

Underlag för årsmötet 20250220 SPF Seniorerna Fridlevstad Sillhövda

DAGORDNING

**Förslag till dagordning vid SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda årsmöte
torsdagen den 20 februari 2025 kl. 14.00 i Sillhövda församlingshem**

Välkomstord av ordförande.

Parentation.

Mötets öppnande.

1. Val av mötesfunktionärer:
 - a) Mötesordförande
 - b) Mötessekreterare
 - c) Protokolljusterare + rösträknare 2 st
2. Fastställande av röstlängd.
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
4. Fastställande av dagordning.
5. Föredragning av verksamhetsberättelse samt bouleverksamhet.
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning).
7. Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av resultat- och balansräkning.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
10. Behandling av verksamhetsplan 2025.
11. Fastställande av medlemsavgifter 2026.
12. Fastställande av styrelsearvode 2025.
13. Behandling av inkomna motioner.
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts-, eller förbundsstyrelse.
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande distriktsstämma.
16. Beslut om antal ledamöter i styrelsen för år 2025.
17. Val av ordförande för ett år.
18. Val av styrelseledamöter för två år.
19. val av:
 - a) Två revisorer för ett år.
 - b) En revisorssuppleant för ett år.
20. Övriga val för ett år:
 - a) Val av trivselkommitté.
 - b) Val av aktivitetsgrupp.
 - c) Val av reseledare samt biträdande.
 - d) Val av trafikombud.
 - e) Val av friskvårdsansvariga.
 - f) Val av ledare boule norra och södra.
 - g) Val av ansvarig för hemsida, medlemsregister och E-post samt biträdande.
 - h) Val av ansvarig för presskontakter.
 - i) Val av försäkringsansvarig.
 - j) Val av samordnare kaffekommitté.
21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma.
22. Ledamöter i samrådsgruppen, KPR och RPR, 2023-2026.
Valda är Kurt Edvinsson och Margareta Brindmark.
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen.
24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
25. Aktivitetsplan för 2025-2026.
26. Övrigt.
27. Kaffesamkväm.
28. Avslutning.

Du Gamla Du Fria.

Verksamhetsberättelse från SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda 2024

Styrelsen avger följande rapport:

Styrelse för 2024 har varit:

ordf. Nils Jedhammar	ledamot Ann-Christin Mårtensson
v. ordf. Kurt Edvinsson	ledamot Christer Strömberg
sekr. Birgitta Larsson	ledamot Margareta Brindmark
v. sekr. Marie-Louise Svensson	
kassör Anders Lennartsson	
v. kassör Rolf Andersson	

Möten:

Under året har hållits 9 månadsträffar med mellan 41 och 95 deltagare. Styrelsen har haft 6 separata möten samt telefonträffar.

Underhållning på månadsträffarna:

Jan.:	Inställt p.g.a vädret.
Febr.:	Årsmöte. Parentation.
Mars:	Seniorshopen visade vårens och sommarens mode.
April:	Vårfest. 40-årsjubileum. Sång- och musikunderhållning av Ronny Olsson.
Maj:	Gamla Vis- och Spelmansklubben underhöll.
Aug.:	Föredrag om "Glasrikets historia" av Peter Lejon och Björn Boode.
Sept.:	Sång- och musikunderhållning av Bosse Pettersson. Quizz.
Okt.:	Kroppkaksfest. Musikunderhållning av Jonathan Nilsson.
Nov.:	Föredrag om Ryssland. Svetlana Oskarsson från Litorina Folkhögskola.
Dec.:	Julbord. Luciatåg. Musikunderhållning av Claes Olsson och Eva Karlsson.

Resor:

3 febr.	Bussresa till Arlövsrevyn i samarbete med SPF Trossö. 12 deltagare från vår förening.
14 maj	Hemlig resa. Mål: Habo och Lena-Marie Vendelius (tidigare Klingvall). Lunch Fjällstugan i Jönköping. På hemvägen besöktes Eva Spångbergs Björkelund. 44 deltagare.
2-7 juni	Resa till Stralsund och Rügen. 9 deltagare från vår förening.

Aktiviteter:

6 febr.:	Informationsträff om framtidsfullmakt i Sillhövda församlingshem. Medverkan av Anders Altenby från Familjens Jurist. 45 deltagare.
4 april:	Caféaftermiddag i Fridlevstads Hembygdsgård. Medverkan av Jenny Ekenberg från Ekenbergs Auktions. 65 deltagare.
19 juni:	Våffelfest vid Bredasjön i Holmsjö. Moa underhöll med sång. 52 deltagare.
29 juni:	Trädgårdsutflykt till Torsås med egna bilar. 3 trädgårdar besöktes. Lunch på Möre Golfkrog. 25 deltagare.
11 juli:	Studiebesök BM Design i Svängsta. Lunch Karlshamns Golfklubb.

