

Råd till äldre om coronaviruset CRM:0816336



MailutskickSPF
SYSTEM <noreply@utskick.spfseniorerna.se>
till mig

18:02 (för 21 minuter
sedan)

Hej alla SPF:are i Blekinge

I dessa tider måste vi vara försiktiga mot smitta av corona.

Från Region Blekinge har vi fått ett dokument angående RÅD vi ska ta till oss:

Du som är 70 år och äldre, tänk på följande:

*** BEGRÄNSA NÄRA KONTAKT MED ANDRA**

*** UNDVIK ATT ÅKA TÅG ELLER BUSS**

*** UNDVIK ATT HANDLA I BUTIK ELLER VISTAS I LOKALER**

DÄR DET FINNA MÅNGA MÄNNISKOR SAMTIDIGT

*** TA HJÄLP AV NÄRSTÅENDE ELLER GRANNAR FÖR ATT TA HJÄLP ATT HANDLA MAT**

***TA GÄRNA EN PROMENAD PÅ EGEN HAND**

HITTA FLER TIPS OCH RÅD PÅ [1177.SE/BLEKINGE](https://1177.se/blekinge)

Följ vi alla råd så förhoppningsvis kan vi sätta igång med aktiviteter till hösten

Ha det bra och vi ses

Hälsningar

Yvonne Andersson
Kassör SPF Seniorerna Blekinge

