

Välkomna till vårens program 2026

Det är som vanligt fyllt med trevliga händelser. Var så goda och välj.

*En stor förändring. Ny bokningsrutin till Månadsmötena! Ny mailadress spffridhem12@gmail.com, nytt telefonnummer **0766-07 04 72** och nya telefontider.*

Hoppas att ni hittar till oss ändå. Alla andra bokningar är de gamla vanliga.

Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem

MÅNADSMÖTEN

I SAM:s lokal på Baltzarsg 1 klockan 14.00.
Smörgås, vin/vatten och kaffe/te serveras.
Bindande anmälan senast torsdag före mötet till spffridhem12@gmail.com. Vardagar mellan kl 10-12 kan ni ringa/SMSa mobil nr 0766-070 472.
Pris 150 kr. Mer information vid boknings-tillfället.

Måndag
26 januari **Föredrag av Ilmar Reepalu**
"Malmös förvandling i en dramatisk tid"

Måndag
23 februari **Årsmöte**
SeniorShopen visar vårens mode för kvinnor och män - tillfälle ges till köp.

Måndag
30 mars **Föredrag av Johan Wiklund**
"Cape to Cape" en dramatisk flygfärd

Måndag
27 april **Föredrag av Peter Saarman**
Polisen i Malmö
"Att förebygga bedrägerier"

STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, jan.horck@telia.com eller tel. 0705-887 576. Mer info och regler om besöken finns i appen och på hemsidan: www.spfseniorerna.se/fridhem.

Onsdag
25 februari
kl 10.00 **Erikshjälpen**
Sallerupsvägen 88
Anmälan senast **15 januari**
Max: 20 personer
Kontakt: Magdalena Kvesic

Måndag
23 mars
kl 13.00 **Artibus keramikverkstad**
Södra Förstadsgatan 70
Anmälan senast 17 mars
Max: 15 personer
Kontakt: Johanna Hedlund

Tisdag
7 april
kl 11.00 **Rådhuset**
Stortorget 2
Anmälan senast 1 april
Max: 25 personer
Kontakt: Carina Nilsson

Torsdag
16 april
kl 12.00 **Restaurangskolan**
Kungsgatan 44
Anmälan senast 9 april
Max: 30 personer
Kontakt: Cecilia Nibér

KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Ulla Kristensson, kristenssonnullabritt@gmail.com eller telefon 0702-54 16 06.

Lördagskonsert på Malmö Live

7 februari kl 13.00

Förklädd Gud

Handlar om hopp och medmänsklighet. Lars-Erik Larsson klädde den ständigt aktuella texten i trösterik musik.

Pris: 251 kr. Anmälan senast 7 januari.

Lördagskonsert på Malmö Live

14 mars kl 13.00

Mozart och Mahler

Ljuva klanger och berättelser vävs samman med prisvinnande solisten Katrin Lorenzen.

Pris: 251 kr. Anmälan senast 28 januari.

MALMÖ OPERA

Förfrågningar och anmälan till Ulla Kristensson, kristenssonnullabritt@gmail.com eller telefon 0702-54 16 06.

CARMEN

Söndagen den 15 mars kl 16.00

Georges Bizets välkända opera.

Pris: 605 kr. Anmälan senast 15 januari.

COME FROM AWAY

Söndagen den 19 april kl 16.00

När nöden är som störst. För uppsättningen svarar den folkkära regissören Sissela Kyle.

Pris: 605 kr. Anmälan senast 15 februari.

RESA

Förfrågningar och anmälan till spf.fridhem@gmail.com eller till Gunilla Johansson 0703-509 513. Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

DALARNA

28 – 31 maj, 4 dagar

Dalarna är Sveriges hjärta, ett härligt mål för en resa. Anders Zorn, Carl och Karin Larsson och Hugo Alfvén är fyra kulturpersonligheter som lockar besökare till de hem där de en gång bodde och som idag är museer. Vi besöker dem alla.

Vi får sakkunniga guider på Sundborn, Alfvéngården, Zorns hem och Zorn-museet. Vi gör även ett besök på Konsten på Höjden i området vid Kumla.

Pris/person 7.750 kr i dubbelrum (enkelrumstillägg 1.990 kr). Priset bygger på att vi blir minst 30 personer. Anmälan snarast och senast tisdagen den 10 februari.

