

## ÅRSMÖTESPROTOKOLL :

SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda  
Protokoll fört vid årsmöte den 20 februari 2020  
Plats: Sillhövda församlingshem  
Närvarande: 74 st.

Mötets öppnande	§ 1 Ordförande öppnade mötet med att hälsa alla välkomna. Sånggruppen inledde med två sånger. Nils Jedhammar höll parentation med tända ljus över 5 medlemmar som avlidit under året. De avlidna är Gerd Petersson, Nils Martinsson, Stig Thörn, Kerstin Andersson och Eva von Schewen. Därefter sjöngs unisont en psalm.
Dagordning	§ 2 Dagordningen godkändes.
Mötets utlysande	§ 3 Kallelsen till mötet godkändes.
Val av mötesfunktionärer	§ 4 a) mötesordförande: Birgit Hansson b) sekreterare: Birgitta Larsson c) protokolljusterare samt rösträknare: Anita och Henry Karlsson.
Föregående protokoll	§ 5 Föregående SPF-träffs protokoll upplästes inte men fanns tillgängligt i lokalen.
Verksamhetsberättelse	§ 6 Verksamhetsberättelsen föredrogs av ordförande. (Bifogas). Rapporten från bouleverksamheten föredrogs av Sven Hansson. Båda godkändes.
Fastställande av resultat- och balansredogörelse	§ 7 Resultat- och balansräkningen som var utlagda på borden godkändes. Bifogas.
Revisionsberättelse	§ 8 Revisor Bertil Bengtsson föredrog revisionsberättelsen, vilken fastställdes och godkändes. Bifogas.
Styrelsens ansvarsfrihet	§ 9 Styrelsens ledamöter beviljades ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019, enligt revisorernas tillstyrkan.
Styrelse-	§ 10

arvode	Mötet beslutade att styrelsens arvode 2020 skall vara oförändrat 5.000:- kronor. Beloppet fördelas av styrelsen.	
Medlemsavgifter	§ 11 Mötet beslutade att medlemsavgiften för 2020 som skall tillfalla föreningen skall vara 10:- kronor. Avgiften till förbundet är 160:- kronor och till distriktet 15:- kronor och tillkommer.	
Ledamöter	§ 12 Mötet beslutade att antalet ordinarie ledamöter i styrelsen skall vara 9 st.	
Styrelsen	§ 13 a) ordförande 1 år b) 4 ledamöter 2 år:  c) kvar i styrelsen 1 år	Ingemar Nilsson, Tving, omval Sven Hansson, Holmsjö, omval Birgitta Larsson, Holmsjö, omval Kurt Edvinsson, Nävrasjö, omval Anders Lennartsson, Holmsjö, omval Anne-Christine Mårtensson, Sillhövda Rolf Andersson, Fridlevstad Anita Jonasson, Nävrasjö Nils Jedhammar, Holmsjö
Revisorer	§ 14 a) val av 2 revisorer 1 år:  b) revisorsuppleant 1 år	Bertil Bengtsson, Höryda, omval Marianne Svensson, Tvingelshed, omval Eva Jönsson, Hillerslätt, omval
Övriga val	§ 15 a) trivselkommitté:  b) studieansvarig:  c) reseledare:  d) trafikombud:  e) Friskvårdsansvariga:	Bertil Ohlsson, Johannishus, sammankallande, omval Gunilla Lennartsson, Holmsjö, omval Ann-Margret Karlsson, Bostorp, omval Kerstin Persson, Backabo, omval Gunvor Skogersson, Karlskrona, omval Berit Jedhammar, Holmsjö, omval Eva Lindekrantz, Loppetorp, nyval bitr. Anne-Marie Nilsson, Jämsunda, omval  Nils Jedhammar, sammankallande, omval bitr. Ewy Rosberg, Karlskrona, omval bitr. Ingemar Nilsson, Tving, omval bitr. Rolf Andersson, Fridlevstad, omval Rolf Andersson, Fridlevstad, omval  Berit Nilsson, Tving, sammankallande,

