

Underlag för årsmötet 19 februari 2026 SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda

DAGORDNING

**Förslag till dagordning vid SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda årsmöte
torsdagen den 19 februari 2026 kl. 14.00 i Sillhövda församlingshem**

Välkomstord av ordförande.

Parentation.

Mötets öppnande.

1. Val av mötesfunktionärer:

a) Mötesordförande

b) Mötessekreterare

c) Protokolljusterare + rösträknare 2 st

2. Fastställande av röstlängd.

3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.

4. Fastställande av dagordning

5. Föredragning av verksamhetsberättelse.

6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning).

7. Revisorernas berättelse.

8. Fastställande av resultat- och balansräkning.

9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.

10. Behandling av verksamhetsplan 2026.

11. Fastställande av medlemsavgifter 2027.

12. Fastställande av styrelsearvode 2026.

13. Behandling av inkomna motioner.

14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts-, eller förbundsstyrelse.

15. Fastställande av antal ombud till nästkommande distriktsstämma.

16. Beslut om antal ledamöter i styrelsen för år 2026.

17. Val av ordförande för ett år.

18. Val av styrelseledamöter för två år.

19. val av:

- a) Två revisorer för ett år.
- b) En revisorssuppleant för ett år.
- 20. Övriga val för ett år:
 - a) Val av samordnare trivselkommitté.
 - b) Val av samordnare kaffekommitté.
 - c) Val av reseledare.
 - d) Val av samordnare aktivitetsgrupp.
 - e) Val av samordnare friskvårdsgrupp.
 - f) Val av samordnare cafeéftermiddagar.
- 21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma.
- 22. Val av ledamöter i samrådsgruppen, KPR och RPR, 2027-2030.
- 23. Fastställande av antal ledamöter i valberedning.
- 24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
- 25. Aktivitetsplan för 2026-2027.
- 26. Övrigt.
- 27. Samkväm.
- 28. Avtackning och avslutning.

Du Gamla Du Fria.

Verksamhetsberättelse från SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda 2025

Styrelsen avger följande rapport:

Styrelse för 2025 har varit:

ordf. Nils Jedhammar	ledamot Ann-Christin Mårtensson
v. ordf. Kurt Edvinsson	ledamot Christer Strömberg
sekr. Birgitta Larsson	ledamot Margareta Brindmark
v. sekr. Marie-Louise Svensson	
kassör Anders Lennartsson	
v. kassör Rolf Andersson	

Möten:

Under året har hållits 10 månadsträffar med mellan 40 och 98 deltagare. Styrelsen har haft 8 separata möten samt telefonträffar.

Underhållning på månadsträffarna:

- Jan.: Vincent Engström, Emmaboda, berättade om sina 45 år som reseledare.
- Febr.: Årsmöte. Parentation. Inf. av Therese Stjerna, Äldreförvaltningen.
- Mars: Emil Ny underhöll med sång och musik.
- April: Vårfest. Underhållning av Bälgakompisarna.
- Maj: "Tegubben", Göran Andersson, föreläste om "Livets andra halvlek och lavendel".
- Aug.: Underhållning av Boel & Co.
- Sept.: Seniorshopen visade höstens mode.
- Okt.: Kroppkaksfest. Hildas Trio underhöll.
- Nov.: Information av Emil Lind, energi- och klimatrådgivare samt föredrag av historiker Per Melin om "Gamla tider".
- Dec.: Julbord. Luciatåg. Musikunderhållning av Lars Jolin och Mats Madgård.

Resor:

- 1 febr. Bussresa till Arlövsrevyn i samarbete med SPF Trossö. 1 deltagare från vår förening.
- 22 maj Hemlig resa. Mål: Genom "Utvandrarbygd", Bergdala Glasbruk, lunch Teleborgs slott i Växjö, slutdestination Vartorps kvarn. 40 deltagare.
- 29 juni -
- 4 juli Resa till Skagen med deltagare från vår förening.

Aktiviteter:

- 8 febr.: Besökt Torsåsrevyn. 14 deltagare.
- 3 april: Caféeftermiddag i Tvings Folkets Hus. Musikquiz, film. 35 deltagare.
- 22 april: Vandring. Beundrat vitsippor i Ådalen, Jämsjö. 8 deltagare.
- 25 april: Studiebesök Albinsson & Sjöberg, Karlskrona. Porslinsmuseet och Bilmuseet. Lunch Restaurang Skeppsgossen. 15 deltagare.
- 10 juni: Studiebesök Hycklehults gård (Gemensamt med Eringsboda SPF)
55 deltagare.
- 18 juni: Sommarfest vid Bredasjön, Holmsjö. Underhållning av Tony Svensson. 43 deltagare.

