tivars gård, Norderön
- 19/8 Surströmmingsfest på Gamla teatern
- 26/9 Ost- och vinprovning i Stockesalen
- 24/10 Friskvårdsdag på Gamla teatern
- 21/11 Musikcafé med Hildegund Forslund med band
- 12/12 Jullunch med musikunderhållning av Maud Sparrman och Leif Ohlssons band.

ÅRSMÖTE FÖR SPF SENIORERNA FRÖSÖN

DEN 27 FEBRUARI 2020 KL 14.00

Hornsbergskyrkan Frösösalen Frösön



Frösön

Medlemsmötena har varit mycket uppskattade och vanligtvis lockat 40-60 deltagare. Närmare 200 personer, främst medlemmar i SPF, hade sökt sig till vår Friskvårdsdag.

Mötena har företrädesvis hållits på Frösön i olika lokaler: Hornsbergskyrkan, Restaurang Frösö strand och Stockesalen på Stocketitt. Friskvårdsdagen hölls dock på Gamla teatern, Östersund.

FRISKVÅRD/ KULTUR

Bouleverksamheten har sommartid bedrivits på Lövsta IP och från sen höst i Boulehallen i Lt:s gamla lokaler på Rådhusgatan.

DM i boule avgjordes i augusti på banorna i Mattmar. Föreningen var representerad med 3 lag.

DM i golf hölls på Norderön. Frösön vann även detta år.

Nedanstående 5 kulturvandringar har genomförts under våren/sommaren med stort deltagande:

22/5 Runt F4-området

29/5 Flon och Lövtorpet

12/6 Tanne och Tannetorpen

19/6 Härke

8/9 Stadsvandring med guide.

11/9 gjordes en utflykt till Lockne för en guidad tur i Meteroitcentret.

ÖVRIGA AKTIVITETER

På tisdagar har en grupp seniorer samlats på Tages kafé för att umgås och utbyta tankar. Under året har 37 sådana träffar hållits och mestadels samlat 9-10 personer.

Den 27/9 arrangerade styrelsen en träff med de 13 medlemmar som tillkommit under året. Träffen hölls på Tages där styrelsen hälsade de nya välkomna och bjöd på fika.

Föreningen har i enlighet med tradition medverkat vid Tisdagsdags på Jamtl. Årets arrangemang lockade 422 personer, ett rekord. Ingrid Borgström är vår representant i organisationen.

EKONOMI

Resultat- och balansräkning, se bifogade handlingar.

SLUTORD

ÅRSMÖTE FÖR SPF SENIORERNA FRÖSÖN
DEN 27 FEBRUARI 2020 KL 14.00
Hornsbergskyrkan Frösösalen Frösön



Frösön

Styrelsen sammanfattar verksamhetsåret och konstaterar att år 2019 varit ett fantastiskt år med många intressanta möten. Vår satsning på att utveckla programmet för medlemsträffarna har slagit väl ut. Våra träffar har rönt stort intresse med ökat deltagande på de olika träffarna. Föreningen marknadsförs alltmer via vår fantastiska hemsida som ständigt utvecklas av vår hemsidesansvarige. Satsningen på medlemsträffarna fortsätter 2020 samt insatser för att värva fler medlemmar. En förhoppning är också att skapa ett ökat intresse för att delta i föreningsarbetet.

Slutligen vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till medlemmarna för det förtroende ni gett oss. Vi vill också tacka och uttrycka stor uppskattning till alla er som medverkat i våra medlemsträffar med intressanta föreläsningar, musikunderhållning mm.

Frösön februari 2020

Majvor Enström
Ordförande

Kristina Andersson
Vice ordförande

Gudrun Hermansson
Sekreterare

Hans Widmark
Kassör

Jan Karlsson

Gunhild Byh

Tommy Weije