	omval Barbro Norrby, Holmsjö, omval Marianne Svensson, Tvingelshed, omval
f) ledare danskurs:	Lennart Svensson, Emmeryd, omval bitr. Karin Svensson, Sillhövda, nyval
g) ledare vandring m m:	Friskvårdskommitténs valda ledamot; omval
h) ledare boule norra:	Sven Hansson, Holmsjö, omval Lars-Erik Nilsson, Allaboda, omval Anders Lennartsson, Holmsjö, omval
ledare boule södra:	Arne Johnsson, Bjälkatorp, omval bitr. Lennart Svensson, Emmeryd, omval
i) distriktsombud:	Ordförande + 2 från styrelsen
j) ansvarig för hemsida, med- lemsregister och e-post	Christer Strömberg, Karlskrona, omval bitr. Sven Hansson, Holmsjö, omval
k) ansvarig för press- kontakter	Ingemar Nilsson, Tving, omval
l) försäkringsansvarig:	styrelsen utser ansvarig inom sig
m) samordnare kaffekommittén	Anita Petersson, Holmsjö, omval
n) ledamöter i samråds- gruppen 2019-2022	Kurt Edvinsson, Nävrasjö, Ingemar Nilsson, Tving
o) val av valberedning	Bertil Ohlsson, Johannishus, sammankallande, omval Lennart Svensson, Emmeryd, omval Anne-Marie Nilsson, Jämsunda, omval

Aktivitetsplan  
för 2020-2021

§ 16

Aktivitetsplan för 2020-2021 fastställdes. Noterades att platsen för Gökotta/Friluftsdag den 28 maj är ändrad till Friluftsförbundet stuga i Alljungen. Bifogas.

Verksamhets-  
plan för 2020

§ 17

Verksamhetsplan för 2020 fastställdes. Bifogas.

Övrigt

§ 18

Mötesordförande Birgit Hansson, överlämnade ordförandeklubban till Ingemar Nilsson som tackade för förnyat förtroende. Birgit gav en eloge till valberedningen för ett väl utfört arbete.

Biträdande studieansvariga Anne-Marie Nilsson informerade om studieverksamheten. Matlagningskurs för herrar är planerad nu under våren. Anmälningslista cirkulerade. Nyvalda studieansvariga Eva Lindekrantz presenterade sig. Förslag på nya kurser och studiebesök välkomnas.

Reseledare Nils Jedhammar upplyste om att den hemliga resan blir den 19 maj. Anmälningslista cirkulerade. En bussresa till Malmö Opera är inplanerad den 18 oktober. Det är "Fanny Girl" med Sanna Nielsen som kommer att besökas. Intresseanmälan cirkulerade.

Webbansvarige Christer Strömberg informerade om SVT:s satsning på att lära ut mer om den digitala världen. En serie program (6 st) kommer att visas där man får lära sig att ladda ner appar på mobilen, använda sig av bank-id och swish, använda GPS m m. Programserien startar i dag den 20 februari kl. 21.00 i SVT 1 och rekommenderas. En möjlighet finns att ordna en studiecirkel i ämnet efter programserien.

Bo Videbrant framförde förslag om aktiviteter för medlemmar med begränsad rörelseförmåga som har svårt att följa med på planerade resor och studiebesök. T.ex. en gemensam fika på Hembygdsön eller dylikt. Förslaget applåderades och är något som föreningen bör ta i beaktande.

Bo Videbrant rapporterade om projektet med byggandet av fågelholkar. De flesta holkarna är sålda. Till sommaren planeras en träff där man kommer att undersöka hur fåglarna har välkomnat det nya boendet. Ett nytt projekt planeras till hösten.

#### Avtackningar

##### § 19

Ordförande Ingemar Nilsson framförde tack till avgående funktionärer och överlämnade tulpanbuketter till:  
Birgit Hansson, mötesordförande, för väl genomfört årsmöte,  
Monica Strömberg, avgående studieansvarig, och stor uppskattning för gediget arbete  
Ewy Rosberg, avgående bitr. dansledare, för mångårigt och omsorgsfullt engagemang  
Samtliga i sånggruppen förärades varsin ros.

Vice ordförande Nils Jedhammar uttalade ett tack till ordföranden Ingemar Nilsson för nedlagt arbete under det gångna året och överlämnade blombukett.

