

# SPF Freja i samarbete med



**Komfort Resor**  
Att resa är att leva

## Följ med på "Må Bra-resa" till Almuñecar på spanska solkusten Costa Tropical

med Andalusien, Granada, Frigiana och Gibraltar

8-dagars flygresa från Stockholm Arlanda

**Avresa måndag 24 oktober 2022**

Efter två års uppehåll kan vi äntligen åter erbjuda Frejas medlemmar en MåBra-resa. En resa med sol, värme, avkoppling, god mat och dryck, intressanta utflykter och umgänge med likasinnade. Efter detta trista uppehåll väljer vi att satsa på ett säkert kort, Andalusien. I samarbete med Komfort Resor och Carmen Spain Experience välkomnar vi alla på en härlig 8 dagars "Må-Bra-resa" till Almuñecar på den spanska solkusten Costa Tropical öster om Málaga. Vi bor på förstklassiga Bahia Tropical Hotel med nära till havet och en halvtimmes promenad till Almuñecars gamla stadsdelar. Hotellet bjuder på underhållning och dans ett flertal kvällar i veckan. Under vår vistelse ingår tre utflykter i Andalusien, alla med vår svensktalande lokalguide Carmen Rios Sanchez.



Vårt hotell Bahia Tropical

### **Måndag 24 oktober, resdag: Vi flyger till Málaga**

Vi som valt att åka med vår transferbuss samlas på morgonen på Navet för att ta oss till Arlanda Flygplats. Vårt flyg med Norwegian går kl. 14.05 direkt till Málaga vilket ger oss en bra starttid från Sundsvall på morgonen (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Vid ankomst till Málagas flygplats kl. 18.30 hämtar vi upp vårt bagage och samlas utanför tullområdet där vi möts av vår lokalguide Carmen Rios Sanchez. Carmen är uppvuxen i Göteborg och pratar flytande svenska. Efter en dryg timmes färd från Malaga checkar vi in på det fina Bahia Tropical Hotel precis utanför turiststaden Almuñecar. Middag serveras därefter i hotellets restaurang. Efter en lång dag längtar nog många till en god natts sömn.

Från tisdag 25 oktober – söndag 30 oktober så njuter vi av tillvaron i Almuñecar varvat med spännande utflykter.

## Tre dagsutflykter ingår i resans pris:

### Frigiliana, Almuñecar och besök på romfabrik

Redan första dagen åker vi till byn som korats till Spaniens vackraste by – Frigiliana – bara en halvtimmes färd från hotellet. Byn tronar på en bergssluttning norr om staden Nerja. Vi åker med ett litet "tåg" som tar oss med genom alla små kullerstensgränder där vi ser många av de vita husen som genomsyrar det historiska centrumet i Frigiliana. Därefter får vi tid att upptäcka Frigiliana på egen hand. Vi åker så tillbaka till vårt hotell för lunch innan Carmen tar med oss på en längre promenad i centrala Almuñecar. Här får vi tips om vad vi kan hitta på under dagarna vi inte är på utflykter. Vi åker så vidare till romfabriken Ron Montero för provsmakning av olika sorters rom samt lite inköp. Vid 18.30-tiden är vi tillbaka på hotellet

### Frigiliana



### Frigiliana



### Romfabriken Ron Montero



## Gibraltar

Vi åker med bussen längs Costa del Sol till Gibraltar som är en brittisk enklav på det spanska fastlandet. Här möts vi av minibussar som tar oss med på en rundtur runt Gibraltarhalvön. Vi stannar självklart till vid utsiktspunkten Europa Point där man vid vackert väder kan se över till Marocko. Vid droppstensgrottan St. Michaels grotta får vi chans att träffa makakaporna som bor på Gibraltarklippan. Gibraltar är inte längre medlem i EU och här handlar man taxfree vilket gör att köp av alkohol, tobak, kläder, parfym, smycken etc. blir mycket prisvärt. Vi får därför god tid till lunch och shopping på egen hand innan vi beger oss hemåt igen till Almuñecar. Pass är ett måste att ta med sig på denna utflykt!



Gibraltar och dess makakapor

## Granada och Alhambra

Den charmiga och vackra staden Granada ligger vid foten av Iberiska halvöns högsta bergskedja Sierra Nevada och är omgiven av skogar som skyddar stadens juvel - det moriska palatset Alhambra! Alhambra byggdes i huvudsak på 1200-talet och är en labyrint av palats, kyrkor, torn, trädgårdar och fontäner. Många av byggnaderna är omsorgsfullt dekorerade med mosaiker, geometriska mönster och sanslöst komplicerade stuckaturer. Som grädde på moset får vi även uppleva det vackra Generalife. Därefter serveras en god spansk lunch med vin. Resten av dagen spenderas i Granadas centrum med en liten rundtur och shopping på egen hand innan återresa.



**Måndag 31 oktober, resdag:** Hemåt igen med många minnen och härlig solbränna Sovmorgon innan frukost och vi lämnar kl. 12.30 Almuñecar och beger oss till Malágas flygplats. Vi flyger sedan med Norwegian kl. 16.40 direkt till Arlanda Flygplats där vi landar kl. 21.00 och äntrar vår buss tillbaka till Sundsvall. Beräknad hemkomst 0200.

**Allmän information:**

Vårt hotell:	<b>Hotel Bahia Tropical ****</b> Paseo del Tesorillo, Playa Velilla, E-18693 Almuñecar (Andalucia) +34 95 86 39 471 <a href="http://www.hotelbahiatropical.es/e">www.hotelbahiatropical.es/e</a>



För mera information om olika sevärdheter på resan, kan du via Internet surfa in på följande sajter:

[www.norwegian.se](http://www.norwegian.se) (Flygbolaget vi åker med)

[www.hotelbahiatropical.es/en](http://www.hotelbahiatropical.es/en) (Hotellet vi bor på i Almuñecar)

[www.almunecar.se/costa-tropical/](http://www.almunecar.se/costa-tropical/) (Turistinformation/tips på svenska om Costa Tropical)

[www.almunecar.se](http://www.almunecar.se) (Turistinformation om Almuñecar på svenska)

[www.hitta.almunecar.se](http://www.hitta.almunecar.se) (värdefulla tips inför och under vistelsen i Almuñecar)

<https://www.youtube.com/watch?v=xXZY0Mg39h0> (film på Youtube från Costa Tropical)

**Komfort Resor**  
Där kvalitet är tradition

Kapplandsgatan 10, 414 78 Göteborg Tfn 031-41 12 00 mobil 0705-41 49 03

[www.komfortresor.se](http://www.komfortresor.se)