

SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda i samarbete med Vuxenskolan

Protokoll fört vid månadsträff den 16 augusti 2018

Plats: Sillhövda församlingshem

Närvarande: 62 st

Träffens § 35

öppnande Ordförande öppnade träffen med att hälsa alla välkomna. Ett särskilt välkomnande riktades till eftermiddagens underhållare; Stefan Nilsson från Nogersund, som underhöll med sång och musik.

Dagordning § 36

Dagordningen godkändes.

Träffens § 37

utlysande Kallelsen till träffen godkändes.

Justering § 38

Till att jämte ordförande justera dagens protokoll utsågs Margareta Wiréen-Johanson och Barbro Norrby.

Föregående § 39

protokoll Protokoll från månadsträffen i mars samt minnesanteckningar från träffen i maj upplästes inte men fanns tillgängliga i lokalen. Godkändes och lades till handlingarna.

Information § 40

- a) Biträdande studieansvariga Anne-Marie Nilsson informerade om att sång- och dansgrupperna startar den 17 september. Anmälningslistor cirkulerade. Sånggruppen kl. 10.00-12.00 i Sillhövda församlingshem och dansgruppen kl. 13.00-15.00 i Ekegården, Nävragöl. Bokcirkeln börjar den 28 augusti kl. 16.30 i Skogsgläntans lokaler i Holmsjö. Matlagningskursen för herrar gör uppehåll under hösten. Beräknad start är den 28 februari 2019. Den 12 september är ett studiebesök på Karlshamnsverken inplanerat. Samling i Karlshamn kl 09.45. Anmälningslista cirkulerade. Resan sker med egna fordon. Samåkning rekommenderas.
- b) Reseledare Nils Jedhammar rapporterade från resan till Norge och Trollstigen. En blomsterresa till Holland är planerad att äga rum 27 april – 2 maj 2019. En informationsträff om denna resa kommer att hållas i höst.
- c) Friskvårdsansvariga Berit Nilsson påminde om Friskvårdsdagen den 6 september. Plats: Ekegården, Nävragöl, med början kl. 13.00. Äldreinformator Magnus Sandell från Karlskrona kommun kommer att tala om "Att hålla sig frisk i vardagen".

Rapporter § 41

Inga rapporter förelåg.

Skrivelser o § 42

Inbjudningar Inga skrivelser och inbjudningar fanns att rapportera.

- Nästa träffs kaffegrupp § 43
Nästa träffs kaffegrupp är Anita Pettersson, Anita Jonasson, Hjördis Konradsson, Lars-Erik Nilsson samt Gun och Ingmar Gustavsson.
- Kommande § 44
evenemang: a) 30-31 augusti kl 10.00-16.00 båda dagarna. Äldremässa i Karlskrona.
b) 6 september, kl. 13.00. Friskvårdsdag i Ekegården, Nävragöl. Medverkan av äldreinformatör Magnus Sandell från Karlskrona kommun.
c) 12 september kl 09.45. Studiebesök på Karlshamnsverken, lunch Vägga Rökeri och därefter Punschmuseet.
d) 20 september kl. 14.00. Månadsträff i Sillhövda församlingshem. Ingmar Skogar visa bilder och berättar. Tema: Nya Zeeland motpol till Sverige.
e) 28 september, kl. 17.00-20.30. Trivseldans i Tvings Folkets Hus till Kalle & Stefan.
- Ändrad § 45
mötesordning
Ändrad mötesordning har tidigare diskuterats. Beslutades att tills vidare låta varannat möte vara av lättsammare slag och utan förhandlingar. Minnesanteckningar skall föras. Varannat möte blir med stadgeenliga förhandlingar och därmed protokollfört. Nästa månadsträff den 20 september kommer således bli ett möte av lättsammare slag.
- Ensamhet § 46
bland äldre
Broschyren "Så kan vi minska ensamheten bland äldre" har tidigare utdelats. Deltagarna uppmanades att läsa igenom och ta med broschyren till nästa träff för vidare diskussion.
- Övrigt § 47
Nils Jedhammar informerade om att en uppföljningskurs i hantering av hjärtstartaren planeras.
- Verksam- § 48
hetsplanen
Avstämning mot verksamhetsplanen utfördes.
- Avslutning § 49
Dragning på lotteriet genomfördes.
Ordföranden avslutade träffen med att tacka alla närvarande för visat intresse och god gemenskap samt kaffegruppen för deras arbete.
Därefter sjöngs unisont "Du gamla du fria".

Vid protokollet:

.....
Birgitta Larsson
Sekreterare

.....
Ingemar Nilsson
Ordförande

Justeras:

.....
Margareta Wiréen-Johansson

.....
Barbro Norrby