

SPF Frösön – Program för juni samt 2:a halvåret 2023

Vi fortsätter med aktiviteter i ett omväxlande program som vi hoppas kan intressera så många som möjligt av er medlemmar och även locka nya medlemmar.

Medlemsträffar

- 7 juni **Friskvårdsdag**
Plats o tid: Surfbukten kl 13
Program: tipspromenad, lätt gympapass, fika
Föreningen bjuder.
Mer information kommer senare
- 13 juni **Erik Olov Sundin gården och båten Alma**
Samåkning i buss.
Avgift: 350 kr för medlemmar i SPF Frösön, övriga 430 kr. I avgiften ingår förtäring.
Mer information kommer senare
- 8 augusti **Mårdsjön, Cowboyflotten**
Samåkning i buss. Avgift: 350 kr för medlem i SPF Frösön, övriga 430 kr. I avgiften ingår förtäring.
Mer information kommer senare
- 24 augusti **Surströmming::** Traditionsenlig fest där vi njuter av den norrländska delikatessen.
Tid o plats: Kl 16.00, Hos Andreas på Frösö Strand
Mer information kommer senare
- 21/9 **Jim Hedlund o musikunderhållning**
Jim berättar om människors liv och öden.
Linda Rattfelt spelar och sjunger
Tid och plats:: kl 16.00 Hos Andreas Frösö Strand
Mer information kommer senare
- 18 oktober **Medlemsmöte med Ölprovning**
Tid o plats: kl 16 Hos Andreas Frösö Strand
Mer information kommer senare
- 16 november **Medlemsträff med Bio o middag**
Tid och plats: kl 14 Bio Regina
Förtäring: middag på någon av stans restauranger
Mer information kommer senare
- 13 december **Julfest**
Inför den stundande julen avnjuter vi några av julens smaker.
Tid och plats: kl 16, Hos Andreas Frösö Strand
Mer information kommer senare

Vandringar

Vi träffas tisdagar varannan vecka för promenader med kulturinslag, fika och inte minst berikande samtal. Programmet finns att ta del av på föreningens hemsida spfseniorerna.se/frosen och kommer allt eftersom att uppdateras med information om höstens vandringar. Information om vandringarna skickas även ut i mail och till SPF-appen.

Boule

Onsdagar och fredagar spelar vi i Boulehallen, fram till barmarksperioden.
Spel under sommarsäsongen : Lövsta måndagar och torsdagar kl 11-14

Tisdagar på Tages

Sommaruppehåll juni – augusti. Startar igen den 5 september.

Bridge: Mer information kommer senare

Bokcirkel: Mer information kommer senare

Föreningen deltar i: Tisdagsdax 4 juli o Pensionärernas dag 1 augusti

Varmt Välkomna!