

Välkomna till vårens program 2020

Som ni ser har vi ändrat formatet på programhäftet. Detta för att sänka kostnaderna, så att vi kan göra bättre program-innehåll. Avin för medlemsavgiften skickas separat av SPF Seniorerna från Stockholm. Också det sparar vi pengar på.

Fullständig information om vårens program hittar ni på vår hemsida www.spf.se/fridhem, i vår nya SPF-app i mobilen eller på paddan eller genom att ta kontakt med respektive ansvarig.

I framtiden vill vi fortsätta denna sparkampanj genom att skicka mer information digitalt. Vi ber er därför att, om ni inte redan gjort det, skicka er e-post-adress och mobilnummer till oss. Vi hoppas ni kommer att gilla vårens program.

Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem

MÅNADSMÖTEN

Månadsmötena hålls måndagar i SAM:s lokal på Baltzarsgatan 1 kl 14.00. Smörgås, vin/öl och kaffe/te serveras. Pris 100 kr. Bindande anmälan senast torsdag före mötet till spf.fridhem@gmail.com eller till Agneta Tancred tel 0762-49 76 07.

- 27 januari** **Rädda barnen** berättar om verksamheter i Malmö och personal från **Fågelbacksskolan** berättar om skolmorföräldraskap.
- 24 februari** **Årsmöte.** Kallelse till årsmöte. Vi bjuder på kaffe, kaka och musikkföreläsning.
- 30 mars** **Ewa-Gun Westford** med "Russin ur min kaka" minnen från en lång verksamhet som polis.
- 27 april** **Povel Ramel på tre kvart** – sång- och musikgruppen "Det gamla gänget" sjunger glada Povel-låtar.

STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, jan.horck@telia.com eller telefon 070-588 75 76.

- Onsdag 26 februari** kl 14.00 **Malmö Opera, guidad rundvisning**
Anmälan senast fredag 21 februari.
Pris 100 kr/pers, fika ingår.
- Torsdag 19 mars** kl 10.30 **Pågens, Kopparbergsgatan 19**
Anmälan senast torsdag 12 mars.
- Torsdag 2 april** kl 14.00 **Mormonerna, Vikingagatan 90**
Anmälan senast måndag 30 mars.
- Onsdag 13 maj** kl 11.00 **Kyrkogårdsförvaltningen, Sallerupsv 151**
Anmälan senast fredag 8 maj.

KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Hillevi Althini tel 035-526 93 eller halthini@hotmail.com. Betalning omedelbart efter bekräftelse till bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur).

Lördagskonsert på Malmö Live 7 mars kl 13.00

Under våren spelar **Malmö SymfoniOrkester** under Robert Trevino upp till **Stravinskij**-festival under en vecka i mars. Vi har valt att lyssna på musiken till den berömda baletten **Våroffer**. Konserten ges lördagen 7 mars 2020 och varar ca 1 tim och 35 min.

Pris: 251 kronor. Vi har reserverat 20 biljetter.

Anmälan senast **måndag 30 december**. Beställda biljetter hämtas på Tuppen **måndag 27 januari** kl 11.30-11.45.

Lördagskonsert på Malmö Live 4 april kl 13.00

Franz Liszt omtalas ofta som musikhistoriens största pianogeni. **Malmö SymfoniOrkester** under Robert Trevino bjuder oss på Liszts **pianokonsert nr 2**. Vi får också höra två stycken av Richard Strauss, Metamorfoser och tondikten om skojaren Till Eulenspiegel.

Pris: 251 kronor. Vi har reserverat 20 biljetter.

Anmälan senast **tisdag 28 januari**. Beställda biljetter hämtas på Tuppen **måndag 24 februari** kl 11.30-11.45.

MUSIKAL/OPERA

Förfrågningar och anmälan till Hillevi Althini tel 035-526 93 eller halthini@hotmail.com. Betalning omedelbart efter bekräftelse till bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur).

Orfeus i Underjorden på Malmö Opera söndag 1 mars kl 16.00

Offenbachs operett i en härligt galen uppsättning. I rollerna bl a Loa Falkman, Marianne Möck och Rickard Söderberg. Orfeus i Underjorden bygger på den grekiska myten om Orfeus som måste ner i dödsriket för att hämta hem sin älskade Eurydike.

Med skarp ironi och bitande satir låter Offenbach Orfeus och Eurydike hata varandra och ha varsin affär. Eurydike vill skiljas medan Orfeus, som oroar sig för den allmänna opinionen, försöker undvika skandal genom att spela på sin violin – musik som Eurydike avskyr. När Eurydike dör måste den ovillige Orfeus trots allt ner i underjorden för att hämta henne. Vi får se hur det går med det! Men till skillnad från det sömnlige Olympen är det fest och glam i helvetet. Offenbachs »vågade« musik till festen i helvetet, kom att bli berömd som »can-can-musik«.