#### Avslutning

##### § 20

Efter ett gemytligt samkväm där det bjöds på smörgåstårter och kaffe och kaka var det dags för dragning på lotteriet. Ordförande avslutade mötet med ett tack till alla närvarande för god gemenskap samt visat intresse. Ett särskilt tack till kaffekommittén för deras arbete. Unisont sjöngs "Du gamla du fria".

---

Vid protokollet:

*Birgitta Larsson*  
Birgitta Larsson  
Skr.

*Birgit Hansson*  
Birgit Hansson  
Mötesordf.

*Ingemar Nilsson*  
Ingemar Nilsson  
Ordf.

Justeras:

Anita Karlsson  
Anita Karlsson

Henry Karlsson  
Henry Karlsson

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE:

### Verksamhetsberättelse från SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda 2019

Styrelsen avger följande rapport:

Styrelse för 2019 har varit:

ordf. Ingemar Nilsson  
v. ordf. Nils Jedhammar  
sekr. Birgitta Larsson  
kassör Sven Hansson  
v. kassör Anita Jonasson  
ledamot Rolf Andersson  
ledamot Kurt Edvinsson  
ledamot Ann-Christin Mårtensson  
ledamot Anders Lennartsson

#### Möten:

Under året har hållits 10 månadsträffar med mellan 63 och 109 deltagare. Styrelsen har haft separata möten och telefonträffar.

#### Underhållning på månadsträffarna:

Jan.: Lyrik med Siv och Sven-Axel Vernersson. Sånggruppen.  
Febr.: Årsmöte. Parentation. Sånggruppen.  
Mars: Underhållning av PRO:s Ukulelegrupp, PROUG, med Sven Haraldsson.  
April: Vårfest. Kåseri om Västindien. Leif Ove Hubertsson.  
Maj: Trädgårdsinformation av Lotta Persson, Blekinge museum. Uppvisning av sång- och dansgrupperna.  
Aug.: Sång- och musikunderhållning av Bo Krister Karlsson.  
Sept.: Seniorshopen visar höstens mode. Sånggruppen.  
Okt.: Kroppkaksfest. Underhållning av Trasten och Staren.  
Nov.: Föredrag av geolog Jan Mikaelsson "Röda och gröna trådar i naturen". Sånggruppen.  
Dec.: Julbord. Musikunderhållning av Olle Björngren.

#### Resor:

27/4-2/5 Blomsterresa till Holland. 28 deltagare, varav 8 från vår förening.  
7 maj: Hemlig resa. Mål: Bäckaskogs slott – båtresa på sjön Immeln med måltid – Nebbebodagården i Olofström. 53 deltagare.  
22/7-30/7 Resa med Inlandsbanan. 50 deltagare, varav 16 från vår förening.

### Aktiviteter:

- 31 jan. : Studiebesök. Nya brandstationen i Karlskrona. Gemensam lunch på Matsmedjan. 50 deltagare.
- 5 juni: Studiebesök. Nättraby nyrenoverade kyrka, båtfärd med Axel till Karlskrona och åter. Lunch på Nättraby Vägkrog. 36 deltagare.
- 26 sept.: Studiebesök. Hönsa-Lottas Luffarmuseum, Kosta, inkl. lunch. 34 deltagare.
- 2 okt.: Kultur- och reseträff. Ingegerd Holm. Måltid. Sånggruppen. 96 deltagare.
- 10 okt.: Studiebesök. Björketorps gård, Johannishus inkl. lunch. 53 deltagare.
- 7 dec.: Medverkat i Julbasar i Allhallen, Holmsjö.

### Friskvårdsdagar:

- 23 maj: Friskvårdsdag/Gökotta vid Bredasjön i Holmsjö. Tipspromenad, korvgrillning. 39 deltagare.
- 5 sept.: Friskvårds- och Friluftsdag vid Ekegården, Nävragöl. Föredrag av apotekare Jonas Röman "Läkemedel för äldre". Tipspromenad. Måltid. 60 deltagare.
- Vår/höst: Stavgång, tisdagar i Holmsjö. 5-10 deltagare/gång.

Föreningen har haft representanter på distriktets kurser och arrangemang.

### Väntjänst:

Under året har väntjänst utförts av föreningen.