19 deltagare.
25 juli: Grilleftermiddag vid Bredasjön i Holmsjö. Tipspromenad. 26 deltagare.
3 okt.: Caféaftermiddag i Sillhövda församlingshem. Jenny och Lars-Göran Göransson berättade och visade bilder om sitt liv med hästar. 38 deltagare.
22 okt.: Reseträff med Ingegerd Holm i Sillhövda församlingshem. Presentation av kommande resa till Skagen och Odense sommaren 2025.
7 dec.: Medverkat vid Julbasar i Allhallen i Holmsjö.
15 dec.: Medverkat vid Julmarknad i Fridlevstad.

Friskvårdsdagar:

8 maj: Friskvårdsdag/Gökotta vid Skärsjön i Tving. Tipspromenad. Egen fika. 43 deltagare.
5 sept.: Friskvårds- och Friluftsdag vid Ekegården, Nävragöl. Tipspromenad. Föredrag av demenssjuksköterskan Anna Ekberg och Silviasystemen Gunilla. 41 deltagare.

Föreningen har haft representanter på distriktets kurser och arrangemang.

Väntjänst:

Under året har väntjänst utförts av föreningen.

Fester:

Kurser och studiecirklar:

Bokcirkel: 19-20 deltagare vår och höst.
Trädgårdsgrupp: 15 deltagare vår och höst.

Boule:

Bouleverksamheten har som vanligt varit livlig. Särskild redogörelse för verksamheten bilägges dessa handlingar.

Medlemsantal:

Under året har 9 personer avlidit.
Utträdde 6 personer.
Frånflyttade 4 person.
Tillflyttade 2 person.
Återinträdde 0 personer.
Under året har 7 nya medlemmar inskrivits.
Medlemsantalet var vid årets början 188 st och vid årets slut 179 st.
Vänmedlem 1 st.

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för god medverkan till ett bra resultat och hoppas på fortsatt framgång för vår SPF-förening.

Holmsjö den 15 januari 2025

Birgitta Larsson
(sekr.)

Nils Jedhammar
(ordf.)

Anders Lennartsson
(kassör)

Kurt Edvinsson

Rolf Andersson

Christer Strömberg

Ann-Christin Mårtensson

Marie-Louise Svensson

Margareta Brindmark

SPF SENIORERNA Fridlevstad-Sillhövda.

Verksamhetsplan för 2025

Övergripande mål för föreningens verksamhet

Ta tillvara medlemmars kunskap och resurser till nytta och glädje för alla.

Informera och aktivera inom områden som kost, fysiska och intellektuella aktiviteter, social samvaro mm med målet:

Ett värdigt gott liv för alla – flera friska år. För att nå målen ska vi -

- genomföra enkäter som underlag för verksamheten
- stärka vår identitet – bl. a ska standar och gästbok användas
- delta i information, utbildning och Tema-dagar inom distriktet
- söka samarbete med andra föreningar för att utbyta erfarenheter och öka utbudet av aktiviteter
- utbilda styrelse och andra funktionärer med material från förbund och distrikt
- aktivera vår rekrytering av nya medlemmar med målet att få minst 10 nya medlemmar under året
- utveckla vår hemsida samt våra sätt att nå de medlemmar som inte regelmässigt besöker våra möten och inte läser e-post
- utbilda flera medlemmar så de kan ta del av SPF-appen och hemsida för såväl föreningarna som distriktet
- vara synliga på sociala medier ev. genom befintliga grupper som samhällsföreningar o likn.
- utveckla vårt deltagande i KPR/LPR t ex driva egna frågor – ”att tydligare höras och synas” -
- skapa minst en insändare eller debattartikel under året
- utveckla denna Verksamhetsplan i Aktivitetsprogram för året

Avstämning.

På våra månadsmöten ska verksamheten stämmas av mot denna plan

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

Till SPF Fridlevstad-Sillhövda årsmöte den 20 februari 2025.

Förslag från valberedningen: Möte hos Ann-Marie Nilsson den 15 jan 2025.

Ann-Marie Nilsson sammankallande, Lennart Svensson, Anita Jonasson och Bo Hjalmarsson.