Pris: 505 kronor. Vi har reserverat 20 biljetter.

Anmälan senast **onsdag 18 december**. Beställda biljetter hämtas på Tuppen **måndag 27 januari** kl 11.30-11.45.

En midsommarnattsdröm på Malmö Opera söndag 26 april kl 16.00

Den framstående brittiske regissören Peter Halls legendariska uppsättning av Benjamin Brittens En midsommarnattsdröm i Glyndebourne 1981 kommer till Malmö Opera.

Operan bygger på Shakespeares komedi En midsommarnattsdröm, en blandning av klassisk mytologi och engelsk folklöre. Britten och hans livspartner, sångaren Peter Pears bearbetade Shakespeares pjäs och skrev operan till nyinvingningen av operahuset i Aldeburgh juni 1960.

Pris: 580 kronor. Vi har reserverat 20 biljetter.

Anmälan senast **onsdag 19 februari**. Beställda biljetter hämtas på Tuppen **måndag 30 mars** kl 11.30-11.45.



RESA

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information om resan hittar ni i vår app och på vår hemsida, och ges även vid bokningstillfället.

Göta Kanal med Kinda Kanal och Vadstena fredag 26 juni – söndag 28 juni

En tur på Göta Kanal är som att resa genom svensk historia. Vi färdas en del av kanalens sträckning och under vår resa får vi dessutom uppleva en tur på Kinda Kanal och ett besök i Vadstena.

Buss hämtar på Malmö Operas parkering kl 05.30. I priset ingår resa i modern turistbuss, 2 övernattningsnätter med halvpension, 1 lunch, utflykter och reseledare.

Pris 3.540 kr (med reservation för prisändring).

Anmälan snarast och senast **måndag 27 april**.

UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information om utflykterna hittar ni i vår nya app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

Vellingeblomman Dagsutflykt tisdag 31 mars

Taxi hämtar på Fridhemstorget kl 09.30. Vi börjar med förmiddagsfika, därefter guidning i det vårpnydda växthuset. Avslut med lunch i caféet/bistron innan vi åker taxi tillbaka ca kl 14.00.

Pris: 300 kr (ingår taxi, förmiddagsfika, guidning och lunch). Priset är baserat på att vi blir minst 10 deltagare.

Anmälan senast **fredag 13 mars**.

5 gårdar på Österlen – en kulinarisk upplevelse Dagsutflykt torsdag 14 maj

Buss hämtar på Fridhemstorget kl 08.30. Vi kommer att få en heldag fylld av upplevelser! Tillsammans erbjuder de 5 gårdarna allt det som en utflykt ska innehålla; god mat och dryck, intressanta besök, trevliga gårdsbutiker och ett vackert landskap att njuta av. Beräknad hemkomst ca 18.00.

Pris: 720 kr (ingår buss, förmiddagsfika, vinprovning, lunch och eftermiddagsfika + guidning på de olika ställena. Priset är baserat på att vi blir minst 20 deltagare.

Anmälan senast **tisdag 14 april**.

STUDIECIRKLAR & AKTIVITETER

Förfrågan och anmälan görs till handledaren. Cirkelarna samlas (om ej annat anges) i föreningslokalen Köpenhamnsvägen 13 C (in på gården).

Engelska (fortsättning)

Torsdagar 10.00-12.00, pris 600 kr/12 gånger

Start 23 januari

Handledare: Anne-Marie Lindegård, telefon 0736-78 33 00

Franska (fortsättning)

Tisdagar 10.00-12.00, pris 600 kr/10 gånger

Start 4 februari

Handledare: Jean-Pierre Beaugrand, telefon 0730-53 54 75

Spanska (fortsättning)

Onsdagar 13.30-15.30, pris 600 kr/12 gånger

Start 15 januari

Handledare: Lydia Undhagen, telefon 040-26 46 06

Novellskrivarcirkel

Måndagar 16.00-18.00, pris 500 kr/8 gånger

varannan vecka med start 13 januari

Handledare: Peter Svensson, telefon 0733-52 98 85

Canasta

Fredagar 13.00-16.30, start 10 januari

Kontaktperson: Kristina Jönsson, telefon 0708-15 14 05

Aktier, obligationer, ekonomi

Tisdagar 10.00-12.00, 12 gånger på Tuppen

Start 14 januari

Kontaktperson: Roland Jonsson, telefon 0722-35 06 25

Läsecirkel

Måndagar 11.00-13.00, 5 gånger:

13/1, 10/2, 16/3, 20/4, 18/5

Kontaktpersoner: Lillemor Holm, telefon 0721-94 44 60

och Lena Gottfries, telefon 0708-45 65 25

Konst och kultur

Onsdagar 10.00-12.00, 10 gånger

Start 22 januari

Kontaktpersoner: Anne Juhlin, telefon 0723-52 56 94

och Gunilla Wollberg, telefon 0708-12 42 45

Vinkunskap

Torsdagar 18.30-20.15, pris 850 kr/5 gånger:

