

SPF Frösön – Matlagningskurs för män

Föreningen inbjuder till ännu en matlagningskurs (de två tidigare hölls i april resp. november 2025) för er män som är intresserade av att lära om tillagning av husmanskost. Varje kurstillfälle omfattar förutom matlagning även gemensam middag och trevlig samvaro. Matlåda att ta med hem kan det också bli.

Kursen omfattar 4 kurskvällar; tisdagar med start den 25 februari kl 15.

Plats: Öneslingan 19 på Frösön. Ingång bredvid restaurang Hos Andreas.

Kursledare: Lena Träskvik

Pris: Kursavgift 600 kr + kostnad för ingredienser. Totalkostnad 1000 - 1200 kr/person.

Bindande anmälan till: Majvor Enström 070-2193083 (helst via sms) senast den 8 februari

Begränsat antal platser (8) så först till kvarn gäller!

Kursen genomförs i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan (SV).

Inbetalning av kursavgiften - som betalas vid kursstarten och kostnaderna för ingredienser som faktureras vid kursavslut - görs till SV.

Välkomna till matlagningskurs!