### Fester:

- 25 jan.: Trivseldans med gröt i Tvings Folkets Hus. Trasthes orkester. 91 deltagare.
- 1 mars: Trivseldans i Tvings Folkets Hus. Orients orkester. 85 deltagare.
- 5 april: Trivseldans i Tvings Folkets Hus. Gott & Blandat. 77 deltagare.
- 9 juni: Trivseldans i Bredasjön. Kenneth & Classes orkester. 107 deltagare.
- 7 juli: Trivseldans i Bredasjön. Gott & Blandat. 97 deltagare.
- 21 juli: Trivseldans i Bredasjön. Cedrix orkester. 96 deltagare.
- 4 aug.: Trivseldans i Bredasjön. Orients orkester. 97 deltagare.
- 27 sept.: Trivseldans i Tvings Folkets Hus. Bengt Ingvarz orkester. 60 deltagare.
- 25 okt.: Trivseldans i Tvings Folkets Hus. Cedrix orkester. 49 deltagare.
- 29 nov.: Trivseldans i Tvings Folkets Hus. Gott & Blandat. 61 deltagare.

### Kurser och studiecirklar:

- Folklig dans: 23 deltagare vår och 23 deltagare höst.
- Sång i grupp: 17 deltagare vår och 17 deltagare höst.
- Matlagning herrar: 9 deltagare vår och 9 deltagare höst.
- Bokcirkel: 16 deltagare vår och 14 deltagare höst.
- Släktforskning: 8 deltagare vår.
- Snickeri: Fågelholkar. 11 deltagare höst.

### Boule:

Bouleverksamheten har som vanligt varit livlig. Särskild redogörelse för verksamheten bilägges dessa handlingar.

### Medlemsantal:

- Under året har 5 personer avlidit.
- Utträdde 7 personer.
- Frånflyttade 2 personer.
- Tillflyttade 0 personer.

Återinträdda 0 personer.

Under året har 12 nya medlemmar inskrivits.

Medlemsantalet var vid årets början 197 st och vid årets slut 195 st.

Vänmedlemmar 2 st.

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för god medverkan till ett bra resultat och hoppas på fortsatt framgång för vår SPF-förening.

Holmsjö den 16 januari 2020

*Birgitta Larsson*

**Birgitta Larsson**  
(sekr.)

*Ingemar Nilsson*

**Ingemar Nilsson**  
(ordf.)

*Sven Hansson*

**Sven Hansson**  
(kassör)

*Nils Jedhammar*

**Nils Jedhammar**

*Kurt Edvinsson*

**Kurt Edvinsson**

*Anita Jonasson*

**Anita Jonasson**

*Rolf Andersson*

*Lennartsson*

**Rolf Andersson**

*Ann-Christin Mårtensson*

**Ann-Christin Mårtensson**

*Anders*

**Anders Lennartsson**

# Revisionsberättelse

Vi har granskat årsredovisningen för SPF seniorerna Fridlevstad-Sillhövda.

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

Vi har genomfört revisionen genom kontroll av samtliga verifikationer.

Kontroll och avstämning har gjorts av bankmedel och kontantkassor.


Protokoll och verksamhetsberättelse har redovisats för oss.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga som grund för våra uttalanden.

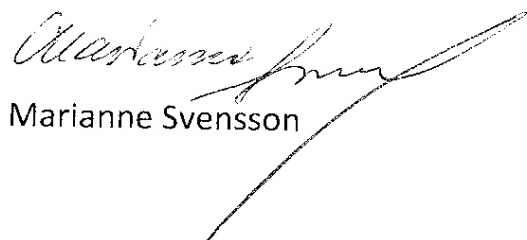
Enligt vår uppfattning ger årsredovisningen en rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkning och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019.

Holmsjö 2020-01-23



Bertil Bengtsson



Marianne Svensson

## **SPF SENIORERNA Fridlevstad-Sillhövda Verksamhetsplan för 2020**

### **Övergripande mål för föreningens verksamhet:**

Ta tillvara medlemmarnas kunskaper och resurser till nytta och glädje för oss alla.

Informera och aktivera inom områden som kost, fysiska och intellektuella aktiviteter, social samvaro mm med målet:

**Ett värdigt och gott liv för alla – flera friska år.**

Vi vill skapa ett bra Trygghetsboende i närområdet.

