**Infört i BLT 6/7 – 18**

**Under rubriken Din Åsikt**

Många gamla är fångar i sitt eget hem.

 Bygg trygghetsbostäder för oss äldre - en lönsam investering

 Regeringens mål är bl a många nya bostäder och en levande landsbygd. Detta förutsätter en rörlig bostadsmarknad.

 En av fyra äldre har inte ekonomi att efterfråga en alternativ bostad till aktuella hyresnivåer och kan därmed inte bidra till den önskade rörligheten. Dessa äldre är i praktiken fångar i sina hem och dömda till en icke självvald ensamhet.

Att äldres ensamhet är ett stort problem känner vi till och det har nyligen framförts i detta forum. Ensamheten tär på hälsa och välbefinnande och kan bidra till undernäring och nedsatt immunförsvar med sjukdomar som följd. Varannan kommer att drabbas om vi inte kan påverka förutsättningarna

 Ett bra sätt att förebygga den beskrivna situationen är att skapa välbelägna och bra utformade trygghetsboenden med en boendegrupp med god spridning i förutsättningar som fysiska begränsningar, resurser, kapacitet och kompetenser. En grupp av hyresgäster som fungerar väl och har olika förutsättningar är målet. För att nå detta mål får antalet lägenheter ej vara för litet, kanske minst 40 till 50 bostäder

 Skapas ett trygghetsboende friställs ju ofta stora bostäder som lämpar sig för t ex barnfamiljer. Vi kan få en levande landsbygd så skolan, affären och annan service kan överleva

 Forskare och vårdpersonal säger att den ej självvalda ensamheten och därmed bristen på en god psykosocial miljö som mycket negativa för flera friska år. Kan vi bli friskare och hålla demensspöket på avstånd skapas ju besparingar i samhällets kostnader för oss äldre. Den stora besparingen såväl humanitärt som samhällsekonomiskt är det uppskjutna insjuknandet för gruppen.En del av samhällets besparingar bör kunna användas för att skapa en hyresnivå som vi äldre klarar av. .

 Vi vet alla att vårt sätt att leva påverkar vår hälsa i synnerhet på äldre dagar. Det finns idag goda exempel där man lyckats förebygga speciellt demenssjukdomar och skapa flera friska år. Och det som är bra för hjärnan är också bra förhjärtat. Sannolikt får dessa rön tillämpning inom en snar framtid. Då är en sammanhållen grupp boende ett praktiskt villkor för genomförandet. Vi tycker att man ska se detta som en möjlig utveckling av projekt trygghetsbostäder.

 Detta förslag belyser en av de viktigaste frågorna för oss äldre i dag. Vi har presenterat förslaget för flera beslutsfattare. De tycker att detta är mycket bra, vällovligt och intressant – men inget händer.

**Det är bråttom**

Tillfälle för ett viktigt vallöfte idag?

 För varje dag som går utan åtgärder tappar vi många friska år och missar stora besparingar. Puckeln för den förväntade demensvården är ett spöke som närmar sig snabbt.

 **Ingemar Nilsson**

 **Ordförande SPF SENIORERNA**

 **Fridlevstad- Sillhövda**