Samorganisationen i Malmö

Samorganisationen är en sammanlutning av SPF-föreningarna i Malmö. Tel 040-30 59 11. Hemsida: www.spfseniorerna.se/samorganisation.malmo

Vill du bara fika och lyssna på föredrag - kom till Café Seniorerna, Baltzarsgatan 1, öppet varje torsdag från kl 11.

Alla nuvarande och blivande pensionärer är välkomna. Bjud gärna med någon som ännu inte är medlem.

UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till
spf.fridhem@gmail.com eller till Gunilla
Johansson 0703-509 513. Mer information i vår
app och på hemsidan och ges även vid
bokningstillfället.

VEN

Dagsutflykt torsdag 23 april

Buss hämtar kl 08.00 på Fridhemstorget. Vi åker
färjan över till Ven där vi möts av vår guide.

Besök bl a i Tycho Brahes observatorium. Det blir
lunch på Backafallsbyns restaurang.

Guidad visning av destilleriet i Backafallsbyn och
vi besöker Sankt Ibbs kyrka.

Pris: 1.730 kr. Senast anmälan 9 mars.

ARILD

Dagsutflykt torsdag 11 juni

Buss avgår från Fridhemstorget kl 10:00.
Utflykten startar med kaffe med dopp hos
Flickorna Lundgren på Skäret.

Därefter fortsätter vi till S:t Clemens katolska
församlingsgård där vi blir visade kapellet och
Gisela Trapps målningar.

Vid 14-tiden är Arilds Vingård bokad och där får vi
en presentation av vingården och en
välsmakande lunch. Och möjlighet att köpa
gårdens vin! Vi avslutar med kaffe och kaka.

Pris: 845 kr. Senast anmälan 11 maj.

STUDIECIRKLAR

Förfrågan och anmälan görs till handledaren/
kontaktpersonen. Nya deltagare är välkomna!

Franska

Tisdagar kl 10.00 - 12.00, start 20 januari

Lokal: Tuppen. Handledare: Jean-Pierre Beaugrand,
tel 0730-53 54 75.

Canasta - fredagar kl 11.00 – 14.30

Start 9 januari, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1

Kontaktperson: Susanne Nettmark,
tel 0760-19 23 00. Terminsavgift 150 kr.

Aktier och ekonomi – tisdagar kl 10.00 – 12.00

Start 27 januari, lokal: Tuppen

Kontaktperson: Lena Svensson,
tel 0733-91 09 99.

Konst 1 - onsdagar kl 10.00-12.00

Start 28 januari, lokal: Tuppen.

Kontaktperson: Anne Juhlin, tel 0723-52 56 94.

Konst 2 – onsdagar kl 10.00 – 12.00

Start 28 januari, lokal: Tuppen

Kontaktperson: Susanne Svensson,
tel 0739-249 007.

Läsecirkel 2

Kontakt: Gun Fredriksson, tel 0722-23 76 24.

Vinkunskap – måndagar kl 18.00 – 20.30

4 tillfällen 9/2, 9/3, 20/4 och 18/5.

Lokal: SAM, Baltzarsgatan 1.

Kontaktperson: Eva Eriksson, tel 0705-74 93 61

Avgift: 1.200 kr inkl vin.

Deltagarna tar med 4 egna glas.

Stavgång – torsdagar kl 10.00

För information om mötesplats kontakta Inger
Jonsson, tel 0738-21 40 40.

Avsändare:
SPF SENIORERNA FRIDHEM
c/o Eva Fazekas
V Kristinelundsvägen 37 B
217 48 MALMÖ

STYRELSEN

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Medlemsärenden Försäkringar	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Sekreterare			
Kassör	Harriet Blixt	0704-53 75 75	harriet.blixt@telia.com
Studiebesök	Jan Horck	0705- 88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter Opera/musikal	Ulla Kristensson	0702-54 16 06	kristenssonullabritt@gmail.com
Månadsmöten	Ulla Wetterlundh	0731-40 98 62	wetterlundh@gmail.com
Resor Utflykter Programfolder	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Anmälningar till månadsmöten		0766-07 04 72 mellan kl 10-12	spffridhem12@gmail.com
Studiecirkelorg			
Revisor	Christer Hellemarck	0709-688 656	c.hellemarck@icloud.com
Revisor	Gun Horning	0709-720 485	gun.horning@telia.com
Valberedning	Bengt Zandihn	0708-22 16 80	bengt.zandihn@telia.com

SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619
Bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur)
Swish 123 253 0434 (betalning av biljetter och utflykter)
e-postadress: spf.fridhem@gmail.com
www.spfseniorerna.se/fridhem