### **För att nå målen ska vi –**

- genomföra enkäter som underlag för verksamheten
- stärka vår identitet – bl.a. ska standar och gästbok användas
- delta i information, utbildning och Tema dagar inom distriktet
- söka samarbete med andra föreningar för att utbyta erfarenheter och öka utbudet av aktiviteter
- utbilda styrelse och andra funktionärer med material från förbund och distrikt
- aktivera vår rekrytering av nya medlemmar med målet att få minst 10 nya medlemmar under året
- utveckla vår hemsida samt våra sätt att nå de medlemmar som inte regelmässigt besöker våra möten och sammankomster och som inte läser e-post.
- utbilda våra medlemmar så de kan ta del av SPF-Appen och hemsida för såväl föreningarna som distriktet.
- vara synliga på t ex Face Book ev. genom befintliga grupper som samhällsföreningar o likn.
- utveckla vårt deltagande i KPR/LPR t ex driva egna frågor – ”att tydligare höras och synas”
- driva vårt projekt trygghetsboende på alla sätt – i KPR/RPR och med direkt påverkan av beslutsfattare med målet ett bra boende som är ekonomiskt nåbart för alla och som skapar förutsättningar för ett aktivt liv med program efter egna förutsättningar för fysisk, social och mental träning -  
**ett aktivt liv som ger oss flera friska år**

- skapa minst en insändare eller debattartikel under året
- utveckla denna Verksamhetsplan i Aktivitetsprogram för året samt i Detaljprogram för 2 till 3 månaders med utökat innehåll

## Avstämning

- På våra månadsmöten ska verksamheten stämmas av mot denna plan.

## AKTIVITETSPLAN 2020-2021

### SPF seniorerna Fridlevstad Sillhövda. Aktivitetsplan 2020 – 21.

#### I samarbete med Vuxenskolan

19 mars 14.00	Tvings Folkets Hus.	Månadsträff. Rebellkirurgen Eric Erichsen
3 april 17 – 20.30	Tvings Folkets Hus.	Trivseldans till Gott & Blandat
16 april 13.00	Ekegården.	Vårfest. Tre Gräbbor underhåller
6 – 10 maj	Resa till Rugen, Tyskland.	Inf. Ingegerd Holm 0768-82 28 03
14 maj 14.00	Tvings Folkets Hus	Månadsträff. Hans Alerstedt
19 maj		Hemlig resa
28 maj 10.00		Gökotta – friskvård. Plats bestäms senare
7 juni 17 – 20.30	Bredasjön Holmsjö.	Trivseldans till Kalle & Stefan
22 – 26 juni	Resa till Åland	Inf. Ingegerd Holm 0768-82 28 03
5 juli 17 – 20.30	Bredasjön Holmsjö.	Trivseldans Gott & Blandat
19 juli 17 – 20.30	Bredasjön Holmsjö.	Trivseldans till Cedrix
2 aug. 17 – 20.30	Bredasjön Holmsjö.	Trivseldans till Christer Lundgren
20 aug. 14.00	Sillhövda förs-hem	Månadsträff.
3 sept. 13.00	Ekegården	Friskvård.
17 sept. 14.00	Sillhövda förs-hem	Månadsträff.
25 sept 17 – 20.30	Tvings Folkets Hus.	Trivseldans. Trasthes
15 okt. 13.00	Ekegården	Kroppkaksfest.
30 okt. 17 – 20.30	Tvings Folkets Hus.	Trivseldans. Stefan & Tobbe
19 nov. 14.00	Tvings Folkets Hus.	Månadsträff.
27 nov. 17 - 20.30	Tvings Folkets Hus	Trivseldans. Gott & Blandat
3 dec. 15.00	Tvings Folkets Hus.	Julbord.
<b>2021</b>		
21 jan. 14.00	Sillhövda förs-hem.	Månadsträff.
29 jan. 17 – 20.30	Tvings Folkets Hus	Grötfest. Dans till Orient
18 febr. 14.00	Sillhövda förs-hem.	Årsmöte. Parentation
5 mars 17 – 20.30	Tvings Folkets Hus	Trivseldans. Bengt Ingvarz
18 mars 14.00	Tvings Folkets Hus	Månadsträff.
5 april 17 - 20.30	Tvings Folkets Hus	Trivseldans Annandag påsk
15 april 13.00	Ekegården	Vårfest