30/1, 6/2, 20/2, 19/3, 16/4

Handledare: Lars Karlström

Kontaktpersoner: Rolf Eriksson, telefon 0730-53 33 10

och Eva Eriksson, telefon 0705-74 93 61

Stavgång

Torsdagar kl 10.00 på Ribersborgsstigen vid Kallbadhuset

Start 12 mars

Kontaktperson: Inger Jonsson, telefon 0738-21 40 40

Boule

För information kontakta:

Hans Schiött, telefon 0702-19 61 61

ÖVRIG VERKSAMHET

fristående från SPF

Datorkunskap - SeniorNet Malmö

Kom igång med din dator, surfplatta och telefon – prova på två gånger utan kostnad.

Till SeniorNet Malmös internetcaféer kan du ta med din dator, surfplatta och telefon. Är du nybörjare får du hjälp att komma igång från starten. Har du kommit en bit på vägen finns det ett stort utbud av kurser.

Vill du bli medlem eller har frågor är du välkommen att kontakta SeniorNets kansli på tel 0720-44 46 47 eller via e-post kansli@seniornetmalmo.se.

Kostnad för medlemskap 250 kr/år

Besök gärna deras hemsida www.seniornetmalmo.se

Du kan också följa dem på Facebook

www.facebook.se/seniornetmalmo

Bridge I

Onsdagar 13.00 – 17.00 på Tuppen, start 8 januari

Handledare: Eva Persson, telefon 0737-02 48 14

Bridge II

Torsdagar kl 13.00 – 17.00 på Tuppen, start 9 januari

Handledare: Eva Persson, telefon 0737-02 48 14

Bridge III

Fredagar 13.00 – 17.00 på Tuppen, start 10 januari

Handledare: Lena Jorde, telefon 0702-22 72 68

Line dance (Fortsättning)

Start vecka 4 på Tuppen

Handledare: Birgitta Simonsson, telefon 0739-92 28 29

Seniorgymnastik

Måndagar 18.00 medelgympa på Ribersborgsskolan, start vecka 3

Ledare: Ann-Margret Rundkvist, telefon 040-15 65 59

Square Dance

Nybörjare torsdagar kl 19.15-20.45. Stora salen. 300 kronor.

Forts för mer avancerade tisdagar kl 17.30-21.00, 250 kronor

Lokal: Hyllie Folkets Hus, Hyacintgatan 2

Start vecka 2

Vid frågor: gå in på hemsidan www.energysquares.com eller ring Lars Olofsson, telefon 0705-27 20 37

eller Hanna Tenenbaum, telefon 0703-21 25 12



Avsändare:
SPF SENIORERNA FRIDHEM
c/o Eva Fazekas
Västra Kristinelundsvägen 37 B
217 48 MALMÖ

STYRELSEN

t o m årsmötet 2020

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Studiecirklar	Anne-Marie Lindegård	0736-78 33 00	anne-marie.lindegard@comhem.se
Kassör	Magnus Trojer	0793-34 74 37	magnustrojer@gmail.com
Sekreterare	Ingela Rystedt	0709-72 64 06	rystedt22@msn.com
Försäkringar Medlemsärenden	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Studiebesök	Jan Horck	0705-88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter Teater Månadsmöten	Hillevi Althini	035-526 93	halthini@hotmail.com
Resor och utflykter Programfolder	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Föreningslokal Kontakt med hyres- värd/vaktmästare	Lena Gottfries	0708-45 65 25	lena.gottfries@comhem.se
Anmälningar till må- nadsmöten	Agneta Tancred	0762-49 76 07	agneta.tancred@telia.com
Valberedning	Bengt Zandihn	0708-22 16 80	bengt.zandihn@telia.com
Revisor	Rolf Holmquist	040-26 08 02	rolf.holmquist@telia.com
Revisor	Lena Jorde	0702-22 72 68	lena@jorde.se



Samorganisationen i Malmö

Samorganisationen är en sammanslutning av SPF-föreningarna i Malmö.
Telefon 040-30 59 11. Hemsida www.spfmalmo.se.

Välkommen till vår lokal på **Baltzarsgatan 1**. Servering.

Måndag 17 februari kl 18.00 Sång och musik med diplomorganisten Carl Adam Landström

Måndag 18 maj kl 18.00 Ewa-Gun Westford berättar minnen

Alla nuvarande och blivande pensionärer är välkomna
Bjud med någon som ännu inte är medlem!

SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619

Bankgiro 354-3162 (Medlemsavgifter)

Bankgiro 409-3555 (Resor och Kultur)

Föreningslokal Köpenhamnsvägen 13 C, 217 43 Malmö

e-postadress: spf.fridhem@gmail.com

www.spf.se/fridhem