- 16 juli: Studiebesök, Lavendelgården, Söderåkra.
- 17 juli: Grillkväll vid Bredasjön i Holmsjö. Tipspromenad. 37 deltagare.
- 2 aug.: Trädgårdsutflykt Östra Blekinge. Inglatorp och Ramdala. Lunch: Time Out i Lyckeby. 16 deltagare.
- 26 sept.: Studiebesök Stora Boråkra Vingård. Vinprovning. Lunch: Smakrikt i Torskors. 33 deltagare.
- 30 sept.: Reseträff, Sillhövda församlingshem. Ingegerd Holm. Skagenresan och ny resa 2026 till Gotland.
- 2 okt.: Caféaftermiddag i Tvings Folkets Hus. Tommy och Kristin Erlandsson visade bilder och berättade om en resa till Medelhavet. 37 deltagare.
- 10 okt.: Webbaserad föreläsning om bedrägerier (framför allt mot äldre) i Sillhövda församlingshem. 24 deltagare.
- 6 dec.: Medverkat vid Julbasar i Allhallen i Holmsjö.
- 14 dec.: Medverkat vid Fridlevstads Hembygdsförenings Julmarknad i Fridlevstad.

Friskvårdsdagar:

- 8 maj: Friskvårdsdag/Gökotta vid Skärsjön i Tving. Tipspromenad.
Korvgrillning, 35 deltagare.
- 11 sept.: Friskvårds- och Friluftsdag vid Ekegården, Nävragöl. Tipspromenad.
Föredrag av tandläkare Johan Flyborg om "Mun- och tandhälsa".
38 deltagare.

Föreningen har haft representanter på distriktets kurser och arrangemang.

Väntjänst:

Under året har väntjänst utförts av föreningen.

Kurser och studiecirklar:

Bokcirkel: 18 deltagare vår och höst.

Trädgårdsgrupp: 18 deltagare vår och höst.

Matlagning herrar: 9 deltagare vår och höst

Släktforskning: 10 deltagare höst

Handarbetscafé: 5 deltagare höst

Linberedning: Endagskurs 28 oktober, 20 deltagare

Vandringar: 10-20 deltagare vår och höst

Travgrupp: 19 deltagare höst

Kulturgrupp

Boule:

Bouleverksamheten har som vanligt varit livlig.

Medlemsantal:

Under året har	6 personer avlidit.
Utträdde	6 personer.
Frånflyttade	- personer.
Tillflyttade	- personer.
Återinträdde	- personer.
Under året har	8 nya medlemmar inskrivits.

Medlemsantalet var vid årets början 179 st och vid årets slut 175 st.

Vänmedlem	2 st.
-----------	-------

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för god medverkan till ett bra resultat och hoppas på fortsatt framgång för vår SPF-förening.

Holmsjö den 15 januari 2026

Birgitta Larsson
(sekr.)

Nils Jedhammar
(ordf.)

Anders Lennartsson
(kassör)

Kurt Edvinsson

Rolf Andersson

Christer Strömberg

Ann-Christin Mårtensson

Marie-Louise Svensson

Margareta Brindmark

VERKSAMHETSPLAN 2026

SPF SENIORERNA Fridlevstad-Sillhövda.

Verksamhetsplan för 2026

Övergripande mål för föreningens verksamhet

Ta tillvara medlemmars kunskap och resurser till nytta och glädje för alla.

Informera och aktivera inom områden som kost, fysiska och intellektuella aktiviteter, social samvaro mm med målet:

Ett värdigt gott liv för alla – flera friska år. För att nå målen ska vi -

- genomföra enkäter som underlag för verksamheten
- stärka vår identitet – bl. a ska standar och gästbok användas
- delta i information, utbildning och Tema-dagar inom distriktet
- söka samarbete med andra föreningar för att utbyta erfarenheter och öka utbudet av aktiviteter
- utbilda styrelse och andra funktionärer med material från förbund och distrikt
- aktivera vår rekrytering av nya medlemmar med målet att få minst 10 nya medlemmar under året
- utveckla vår hemsida samt våra sätt att nå de medlemmar som inte regelmässigt besöker våra möten och inte läser e-post
- utbilda flera medlemmar så de kan ta del av SPF-appen och hemsida för såväl föreningarna som distriktet
- vara synliga på sociala medier ev. genom befintliga grupper som samhällsföreningar o likn.
- utveckla vårt deltagande i KPR/LPR t ex driva egna frågor – ”att tydligare höras och synas” -
- skapa minst en insändare eller debattartikel under året
- utveckla denna Verksamhetsplan i Aktivitetsprogram för året

Avstämning.

