

Välkomna till höstens program 2026

Det är som vanligt fyllt med trevliga händelser.

Vi har fått många nya styrelsemedlemmar som har fått nya uppgifter. Var därför observanta då vi har nya namn, bokningsrutin, telefonnummer och epostadresser till många aktiviteter.

Hoppas att ni hittar till oss ändå.

Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem

MÅNADSMÖTEN

I SAM:s lokal på Baltzarsg 1 klockan 14.00. Smörgås, vin/vatten och kaffe/te serveras. Bindande anmälan senast torsdag före mötet till spffridhem12@gmail.com. Vardagar mellan kl 10-12 kan ni ringa/SMSa mobil nr 0766-070 472. **Pris 150 kr.** Mer information vid boknings-tillfället.

Måndag **Föredrag av sångaren**
7 september **Carry Persson**
med sång, musik, film och humor

Måndag **Föredrag av Roland Öhrstrand**
5 oktober Gatunamn i Malmö och dess
härkomst

Måndag **Anna Blücher**
2 november "Mat, farligt, nyttigt, miljösamt"
Vi får lära oss allt som är bra med
vår svenska mat.

Onsdag **Pontus Stenkvist**
9 december Julfest och underhållning med
sång och musik.

STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, jan.horck@telia.com eller mobil 0705-887 576. Mer info och regler om besöken finns i appen och på hemsidan: www.spfseniorerna.se/fridhem.

Fredag **M2 (Teknik- och sjöfarts-**
11 september **museets förråd)**
kl 10.00 Frihamnsallén
Anmälan senast 7 september.
Max 15 personer
Kontaktperson: Jerry Johansson

Tisdag **Serbisk-ortodoxa kyrkan**
22 september Cedergatan 4
kl 10.00 Anmälan senast 15 september.
Kontaktperson: fader Alexander

Oktober **Malmborgs**
(preliminärt) Vi återkommer med
dag, tid, plats och antal
Kontaktperson: Mats Lundin

Tisdag **Residenset**
27 oktober Stortorget
kl 13.00 Anmälan senast 20 oktober
Max: 20 personer
Kontaktperson: Matilda Starkner

KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Anita Olsson, anitaseniorerna@gmail.com eller mobil 0703-39 35 68 mellan kl 16.00-18.00. Mer information i vår app och på hemsidan.

Lördagskonsert Malmö Live

5 september kl 13.00

BRABBINS & PROKOFJEV

Storslagen säsongöppning med både kamp och framtidshopp.

Pris 232 kr. Anmälan senast 15 juli.

Lördagskonsert Malmö Live

3 oktober kl 13.00

ELDFÅGELN

Ett hisnande möte mellan is och eld.

Pris 233 kr. Anmälan senast 2 augusti.

Lördagskonsert Malmö Live

14 november kl 13.00

VINTERDRÖMMAR

Upplev drömvärldar och mystik i öst och väst.

Pris 234 kr. Anmälan senast 13 september.

Nyårgala Malmö Live

Torsdag 31 december kl 17.00

Ett sprakande nyårsfirande tillsammans med Marianne Mörck och Martyn Brabbins.

Pris 446 kr. Anmälan senast 29 oktober.

Wienerafton Malmö Live

Söndag 5 januari kl 18.00

Fortsätt helgens festligheter med virvlande valser och dans tillsammans med Malmö SymfoniOrkester.

Pris 361 kr. Anmälan senast 31 oktober.

RESA

Förfrågningar och anmälan till Birgitta Ritter, birgittaritter@hotmail.com eller mobil 0702-272 475 . Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

SCHWERIN/WISMAR

20 – 23 augusti, 4 dagar

Staden består av en inbjudande gammal stadskärna med slingrande gränder och vackra torg, det vackra slottet samt en hänförande natur.

Resan förgylls av vårt besök i Wismar och den årliga Schwedenfestivalen. En upplevelse alla borde få vara med om! Drick en kopp Glühwein i "Der Alte Schwede" stadens äldsta byggnad, eller prova alla de godsaker som marknaden har att erbjuda.

Pris/person 5.895 kr i dubbelrum (enkelrumstillägg 1.500 kr). Priset bygger på att vi blir minst 35 personer. Anmälan snarast till ev restplatser.

MALMÖ OPERA

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, gunilla@adaptia.se, 0703-509 513. Mer information i vår app och på hemsidan.

THE SHINING

Söndagen den 6 september kl 16.00

Här bjuds det på skräck!

Pris: 723 kr. Anmälan senast 13 juli.

JOYRIDE

Söndagen den 25 oktober kl 16.00

Roxette-musikalen Joyride the Musical.

Pris: 724 kr. Anmälan senast 31 augusti.

RUSALKA

Söndagen den 13 december kl 16.00

Ett drömligt möte mellan verklighet och myt.

Pris: 725 kr. Anmälan senast 19 oktober.

UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till Birgitta Ritter, birgittaritter@hotmail.com eller mobil 0702-272 475. Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

BORNHOLM

Dagsutflykt torsdag 10 september

Buss hämtar kl 07.00 på Fridhemstorget. Vi åker färjan från Ystad till Rönne, där vi bjuds kaffe och fralla.

Guide stiger på och tar oss bl a till den idylliska fiskebyn Snogebaek och den berömda Dueodde Strand. Vi fortsätter sedan till Nylars rundkyrka och till Svaneke, där vi äter lunch.

Färden fortsätter sedan till Kraemmerhuset i Nyker där vi avrundar dagen med kaffe och hembakad äppelkaka.

Pris: 1.295 kr. Priset bygger på att vi blir minst 35 personer. Anmälan snarast och senast lördagen den 1 augusti.

ÄPPELMARKNAD ÖSTERLEN

Dagsutflykt torsdag 24 september

Buss avgår från Fridhemstorget kl. 10.00 och vi åker direkt till äppelmarknaden på Svabesholms kungsgård. Här utforskar vi äppelmarknaden, utställare och de vackra omgivningarna på Svabesholm. Här äter vi också lunch.

Vi fortsätter sedan till Kiviks musterier där vi har möjlighet att handla med oss godsaker hem eller bara njuta av miljön. Dagen avslutas med eftermiddagsfika på Alunbruket.

Beräknad återkomst till Malmö är ca kl. 18.30.

Pris: 895 kr. Priset bygger på att vi blir minst 40 personer. Anmälan snarast och senast torsdagen den 13 augusti.

STUDIECIRKLAR

Förfrågan och anmälan görs till handledaren/kontaktpersonen. Nya deltagare är välkomna!

Franska

Onsdagar kl 10.00 - 12.00, start 15 september.

Lokal: Tuppen. Handledare: Jean-Pierre Beaugrand, tel 0730-53 54 75.

Canasta - fredagar kl 11.00 – 14.30

Start 7 augusti, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1

Kontaktperson: Susanne Nettmark, tel 0760-19 23 00. Terminsavgift 150 kr.

Nybörjar Canasta – torsdagar kl 10.00 – 12.00

Max 8 deltagare. Start 3 september, 10 veckor,

lokal: SAM, Baltzarsgatan 1. Kontaktperson: Susanne Nettmark, tel 0760-19 23 00. Avgift 100 kr

Aktier och ekonomi – tisdagar kl 10.00 – 12.00

Start 29 september, lokal: Tuppen

Kontaktperson: Lena Svensson, tel 0733-91 09 99.

Konst 1 - onsdagar kl 10.00-12.00

Start 16 september, lokal: Tuppen.

Kontaktperson: Nilla Wohlberg, tel 0708-124 250, illa.wohlberg@gmail.com

Konst 2 – onsdagar kl 10.00 – 12.00

Start 26 augusti, lokal: Tuppen

Kontaktperson: Susanne Svensson, tel 0739-249 007.

Läsecirkel 2

Kontakt: Gun Fredriksson, tel 0722-23 76 24.

Vinkunskap – måndagar kl 18.00 – 20.30

4 tillfällen 14/9, 2/10, 16/11 och 14/12

Lokal: SAM, Baltzarsgatan 1.

Kontaktperson: Eva Eriksson, tel 0705-74 93 61
Avgift: 1.200 kr inkl vin.

Deltagarna tar med 4 egna glas.

Stavgång – torsdagar kl 10.00

För information om mötesplats kontakta Inger Jonsson, tel 0738-21 40 40.

Avsändare:
SPF SENIORERNA FRIDHEM
c/o Eva Fazekas
V Kristinelundsvägen 37 B
217 48 MALMÖ

STYRELSEN

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Medlemsärenden Försäkringar	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Sekreterare Programfolder Opera/musikal	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Kassör vice	Bengt Zandihn	0708-22 16 80	bengt.zandihn@telia.com
Studiebesök	Jan Horck	0705- 88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter	Gudrun Zettergren	0708-56 88 72	gudrunzettergren@gmail.com
Månadsmöten	Ulla Wetterlundh Ulla Kristensson	0731-40 98 62 0702-54 16 06	wetterlundh@gmail.com kristenssonullabritt@gmail.com
Resor Utflykter	Birgitta Ritter	0702- 27 24 75	birgittaritter@hotmail.com
Anmälningar till månadsmöten		0766-07 04 72 mellan kl 10-12	spffridhem12@gmail.com
Studiecirkelorg			
Revisor	Christer Hellemarck	0709-688 656	c.hellemarck@icloud.com
Revisor	Gun Horning	0709-720 485	gun.horning@telia.com
Valberedning	Anita Olsson Bengt Zandihn	0730-31 71 77 0708-22 16 80	olssonanita88@gmail.com bengt.zandihn@telia.com

SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619
Bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur)
Swish 123 253 0434 (betalning av biljetter och utflykter)
e-postadress: spf.fridhem@gmail.com
www.spfseniorerna.se/fridhem