- | | | | |
|--------|---|---------------------------------------|-------|
| 1. a) | Mötesordförande | Kent Lewén | |
| b) | Mötessekreterare | Birgitta Larsson; styrelsen | |
| c) | Protokolljusterare + röstr. 2 st | | |
| 11. | Förslag till medlemsavgift 2026 | | |
| 12. | Förslag till styrelsearvode 2025 | Kr. att fördelas av styrelsen | - |
| 16. | Antal ledamöter i styrelsen | 9 ordinarie ledamöter | |
| 17. | Ordförande 1 år: | Nils Jedhammar, Holmsjö | omval |
| 18. | 4 ledamöter 2 år: | Ann-Christine Mårtensson, Holmsjö | omval |
| | | Rolf Andersson Fridlevstad | omval |
| | | Christer Strömberg Holmsjö | omval |
| | | Marie-Louise Svensson Allaboda | omval |
| | kvarvarande i styrelsen 1 år: | Birgitta Larsson Holmsjö | |
| | | Kurt Edvinsson Nävräsjo | |
| | | Anders Lennartsson Holmsjö | |
| | | Margareta Brindmark Emmeryd | |
| 19.a) | Val av 2 revisorer 1 år: | Bertil Bengtsson Höryda | omval |
| | | Marianne Svensson Tvingelshed | omval |
| b) | Revisorsuppleant 1 år | Eva Jönsson Hillerslätt | omval |
| 20. a) | Trivselkommitté: | Berit Jedhammar sammankallande | omval |
| | | Gunilla Lennartsson Holmsjö | omval |
| | | Gunvor Skogesson K:na | omval |
| | | Laila Baumgardt Holmsjö | omval |
| | | Sven Hansson Holmsjö | omval |
| | Aktivitetsgrupp: | Marie-Louise Svensson sammank. | nyval |
| | | Ann-Christine Mårtensson Holmsjö | nyval |
| | | Eva Lindekranz Studieombud | omval |
| | | Barbro Ågren Tving | nyval |
| | | Margareta Brindmark Emmeryd | nyval |
| c) | Reseledare: | Kerstin Persson sammankallande | omval |
| | | Rolf Andersson bitr Fridlevstad | omval |
| | | Eva Ståhl Tving | omval |
| | | Inger Hjalmarsson Tving | nyval |
| d) | Trafikombud: | Rolf Andersson Fridlevstad | omval |
| e) | Friskvårdsansvariga; | Berit Nilsson sammankallande | omval |
| | | Maureen Jonsson Ledja | omval |
| | | Lennart Brindmark Emmeryd | omval |
| | | Eva Lindekranz Holmsjö | nyval |
| | | Björn Björkander Uddabygd | nyval |
| f) | Ledare boule norra: | Sven Hansson Holmsjö | omval |
| | | Anders Lennartsson Holmsjö | omval |
| | Ledare boule södra: | Lennart Svensson Emmeryd | omval |
| | | Jan Olsson bitr Harstorp | omval |
| g) | E-post, hemsida-och medl.register: | Christer Strömberg webbred. | omval |
| | | Sven Åke Persson bitr Emmeryd | nyval |
| | | Björn Björkander bitr foto | omval |
| h) | Pressansvarig: | Birgitta Larsson | omval |
| i) | Försäkringsansvarig: | Styrelsen utser ansvarig inom sig | |
| j) | Samordnare kaffekommittén: | Gunilla Lennartsson Holmsjö | omval |
| 21 | Val av ombud och ers. till distriktsstämma: | Ordförande, Styrelsen utser ersättare | |
| 22. | Ledamöter i samrådsgruppen: | Kurt Edvinsson Nävräsjo | omval |
| | | Margareta Brindmark Emmeryd | omval |
| 24. | Val av valberedning: | | |

AKTIVITETSPLAN

- 16 jan 13.00 Sillhövda Månadsträff
45 år som reseledare. Vincent Engström
- 20 febr 14.00 Sillhövda Årsmöte Parentation
- 20 mars 14.00 Fridlevstad Månadsträff
Linus Östling sångunderhållning
- 3 april 16.00 Tving Caféeftermiddag Musiksquiz Film
Anm. till Anders Lennartsson 070-527 41 48
- 16 april 13.00 Ekegården Vårfest Spelmanspojkarna med dam
Anm. till Anders Lennartsson 070-527 41 48
- 8 maj 10.00 Tving Skärsjön Gökotta - friskvård.
- 15 maj 14.00 Fridlevstad Månadsträff
Tommy Nilsson om Blomstergården
- 22 maj Hemlig resa Anmälan till Ingegerd Holm 076-882 28 03
- 18 juni 14.00 Bredasjön Våffelfest
- 29 juni – 4 juli Resa till Skagen Anm. till Ingegerd Holm 076-882 28 03
- 17 juli 16.00 Bredasjön Grillkväll Tipspromenad
- 21 aug 14.00 Fridlevstad Månadsträff Boel & C:o
- ?? sept. 14.00 Friskvård Plats och dag meddelas senare
- 18 sept 14.00 Sillhövda Månadsträff Seniorshopen
- 2 okt 16.00 Tving Caféeftermiddag. Vind vågor och vilja
En resa till medelhavet
Anmälan till Anders Lennartsson 070-527 41 48
- 16 okt 13.00 Ekegården Kroppkakefest
Anmälan till Anders 070-527 41 48
- 13 nov 13.00 Sillhövda Månadsträff.
- 4 dec 12.00 Fridlevstad Julbord Tre på G underhåller
Anmälan till Anders Lennartsson 070-527 41 48

OBSERVERA:

Handlingar angående föreningens ekonomi finns tillgängliga hos föreningens kassör Anders Lennartsson tel 070 527 41 48