På våra månadsmöten ska verksamheten stämmas av mot denna plan

Valberedningens förslag

Till SPF Fridlevstad-Sillhövda årsmöte den 19 februari 2026.

Förslag från valberedningen: Möte hos Ann-Marie Nilsson den 9 januari 2026.

Ann-Marie Nilsson sammankallande, Lennart Svensson, Bo Hjalmarsson och Lennart Brindmark.

1. a)	Mötesordförande	Kent Lewén
b)	Mötessekreterare	Birgitta Larsson; styrelsen
c)	Protokolljusterare + röstr. 2 st	
11.	Förslag till medlemsavgift 2027	
12.	Förslag till styrelsearvode 2026	Kr. att fördelas av styrelsen
16.	Antal ledamöter i styrelsen	9 ordinarie ledamöter
17.	Ordförande 1 år:	Marie-Louise Svensson Allaboda nyval
18.	5 ledamöter 2 år:	Kurt Edvinsson Nävrasjö omval
		Anders Lennartsson Holmsjö omval
		Margareta Brindmark Emmeryd omval
		Kerstin Persson Gren Tving nyval
		Sven-Åke Persson Emmeryd nyval
	Kvarvarande i styrelsen 1 år:	Ann-Christine Mårtensson Holmsjö
		Rolf Andersson Fridlevstad
		Christer Strömberg Holmsjö
19.a)	Val av 2 revisorer 1 år:	Bertil Bengtsson Höryda omval
		Marianne Svensson Tvingelshed omval
b)	Revisorsuppleant 1 år	Berit Jedhammar Holmsjö nyval
20. a)	Trivselgruppen:	Berit Jedhammar Huvudansvarig omval
b)	Kaffegruppen;	Gunilla Lennartsson Huvudansvarig omval
c)	Resegruppen:	Kerstin Persson Huvudansvarig omval
d)	Aktivitetsgruppen:	Marie-Louise Svensson Huvudansvarig omval
e)	Friskvårdsgruppen:	Berit Nilsson Huvudansvarig omval
f)	Cafe- eftermiddagar:	Christer Strömberg nyval
		Björn Björkander nyval
21.	Ledamöter i samrådsgruppen:	Kurt Edvinsson Nävraja omval
		Margareta Brindmark Emmeryd omval

22.

Val av valberedning:

2025

Ann-Marie Nilsson sammankallande,

Lennart Svensson

Bo Hjalmarsson

Lennart Brindmark

Aktivitetsplan 2026

19 mars 14.00 Fridlevstad Månadsträff.

Lars Jerrhag om Dan Andersson

1 april 16.00 Tvings församlingshem

Caféeftermiddag Björn och Christer

16 april 13.00 Ekegården Vårfest

Underhållning Nauman & Knutsson

7 maj 10.00 Tving Skärsjön Gökotta - friskvård.

21 maj 14.00 Fridlevstad Månadsträff.

Tommy Nilsson om Blomstergården

26 maj. Hemlig Resa Anm. till Ingegerd 076 88 22 803

17 juni 14.00 Bredasjön Sommar fest. Anna och Kristina

23 juli 16.00 Bredasjön Grillkväll Tipspromenad

3 – 7 aug Resa till Gotland

Anm. till Ingegerd 076 88 22 803

20 aug 14.00 Fridlevstads Hembygdsgård Månadsträff.

Karl Axel Ottosson

Föredrag om världsarv

3 sept. 14.00 Ekegården. Nävragöl

Friskvård. Program ej klart

17 sept 14.00 Sillhövda Församlingshem

Månadsträff. Roland Sandberg
Fotbollen i mitt liv

1 okt 16.00 Tvings Församlingshem
Caféeftermiddag.
Björn och Christer

15 okt 13.00 Ekegården Nävragöl
Kroppkakefest.
Musikgruppen BBC

12 nov 13.00 Sillhövda Församlingshem
Månadsträff Föredrag – bildvisning
Anders Bäckström. Kryssning Sydamerika

. 3 dec 12.00 Fridlevstad Julbord Fridlevstads Hembygdsgrd
Ingemar Trasthe och Gert Blom underhåller.

2027.

18 febr 14.00 Sillhövda Årsmöte

18 mars 14.00 Fridlevstad Månadsträff

1 april 16.00 Tving Cafe

15 april 13.00 Ekegården Vårfest

Aktiviteter tillkommer. Följ oss på vår hemsida. spf.se/fridlevstad-sillhovda

OBSERVERA:

Handlingar angående föreningens ekonomi finns tillgängliga hos föreningens kassör Anders Lennartsson tel 070 527 41 48